

Programme conférences 2024

SAMEDI 8 JUIN

11h Cedric Paroz – Conscience Et Bonheur

Au commencement était le Verbe...

Et si cette phrase que l'on retrouve dans presque toutes les spiritualités portait en elle une clef extraordinaire ouvrant sur un monde plus compréhensible, plus facile, plus agréable ?

En invitant les participants à ressentir en eux-mêmes l'immense portée de certains mots, ils prendront petit à petit conscience du véritable et insoupçonné pouvoir de leur parole, de leur véritable pouvoir personnel, caché dans le choix conscient du langage qu'ils utilisent.

Ensuite, quelques outils seront proposés pour faciliter le choix des mots, et surtout pour remplacer ceux que l'on utilise machinalement, automatiquement, par ceux qui nous emmènent précisément là où l'on a en-Vie d'aller.

13h30 Fabienne Loviat – Soutien et accompagnement au mieux-être

De victime à libre grâce à l'effet miroir !

Marre de te sentir coupable ? Marre de subir la vie ?

A l'aide d'exemples concrets et d'exercices simples, je te propose de voir comment tu peux mieux te comprendre et grandir au travers de l'autre et des situations de la vie.

Une invitation à reprendre ton pouvoir pour retrouver la liberté d'Être et pour te sentir En Vie.

15h Chantal Aubert – Juste une pause

Découverte de la méditation sonore

Durant le temps d'un instant, découvrez la méditation sonore. Un temps de détente profonde, de relaxation. Un moment juste pour vous.

16h30 Stephanie Lüthi - EquilibreEtre

Qi Gong et cancer – la méthode Guolin

Face à un diagnostic de cancer, la médecine intégrative le démontre, l'association de plusieurs thérapies augmentera de façon exponentielle les chances de guérison puis de rester en bonne santé. Il existe de nombreux Qi Gong. Mais il en est un particulier, le Guolin Qi Gong, que l'on connaît aussi sous le nom de « Thérapie par le Nouveau Qi Gong » ou encore « Marches Xi Xi Hu ». Le Guolin Qi Gong est un important corpus d'exercices, dont les fameuses marches, pour accompagner les personnes ayant ou ayant eu un cancer. Il permet à chaque patient d'avoir une pratique quotidienne et, ainsi, de (re)devenir l'acteur principal de sa propre santé. La pratique du Guolin Qi Gong aura un effet sur 3 axes : l'aide à la guérison de la maladie, une meilleure réceptivité aux traitements de la médecine conventionnelle et la diminution des éventuels effets secondaires de ceux-ci.

Programme conférences 2024

DIMANCHE 9 JUIN

11h Cedric Paroz – Conscience Et Bonheur **Tantra, néo-tantra ou trantra-prétexte ?**

On entend de plus en plus fréquemment parler du tantra, mais de quoi s'agit-il ? Cette conférence part d'un petit voyage aux origines historiques du tantra et les divers courants qui en ont découlé via les objectifs et les pratiques de l'époque. Il sera ensuite question du néo-tantra, né en occident dans les années 70, et comment il a engendré la multitude de couleurs de tantra contemporaine. Et pour être complet, on parlera aussi de toutes les activités annexes qui utilisent ce "label" comme prétexte détourné. Finalement, quelques outils pour déterminer lequel des tantras pourrait vous convenir ... A la fin de la conférence vous pourrez répondre à cette question : Tentera ? ou Tantra pas ...

13h30 Yvonne Steiner – Terre Sauvage **Les kilos émotionnels**

Lors de ma conférence, je vous propose une analyse approfondie des liens entre émotions et poids, offrant des perspectives nouvelles pour une gestion holistique de la santé. Découvrez les clés pour libérer le poids émotionnel et favoriser un bien-être physique et mental équilibré

15h Fabienne Loviat -Soutien et accompagnement au mieux-être **Apprendre à (t') aimer vraiment pour concrétiser tes rêves**

Aimer ça veut dire quoi ? Sais-tu qu'il suffit de faire la paix avec toi et avec le monde pour vivre la vie qui te ressemble ? C'est tout simple... mais pas déjà facile...

16h30 Florence Schlaepfer – Fms Liberation **Patch quantique**

Patch quantique pour soulager tensions et inconforts du quotidien et compléments alimentaire brevetés, basés sur des médecines ancestrales.