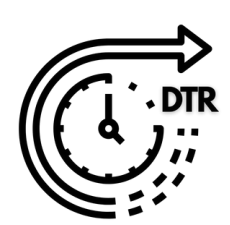




Diseña Tu Retiro

WWW.DISENATURETIRO.COM



Contenido

Financiera

- »» El futuro que quieres (Emocional y Estratégico)
- »» Diagnóstico personal y brecha de retiro (Práctico)
- »» Estrategias Financieras para cerrar la brecha
- »» Riesgos, emociones y decisiones

Salud

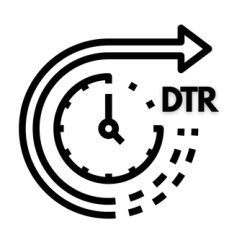
- »» El costo de las principales enfermedades en la vejez
- »» ¿Qué estas haciendo por la salud del “tu” del futuro?
- »» Evaluación práctica para tomar acción
- »» Casos clínicos de la vida real sobre el envejecimiento

Motricidad

- »» Lo que no se mueve se oxida
- »» Si vas para viejo, que sea con fuerza
- »» Tu cuerpo, tu pensión física
- »» Consejos de sabio para prepararse para una vejez plena

Social

- »» La profecía autocumplida
- »» Reconstruir y fortalecer los lazos familiares
- »» El bastón de la amistad
- »» Tejiendo redes
- »» Proyecto llamado Vida



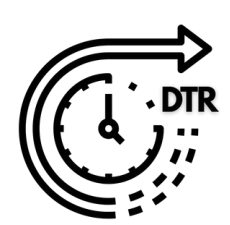
Esteban Bogantes

Fundador de EduEconomy | Asesor Financiero

Asesor financiero, fundador de EduEconomy. Con más de 20 años de experiencia y gestión patrimonial, se especializa en educación financiera, inversiones, orden financiero y ETFs. Promueve estabilidad financiera personal y patrimonial.

RRSS: @estebanbogantesasesor





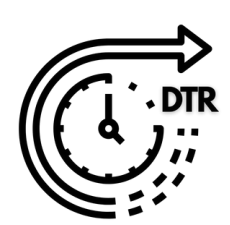
RRSS: @allanloriac

Allan Loría

Speaker | Corporate Trainer | Age Disruptor

Especialista en Habilidades Blandas, con más de 25 años de experiencia entrenando a líderes, equipos y profesionales en temas como liderazgo, comunicación, longevidad y diseño de vida.

Creador del método Smart Speaker y del programa “Longeability”, ha inspirado a miles de personas a vivir con propósito, plenitud y estrategia a lo largo de su vida.



Giorjanela López

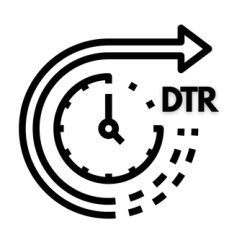
Médica Geriatra | Gerontóloga

Médica especialista en geriatría y gerontología, egresada de la Universidad de Costa Rica, con experiencia en medicina interna y subespecialidad en geriatría oncológica.

Actualmente trabaja en el Hospital Metropolitano, atendiendo a personas adultez mayor.

RRSS: @dra.giorjanela.geriatra





Edgar Loría

Entrenador | Conferencista | Autor

Entrenador personal, especialista en motricidad humana y maestro de karate con más de 30 años de experiencia.

Su enfoque integral combina técnicas de acondicionamiento físico, control corporal para optimizar el rendimiento físico y el bienestar general.



RRSS: @profesor_e.loria