



VALLE DE BRAVO

Respira y Conecta

RETIRO DE MOVIMIENTO Y SANACIÓN

22, 23, 24 MAYO 2026



HUNKÁPI

RETREATS & WELLNESS CENTER



BIENVENIDOS

Te invitamos a nuestro próximo retiro en Valle de Bravo para volver a tu centro, rodeados de árboles y la energía amorosa de la montaña. Un espacio para respirar, liberar memorias del cuerpo y reconectar con tu esencia en la naturaleza.

Yoga, sanación, meditación y mantras nos guiarán en este encuentro íntimo con tu alma.

Con cariño,

Maria Andrea y Mariana





MARÍA ANDREA

FOUNDER TU YOGA ESTUDIO

tu-yoga.com.mx



Desde muy temprana edad, se sumergió en el maravilloso mundo de la danza clásica, descubriendo así una profunda conexión con su cuerpo y espíritu. A lo largo de los años, ha dedicado su vida al estudio y la práctica del yoga, y ahora comparte su sabiduría en su propio estudio. Imparte Hatha Yoga, Yoga Wheel y ofrece meditaciones enriquecidas con kirtan. Con su enfoque único y su habilidad para fusionar la tradición con la modernidad, guía a sus estudiantes hacia la armonía y la serenidad interior.



MARIANA

GUÍA EN SANACIÓN INTEGRAL,
TERAPEUTA ENERGÉTICA Y
FACILITADORA DE CONEXIÓN ESPIRITUAL

[instagram.com/encuentro_angeles/x](https://www.instagram.com/encuentro_angeles/x)

Mariana, desde siempre, percibió una sensibilidad profunda, una conexión interior que la impulsó a comprender su propósito: acompañar a otros en procesos de transformación y regreso a su esencia. A través de su experiencia y conciencia, ofrece espacios para reconectar con el corazón y recordar que dentro de cada persona habita una fuerza capaz de crear nuevas realidades. Con presencia y entrega, guía a quienes llegan a ella a integrar sus aprendizajes, fortalecer su luz y caminar con mayor paz interior.



