

CONFÉRENCES

- ★ GESTION DE L'ANXIÉTÉ
- ★ PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
- ★ RÉALISER SES AMBITIONS

PRÉSENTÉ PAR : MC JUNE



Chaque conférence est accompagnée de performances.



Contact :
info@junerep.com
Normand Jr. Delinelle
514-794-7171



BIOGRAPHIE

MC JUNE passe sa jeunesse à Montréal et ses banlieues. Très vite, il se démarque par sa passion des mots et son intérêt pour les improvisations rythmiques (freestyle). Le rap et la poésie meublent une grande partie de son univers depuis plus de 25 ans.

Auteur, compositeur et interprète, MC JUNE est aussi poète, slameur, rappeur, animateur, conférencier et organisateur d'événements. Il a trois albums à son actif et l'Info-Culture en dira grand bien : « *Avec ce bouquet de thèmes chantés ou récités, on peut dire qu'on a un nouveau prodige pour le slam et le rap. Un champion de la marginalité qui sait se démarquer dans sa démarche artistique...* ». Suite à sa victoire à la finale du Throw Collective Poetry Slam en 2011 et à sa participation au Canadian Festival of Spoken Word, il multiplie les performances à travers le Canada : le Frye Festival, le Festival de poésie de Caraquet, le Festival La crue des mots du Bas St-Laurent ainsi que La Place des arts de Montréal.

En 2013, MC June publie son premier recueil de poésie «Prendre ma vie en main» chez les éditions Perce-Neige. En 2017 et 2018, l'artiste fait des tournées de spectacles en Europe et en Asie. Dès son retour, il lance son 2e album « Vérités », paru le 15 avril 2017. Son plus récent projet musical est sorti en 2019 : Un EP en collaboration avec Jean-Michel Frederick et DJ Horg. Ami proche du collectif Urban Science, MC June adore l'improvisation rimée et la création collective. Sur scène, cet artiste sensible dévoile sans prétention sa vision du monde en poésie. Depuis, il a eu l'occasion de participer à de nombreux Salons du livre. L'artiste a offert plus de 2 000 ateliers/conférences et plus de 350 spectacles.

2020, une année de renouveau pour le poète qui part à la conquête des Cantons- de-l'Est. Son village d'accueil, Austin, lui permet de peaufiner sa plume, de créer du nouveau matériel et de connecter avec la nature. Lors de la pandémie, l'artiste use de créativité et il développe un projet d'ateliers et de conférences offerts en virtuel. MC JUNE ajoute aussi une corde à son arc : la guitare. Cet instrument amène une nouvelle saveur aux prestations de l'artiste. Il sort un deuxième recueil de poésie, mais cette fois-ci illustré : «Le corps de l'ombre» publié par les éditions Bouton d'or Acadie. Membre du conseil culturel de Austin, MC JUNE est maintenant fondateur du projet : Festival Slam Rap Poésie & Cie. Un festival qui connaît un franc succès en 2023 et qui se poursuivra dans les années à venir. MC JUNE se démarque aussi pour son talent en gestion et en Booking d'artistes. Son expérience lui permet de gravir les échelons dans le milieu artistique.



CONFÉRENCES

Réaliser ses ambitions

Comment arriver à réaliser ses ambitions ? Quels sont les outils que nous pouvons utiliser afin de trouver la motivation ? Les objectifs s'atteignent de quelle façon ? Comment trouver la joie dans l'effort ? Voici quelques questions auxquelles MC JUNE répondra durant cette conférence. Il vous donnera des idées et des conseils afin de vous orienter vers la destinée que vous choisirez et non que vous subissez, et ainsi réaliser vos rêves les plus ambitieux.

CONFÉRENCES

Gestion de l'anxiété

De nombreux facteurs anxiogènes affectent la société d'aujourd'hui. La pandémie, la surabondance de mauvaises nouvelles dans les médias à travers le monde, la pollution et la dégradation de l'environnement, la crise économique et l'inflation galopante, la toxicité des réseaux sociaux et l'intimidation constituent autant de sources majeures d'anxiété. Face à ces défis de taille, MC JUNE vous propose des outils pour trouver ou retrouver la tranquillité d'esprit et la sérénité. Depuis de nombreuses années déjà, il s'intéresse au contrôle de la pensée et à l'impact de celle-ci sur le corps. Dès l'âge de 19 ans, il a appris à mieux orienter ses pensées grâce à certains exercices de concentration tels que la méditation, les sports, la musique, la lecture et la créativité artistique sous différentes formes. En exposant certaines réalités contemporaines, MCJUNE aborde les multiples formes d'anxiété telles que l'anxiété généralisée, l'anxiété de performance, l'anxiété sociale, l'éco-anxiété, la dépression, les crises de panique et les dépendances. Il propose et partage des moyens concrets afin de mieux gérer ces émotions négatives.

« Une conférence très intéressante qui a su capter l'attention des élèves, par les exemples concrets qui ont été donnés, proches de leur quotidien et centres d'intérêts, mais aussi par les partages d'expérience de l'artiste, qui a aussi beaucoup sollicité les enfants, rendant très vivante la rencontre. Les prestations ont été également grandement appréciées (et pas seulement des élèves !) ». - Betty Williame, enseignante adaptation scolaire



CONFÉRENCES

Persévérance scolaire

En s'inspirant de son parcours personnel, MC JUNE propose une conférence au cours de laquelle il souligne l'importance de la persévérance scolaire. Décrocheur à 16 ans, il est ensuite retourné à l'école et, peu à peu, a développé une maîtrise de la langue française lui permettant de réaliser ses rêves. Lors de sa présentation, MC JUNE aborde ses passions et son parcours scolaire et professionnel tout en racontant quelques anecdotes à propos de ses tournées, sa famille et les différentes façons de voir la réussite.

MC JUNE veut essentiellement montrer un visage positif de sa réalisation personnelle et pour y arriver, il livre une prestation artistique en recourant au rap, au slam, au freestyle et au conte, cherchant à toucher son auditoire qu'il engage par ailleurs dans certaines activités.

« Merci infiniment pour ta grande capacité d'adaptation, d'écoute auprès de notre clientèle.

Ton message sur la persévérance qui nous aide à mieux faire face à notre anxiété, ainsi que les petites stratégies, ont bien été entendus par mes élèves. Tes démonstrations ont rendu visuels et accessibles des moyens pour se calmer et ainsi pouvoir poursuivre notre route, notre objectif, ... Que dire de tes capacités à jouer avec les mots! J'ai adoré!»

- Sabrina Bélaïr, titulaire classe AMPLI 3e cycle

- J'ai beaucoup aimé ta chanson de rap.
- J'aime comment tu as joué avec les mots pour faire la chanson d'improvisation. BRAVO!
- Ton imagination et ton entraînement à jouer avec les mots est formidable. Tu nous as bien amusé en utilisant les noms des élèves.
- L'activité de reconnaître nos émotions quand tu as joué de la musique, c'était impressionnant.
- Je me rappelle des dessins que tu as montrés. Tu nous as expliqué que lorsqu'on se pratique beaucoup, on s'améliore.
- On retient ton message qu'il ne faut jamais abandonner et que la persévérance est importante

Commentaires des élèves →

Clientèle :

Écoles primaires (3ème cycle), écoles secondaires, écoles aux adultes, cégeps, universités et corporations.

Contact :

info@junerep.com

Normand Jr. Delinelle 514-794-7171

