Public Health Department
Alameda County Health

Healthy Families Alameda County™

Healthy Families Alameda County

Support for you and your growing baby

Pregnant or just had a baby? Parenting brings new joys and questions. You do not have to figure it all out alone. Our Family Support Specialists visit you at home or in the community to support you and your family.



We can help you

- Learn ways to keep you and your baby healthy.
- Build a close bond with your baby.

Visits can start during pregnancy or soon after birth. Support can continue until your child turns 3.



Who can join?

- Pregnant and up-to 2 weeks for postpartum for non-CalWORKS families.
- Pregnant and up to 2 months postpartum for CalWORKS families.



CalWORKs families

Families with active Alameda County CalWORKs benefits may qualify for rewards worth up to $1,000. Rewards depend on program rules and available funds.

Have questions?

Call
510-667-4333
or scan the QR code to fill out a confidential online referral form.

For more program information or upcoming events for parents visit
www.StartingOutStrong.info

Public Health Department
Alameda County Health

Healthy Families Alameda County

Familias Saludables del Condado de Alameda

Apoyo para usted y su bebé mientras crece

¿Está embarazada o acaba de tener un bebé? Criar a un bebé trae nuevas alegrías y preguntas. No tiene que resolverlo todo por su cuenta. Nuestro equipo de apoyo familiar le visita en casa o en su comunidad para apoyarle a usted y a su familia.



Le podemos ayudar a:

- Aprender cómo cuidar su salud y la de su bebé.
- Crear un vínculo cercano con su bebé.

Las visitas pueden comenzar durante el embarazo o poco después del nacimiento.
El apoyo puede continuar hasta que su hijo o hija cumpla 3 años.



¿Quién puede participar?

- Familias que no reciben CalWORKs: Durante el embarazo y hasta 2 semanas después del parto.
- Familias que reciben CalWORKs: Durante el embarazo y hasta 2 meses después del parto.



Familias con CalWORKs

Las familias con beneficios activos de CalWORKs del Condado de Alameda podrían recibir incentivos con un valor total de hasta $1,000. Los incentivos dependen de las reglas del programa y de los fondos disponibles.

¿Tiene preguntas?

Llame al
510-667-4333
o escanee el código QR para llenar un formulario confidencial en línea y solicitar apoyo.

Para más información sobre el programa o próximos eventos para madres y padres, visite:
www.StartingOutStrong.info