

GLOSSARY

OF CONSCIOUS DISCIPLINE TERMS

ENGLISH–SPANISH

GLOSARIO

DE LOS TÉRMINOS DE
DISCIPLINA CONSCIENTE



We have created this glossary as a tool for all who find the translation from English to Spanish helpful. It includes our powers, skills, structures, product names and terms that are used often in the practicing of Conscious Discipline. As you continue to practice and implement Conscious Discipline, we hope this is a valuable tool.

Hemos creado este glosario como una herramienta para quienes encuentren útil la traducción de términos de Inglés a Español. Ésta incluye nuestros poderes, habilidades, estructuras, nombre de productos y términos que son usados frecuentemente en la práctica de Conscious Discipline. Esperamos que encuentres valiosa esta herramienta en tu práctica continua de Conscious Discipline.

ENGLISH

POWERS

Acceptance
Attention
Free Will
Intention
Love
Perception
Unity

SKILLS

Assertiveness
Choices
Composure
Consequences
Empathy
Encouragement
Positive Intent

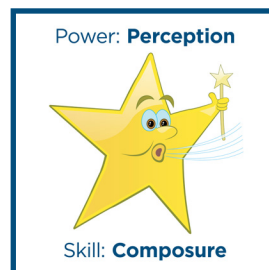
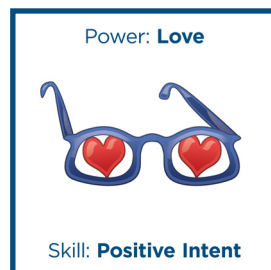
SPANISH

PODERES

Aceptación
Atención
Libre Albedrío
Intención
Amor
Percepción
Unidad

HABILIDADES

Asertividad
Opciones
Tranquilidad
Consecuencias
Empatía
Alentar
Intención Positiva



ENGLISH

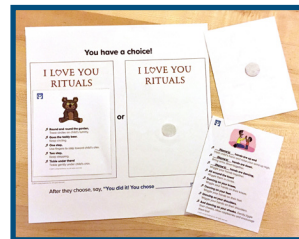
STRUCTURES

Celebration Center
 Friends and Family Board
 Greetings and Goodbye Rituals
 I Love You Rituals™
 Kindness Tree
 Picture Rule Cards
 Safe Place™
 Safekeeper Ritual
 School Family™ Assemblies
 School Family™ Jobs
 Time Machine™
 Visual Routines
 Ways to be Helpful
 We Care Center
 Wish Well Board

SPANISH

ESTRUCTURAS

Centro de Celebración
 Cartel de Amigos y Familia
 Rituales de Saludo y Despedida
 Rituales Amorosos™
 Árbol de la Amabilidad
 Tarjetas con Imágenes de Reglas
 Lugar Seguro™
 Ritual de la Seguridad
 Asambleas de la Familia Escolar™
 Trabajos de la Familia Escolar™
 Máquina del Tiempo™
 Rutinas Visuales
 Formas de Ayudar
 Centro de Cariño
 Cartel de Buenos Deseos



ENGLISH

CONSCIOUS DISCIPLINE TERMS

5 Steps to Self Regulation

Activity to Commit

Activity to Connect

Activity to Disengage Stress

Activity to Unite

Am I loved?

Am I safe?

Anxious Attachment

Attachment

Attunement

Baby Doll Circle Time™

Balloon



Brain Smart® Start

Connection

Conscious Discipline®

DNA: **D**escribe, **N**ame, **A**cknowledge

Drain



Emotional State

Evasive Attachment

Executive State

I Am

I Calm

I Choose

I Feel

I Solve

I Wish you Well

Joined Attention

Language of Safety

SPANISH

TÉRMINOS DE DISCIPLINA CONSCIENTE

5 Pasos para la Autorregulación

Actividad para Comprometernos

Actividad para Conectarnos

Actividad para Relajarnos

Actividad para Unirnos

¿Soy querido?

¿Estoy seguro?

Apego Ansioso

Apego

Sintonía

El Círculo de los Bebés™

Globo



Inicio del Cerebro Inteligente®

Conexión

Disciplina Consciente®

DNA: **D**escribe, **N**ombra, **A**cepta y Valida

Llave de Agua



Estado Emocional

Apego Evasivo

Estado Ejecutivo

Yo Soy

Yo me Calmo

Yo Decido

Yo Siento

Yo Resuelvo

Te Deseo lo Mejor

Atención Conjunta

Lenguaje de la Seguridad



ENGLISH

CONSCIOUS DISCIPLINE TERMS (continued)

My job is to keep you safe

Pretzel



Problem Solving

Safety

School Family™

Self Regulation

S.T.A.R.: **S**mile, **T**ake a deep breath, **A**nd **R**elax



Survival State

What can I learn from this?

You are safe, keep breathing, you can handle this

Your job is to help keep it safe

SPANISH

TÉRMINOS DE DISCIPLINA CONSCIENTE (continuado)

Mi trabajo es mantenerte seguro

Pretzel



Resolución de Problemas

Seguridad

Familia Escolar™

Autorregulación

S.T.A.R.: **S**onríe, **T**oma **A**ire, y **R**elájate



Estado de Supervivencia

¿Qué puedo aprender de esto?

Estás seguro, respira, tú puedes con esto

Tú trabajo es ayudar a mantener la seguridad

