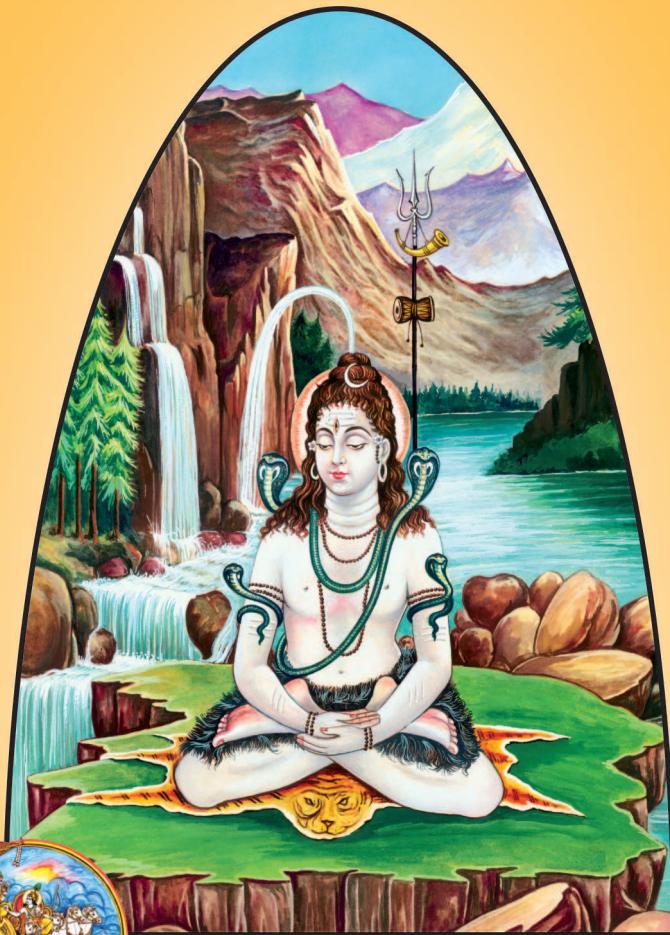


# పంచసూక్తములు - రుద్రము (సన్మారము)

పంచసూక్తములు - రుద్రము - సస్వరము (తెలుగు)



# పంచసూక్తములు - రుద్రము

(సన్సురము)

పంచసూక్తములు - రుద్రము (తెలుగు)

త్వమేవ మాతా చ పితా త్వమేవ  
 త్వమేవ బంధుశ్చ సభా త్వమేవ ।  
 త్వమేవ విద్యా ద్రవిడం త్వమేవ  
 త్వమేవ సర్వం మమ దేవదేవ ॥

సంకలనము  
 మదునూరి వెంకటరామ శర్మ

**గీతాప్రాన్**  
 గోరభ్యపూర్ - ఉత్తరపుదేశ్

॥ హర హర మహదేవ ॥

## అక్షరాంజిలి

యో వేదా దో స్వరః ప్రోక్తో వేదాంతే చ ప్రతిష్టితః ।  
తస్య ప్రక్తితిలీనస్య యః పరస్సమహాశ్వరః ॥

మహాశ్వరుడు, ఈశ్వరుడు, పరమితివుడు, సదాశివుడు, మహాదేవుడు, రుద్రదేవుడు, శంకరుడు, మంగళకరుడు, అభిషేకప్రియుడు, ఆశుతోముడు, స్తుతప్రియుడు, భోజశంకరుడు - నిరంతరము ప్రేమభక్తితో కూడిన సంతతధారగా, అభిషేకించిన భక్తులకు అడగుండానే కావలసినవన్నింటినీ సమకూర్చుడు దయామయుడు, అవ్యాజప్రేమమయుడు ఆ పరమేశ్వరుడు.

