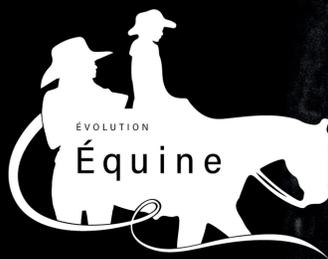


ÉVOLUTION ÉQUINE



UNE RÉVOLUTION DANS LE
MONDE DE L'ÉQUITATION
WESTERN

INTRODUCTION

Depuis plusieurs années, dans le domaine de l'équitation western, le besoin d'avoir accès à un programme d'apprentissage détaillé et structuré se fait sentir. Trois entraîneurs, chacune propriétaire de leur centre équestre, Marie-Claude Lamothe, Hélène Laverdière et Patricia Leclerc, pratiquant le métier d'entraîneur à temps plein depuis plus de trente années chacune, se sont rassemblées afin d'en débiter l'écriture. Plus de deux années ont été consacrées à ce projet qui se veut un guide pour tout cavalier et/ou enseignant soucieux de bien faire les choses. Un programme constitué d'une suite logique d'exercices permettant d'assurer une belle évolution.

Elles avaient le même souhait:

Partager leurs connaissances de manière simple, claire et efficace au goût de l'équitation western au Québec.

Cette vision est le fruit d'innombrables heures passées dans les écuries, les manèges d'entraînement, sur le dos des chevaux ou à enseigner leur passion.

La table des matières est présentée sous la forme d'un arbre de vie. L'arbre était pour elles un symbole représentatif de l'évolution. Un tronc solide qui représente les bases de l'équitation, et des branches à l'infini puisque l'apprentissage auprès des chevaux est également infini. Il devient une question de choix et de goût, et chacun y choisit sa branche de couleur qui détermine un stade.

Soyez exigeant envers vous-même et envers votre cheval, mais soyez aussi patient et tolérant. Pardonnez-vous et pardonnez à votre animal puisque l'erreur fait partie de l'apprentissage! Demain est un autre jour, une nouvelle chance de bien faire les choses. Il est également important de préciser que nous tenons pour acquis qu'au moment de la mise en pratique des exercices proposés, vous travaillerez avec un animal sain de corps et d'esprit.

Fonctionnement du livre

Le livre est divisé en deux parties: la théorie et la pratique. Toutes les notions de base y sont vues et développées afin de permettre au cavalier d'évoluer à son rythme et à son goût.

Un cheminement est aussi proposé dans le livre. Il est divisé en 11 stades. Les formations théoriques permettent d'améliorer les connaissances du cavalier progressivement. Chacun y trouvera son approche et sa manière de progresser constructivement. À la fin de chaque stade, un contrôle écrit est proposé dans le document de l'instructeur ainsi qu'un résumé des objectifs à atteindre à cheval. Cela confirme que le stade est atteint et complété. Un certificat est émis.

Le savoir, c'est le pouvoir. Amusez-vous bien et bonne lecture !



STADE 1

Théorie

- Principes de sécurité (de base, en écurie, au sol et à cheval) p.7
- Le code d'éthique p.10
- Le langage équin (les principes de base) p.10
- La selle p.12
- Anatomie p.13
- Description des allures p.14

Pratique

- Manipulation au sol p.15
- Aller chercher le cheval au boxe et au paturage p.15
- Pansage p.19
- Mettre et enlever la selle p.22
- Mettre et enlever la bride p.24
- Monte/descente de façon sécuritaire p.25
- Arrêt d'urgence p.28
- Effets de rênes (directe, ouverture, appui) p.28
- Les aides naturelles et artificielles p.30
- Le départ au pas p.31
- La position académique de base p.32
- Le départ au trot p.33
- L'arrêt et le reculon p.34
- Les transitions ascendantes et descendantes p.34
- Figures de manèges p.35



STADE 2

Théorie

- Les cinq sens p.39
- Le pied (sabot) p.40
- Le noeud d'attache p.42
- Les premiers soins p.43
- Les tics: Le rot, le tic de l'ours et le tire au renard p.45

Pratique

- Les effets de rênes : La rène d'opposition et régulatrice p.47
- Trot enlevé (Phase 1) p.48
- Cession à la jambe (phase 1) p.49
- Les figures de manège au trot p.51
- La douche p.52



STADE 3

Théorie

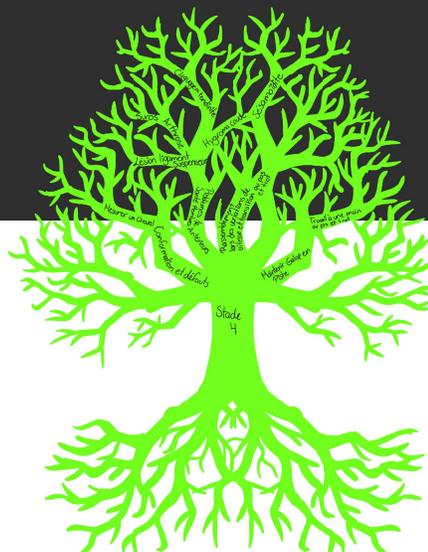
- Les robes p.55
- Les marques p.56
- Les balzanes p.57
- Les races p.58

Problèmes de santé (des membres-pieds);