HUNKAPI

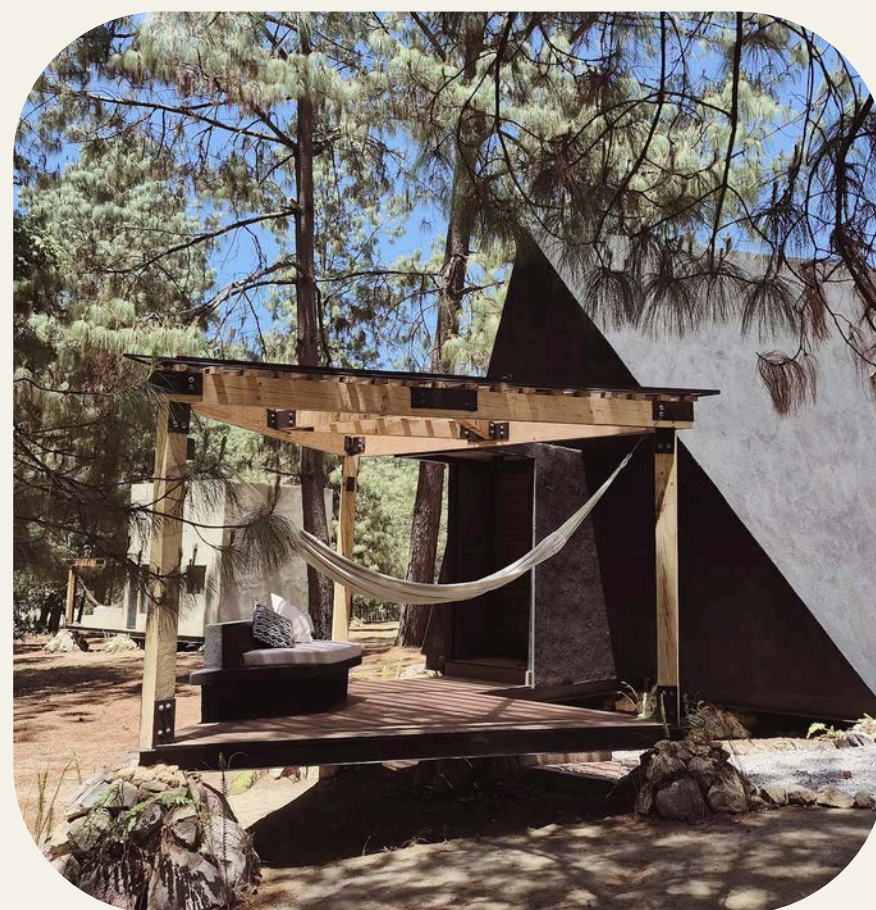
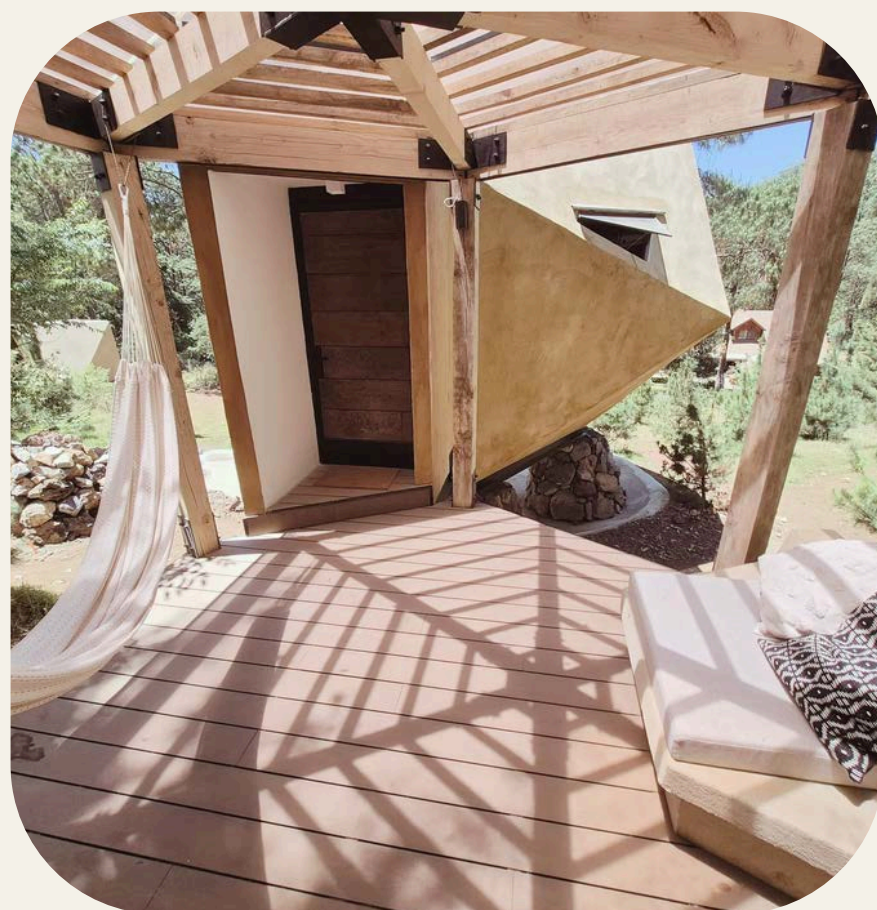