‘పంచసూక్తములు-రుద్రము’ అను పుస్తకమునకు తెలుగువారు చూపిన ఆదరాభిమానములకు మేమెంతయో కృతజ్ఞులము. కొండరి సూచనలు, సలహాలను పురస్కరించుకొని మలికూర్చుగా ఈ పుస్తకమునందు రుద్రాభిషేకవిధిని చేర్చునైనది. అభిషేకవిధికి అవసరమగు వారపూజ, తర్వాతవిధితోబాటుగా పంచమృతస్నానము మరియు వివిధ ద్రవ్యములతో కూడిన అభిషేకవిధిని ఇందులో చేర్చునైనది. ఇంతేగాక, సద్గ్యోజూతాది పంచలుహ్మ మంత్రములను విడిగా చేర్చి, వాటి విశిష్టతను గూర్చి సంక్లిష్టముగా పరిచయము చేయబడినది. పుటలు పెరిగినపుటికినీ అవసరమగు సామగ్రి ఒకచోట అందించుటకు కృషిచేయనైనది. శాస్త్రియముగా, సస్వరముతో ఈ పుస్తకమును తీర్చిదిద్ది అందించిన మదునూరి వెంకటరామశర్కుగారికి మా ధన్యవాదములు. మలికూర్చుతో మీ చేతికి అందింపబడిన ఈ పుస్తకము మునుపటికంటే మరింత ఎక్కువగా మీ ఆదరాభిమానములను దోచుకొనగలదని మా విశ్వాసము.

శంకరస్య చరితాకథామృతం చంద్రశేఖర గుణానుకీర్తనమ్ ।  
నీలకంరతమపాదసేవనం సంభవంతు మమజన్మజన్మనైని ॥

అందించుట మా వంతు - ఆదరించుట మీ వంతు

- ప్రకాశకులు

## విషయానుక్రమణిక

<b>1.</b>	<b>శ్రీ పురుషసూక్తమ్</b>	<b>5</b>
<b>2.</b>	<b>శ్రీ నారాయణసూక్తమ్ (మహామంత్రపుష్టమ్)</b>	<b>9</b>
<b>3.</b>	<b>శ్రీసూక్తమ్</b>	<b>19</b>
<b>4.</b>	<b>శ్రీ భూసూక్తమ్</b>	<b>23</b>
<b>5.</b>	<b>శ్రీ నీళాసూక్తమ్</b>	<b>26</b>
<b>6.</b>	<b>శ్రీ దుర్గాసూక్తమ్</b>	<b>28</b>
<b>7.</b>	<b>విష్ణుసూక్తమ్</b>	<b>29</b>
<b>8.</b>	<b>శ్రీ మమ్యసూక్తమ్</b>	<b>31</b>
<b>9.</b>	<b>రుద్రాభీషేకవిధిః</b>	<b>33</b>
<b>10.</b>	<b>శ్రీ రుద్రనమకమ్</b>	<b>42</b>
<b>11.</b>	<b>శ్రీ రుద్రచమకమ్</b>	<b>51</b>
<b>12.</b>	<b>సద్యోజాతాది పంచబ్రహ్మమంత్రములు</b>	<b>57</b>
<b>13.</b>	<b>శ్రీ గణపత్యథర్వ శిర్షమ్</b>	<b>59</b>
<b>14.</b>	<b>తైత్తిరీయాపనిషత్</b>	<b></b>
	<b>అ) శిక్షావర్తీ</b>	<b>62</b>
	<b>ఒ) ఆవస్తవర్తీ</b>	<b>68</b>
	<b>మ) భృగువర్తీ</b>	<b>74</b>
<b>15.</b>	<b>కలిపంతారణోపనిషత్</b>	<b>79</b>
<b>16.</b>	<b>పంచశాంతయః</b>	<b>80</b>

