




Mamá a Mamá

¡Juntas podemos hacer mucho más!

El grupo de apoyo entre mamás es un espacio seguro y compasivo para quienes atraviesan depresión y ansiedad perinatal. Compartimos experiencias reales del embarazo y el posparto, ofreciendo apoyo, comprensión y conexión. Venga como esté, escuche o comparta a su ritmo, y crea comunidad con quienes realmente la entienden.

 **Jueves, Julio 23, 2026**
Sesiones de 6 semanas
11:30 AM - 1:30 PM

 **1100 San Leandro Blvd.**
Sequoia Room
San Leandro, CA 94577

SE REQUIERE REGISTRO

Escaneé el código QR o regístrate en línea en:
tinyurl.com/Grupo-de-Apoyo-7-23-2026

Para obtener más información, comuníquese con la terapeuta:
Yesenia Chávez, MSW, LCSW: 510-704-3171

