

September

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag	Saterdag
8:00-9:00						Hoogspring (Julia by AvW)
9:00 – 10:00						Hekkies (Taylon by Menlo laer hoofveld)
14:00-15:00					Verspring (Jovan by AvW)	
15:00 – 16:00	Naellope (Janettie by Menlo laer mini astro)					
16:00 – 17:00		Hekkies (Taylon by Menlo laer mini astro)	Naellope (Janettie by Menlo laer – oorkant paddle bane)			
16:30 – 17:30	Middel-afstande (Franzelle by Anton vW)	Middel-afstande (Franzelle by AvW) Verspring (Jovan by Anton v W) Naellope (Angelique by AvW)	Middel-Afstande (Franzelle by AvW)	Middel-Afstande (Franzelle AvW) Naellope (Angelique by AvW)		
17:15 – 18:15			Hoogspring (Julia by Anton vW)			

Vir gewigstoot kontak Nelu: 072 984 1371 (Slegs semi-privaat sessies beskikbaar. Sessies en kostes word direk met die afrigter gereël)