



# ARLPHCQ

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR  
POUR PERSONNES HANDICAPÉES  
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

## SYNTHÈSE - Journée de réflexion sur le loisir – 09 octobre 2018 – Sainte-Clotilde-de-Horton

### Activité brise-glace : le portrait<sup>1</sup>

Les participants choisissent sur la feuille cinq (5) énoncés et y répondent de façon individuelle. Chacun doit ensuite partager, à tour de rôle, les cinq (5) énoncés retenus au reste du groupe en expliquant ses choix.

Si j'étais...	un lieu touristique	je serais ....	1. Près de l'eau
	un loisir		2. Plein air
	une personnalité québécoise connue		3. René Levesque
	un livre		4. Biographie
	un animal		5. Chien

### Quels sont mes attentes par rapport à cette journée ?

- Pour les participants à la journée de réflexion, leurs attentes étaient de :
  - Réseauter et trouver des solutions à leurs besoins.
  - Mieux connaître les partenaires et l'ARLPH.
  - Apprendre sur le loisir en général et mieux connaître les besoins en loisirs des personnes handicapées en particulier.
- Pour les organisations respectives des participants ?
  - Trouver des solutions afin d'offrir des loisirs.
  - Mieux connaître les subventions.
  - S'outiller pour la bonne gestion de notre organisme.
  - Prendre connaissance du fonctionnement des autres organismes.
  - Transmettre l'information.
  - Supporter les associations membres de mon réseau et voir comment on peut établir des partenariats.

<sup>1</sup> Marie-Claude Dubillard et Marie-France Hinse, Coopérative de développement régional Centre-du-Québec/Mauricie

- Mes attentes vis-à-vis de l'ARLPHCQ sont :
  - Innovation.
  - Mieux connaître les partenaires.
  - Mieux comprendre les services à déployer.
  - Apporter sa collaboration et son expertise à faire avancer le loisir dans les municipalités.

### **Qu'est-ce que le loisir ?**

- Pour les participants :
  - Occupation du temps libre.
  - Des activités de saines habitudes de vie.
  - Un moment de détente.
  - La santé physique et mentale.
  - La socialisation.
  - Un moment de ressourcement, de bonheur.
- Pour leur organisation, le loisir est :
  - De trouver sa « façon de se divertir ».
  - D'éviter l'isolement des personnes handicapées et de se réunir pour entretenir un cercle d'amitié. Un moment pour permettre à mes membres de demeurer intégrés en société et de garder la forme et la santé.
  - De sortir leurs membres de la solitude.
  - Un répit et une façon de faciliter l'intégration.
  - Retrouver la dignité, la joie, le bonheur.
- Pour l'ARLPHCQ, le loisir devrait être :
  - Le plein air, les loisirs, les sports, le culturel et l'artistique.
  - De regrouper les personnes handicapées, de les informer et de les aider dans le développement du loisir.
  - Une façon de faciliter l'intégration et de faire une société inclusive.
  - Une nécessité, une mission.

À la fin de la journée et selon les évaluations recueillies, les participants ont donné leur avis sur 14 items selon l'échelle suivante : 1= exécration, 3= mauvais, 5=passable, 7=bien, 9=excellent, 10=parfait.

- Comment avez-vous trouvé la journée globalement ? 88/100 soit 8,8 de moyenne
- La salle de la rencontre? 79/100 soit 7,9 de moyenne
- Les pauses et les collations? 72/90 soit 8,0 de moyenne
- Le repas? 71/90 soit 7,9 de moyenne
- Le rythme de la journée? 81/100 soit 8,1 de moyenne
- L'animation? 74/80 soit 9,3 de moyenne
- Le contenu du site Web? 81/90 soit 9,0 de moyenne
- La présentation de HAABF? 66/80 soit 8,3 de moyenne
- L'atelier 1? 65/80 soit 8,1 de moyenne
- La présentation de la CDC? 74/90 soit 8,2 de moyenne
- La présentation d'Autisme Centre-du-Québec? 73/80 soit 9,1 de moyenne
- L'atelier 2? 75/90 soit 8,3 de moyenne
- La présentation de la TCLDIMRCDR? 70/80 soit 8,8 de moyenne
- L'atelier 3? 76/80 soit 8,4 de moyenne

