

**Foomka Diiwaangelinta**

**Macluumaadka Bukaanka**

Magaca kowaad \_\_\_\_\_ Magaca Dexe \_\_\_\_\_ Magaca Dambe \_\_\_\_\_  
Taariikhda Dhalashada \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  Lab  Dheddig  
Midabka/Jinsiyada  Afrikaan Mareykan  Ameerikan Indian  Aasiyan/Jasiirada Baasifiga  Cadaan  Isbaanish  Jinsi Kale  
Bukaanku ma u baahan yahay turjubaan?  Haa  Maya Hadday haa tahay, qor luuqada \_\_\_\_\_  
Cinwaanka Guriga \_\_\_\_\_  
Wadada \_\_\_\_\_ Magaalada \_\_\_\_\_ Gobolka \_\_\_\_\_ Lambarka Boostada \_\_\_\_\_  
Taleefanka Gacanta \_\_\_\_\_ Ma aqbashah fariinta qoraalka? \_\_\_\_ Taleefoonka Guriga \_\_\_\_\_  
Dugsiga \_\_\_\_\_ Fasalka \_\_\_\_\_ Macalinka \_\_\_\_\_  
Ilmahaagu xaq ma u leeyahay barnaamijka dugsiga qadada bilaashka/qiimo jaban  Haa  Maya

**Macluumaadka Waalidka Ilaaliyaha (Haddii bukaanku da'yar yahay)**

Magaca Kowaad \_\_\_\_\_ Magaca Dambe \_\_\_\_\_  
Xiriirka bukaanka \_\_\_\_\_ Cinwaanka emailka \_\_\_\_\_  
 Haa  Maya Waalidku ma u baahan yahay turjubaan? Hadday haa tahay, qor luqada \_\_\_\_\_

*Haddii ay ka duwan tahay tan kore*

Cinwaanka \_\_\_\_\_  
Wadada \_\_\_\_\_ Magaalada \_\_\_\_\_ Gobolka \_\_\_\_\_ Lambarka Boostada \_\_\_\_\_  
Taleefanka Gacanta \_\_\_\_\_ Ma aqbashah fariinta qoraalka? \_\_\_\_ Taleefoonka Guriga \_\_\_\_\_

**Macluumaadka caymiska ilkaha**

Fadlan mid calaamee  BluePlus  MA  South Country  U-Care  Caymiska Ilkaha ee shaqada  
 Nafsi  Mid kale \_\_\_\_\_  
Lambarka Kooxda \_\_\_\_\_ Medicaid ID ama PMI lambar \_\_\_\_\_  
\* Fadlan tus kaarka caymiska shaqaalaha miiska hore.

**Oggolaanshaha**

Waxaan oggolaaday Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta inay ku fuliyaan habraaca ogaanshaha iyo daaweynta sida laga yaabo inay lagama maarmaan u tahay daryeelka ilkaha ee ku habboon bukaanka.

Waxaan oggolahay in Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta u isticmaalaan cunuggayga / carruurta muuqaalkooda codkooda, iyo / ama ereyada agabyada macluumaadka sida warbixinnada, buugaagta, fiidiyaha, iwm, iyo wareysiyada warbaahinta. Waxaan ka tanaasulayaa dhammaan sheegashooyinka magdhowga oo waxaan ka sii daynayaa Ururka Qaranka Caafimaadka Afka Caruurta wixii mas'uuliyad ee la xiriira isticmaalka noocaas ah.

Fadlan daabac **MAYA** haddii aadan oggolayn qaybta sawir ee foomka: \_\_\_\_\_

Waxaan oggolaaday bixinta dheefaha caymiska si toos ah Adeegyada Caafimaadka Ilmaha Carruurta. Waxaan fahamsanahay in caymiskeyga ilkaha laga yaabo inuu bixiyo wax ka yar ama ma dabooli karin dhammaan adeegyada la bixiyey. Waan fahamsanahay haddii adeegyada loo diido ama caymisku uusan shaqeyneyn in aniga la igu qabsan karo mas'uuliyadda kharashyada aan la bixin. Aqoontayda, dhammaan macluumaadka kor ku xusan waa sax waana hubaal. Saxiix \_\_\_\_\_ Tariikhda \_\_\_\_\_

Haddii oggolaanshahaan loo saxiixay bukaan da'yar, buuxi inta hoose:

Magaca Waalidka/Ilaaliyaha \_\_\_\_\_ Xiriirka Bukaanka \_\_\_\_\_

Magaca Bukaanka \_\_\_\_\_  
Tariikhda Dhalashada \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Fadlan si taxadar leh u aqri qeybaha soo socda**