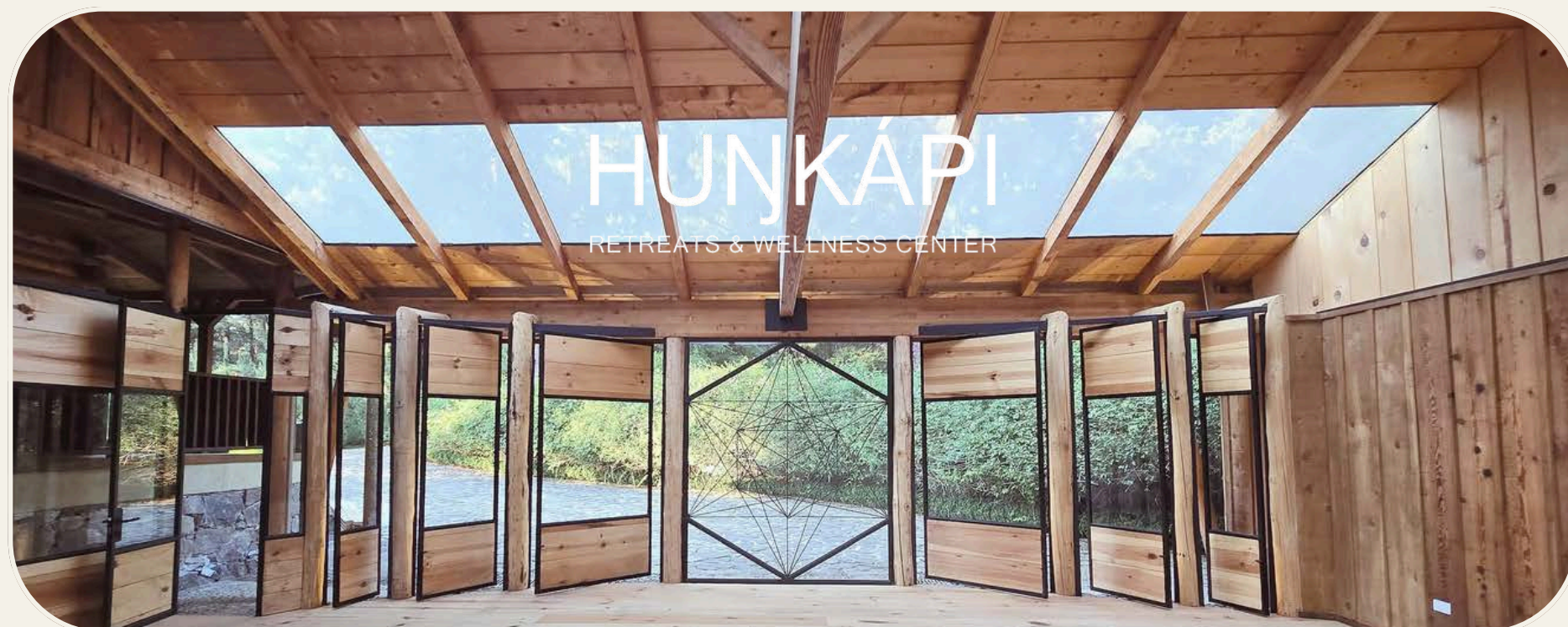
VALLE DE BRAVO

