



## Programme conférences 2026 - SAMEDI 21 MARS

### **11h15 Corinne Fellmann**

#### **“Apprendre Avec Plaisir Et Réussir” (AAPER®)**

Lorsque nous sommes conscients des gestes mentaux que nous pratiquons, nous pouvons les utiliser dans chaque situation d'apprentissage.

Cela s'applique aux enfants, qui pourront ainsi éviter les difficultés scolaires et être plus autonomes, mais aussi à tous les adultes qui souhaitent apprendre plus facilement.

Et oui, apprendre cela s'apprend !

### **13h15 Chrystel Rieder**

#### **Chronosynchronie© - Comprendre l'enfance et les vies antérieures**

Tout est lié... et tout est logique!

Découvrez comment la Chronosynchronie© étudie les chiffres de notre âge pour décoder précisément nos schémas enfouis... et même nos vies antérieures!

Une approche accessible à tous et libératrice

### **14h30 Jessica Slongo et Lara Curty**

#### **Neurohypnonaissance intuitive**

Cette conférence est une invitation à regarder la grossesse et la naissance autrement.

Un espace pour découvrir une approche innovante qui allie neurosciences et hypnose, au service d'une maternité plus sereine, plus confiante, plus incarnée.

Que tu sois professionnelle de l'accompagnement périnatal sage-femme, doula, hypnothérapeute, praticienne du bien-être ou simplement une femme curieuse de comprendre, de ressentir, de transmettre autrement la naissance, cette rencontre est pour toi.

### **16h Loïc Lang, coaching et préparation mentale**

#### **Bourreau, sauveur, victime : comment sortir du triangle ?**

Les interactions du type « bourreau-sauveur-victime » empoisonnent notre quotidien. Pourtant, sans le savoir, nous entrons très facilement dans ce cercle vicieux et peinons à en sortir.

Durant cette conférence, vous apprendrez à identifier les comportements toxiques qui s'immiscent dans vos relations quotidiennes et à les déjouer. Vous aurez ainsi les clés pour instaurer des relations saines avec vos proches, vos collègues de travail et toutes les autres personnes que vous côtoyez dans votre quotidien.

### **17h30 Prasada Sarah Cotting**

#### **Vision de la santé et de la maladie du point de vue de la médecine chinoise et le rôle des méridiens (Ex : patients-es atteints de cancer)**

L'acupression est l'art de remettre le corps en harmonie avec l'aide des doigts. Thérapie de la médecine traditionnelle chinoise, elle travaille sur 12 méridiens qui sont en lien avec la nature, les saisons et ces 12 méridiens peuvent être représentés comme la grande pièce de théâtre de la vie, car chacun a sa propre signification et à sa place dans la vie de la personne. La thérapie est complète. Elle vient travailler sur l'énergétique, mais également sur le physique et le psychique.

Le but de cette thérapie est donc de réharmoniser l'énergie pour traiter les problèmes physiques et psychiques, mais elle a aussi tout son sens dans un but préventif de maintien de la santé en travaillant en adéquation avec les saisons.