**Nidaamka Ballanta**

Sababo la xiriira baahida loo qabo ballamada rugtayada, waxaan sameynay nidaam ku saabsan ballamada la jabiyo. Nidaamkan waxaa loogu talagalay in lagu hubiyo in ballamada qiimaha leh loo adeegsado sida ugu wixtarka badan uguna macquulsan. Waxaa loo tixgelin doonaa in ballanta la jabiyey, haddii bukaanku 1. uusan imaan ballanta. 2. uu soo daaho wax ka badan 15 daqiiqo 3. uu tirtiro ballanka wax ka yar 24 saacadood ka hor. Bukaanka hal mar ballanta jebiyoo waxaa la gelin doonaa liiska wargelinta gaaban ama qof iska yimid oo kale. Haddii aadan awoodin inaad timaado ballantaada, fadlan wac xafiiskayaga sida ugu dhaqsaha badan. Tani waxay noo oggolaaneysaa inaan ku buuxino ballanta qof kale oo sugaya in la arko.

**Ogeysiiska Dhaqanka Asturnaanta**

Waxaad xaq u leedahay inaad aqriso Ogeysiiska Dhaqanka Asturnaanta ee Adeegyaha Caafimaadka Ilkaha Carruurta ka hor intaadan saxiixin oggolaanshahan. Ogeysiiskaani wuxuu sharxayaa sida macluumaadka bukaanka loo isticmaali karo loona shaacin karo iyo sida aad u heli karto macluumaadkan. Nuqul ka mid ah Ogeysiiska Dhaqanka Asturnaanta ayaa kuu diyaar ah markii aad codsato aagga soo dhaweynta ama websaydhkeena, [www.twentyteeth.org](http://www.twentyteeth.org). Waxaan kugu la talineynaa inaad si taxaddar leh u aqriso ogeysiiskan gabi ahaanba ka hor intaadan saxiixin oggolaanshahan. Waanu beddeli karnaa shuruudaha ogeysiiskan goor kasta, isbedelada waxaa lagu dabaqi doonaa dhammaan macluumaadka aan ka hayno bukaanka. Ogeysiiska cusub ayaa la heli doonaa markii la codsado iyo websaydhkeena, [www.twentyteeth.org](http://www.twentyteeth.org).

**Xaquuqda Ka noqoshada**

Oggolaanshahan wuxuu shaqeynayaa 12 bilood laga bilaabo taariikhda la saxiixay. Si kastaba ha noqotee, waxaad xaq u leedahay inaad la joojiso oggolaanshahaaga goor kasta adoo siinaya ogeysiis qoraal ah Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta, adigoo ku dirayo cinwaankan, Attn: Program Coordinator · 903 West Center Street, Suite 130 · Rochester, MN 55902. La soco in joojinta oggolaanshahan uusan saameyn ku yeelan doonin ficil kasta oo aan qaadnay ee ku tiirssan oggolaanshahan ka hor inta aanan helin joojintaada, iyo in aan u diidi karno daaweynta ama aan sii wadno daaweynta bukaanka haddii oggolaanshaha la joojiyey.

**Dhaqanka**

Dhammaan shakhsiyaadka awadood, oo ay ku jiraan, laakiin aan ku xaddidnayn, addeg-bixiyaha iyo bukaanka, dhaqanka madaniga ah ee muujinaya ixtiraam, xushmad iyo dhaqan waanaag, waa in la ilaaliyaa oo la dhawraa. Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Caruurta waxay xaq u leeyihiin inay ka ceyriyaan shaqsi kasta oo ku xadgudba nidaamkan ee xagga xafiiska.

**Isgaarsiinta**

Waxaan siiyey Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta oggolaansho inay ii soo diraan xusuusinta ballanta, la xiriirida caymiska iyo macluumaadka xisaabta, iyo baahi kasta oo kale oo xagga isgaarsiinta u dhaxaysa addeg-bixiyaha iyo bukaanka iyada oo la isticmaalayo farriin qoraal ah (text message) iyo/ama wicitaan teleefan. Haddii ay dhacdo in lambarka taleefankaaga la gooyo ama uusan aqbalin farriimaha codka, Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta waxay xaq u leeyihiin inay buuxiyaan ballantaada ilkaha. Haddii lambarka taleefankaaga isbeddelo fadlan noo soo sheeg adigoo la xiriiraya shaqaalaha miiska hore.