Ubicados en un entorno natural único, rodeados de 20,000 m² de bosque. El concepto del lugar se basa en expresar el universo a través de todos sus elementos, con la experiencia humana como su centro.



HUNKÁPI ofrece una atmósfera íntima y acogedora, perfecta para quienes buscan un espacio para desconectar, reflexionar y encontrar un momento de paz. Es el lugar ideal para quienes desean reconectar consigo mismos y con su espiritualidad.





La propiedad cuenta con una acogedora casa principal que ofrece cuatro cómodas habitaciones, perfectas para quienes buscan tranquilidad. También cuenta con diez cabañas distribuidas alrededor del terreno, cada una con un diseño único basado en las formas geométricas de sólidos perfectos, creando un ambiente armonioso y sereno para la introspección.



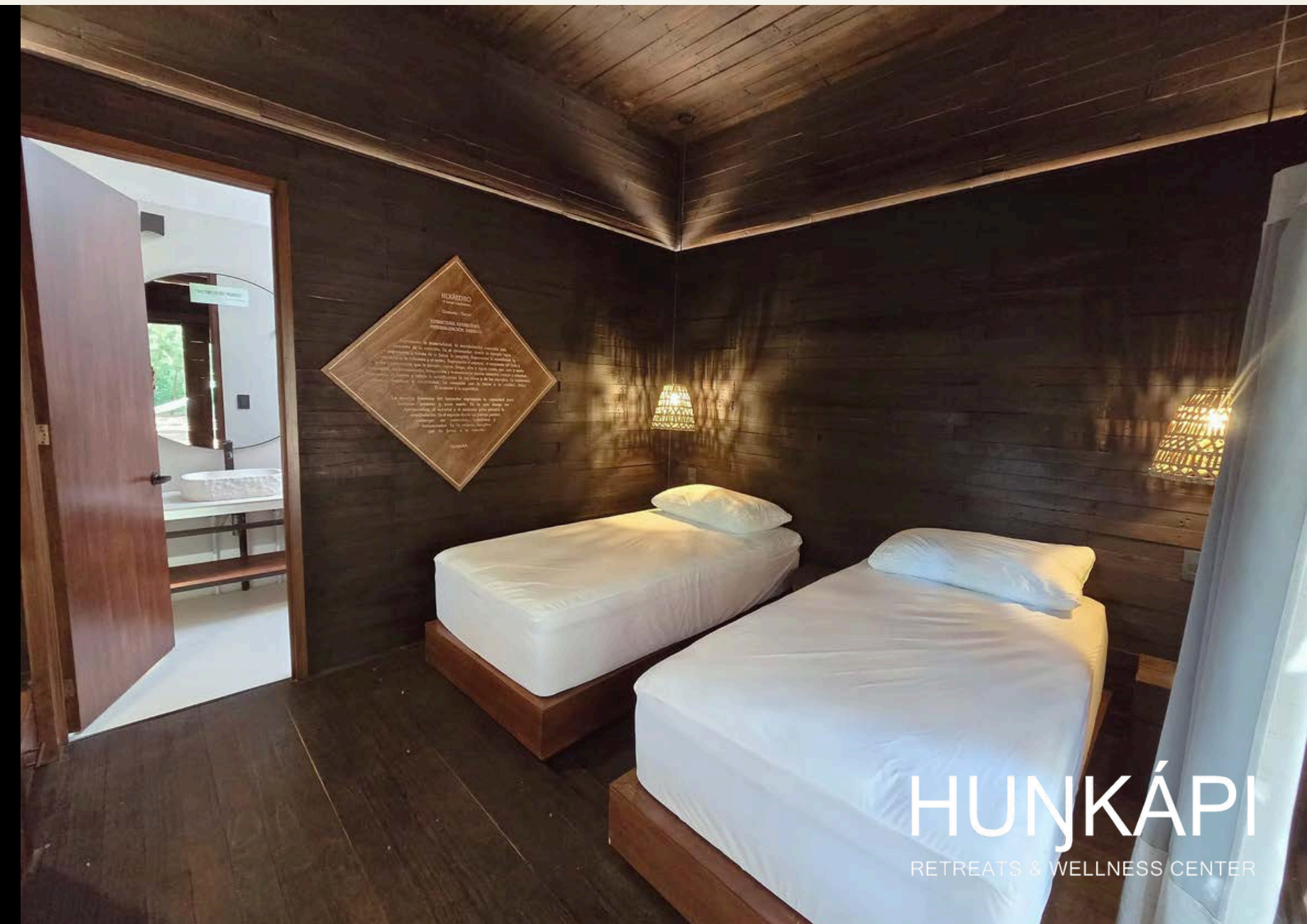
ALOJAMIENTO

Detalles de cabañas y cómo llegar

Dirección: HUNKAPI Center
Peña Blanca, Estado de México.

Google maps: [Unnamed Road, 51226 Peña Blanca, Méx.](#)

Habitaciones: Cabañas para dos o tres personas.
Todas las habitaciones son compartidas, si vas tu solo te acomodamos con alguien de tu misma edad y sexo.