Moyenne générale de l'activité :118,2/140 soit 8,4 de moyenne globale

## **Atelier 1 : accessibilité au loisir**

Suite à l'exposé d'Handicap Action Autonomie Bois-Francs (HAABF), trois (3) questions de réflexion pour alimenter les 3 groupes sur l'accessibilité au loisir dans son ensemble.

- Comment faciliter l'accessibilité au loisir en 2018 ?
  - Partager des informations entre les membres de l'ARLPHCQ (Site Internet et Info lettre)
  - Renforcement du transport notamment adapté et du covoiturage
  - Une augmentation du soutien financier à l'accompagnement.
  - Travailler par type de clientèle.
  - S'assurer conjointement d'une accessibilité architecturale et monétaire
  - Sensibiliser les acteurs locaux et régionaux
  - Mettre à jour les données sur la VATL.
  - Créer une fiche d'évaluation de l'activité
  - Informer les kiosques touristiques des services disponibles au Centre-du-Québec en lien notamment avec la VATL
  - Répertoire les autobus voyageurs certifiés APAQ.
  - Rédiger des contrats d'échange de services entre les membres et les acteurs locaux et régionaux.
  - Faciliter l'accès aux ressources.
  
- Selon vous, qui sont les principaux responsables de l'accessibilité au loisir ?
  - Les gestionnaires du site notamment les lieux touristiques et les municipalités
  - Les organismes communautaires
  - Les gouvernements (provincial et fédéral).
  - L'organisateur de l'événement.
  - La personne handicapée elle-même.
  - Le budget financier.
  
- Que peut faire l'ARLPHCQ pour faciliter l'accessibilité ?
  - Participer à l'élaboration d'un outil d'échange.
  - Appuyer ses membres.
  - Informer et représenter sur les besoins en loisir des personnes handicapées.
  - Répertoire les endroits qui acceptent la VATL.
  - Publiciser les bons coups et les activités des membres.
  - Exprimer les besoins financiers en loisir auprès des bailleurs de fonds.
  - Établir des partenariats facilitant l'accessibilité au loisir.

En résumé trois actions concrètes, réalistes, de l'ARPHLCQ pour soutenir l'accessibilité universelle en 2018?

1. Créer un outil d'échange et une grille d'évaluation sur le site Internet
2. Représentation locale, provinciale et régionale notamment sur les comités de suivi des politiques d'accessibilité universelle des Villes de Victoriaville et de Drummondville.
3. Répertorier les lieux touristiques du C-Q (VATL) et publiciser les subventions Kéroul.

## **Atelier 2 : la programmation en loisir**

Après la présentation sur l'offre de services en loisir aux membres de la TCLDIMRCDR, 3 questions ont été posées en lien avec la programmation en loisir au Centre-du-Québec.

- Est-ce que certains loisirs sont à développer pour notre réseau?
  - Visionnement des « vieux films »,
  - Initiation à la musique,
  - Location collective d'espaces notamment pour les arts et la culture.
  - Ski,
  - Art thérapie,
  - Chorale,
  - Théâtre,
  - Piscine (aqua forme),
  - Équitation thérapeutique,
  - Cuisine collective,
  - Improvisation,
  - Jeux de société,
  - Atelier passion.
  - Journée Hop la Ville.
  - Journée multi intégration.
  - Diversification des activités de loisirs déjà offertes dans les organismes communautaires.

