



ARLPHCQ

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

PLANIFICATION STRATÉGIQUE ET PLAN D'ACTION

2026 – 2029

PRÉSENTÉS À

Conseil d'administration | ARLPHCQ

PRÉSENTÉS PAR

Yanick Lapierre | Directeur général | ARLPHCQ

Plessisville, 17 février 2026



ARLPHCQ

ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIR
POUR PERSONNES HANDICAPÉES
DU CENTRE-DU-QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
 PLAN STRATÉGIQUE 2026-2029 - À LA SUITE D'UN LAC-À-L'ÉPAULE	
1. Contexte et démarche	4
2. Mission, vision, valeurs	4
3. Diagnostic stratégique, analyse et conclusion (FFMO)	5-6
4. Enjeux stratégiques : orientations, objectifs et axes d'intervention	7
5. Suivi et mise en œuvre	8
6. Adoption	8
 PLAN D'ACTION TRIENNAL 2026-2029	
1. Plan d'action triennal	9
2. Tableau d'arrimage - ODD et actions concrètes	10

INTRODUCTION

Ce document présente la planification stratégique et le plan d'action de l'Association régionale de loisir pour personnes handicapées du Centre-du-Québec (ARLPHCQ) pour la période 2026–2029, issus d'un lac-à-l'épaule et d'un exercice de réflexion collective. Il définit les orientations stratégiques retenues ainsi que les priorités d'action qui en découlent. Ce cadre vise à guider les décisions, structurer les interventions et soutenir l'atteinte des objectifs de l'organisation au cours des prochaines années.

Lac-à-l'épaule | 17 avril 2025 | Auberge Godefroy à Bécancour

Animation : Mme Nadine Vaillant

Mme Vaillant est Maître d'enseignement au département de Management de HEC Montréal où elle se spécialise dans les habiletés de gestion des personnes, plus précisément les habiletés de communication et de gestion des personnes porteuses de diversité. Titulaire d'un BAA en physiothérapie, d'un DESS en management, et d'une maîtrise en management dont le sujet de mémoire traitait de la transmission des compétences de gestion en contextes interculturels. En poste depuis 2020, elle enseigne surtout dans les programmes de formations crédités (certificat, DESS, MBA) et est active à l'école des dirigeants, au pôle sport ainsi qu'au pôle santé.

Forte d'une longue expérience professionnelle de plus de 20 ans dans diverses industries, tant à titre de professionnelle, de gestionnaire, de consultante et de coach managériale, elle est reconnue pour sa capacité à rendre pratiques les principes théoriques et ainsi optimiser le transfert des compétences.

Les participants partenaires :

- Parcours
- Municipalité de Saint-François-du-Lac
- Association éducative et récréative des aveugles (AÉRA)
- Association des personnes handicapées de Drummond (APHD)
- Association des personnes malentendantes des Bois-Francs (APMBF)
- Association des parents d'enfants handicapés de Drummond (APEHD)
- Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska (APHNY)
- Association des personnes déficientes intellectuelles de Bécancour, Nicolet-Yamaska (APDI)
- Centre intégré universitaire de Santé et Services Sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)

PLAN STRATÉGIQUE 2026-2029

1. CONTEXTE ET DÉMARCHE

Ce plan stratégique couvre une période de trois ans et découle du lac-à-l'épaule tenu afin de réfléchir collectivement à l'avenir de l'organisation, à la consolidation de ses services et à son développement global.

2. MISSION, VISION ET VALEURS

Mission : L'Association régionale de loisir pour personnes handicapées du Centre-du-Québec travaille à offrir, à tous les groupes œuvrant de près ou de loin avec les personnes handicapées, des services permettant la réalisation d'activités de loisir inclusives et de qualité. Le loisir étant un vecteur important d'inclusion et d'intégration dans notre société, l'ARLPHCQ contribue à la promotion, au soutien, à la formation, au développement, à la réalisation et au financement d'activités concertées favorisant la pratique adaptée du loisir pour les personnes handicapées. Elle constitue, aussi, un réseau d'échange entre ses membres et les différentes instances gouvernementales.

Vision : Avec la force et la transparence de son réseau, l'ARLPHCQ vise à ce que le Centre-du-Québec se positionne à l'avant-garde en ce qui concerne l'intégration des personnes handicapées dans les loisirs. Nos membres sont des partenaires essentiels qu'il est de notre devoir d'écouter et de supporter. Par ailleurs, il est important d'accroître notre influence dans les secteurs municipaux, privés et institutionnels afin de promouvoir et de soutenir le loisir inclusif. C'est ensemble que nous réussirons à offrir une expérience de loisir optimale aux personnes ayant une incapacité.

Valeurs : Nos actions sont ancrées dans le **respect** de nos principales valeurs.

- **Équité** : toute personne a le droit de s'accomplir et de s'épanouir pleinement par le loisir.
- **Leadership** : notre expertise en loisir inclusif fait de nous une ressource privilégiée pour toute personne désirant en savoir davantage sur ce champ d'intervention. Plus encore, nous constituons la voix du Centre-du-Québec et de nos membres pour la promotion des droits d'accès au loisir.
- **Concertation** : la consultation de nos membres et de nos partenaires constitue un élément essentiel pour l'accomplissement de notre mission.