DÍA 1



HORA	ACTIVIDAD
4 pm - Llegada:	Recibimos a cada participante para instalarse con calma y comenzar a desconectarse del exterior.
5 pm - Apertura:	Círculo de apertura para compartir intenciones y dar inicio consciente al retiro.
6 pm - Taller Mariana:	Espacio de trabajo interior guiado por Mariana para profundizar en la conexión y la sanación.
7 pm - Ceremonia de Cacao:	Ceremonia de cacao facilitada por Carmen para abrir el corazón y expandir la energía.
8 pm - Cena:	Cena nutritiva y consciente para compartir en comunidad.
9 pm - Sanación con Cuencos:	Sesión de sonido con cuencos con María Andrea, Mariana y Carmen para integrar el día y relajarnos.



DÍA 2



HORA	ACTIVIDAD
8 am - Meditación Mariana:	Práctica guiada para comenzar el día en silencio, presencia y conexión interior.
9 am - Desayuno:	Desayuno consciente para nutrir el cuerpo y compartir en comunidad.
12 pm - Animal Flow María Andrea:	Sesión dinámica de movimiento para activar la fuerza, coordinación y energía vital.
2 pm - Comida:	Almuerzo nutritivo para restaurar el cuerpo y disfrutar un espacio de convivencia.
4 pm - Taller Mariana:	Encuentro de profundización y trabajo interior para integrar aprendizajes y expandir conciencia.
5 pm - Yoga Wheel María Andrea:	Práctica enfocada en apertura, movilidad y fortalecimiento con apoyo del yoga wheel.
6 pm - Temazcal Carmen:	Ceremonia de temazcal para purificar, liberar y renacer desde la conexión con los elementos.
8 pm - Cena:	Cena ligera y armoniosa para cerrar el día en gratitud y calma.



DÍA 3



HORA	ACTIVIDAD
8 am - Meditación Mariana:	Práctica guiada para iniciar el último día en conexión profunda y claridad interior.
9 am - Desayuno:	Desayuno consciente para nutrir el cuerpo y compartir los últimos momentos en comunidad.
12 pm - Animal Flow María Andrea:	Sesión de movimiento dinámico para activar la energía y celebrar la vitalidad del cuerpo.
2 pm - Cierre:	Círculo final para integrar la experiencia, agradecer lo vivido y regresar renovados a casa.

*Todo el programa puede estar sujeto a cambios sin previo aviso.



QUE INCLUYE

\$15,000

POR PERSONA - HABITACIÓN DOBLE

\$13,000

POR PERSONA - HABITACIÓN TRIPLE

SE ACEPTAN TRANSFERENCIAS,
PAGOS CON TARJETA APLICA EL 4%.



