

**Acuerdo y consentimiento para servicios psicoterapéuticos
Dayamí Fernandes CCC # 10001318**

Al comenzar a trabajar juntos, es importante que usted entienda y conozca algunas de las reglas que funcionan como principio en mi practica como terapeuta. Esta planilla contiene información detallada, por favor léala con cuidado, firme y tráigala consigo a la próxima visita.

Mi nombre es Dayami Fernandes. Yo soy una Certified Canadian Counsellor y estoy en proceso de ser una Registered Counsellor en Alberta. Trabajo bajo la supervision de Donna Marie Perry quien es una Registered Social Worker.

Proceso terapéutico

Ustedes están entrando una alianza. La terapia tiene como objetivo cambiar los aspectos de sus vidas que no están de acuerdo con la manera en la que desean vivir. El objetivo es mejorar su salud mental en general y al mismo tiempo encarar los motivos por los que buscan terapia. Durante este tiempo en el que estaremos trabajando juntos, es posible que se sienta retado a analizar y re-evaluar algunas de sus creencias, maneras de pensar, mecanismos de defensa y otros aspectos que forman parte de su carácter y de la manera en la que ve la vida. Por favor entienda que el trabajo en terapia puede resultar en cambios en algunas areas de su vida (ej. empleo, relaciones, comportamiento, etc). Es importante que en todo momento usted se sienta consciente y responsable de esos cambios, aunque a veces, esos cambios no se sientan cómodos o familiares. Hacer cambios en nuestras vidas es necesario, especialmente cuando nos adaptamos a otra manera de vivir y de pensar, sin embargo, esta es una relación unilateral, donde su bienestar y salud es lo mas importante y se mantendrán a la cabecera de todas las sesiones.

Como cliente usted tiene el derecho de mantenerse informado y en estar de acuerdo con todas las intervenciones terapéuticas usadas por el terapeuta. Es importante que sepa también que esas intervenciones están basadas en el tema abarcado y en sus necesidades individuales y que esas necesidades pueden cambiar a medida que la terapia avanza.

Confidencialidad:

Todas las interacciones que ocurran entre el cliente y la terapeuta son estrictamente confidenciales. En esta sección nos referimos a la concertación de citas, los tipos de servicios ofrecidos, el contenido de la sesiones, el contenido de los documentos y archivos realizados durante la terapia.

Sin embargo en Canadá y en la provincia de Alberta los terapeutas tienen la obligación de romper este contrato de confidencialidad cuando:

- Es evidente que el cliente o alguien relacionado con el cliente corre peligro
- Cuando un niño, anciano (u otro miembro del sector vulnerable de la sociedad) esta en peligro de abuso o muerte
- Cuando una corte emite una orden judicial con la intención de revisar los documentos o archivos creados en terapia.

Iniciales _____

Iniciales _____

Supervision

Como terapeuta yo tengo la obligación de ser supervisada por profesionales de mas experiencia. Estas consultas solo tienen el propósito de entrenamiento y de verificar que el procedimiento y las intervenciones usadas en terapia son aplicables y éticamente apropiadas. En ese caso su nombre u otros datos personales no son revelados, solamente se habla de la situación general que lo trae a terapia y de la manera mas efectiva de continuar el curso de la terapia.

Pago de los servicios

Generalmente las sesiones de parejas duran 90 minutos. Ustedes tienen la responsabilidad de pagar \$150 dólares por cada sesión. Si la sesión se extiende pasada el tiempo mencionado anteriormente, el costo de la sesión se ajustará para reflejar el tiempo real de la sesión.

Usted también tiene la responsabilidad de informar a su terapeuta si no va a poder asistir a una sesión como manera de respetar su tiempo y el de ella. Si la sesión es cancelada con menos de 6 horas, el 50% del costo de la sesión va a ser impuesto (\$75).

Iniciales _____ Iniciales _____

Nombre y apellidos

Nombre y apellidos

Firma

Firma

Fecha _____