

# A.A. de un vistazo

## ¿Qué es A.A.?

Alcohólicos Anónimos es una comunidad mundial y voluntaria donde hombres y mujeres de toda condición se reúnen para lograr y mantener la sobriedad. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas.

## Número de miembros

Se calcula que hay alrededor de 117,700 grupos y más de 2,000,000 de miembros en 180 países.

## Relaciones con agencias ajenas

La Comunidad ha adoptado una política de “cooperación pero no afiliación” con otras organizaciones que están interesadas en el problema del alcoholismo. A.A. no opina acerca de asuntos ajenos y no respalda ni se opone a ninguna causa.

## Cómo se mantiene A.A.

A lo largo de los años, Alcohólicos Anónimos ha sostenido y fortalecido una tradición de mantenerse totalmente por su propia cuenta, y de no buscar ni aceptar las contribuciones de los que no son miembros. Dentro de la Comunidad, se limita la suma que cualquier miembro pueda contribuir a \$3,000 por año.

## Cómo mantienen la sobriedad los miembros de A.A.

El programa de A.A. es de completa abstinencia. Los miembros simplemente no toman bebidas alcohólicas, un día a la vez. La sobriedad se mantiene por medio de la experiencia, la fortaleza y la esperanza compartidas en las reuniones de los grupos, y por medio de los Doce Pasos sugeridos para recuperarse del alcoholismo.

## Por qué Alcohólicos Anónimos es “Anónimo”

El anonimato es la base espiritual de A.A. Disciplina a la Comunidad a gobernarse por principios y no por personalidades. Somos una sociedad de iguales. Nos esforzamos por dar a conocer nuestro programa de recuperación, y no las personalidades de los que participan en el programa. El anonimato ante la prensa, la radio, la televisión y el cine asegura que la asociación con A.A. de todos los miembros, y especialmente de los recién llegados, no sea revelada.

## Cualquier persona puede asistir a una reunión abierta de A.A.

Cualquier persona puede asistir a una reunión abierta de A.A. Generalmente, ésta consiste en charlas dadas por un coordi-

nador y dos o tres oradores que comparten su experiencia con respecto a su alcoholismo y su recuperación en A.A. Se celebran algunas reuniones con el objeto específico de informar al público no alcohólico acerca de A.A., a las que se invita a los médicos, miembros del clero y funcionarios públicos. Las reuniones cerradas son sólo para los alcohólicos.

### **Cómo comenzó A.A.**

A.A. fue iniciada en 1935 por un corredor de bolsa de Nueva York y un médico de Ohio (ambos ya fallecidos), que se consideraban “borrachos desesperados”. Ellos fundaron A.A. con el fin de ayudar a otros que sufrían de la enfermedad del alcoholismo, y de mantenerse sobrios a sí mismos. A.A. creció con la formación de grupos autónomos, primero en los Estados Unidos y luego por todo el mundo.

### **Cómo encontrar A.A.**

Busque Alcohólicos Anónimos en la guía de teléfonos, en su periódico local o en la sección “Cómo encontrar reuniones de A.A.” de nuestro website [www.aa.org](http://www.aa.org). La mayoría de las zonas urbanas tienen una oficina central o intergrupo de A.A. servido principalmente por voluntarios de A.A. que contestarán gustosamente a sus preguntas y/o le pondrán en contacto con otras personas que pueden hacerlo.

### **Lo que A.A. no hace**

A.A. no: Ofrece la motivación inicial a los alcohólicos para recuperarse...recluta miembros...participa en investigaciones ni las patrocina...mantiene registros de asistencia ni historiales...está afiliada a “consejos” ni agencias sociales... investiga ni trata de controlar a sus miembros...hace diagnósticos ni pronósticos médicos ni psicológicos...provee servicios de desintoxicación, de rehabilitación ni de enfermería, ni hospitalización, medicamentos, ni tratamiento médico o psiquiátrico...ofrece servicios religiosos ni organiza ni patrocina retiros espirituales...participa en la educación acerca del alcohol...proporciona servicios de vivienda, comida, ropa, trabajos, dinero ni demás servicios de asistencia social...ofrece servicios de consulta doméstica ni profesional...acepta dinero por sus servicios ni contribuciones de fuentes no-A.A....proporciona cartas de recomendación para juntas de libertad condicional, abogados, funcionarios de los tribunales, agencias sociales, empleadores, etc.

Esta literatura está aprobada por la  
Conferencia de Servicios Generales de A.A.

Copyright © 1981 por  
Alcoholics Anonymous World Services, Inc.  
Todos derechos reservados.

Para información adicional sobre A.A., están disponibles los siguientes folletos: “Una Breve Guía a Alcohólicos Anónimos”, “Preguntas Frecuentes Acerca de A.A.” y “Esto Es A.A.”

A.A. General Service Office  
Box 459, Grand Central Station  
New York, NY 10163

[www.aa.org](http://www.aa.org)