

Chakra Deficiency Treatments

CHAKRA NAME	CHAKRAS SYMBOL	AROMATHERAPY	CRYSTAL THERAPY	YOGA	COLOR THERAPY	HERBAL THERAPY
Crown <i>Sahasrara</i>		<i>Rosewood</i>	<i>Amethyst</i> <i>Lepidolite</i> <i>Clear Quartz</i>	<i>Headstand</i> <i>Rabbit</i>	<i>Purple</i> <i>White</i>	_____
Third Eye <i>Adna</i>		<i>Cajeput</i> <i>Lemongrass</i> <i>Violet</i>	<i>Lapis Lazuli</i> <i>Iolite</i> <i>Moldavite</i>	<i>Eye Asanas</i>	<i>Indigo</i>	<i>St. John's Wort</i> <i>Spruce</i> <i>Eyebright</i>
Throat <i>Vishuddha</i>		<i>Peppermint</i> <i>Eucalyptus</i> <i>Camphor</i>	<i>Sodalite</i> <i>Blue Lace Agate</i> <i>Turquoise</i>	<i>Fish</i> <i>Camel</i> <i>Should Stand</i>	<i>Blue</i>	<i>Peppermint</i> <i>Sage</i> <i>Coltsfoot</i>
Heart <i>Anahata</i>		<i>Rose</i> <i>Jasmine</i> <i>Tarragon</i>	<i>Rose Quartz</i> <i>Moss Agate</i> <i>Emerald</i>	<i>Cobra</i> <i>Fish</i> <i>Camel</i>	<i>Green</i>	<i>White Horn</i> <i>Thyme</i> <i>Melissa</i>
Solar Plexus <i>Manipura</i>		<i>Lavender</i> <i>Chamomile</i> <i>Lemon</i>	<i>Citrine</i> <i>Amber</i> <i>Tiger's Eye</i>	<i>Table</i> <i>Boat</i> <i>Camel</i>	<i>Yellow</i>	<i>Fennel</i> <i>Chamomile</i> <i>Juniper</i>
Sacral <i>Svadhithana</i>		<i>Orange</i> <i>Myrrh</i> <i>Sandalwood</i>	<i>Goldstone</i> <i>Carnelian</i> <i>Coral</i>	<i>Down Dog</i> <i>Cat/Cow</i> <i>Fish</i>	<i>Orange</i>	<i>Nettle</i> <i>Yarrow</i> <i>Parsley</i>
Root <i>Muladhara</i>		<i>Clove</i> <i>Rosemary</i> <i>Cypress</i>	<i>Ruby</i> <i>Garnet</i> <i>Hematite</i>	<i>Bridge</i> <i>Head to Knee</i> <i>Knees to Chest</i>	<i>Red</i>	<i>Valerian</i> <i>Lime Blossom</i> <i>Elder</i>