- Le décollement de la paroi p.59
- Les crevasses p.59
- Les formes p.59
- Fourbure p.60
- La maladie naviculaire p.61
- La bleime p.61
- La contusion de la sole p.61
- La pourriture de fourchette p.62
- La maladie de la ligne blanche p.62
- L'encastelure p.62
- La seime p.62
- L'abcès de pied p.62

Pratique

- Le galop (phase 1) p.63
- La cadence et le rythme p. 65
- Le trot enlevé (phase 2) p.66
- Le rassemblement p.66
- Exécuter toutes les figures de manège avec des changements de diagonales p.67
- Cession à la jambe (phase 2) p.67



STADE 4

Théorique

Problèmes de santé des membres antérieurs

- Le suros p.69
- Lésion du ligament suspenseur p.70
- Hygroma du coude p.70
- Le claquage ou tendinite p.70
- Sésamoïdite p.70
- Arthrose p.70
- La conformation et ses défauts p.71
- Les bandages p.74
- Mesurer un cheval p.80
- Peser un cheval p.80

Pratique

- Le travail à une main au pas et au trot p.81
- Maintenir le galop en piste p.82
- Rassemblement dans les variations de vitesse et les transitions au pas et au trot p.83



STADE 6

Théorique

La vaccination

- Le tétanos
- La grippe équine
- La rhinopneumonie
- La gourme
- La rage
- L'encéphalomyélite équine
- L'anémie infectieuse équine
- Le virus du Nil
- Le botulisme

Les problèmes de santé de la peau

- Urticaire
- Dermatite ou eczéma
- La dermatite estivale
- Les poux
- La teigne
- L'alimentation du cheval

Pratique

- Pivot antérieur
- Pivot postérieur
- Schéma des pivots antérieurs et postérieurs
- Le cercle au galop

p.97

p.97

p.97

p.97

p.98

p.98

p.98

p.98

p.98

p.98

p.99

p.99

p.99

p.99

p.99

p.100

p.100

p.105

p.107

p.109

p.110



STADE 7



Théorie

Problèmes de santé généraux

- La colique p.113
- Le tying up p.115
- L'asthme équin p.116
- Le cushing p.117
- Les dents p.118

Pratique

- Le changement de pieds décomposé p.120



STADE 8



Théorie

- La préparation physique et mentale p.123
- Le leadership p.125
- La tenue vestimentaire p.127
- La famille des mors p.130
- La muserolle p.133
- Le bosal p.133
- Le side-pull p.133
- La martingale à anneaux p.134
- La martingale fixe p.134

Pratique

- Travail à une main au galop p.135
- Rassemblement à une main p.135
- Introduction à l'enchaînement des manoeuvres au pas et au trot p.135



STADE 9

Théorie

- Les types de litière p.137
- L'entretien de l'équipement p.138
- La construction d'une écurie p.139
- Comment lire un patron p.141

Pratique

- Le pas de côté p.142
- L'appuyer p.143
- Les manoeuvres à une main p.145
- Maîtrise du rassemblement à une main dans toutes les manoeuvres p.145



STADE 10

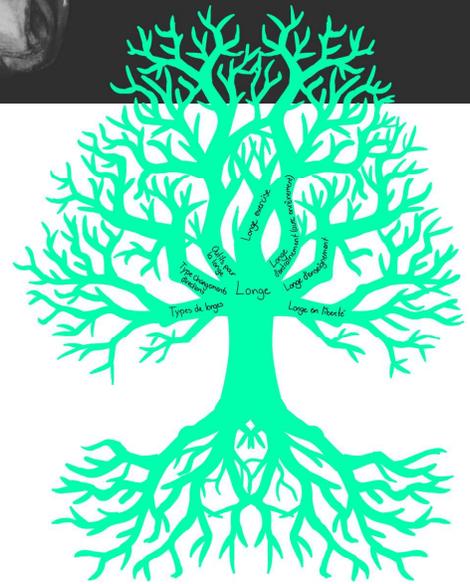


Théorie

• Le livre des règlements	p.147
Les disciplines	p.147
La performance :	p.147
• Présentation au licou	p.148
• Plaisance western	p.148
• Équitation western	p.148
• Obstacles western	p.148
• Parcours western	p.148
• Reining	p.149
• Le ranch (Cutting, Cow horse, Ranch riding)	p.149
Le gymkhana :	p.150
• La course de baril	p.150
• La course de slalom	p.150
• L'aller retour	p.150
• La course du tour de ring	p.150
• L'échange du cavalier	p.150
• Le sauvetage	p.150
Les épreuves de rodéo :	p.150
• La prise du veau au lasso	p.150
• Le terrassement du bouvillon	p.150
• La prise du veau en équipe	p.151
• La prise du veau au lasso pour femme	p.151
• Le cowboy extrême	p.151
• Le loisir	p.151
Pratique	
• La mise en forme	p.152
• La tonte	p.154



STADE II LA LONGE



Théorie et pratique

- La longe
- Comment longer
- Les types de changement de direction
- La longe d'exercice
- La longe d'entraînement (avec enrênement)
- La longe d'enseignement
- Les longues rênes
- La longe en liberté

p.157

p.158

p.160

p.162

p.161

p.165

p.165

p.166



ANNEXES

Annexes

- L'achat d'un cheval p.169
- La couverture p.172
- La thermorégulation p.174
- Les maladies génétiques p.175
- La remorque p.180
- Le montoir P.183
- Ajustement de la selle P.184
- Le squelette P.195
- Les organes internes P.197
- La randonnée P.198