॥ ३० శ్రీపరమాత్మనే నమః ॥

## అథ శ్రీ పురుషసూక్తమ్

హరిః ఓమ్ తచ్ఛంయోరా వృణీమహౌ | గ్రాతుంయజ్ఞాయ |

గ్రాతుం యజ్ఞపతమే |

దైవీ స్తుప్రిరస్తు నః | స్తుప్రిరాగ్నమేభ్యః | ఔర్ధ్వం జిగాతు భీషజమ్ |

శం నో అస్తు ద్విపదే | శం చతుప్సుదే |

ఓం శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః ||

ఓం శతపాప్తశిర్మా పురుషః | సహస్రాక్షస్మహాపాత్ |

స భూమిం విశ్వతో వృత్యా | అత్యతిష్ఠదశాంగులమ్ ||

८

పురుష ఏవేదగ్ం సర్వమ్ | యదుభూతం యచ్ఛ భవ్యమ్ |

ఉత్తామృతత్వ స్వేశానః | యదన్నేనాత్రోహతి ||

९

వ్రితావానస్య మహిమా | అతో జ్యాయాగ్రశ్చ పూరుషః |

పాదో ఉస్య విశ్వ భూతాని | త్రిపాదస్యాముతం దివి ||

३

త్రిపాదూర్ధ్వ ఉధైతుపురుషః | పాదో ఉ స్వేహభవాత్మునః |

తత్తో విష్ణుబ్యక్రామత్ | సాశనానశనే అభి ||

४

తస్మాద్విరాడజాయత | విరాజో అధిపూరుషః |

స జ్ఞాతో అత్యరిచ్యత | పుశ్చాధ్మామి మథో పురః ||

५

యత్పురుషేణ పూవిషా | దేవా యజ్ఞమతస్యత |

వస్తంతో అస్యఉస్తిదాజ్యమ్ | గ్రీష్మ ఇధ్మశ్చరద్ధవిః ||

६

షష్ఠాశ్వాసన్వరిధయః । త్రిశ్చత్తసమిథః కృతాః ।  
దేవా యద్యజ్ఞం తన్వానాః । అబధ్వమ్పరుషం షష్ఠమ్ ॥ २

తం యజ్ఞం బ్రహ్మహిషి ప్రైక్షన్ । పురుషం జ్ఞాత ముగ్రతః ।  
తేన దేవా అయిజంత । స్తాధ్య బుషయశ్చ యే ॥ ३

తస్మాద్యజ్ఞత్పర్వహుతః । సంభృతం పృష్ఠాజ్యమ్ ।  
పుషుగ్ంస్తాగ్ంశ్చకై వాయువ్యాన్ । ఆరణ్యాన్గ్రామ్యశ్చ యే ॥ ४

తస్మాద్యజ్ఞత్పర్వహుతః । బుచ్ఛస్మామాని జజ్ఞిరే ।  
ఘందాగ్ంసి జజ్ఞిరే తస్మాత్ । యజ్ఞస్తస్మాదజాయత ॥ ५

తస్మాద్యశ్వా అజాయంత । యే కే చోభయాదతః ।  
గావో హ జజ్ఞిరే తస్మాత్ । తస్మాజ్ఞతా అజ్ఞావయః ॥ ६

యత్పురుషం వ్యదధః । కత్తిధా వ్యక్తల్యయన్ ।  
ముఖం కిమస్య కౌ భాహూ । కాఘ్వరూ పాదాపుచ్యేతే ॥ ७

బ్రాహ్మణోస్య ముఖమానీత్ । భాహూ రాజున్యః కృతః ।  
ణ్ణారూ తదస్య యద్వైశ్యః । పద్మాయ్గం శూద్రో అజాయత ॥ ८

చంద్రమా మనసో జ్ఞాతః । చక్షో స్మార్యో అజాయత ।  
ముఖాదింద్ర శ్చగ్నిశ్చ । ప్రాణాద్యాయు రజాయత ॥ ९

నాభ్యా ఆసీద్రంతరిక్షమ్ । శ్రీరోద్యో స్మమవర్తత ।  
పద్మాయం భూమిర్మితశ్చాత్రాత్ । తథా లోకాగ్ం అకల్పయన్ । १०