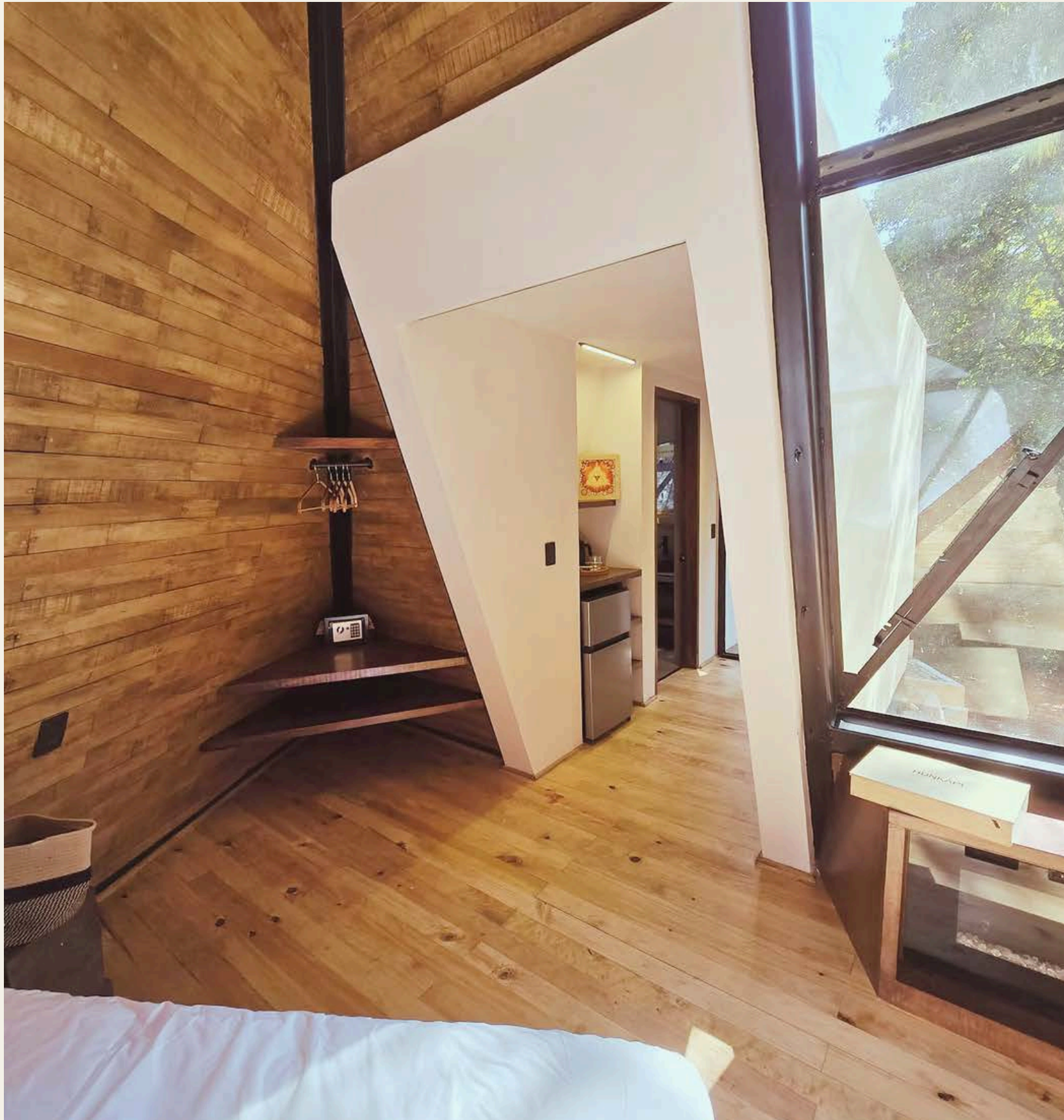
INCLUÍDO

- Todos los alimentos, opción vegetariana.
- Clases, meditaciones, talleres, temazcal, sanación con cuencos.

EXTRAS

- Masajes.
- Bebidas con alcohol.
- Propinas.





QUE LLEVAR

- YOGA WHEEL**
- TAPETE DE YOGA**
- PROTECTOR Y REPELENTE**
- ROPA CÓMODA**
- TRAJE DE BAÑO**

OTROS RETIROS

DESDE QUE INICIAMOS TU-YOGA ESTUDIO HEMOS COMPARTIDO VARIOS RETIROS, Y CADA UNO HA TENIDO UNA VIBRACIÓN HERMOSA, ÚNICA Y LLENA DE APRENDIZAJE PARA TODOS.



Punta Pájaros



Filotepec



Khunji Espacio



Nos vemos pronto

“La respiración y el movimiento pueden ser un puente entre quien eres hoy y quien viniste de ser.”

Reserva tu espacio por whatsapp o en el enlace de Fitune:

- [Enlace de Whatsapp](#)
- [Enlace de Fitune](#)
- www.tu-yoga.com.mx
- Calle Rio Guadalquivir 22, Colonia Cuauhtémoc