



Jitotepec

Retiro de Yoga y Sanación

REGRESA A TI

Del 17 al 19 de octubre 2025

[tu-yoga.com.mx](http://tu-yoga.com.mx)



[INSTAGRAM.COM/ENCUENTRO\\_ANGELES](https://www.instagram.com/ENCUENTRO_ANGELES)

**TU DIVINIDAD ES TU ESENCIA, DEJA QUE BRILLE.**

17- 19 OCTUBRE

Te invitamos a una experiencia única en Jilotepec, Estado de México, un espacio diseñado para la reconexión, la paz interior y el despertar de tu esencia.

A lo largo de este retiro, te guiaremos a través de prácticas de yoga, meditación enriquecida con kirtan, sanación con cuencos y momentos de introspección para ayudarte a regresar a tu centro. En un entorno natural y armonioso, recordarás que tu divinidad es tu esencia...

¡Te esperamos con los brazos abiertos en esta experiencia transformadora!



17- 19 OCTUBRE

IMPARTEN:

## María Andrea Enríquez

Tu-Yoga Founder

Desde muy temprana edad, se sumergió en el maravilloso mundo de la danza clásica, descubriendo así una profunda conexión con su cuerpo y espíritu. A lo largo de los años, ha dedicado su vida al estudio y la práctica del yoga, y ahora comparte su sabiduría en su propio estudio. Imparte Hatha Yoga, Yoga Wheel y ofrece meditaciones enriquecidas con kirtan. Con su enfoque único y su habilidad para fusionar la tradición con la modernidad, guía a sus estudiantes hacia la armonía y la serenidad interior



17- 19 OCTUBRE

IMPARTEN:

## Mariana Capdevila

@Encuentro\_Angeles

Mariana, desde pequeña, sintió un llamado especial, una conexión con lo divino que la llevó a descubrir su misión: guiar a otros en su camino de sanación y reconexión espiritual. A través de su sabiduría y sensibilidad, comparte herramientas para despertar la luz interior y recordar que todos somos co-creadores de infinitas posibilidades. Con amor y compromiso, invita a quienes la rodean a sanar, crecer y volver a la Fuente.



**17- 19 OCTUBRE**

LUGAR

## Casa María Campiña

Cerca de todo pero aislada y cobijada por la naturaleza, Casa María está situada en un lugar estratégico: la Comunidad, Jilotepec, en el Estado de México. Está a poco más de una hora de la Ciudad de México y también a casi igual distancia de Querétaro y de Toluca.



[Indicaciones en Google Maps](#)



**17- 19 OCTUBRE**

HABITACIONES

Suites amplias y confortables para 2 y 3 personas con cama king size y amplia terraza. Es un sitio cálido y hogareño, con sensaciones de estar como en casa.

Todas las habitaciones son compartidas, si vas tu sólo te acomodamos con alguien de tu misma edad y sexo.



17- 19 OCTUBRE

COSTO

¿Qué incluye?

Comidas

5 comidas, opcional la comida de viernes y domingo.

Costo

\$9,000 MXN por persona

Forma de Pago

Se aceptan transferencias, pagos con tarjeta aplica el 4%.

Notas

Deberás llegar por tu cuenta .  
Refrescos y bebidas alcohólicas no se incluyen.



**17- 19 OCTUBRE**

DÍA 1 - JILOTEPEC

17:00-21:00

## Llegada y apertura

Recibimos a todos los participantes en un entorno de paz y naturaleza, brindando un espacio para instalarse y desconectar. Disfrutaremos de una cena temprana para nutrir el cuerpo y prepararnos para la ceremonia de bienvenida, donde el fuego sagrado nos guiará en un ritual de apertura acompañado de Kirtan, elevando nuestra energía a través del canto y la conexión. Finalizamos el día en calma, listos para el viaje interior que nos espera.





## DIA 1

Hora	Actividad	Imparte
2:00 a 5:00 PM	Masajes	
5:00 PM	Bienvenida	
6:00 PM	Early dinner	
7:00 PM	Apertura Y Ceremonia del Fuego	María Andrea y Mariana
8:30 PM	Kirtan	María Andrea y Mariana

**17- 19 OCTUBRE**

**DÍA 2 - JILOTEPEC**

8:00-21:00

## **Cónexión y Transformación**

Iniciaremos el día con una sesión de yoga matutino, despertando el cuerpo y la mente antes de disfrutar un desayuno nutritivo. Continuaremos con una charla sobre reprogramación de hábitos, donde exploraremos herramientas para una vida más consciente y equilibrada. Después de la comida, cerraremos la jornada con una profunda sesión de sanación con cuencos, permitiendo que la vibración del sonido armonice nuestro ser y nos lleve a un estado de paz y bienestar.





## DIA 2

8:00 AM	YOGA	María Andrea
10:00 AM	Desayuno	
12:00 PM	Charla: Reprogramación de Hábitos	Mariana
2:00 PM	Comida	
3:00 - 6:00 PM	Masajes	
6:00 PM	Temazcal	
7:30 PM	Cena	
8:30 PM	Sanación con Cuencos	María Andrea y Mariana

**17- 19 OCTUBRE**

DÍA 3- JILOTEPEC

8:00-13:00

## Integración y Cierre

Comenzaremos el día con una dinámica sesión de Yoga Wheel. Continuaremos con un poderoso trabajo de sanación de lazos energéticos, liberando cargas y fortaleciendo nuestra conexión con nosotros mismos y los demás. Finalmente, cerraremos el retiro con un círculo de despedida, integrando las experiencias vividas y llevando con nosotros la luz de esta transformación.





## DIA 3

Hora	Actividad	Imparte
8:00 AM	Yoga Wheel	María Andrea
10:00 AM	Desayuno	
12:00 PM	Sanación de Lazos Energéticos	Mariana
1:00 pm	Cierre	María Andrea y Mariana

Todo el programa puede estar sujeto a cambios sin previo aviso.

17- 19 OCTUBRE

## No olvides

- ✓ Ropa cómoda.
- ✓ Tapete de yoga.
- ✓ Una muda cómoda color negro.
- ✓ Ropa calentita para 2 días, en la mañana y en la tarde puede refrescar, durante el día el clima es templado.





*Jitotepic*

"TU DIVINIDAD ES TU ESENCIA... CONFÍA EN  
ELLA, ABRÁZALA Y DEJA QUE BRILLE CON  
TODA SU LUZ."



## YOGA EN LA CUAUHTEMOC

 [+52 55 1040 4885](tel:+525510404885)

 [INSTAGRAM.COM/TU YOGA CDMX](https://www.instagram.com/tu_yoga_cdmx)

 [INSTAGRAM.COM/ENCUENTRO ANGELES](https://www.instagram.com/encuentro_angeles)