- Comment pouvons-nous collectivement renforcer la programmation en loisir en 2018?
  - En partageant les coûts.
  - En sondant les clients.
  - En partageant de l'info sur le site Web de l'ARLPHCQ.
  - Ouverture et inclusion des fratries.
  - Concertation et jumelage des activités.
  - En utilisant des choses déjà mis en place pour la Ville.
  - En se rapprochant du réseau de la FADOQ.
  
- Quelles stratégies pouvons-nous employer pour favoriser la participation à de nouvelles activités?
  - Partager les frais.
  - Sonder nos clients.
  - Innover.
  - Créer des partenariats.
  - Travailler la communication.
  - Développer des outils d'évaluation.
  - Embaucher des personnes dynamiques.
  - Utiliser la publicité à un coût abordable.

En résumé, trois (3) principes à retenir lors de la mise en place de la programmation de loisir :

1. Répondre aux besoins nommés lors des sondages
  
2. Évaluation continue, à la mi-session et à la fin des activités notamment des coûts humains et matériels
  
3. Publiciser le loisir et son accessibilité.

### **Atelier 3 : l'inclusion du loisir au sein d'un réseau**

Au regard de cette dernière présentation relative aux défis d'Autisme Centre-du-Québec et de son réseau,

- Comment pouvons nous intégrer de nouvelles clientèles dans notre réseau?
  - En pratiquant l'essai-erreur.
  - En participant à des activités graduellement préparées.
  - En mettant en contexte les participants.
  - En conscientisant le réseau sur cette nouvelle clientèle.
  - En offrant l'activité la moins difficile, la moins stressante pour eux afin de commencer.
  
- Quels sont les obstacles principaux à cette inclusion au loisir en 2018?
  - Les besoins uniques de chacun.
  - La déstabilisation de l'individu.
  - Travailler en groupe avec chacun
  - L'accompagnement
  
- Quand pouvons-nous considérer que l'inclusion au loisir est réussie?
  - Quand la personne a du plaisir et est dans un environnement sécuritaire pour lui et pour la pratique du loisir.
  - Quand la personne est capable de participer avec plus ou moins d'encadrement.
  - Quand tout le monde va se sentir à l'aise et informé.

En résumé, actions permettant de favoriser l'inclusion du loisir au sein d'un réseau :

1. Créer des partenariats avec des loisirs existants
2. Apprivoiser par l'essai-erreur en offrant des plages horaires et en osant tester l'activité
3. Informer et conscientiser le réseau sur la clientèle

**Et dans l'ensemble des ateliers, une priorité revient : l'implication des parents, de l'organisme accompagnés des ressources externes existantes et du participant sont essentielles à une bonne préparation d'une activité ludique, inclusive et sécuritaire.**



Pour finaliser cet atelier de réflexion sur le loisir, voici les actions prioritaires par atelier afin de nous permettre de dresser des priorités pour 2019.

### **Atelier 1 : accessibilité au loisir**

Actions prioritaires :

- Sondage sur le loisir.
- Augmenter la communication.

### **Atelier 2 : la programmation en loisir**

Actions prioritaires :

- Créer des partenariats.
- Publiciser le loisir.
- Partager les meilleures pratiques entre les groupes.

### **Atelier 3 : l'inclusion du loisir au sein d'un réseau**

Actions prioritaires :

- Développer graduellement par des invitations aux activités existantes.
- Travailler l'accessibilité universelle.

Organismes représentés : Autisme Centre-du-Québec. Association des personnes malentendantes des Bois-Francis. Mouvement des personnes d'abord. Épilepsie Mauricie Centre-du-Québec. Table de concertation en loisir pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle de la MRC Drummond. Centre communautaire récréatif Saint-Jean Baptiste. Association des personnes handicapées de Drummondville. Association des parents d'enfants handicapés de Drummondville. Association des personnes handicapées de l'Érable. Regroupement des organismes de personnes handicapées du Centre-du-Québec. Handicap Action Autonomie Bois-Francis. Association de la paralysie cérébrale Mauricie Centre-du-Québec.