**Ujeedada Oggolaanshaha**

Saxiixida foomkan, waxaad siinaysaa oggolaansho Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta si loo isticmaalo macluumaadka caafimaad ee bukaanka si loo fuliyo daaweynta, lacag bixinta iyo hawlgallada daryeelka caafimaad. Waxaan fahamsanahay in macluumaadkan loo isticmaali doono oo keliya macluumaadka rugta caafimaadka ilkeed ee ku xadidan shaqaalaha, tixraaca dhakhtarka ilkaha, dugsiya iyo shaqaalaha caafimaadka dadweynaha kuwaas oo shaqooyinkooda ay macquul u yihiin inay helaan xogtaan. Waxaan fursad u helay inaan akhriyo waxa ku jira foomkan oggolaanshaha.

Saxiixa \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

Haddii oggolaanshahaan loo saxiixay bukaan da'yar, buuxi hoos:

Magaca waalidka/Ilaaliyaha \_\_\_\_\_ Xiriirka Bukaanka \_\_\_\_\_

## Taariikhda Caafimaadka

Magaca Bukaanka \_\_\_\_\_  
Taariikhda dhalashada \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### Taariikhda Ilkaha

- Haa  Maya Tani ma booqashadii ugu horreysay ee ilkaha bukaanka?  
Hadday maya tahay, qor magaca xafiiska ilkaha iyo taariikhda booqashadii ugu dambeysay \_\_\_\_\_
- Haa  Maya Dhibaatooyinka ilkaha ee jira ama walaacyada jira?  
Hadday haa tahay, fadlan sharrax \_\_\_\_\_
- Haa  Maya Bukaanku miyuu u baahan yahay antibiyootig ka hor ballamaha ilkaha?  
 Haa  Maya Bukaanka waligii si aan caadi aheyn miyuu ku noqday suuxinta/kabaabyada ilkaha?

### Taariikhda Caafimaadka

- Dhakhtarka Daryeelka Aasaasiga ah \_\_\_\_\_ Isbitaalka \_\_\_\_\_
- Haa  Maya Bukaanku ma caafimaad qabaa?  
Hadday maya tahay, fadlan sharrax \_\_\_\_\_
- Haa  Maya Bukaanka ma qaataa wax daawooyin ah?  
Hadday haa tahay, qor magacooda \_\_\_\_\_
- Haa  Maya Bukaanku wax xasaasiyad ah ma qabaa?  
Hadday haa tahay, qor \_\_\_\_\_

Bukaanku miyuu qabaa ama qabay mid ka mid ah cudurada soo socda ama dhibaatooyinka caafimaad?

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> ADHD/ADD                              | <input type="checkbox"/> Cudurka Wadnaha                  | <input type="checkbox"/> Uurka                  |
| <input type="checkbox"/> Dhiig yaraanta                        | <input type="checkbox"/> Dhawaaqa Wadnaha aan caadi ahayn | <input type="checkbox"/> Shucaac/kemotherabi    |
| <input type="checkbox"/> Neefta                                | <input type="checkbox"/> Cagaarshow                       | <input type="checkbox"/> Lafaxanuun/Qandho      |
| <input type="checkbox"/> Autismka                              | <input type="checkbox"/> Dhiig kar                        | <input type="checkbox"/> Dhibaatooyinka hadalka |
| <input type="checkbox"/> Kansarka ama cudurka kansarka dhiigga | <input type="checkbox"/> HIV                              | <input type="checkbox"/> Isticmaalka Tubaakada  |
| <input type="checkbox"/> Neef/Cystic Fibrosis                  | <input type="checkbox"/> Cudurka Kilyaha                  | <input type="checkbox"/> Qaaxada                |
| <input type="checkbox"/> Sonkorow                              | <input type="checkbox"/> Cudurka Beerka                   | <input type="checkbox"/> Cudur kale             |
| <input type="checkbox"/> Suuxdin ama qalal                     | <input type="checkbox"/> Qalabka wadnaha                  |   |

Sida ugu wanaagsan ee aan ogahay, su'aalaha foomkan si sax ah ayaa looga jawaabay. Waxaan fahansanahay in bixinta macluumaad aan sax ahayn ay khatar ku tahay caafimaadka bukaanka. Waa mas'uuliyadeyda inaan u sheego macluumaadka Adeegyada Caafimaadka Ilkaha Carruurta wixii isbeddelo ah oo ku yimaadda xaalad caafimaad.

Saxiixa \_\_\_\_\_ Taariikhda \_\_\_\_\_

Haddii oggolaansahaan loo saxiixay bukaan da'yar, buuxi hoos:

Magaca Waalidka/Ilaaliyaha \_\_\_\_\_ Xiriirka Bukaanka \_\_\_\_\_