3. DIAGNOSTIC STRATÉGIQUE (FFMO)

Forces :

- Mission claire et reconnue en loisir inclusif
- Expertise régionale en loisir adapté
- Rôle structurant de réseau et de concertation
- Partenariats établis (CISSS, URLS, organismes)
- Alignement avec les ODD
- Capacité de formation et d'accompagnement

Faiblesses :

- Ressources humaines limitées
- Visibilité inégale sur le territoire
- Dépendance à certaines sources de financement
- Communication à structurer
- Charge organisationnelle élevée

Menaces :

- Instabilité des financements publics
- Pression accrue sur le milieu communautaire
- Complexité administrative
- Essoufflement des partenaires
- Concurrence indirecte pour les fonds

Opportunités :

- Priorité gouvernementale à l'inclusion
- Sensibilité accrue aux ODD
- Développement de partenariats municipaux
- Besoin croissant de formation
- Programmes favorisant la concertation

Analyse

L'analyse FFMO met en lumière une organisation disposant d'une mission forte et reconnue, appuyée par une expertise régionale et un positionnement clair en matière de loisir inclusif. L'alignement avec les Objectifs de développement durable constitue un levier stratégique important pour renforcer la crédibilité de l'ARLPHCQ auprès des partenaires institutionnels et des bailleurs de fonds.

Les principales faiblesses et menaces soulignent toutefois la nécessité de prioriser les actions, de structurer davantage les communications et de consolider la capacité organisationnelle afin d'assurer la pérennité de la mission. Dans ce contexte, la concertation régionale et le rôle de réseau doivent être pleinement exploités pour mutualiser les ressources et renforcer l'impact collectif.

La stratégie 2026-2029 devra donc s'appuyer sur les forces internes pour saisir les opportunités liées à l'inclusion, à la formation et aux partenariats, tout en mettant en place des mécanismes de suivi et de gouvernance favorisant une gestion rigoureuse et durable.

Conclusion

Cette lecture stratégique confirme la pertinence des orientations retenues dans le plan stratégique et le plan d'action triennal. Elle invite le conseil d'administration à maintenir un focus clair sur l'impact régional, la concertation et la consolidation organisationnelle afin de maximiser les retombées pour les personnes handicapées du Centre-du-Québec.

4. ENJEUX STRATÉGIQUES

- Rayonnement et communication
- Partenariats et concertation
- Développement et qualité des services
- Pérennité financière
- Gouvernance et capacité organisationnelle

ORIENTATIONS, OBJECTIFS ET AXES D'INTERVENTION

Orientation 1 – Rayonnement et communication

- Structurer la stratégie de communication
- Accroître la visibilité auprès des familles, partenaires et institutions
- Déployer des outils de promotion adaptés

Orientation 2 – Partenariats stratégiques

- Consolider les partenariats existants (URLS, CIUSSS, écoles, etc.)
- Développer de nouveaux partenariats structurants
- Reconnaître et valoriser les collaborations

Orientation 3 – Développement des services

- Adapter et diversifier l'offre de services
- Développer les formations
- Explorer de nouvelles clientèles et initiatives

Orientation 4 – Pérennité financière

- Diversifier les sources de financement
- Optimiser la gestion financière
- Développer des partenariats financiers

Orientation 5 – Gouvernance et organisation

- Renforcer les capacités internes
- Soutenir les ressources humaines
- Améliorer les mécanismes de suivi et d'évaluation

5. SUIVI ET MISE EN ŒUVRE

La mise en œuvre du plan stratégique sera suivie annuellement par le Conseil d'administration ainsi qu'avec la direction générale pour des ajustements au besoin.

6. ADOPTION

Adopté par le conseil d'administration le : **17 février 2026**

Résolution no : **RCA#2023/CA/17-02-2026**

PLAN D'ACTION TRIENNAL 2026-2029

1. PLAN D'ACTION TRIENNAL

ORIENTATION STRATÉGIQUE	OBJECTIF	ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCIER	INDICATEURS
RAYONNEMENT DU LOISIR INCLUSIF	Accroître la visibilité de l'ARLPHCQ	Déployer une stratégie de communication régionale (web, écoles, municipalités)	Direction et Communications	2026-2029	Hausse des demandes, visibilité accrue
CONCERTATION RÉGIONALE	Renforcer le rôle du réseau	Tenir annuellement une rencontre régionale des membres	Direction et C.A.	Annuel	Taux de participation, partenaires actifs
DÉVELOPPEMENT DES SERVICES	Soutenir les organisations membres	Développer et offrir des formations en loisir inclusif	Équipe ARLPHCQ	2026-2029	Nombre de formations et participants
PÉRENNITÉ FINANCIÈRE	Diversifier les sources de financement	Identifier et déposer des nouvelles demandes de financement	Direction	Annuel	Nouvelles sources confirmées
GOVERNANCE	Renforcer la capacité organisationnelle	Mettre en place un suivi annuel du plan stratégique	C.A.	Annuel	Rapports produits

2. TABLEAU D'ARRIMAGE – OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE ET ACTIONS CONCRÈTES

ODD	LIEN AVEC LA MISSION DE L'ARLPHCQ	ACTIONS CONCRÈTES
ODD 3 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	Contribuer à la qualité de vie par le loisir	Promotion du loisir adapté, actif et inclusif
ODD 4 ÉDUCATION DE QUALITÉ	Développement des compétences en loisir inclusif	Formations, outils et accompagnement
ODD 10 INÉGALITÉS RÉDUITES	Favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées par le loisir	Développement d'activités inclusives, soutien aux organismes membres.
ODD 11 VILLES ET COMMUNAUTÉS DURABLES	Accessibilité des loisirs dans les milieux de vie	Sensibilisation des municipalités et partenaires locaux
ODD 16 INSTITUTIONS EFFICACES	Gouvernance transparente et efficace	Suivi du plan stratégique, reddition de comptes
ODD 17 PARTENARIATS	Concertation régionale et collaboration	Tables de concertation, projets communs