

**It's a
Daddy
Thang!**

BOOT CAMP FOR NEW DADS

Guided by seasoned dads, new fathers build confidence
and prepare for life with a newborn.



*Join us for information & a chance to win prizes!
Spanish interpretation available.
Hay interpretación al español disponible.*



SATURDAY

DECEMBER 13, 2025



STARTS PROMPTLY

11:30 AM - 3:00 PM



**1100 SAN LEANDRO BLVD.
SAN LEANDRO, CA 94577**

REGISTRATION REQUIRED



Access registration link or QR Code:
<https://tinyurl.com/BCND12-13-25>



For more information call
510-667- 4306



**Public Health
Department**
Alameda County Health



www.StartingOutStrong.info



¡Son cosas de papá!

CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO PARA NUEVOS PAPÁS

Guiados por padres con experiencia, los nuevos papás desarrollan confianza y se preparan para la vida con un recién nacido.



*¡Únase a nosotros para obtener información y tener la oportunidad de ganar premios!
Este evento tiene interpretación al español disponible.*



SÁBADO

DICIEMBRE 13, 2025



COMIENZA PRONTO

11:30 AM - 3:00 PM



**1100 SAN LEANDRO BLVD.
SAN LEANDRO, CA 94577**

SE REQUIERE REGISTRO



Acceda el enlace de registro o Código QR:



<https://tinyurl.com/BCND12-13-25>



Para más información llame al
510-667-4306



**Public Health
Department**
Alameda County Health



www.StartingOutStrong.info