



Stay Safe During Spring Recess

Spring Recess begins **Monday, March 29**. With the weather warming up and more parents and grandparents getting vaccinated, you might be considering traveling. Travel is not a good idea because COVID-19 is still a serious risk and puts you, your family, and your community at risk of getting and spreading the virus. The federal Centers for Disease Control and Prevention **is urging all of us to avoid leaving town.**

Please help stop the spread of COVID-19 and do not travel. If you must travel, remember these COVID-19 prevention tips:

- Keep distance from others, bring and use hand sanitizer, and make sure everyone over age two wears a face covering.
- Consider staying at a hotel rather than at someone's home. If you have out-of-town guests, suggest they do the same.
- Pick activities that allow you to safely keep distance from others. Avoid large crowds, especially indoors.
- If you are going to spend time with people who are not members of your household, outdoors is safer, as COVID-19 spreads easier indoors. Get together in parks, at the beach, or in the backyard, or meet up for outdoor dining.

Please be aware that visitors and returning New Yorkers may be required to quarantine upon entering New York. For more information, see the New York State COVID-19 Travel Advisory at coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory.

If you travel, when you return home to New York City it is extremely important to:

- monitor for COVID-19 symptoms;
- get tested;
- strictly follow COVID-19 prevention measures such as wearing a face covering whenever around other people and maintaining six feet of distance from others; and
- immediately isolate if you feel unwell or test positive for COVID-19.

We hope you enjoy Spring Recess and the many safe, fun activities you can find right here at home. Together, we can stop the spread of COVID-19 in our communities.



Cúidese durante el receso de primavera

El receso de primavera comienza el **lunes, 29 de marzo**. Con el aumento de la temperatura y la vacunación de cada vez más padres y abuelos, es posible que esté considerando viajar. Viajar no es una buena idea, ya que el COVID-19 sigue siendo una amenaza grave que lo pone a usted, su familia y su comunidad en riesgo de contraer y propagar el virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) del gobierno federal **nos están pidiendo a todos que evitemos salir de la ciudad**.

Detenga la propagación del COVID-19 y no viaje. Si tiene que viajar, recuerde estos consejos para prevenir el COVID-19:

- Mantenga la distancia con los demás, lleve y utilice desinfectante para las manos y asegúrese de que toda persona mayor de dos años use mascarilla.
- Considere hospedarse en un hotel en vez de en la casa de alguien. Si tiene invitados que vienen de fuera de la ciudad, sugiera que hagan lo mismo.
- Elija actividades que le permitan mantener una distancia segura de los demás. Evite las multitudes, especialmente en espacios cerrados.
- Si va a pasar tiempo con personas que no viven con usted, lo más seguro es hacerlo al aire libre, ya que el COVID-19 se propaga con mayor facilidad en los espacios cerrados. Reúnase en parques, en la playa o en el patio de la casa, o programe encuentros para comer al aire libre.

Tenga en cuenta que los visitantes o los neoyorquinos que regresan al Estado podrían tener que guardar cuarentena. Para obtener más información, consulte las advertencias para viajeros relacionadas con el COVID-19 del Estado de Nueva York en coronavirus.health.ny.gov/covid-19-travel-advisory.

Si viaja, cuando regrese a la Ciudad de Nueva York es sumamente importante que:

- observe si presenta síntomas del COVID-19;
- se haga la prueba;
- siga al pie de la letra las medidas de prevención del COVID-19, como usar mascarilla cuando esté cerca de otras personas y mantener seis pies de distancia de los demás; y
- se aisle inmediatamente si no se siente bien o si da positivo en la prueba del COVID-19.

Esperamos que disfrute el receso de primavera y las muchas actividades sanas y divertidas que puede encontrar aquí mismo en casa. Juntos podemos ayudar a detener la propagación del COVID-19 en nuestras comunidades.