Departamento de la Salud del Condado de Alameda

Salud Mental de Blue Skies

Taller de Terapia de Artes Expresivas

Para mamás embarazadas y con bebés menores de dos años en el Condado de Alameda

Jueves
Agosto 7 – Septiembre 11
11:30 a. m. - 1:00 p. m.

1100 San Leandro Blvd.
Sala Oak - Creekside Plaza
San Leandro, 94577

La terapia de artes expresivas puede ser una herramienta poderosa para apoyar a personas que enfrentan depresión perinatal o posparto, ansiedad y síntomas relacionados con el trauma. Ofrece un espacio creativo para explorar y expresar emociones.

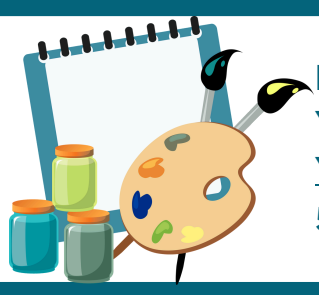
SE REQUIERE REGISTRO

SCAN

Utilice el enlace URL o escanee el código QR para acceder al formulario de registro.

WWW https://tinyurl.com/grupoarte

Se proporcionarán tarjetas de regalo (si asiste a 4 de las 6 sesiones)



FACILITADO POR:
Yesenia Chavez, MSW, ACSW 99005
Yesenia.Chavez@acgov.org
510-704-3171

Public Health Department
Alameda County Health

Blue Skies MENTAL WELLNESS

WWW StartingOutStrong.info