



## II Reto Extremo de Carácter (REC)

El día **jueves 13 de Octubre, 2022** debes presentarte al punto “A” antes de la **1:00PM** en:

**901 Femrite Dr, Monona, WI 53716**

**IMPORTANTE:** Verifica las temperaturas locales para que puedas estar preparado para cualquier cambio climático.

En este documento te presentaremos una guía para que tu experiencia en Legendarios sea de lo mejor. Por favor toma en cuenta que esto es lo recomendado. Si tienes alguna otra duda por favor envía un correo a:

Este Reto Extremo de Carácter es realizado por “Legendarios USA” una corporación sin ánimo de lucro registrada en el Estado de Wisconsin, al servicio de la Comunidad.

### Contenido

¿Cómo debe ser mi mochila?.....	2
.Que documentos debo llevar? *obligatorio*.....	2
.Que prendas debo empacar?.....	2
.Que zapatos debo llevar?.....	2
.Que debo llevar para dormir?.....	2
.Como cocinar? .Que debo llevar para comer?.....	2
.Que articulos de higiene personal debo llevar?.....	3
Otros articulos que te seran utiles: .....	3
.Que fechas debo considerar?.....	3



### ¿Cómo debe ser mi mochila?

- El peso maximo de la mochila debe ser 35 - 40 libras.
- Esto incluye tienda de campana (carpa), ropa, agua y demas. Tu mochila y carpa son individuales.

### ¿Qué documentos debo llevar?

- Identificacion original (ID o Pasaporte). (En una bolsa a prueba de Agua)
- Tarjeta de seguro medico (sino tienes seguro puede obtener un seguro temporal de viaje (travel Insurance) / LEGENDARIOS USA No proporciona seguros / otros documentos de Identidad *(En una bolsa a prueba de Agua)*)

### ¿Qué prendas debo empacar?

- Ropa (verifique las temperaturas locales y ajusta tu paquete de acuerdo al clima)
- Mascarilla o Face Mask **(Obligatorio)**
- Pantalones para senderismo frescos y de secado rapido **(NO traigas jeans!)**.
- Traje de bano / pantalones cortos (te mojaras)
- Camisas manga larga y manga corta.
- Chaqueta de lana / sueter
- Capa a prueba de lluvia y viento o Poncho
- Sombrero tipo pescador o gorra.
- Gafas de sol, Guantes.
- Pañuelo grande para cubrirte del sol y de los insectos.
- Calcetines deportivos para caminata. (Dos o Tres pares).

### ¿Qué zapatos debo llevar?

- Tenis de montana, zapatos deportivos o botas (Hiking Shoes o Tennis shoes, deben ser con cordones o con correa, se mojaran)

### ¿Qué debo llevar para dormir?

- Una tienda de acampar (carpa), tamano maximo para dos personas.
- Bolsa de dormir (Sleeping bag)
- Colchoneta para dormir enrollable (Pad).
- Sabana termica, suficiente para cubrirte al dormir (Puede ser una bolsa plastica).

### ¿Cómo cocinaré? ¿Qué debo llevar para comer?

- Trae una jarra o taza de aluminio. (Asegurate que puedas hervir agua en ella).
- Cuchara y tenedor de plastico.
- 2 Botellas de plastico para agua llenas (que sean botellas reutilizables o equipo de hidratacion).
- No traer ningun alimento. (A menos que tengas alguna dieta restrictiva, alergia, etc.)



### ¿Qué artículos de higiene personal debo llevar?

- Por favor toma en cuenta que todos DEBEN ser amigables con el medio ambiente.
- Toalla.
- Toallas Húmedas - wipes o Papel higiénico.
- Parches para ampollas.
- Medicamentos para dolor (cabeza y/o cuerpo) y problemas estomacales.
- Vaselina y talco.
- Repelente de mosquitos. (Muy importante que tenga para DEET REPEL 40%)
- Bloqueador solar. (Muy importante)
- Otros artículos para tu higiene personal. (no traigas perfume)
- Legendarios proporcionará palas para saneamiento

### Otros artículos que te serán útiles:

- Linterna de cabeza.
- Baterías extras para la linterna.
- Biblia (**¡Obligatorio!** Además, tráela en una bolsa impermeable para mantenerla seca).
- Bastón para caminata.
- 5 -10 mts de cuerda plástica (para usos varios).
- \$10 o \$20 en efectivo. (los necesitarás el primer día)

### No traer:

- Alimentos, nada de vidrio, armas, esto incluye: navajas, corta ungas, pinzas. No cadenas, relojes, aritos, etc.

### ¿Qué fechas debo considerar?

La fecha programada para este "REC" es del **28 de Abril 1 de Mayo 2022**, aunque podría variar en un caso extremo climatológico o nuevas medidas locales que se tomen debido al COVID-19 que nos obligue a posponer la fecha

Si tienes alguna otra duda o quieres comunicarte con nosotros! NO DUDES EN HACERLO!