వేదాహ మేతం పురుషం మహంతమ్ ॥

ఆదిత్యవర్షం తమస్తస్త పౌరీ ।

పర్వతః రూపాణి విచిత్ర ధీరః ।

నామాని కృత్యాం భివద్వన్ యదాష్టై ॥

८८

ధూతా పురస్తాద్యముదాజ్ఞవోరీ ।

శ్వకః ప్రవిద్యాన్ ప్రదిశ శ్చతప్తః ।

తమేవం విద్యా నమృత శ్లహ భవతి ।

నాన్యః పన్తా అయినాయ విద్యతే ॥

८९

యజ్ఞేన యజ్ఞ మయజంత దేవాః

తాన్ ధర్మాణి ప్రథమా న్యాసన్ ।

తే హ నాకం మహిమానస్సచన్తే

యత్ర పూర్వే ప్రాధ్యాస్యంతి దేవాః ॥

९०

ఆధ్యాస్యంభూతః పృథివై రనొచ్చ ॥

ఖిష్కర్మణ స్నమవర్తతాధి ।

తస్య త్వష్టా విదధ ద్రూపమేతి ।

తత్పురుషస్య విశ్వమాజాన మగ్రే ॥

९१

వేదాహ మేతం పురుషం మహంతమ్ ।

ఆదిత్యవర్షం తమసః పరస్తాత్ ।

తమేవం విద్యానమృత శ్లహ భవతి ।

నాన్యః పంథా విద్యతేయనాయ ॥

९२

ప్రజాపతిశ్వరత్తి గర్భే అంతః ।  
 అజాయమానో బహుధా విజాయతే ।  
 తస్య ధీరాః పరిజానంతి యోనిమ్ ।  
 మరీచినాం షద మిచ్ఛంతి వేధసుః ॥

అ८

యో దేవేభ్య ఆతపతి । యో దేవానాం పురోహితః ।  
 పురో యో దేవేభ్యో జ్ఞాతః । నమో రుచాయ బ్రాహ్మణే ।  
 రుచం బ్రాహ్మం జ్ఞానయంతః । దేవా అగ్ని తదబువన్ ।  
 యష్టివం బ్రాహ్మణో విద్యాత్ । తస్య దేవా అస్త్వ వశీ ॥९  
 ప్రోశ్చ తే లక్ష్మీశ్చ పత్స్యై । అహోరాత్రే పూర్ణై ।  
 నక్షత్రాణి రూపమ్ । అశ్వినో వ్యాత్తమ్ ।  
 ఇష్టం మనిషాణ । అముం మనిషాణ । సర్వం మనిషాణ ॥ १०  
 ఓమ తచ్ఛంయోరా వృణీమహే । గ్రాతుం యజ్ఞాయ ।  
 గ్రాతుం యజ్ఞపతయే । దైవీ స్వస్తిరస్తు నః ।  
 స్వప్రిర్మామహేభ్యః । ఊర్వం జిగాతు భేషజమ్ ।  
 శం నో అస్తు ద్విషదీ । శం చతుష్పదీ ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతి:  
 || హరిః ఓమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీ పురుషసూక్తమ్ ॥



## అధ్య శ్రీ నారాయణ సూక్తమ్

(మహామంత్రపుష్టమ్)

ఓ || సహాద్ర శిర్పం దేవం విశ్వాస్తం విశ్వశంభువమ్ |

విశ్వం నారాయణస్తేవమ్ అక్షరం పర్మం పుదమ్ ||

८

విశ్వతః పర్మా వ్యిత్యం విశ్వం నారాయణగ్ || హరిమ్ |

విశ్వ మైవేద్రం పురుషప్తద్విశ్వ ముపజీవతి ||

९

పతిం విశ్వస్త్యాతైశ్వర్గ్ || శాశ్వతగ్ || శివ మచ్యతమ్ |

నారాయణం మహాజ్యేయం విశ్వాత్మానం పురాయణమ్ ||

३

నారాయణ పరోజ్యోతి ర్థాత్మా నారాయణః పరః |

నారాయణ పరం బ్రహ్మా తత్త్వం నారాయణః పరః |

నారాయణ పరో ధ్యాతా ధ్యానం నారాయణః పరః ||

४

యచ్చ క్రించి జిగత్తర్వం దృశ్యతే శ్రూర్యతేత్తి వా |

అప్తర్భహిశ్చ తత్త్వర్వం వ్యాప్త నారాయణః స్థితః ||

५

అన్తమవ్యయం కవిగ్ || సముద్రేశత్తం విశ్వ శంభువమ్ |

పద్మకోశ ప్రతికాశగ్ || హృదయం చాప్యధోముఖమ్ ||

६

అధో నిష్ఠ్య వితస్త్యాన్తే నాభ్య ముపరి తిష్ఠతి |

జ్యాలమాలాకులం భూత్తి విశ్వస్త్యం యత్ననం మహాత్ ||

७

సవ్రతగ్గం శిలాభిష్టు లంబత్యాకోశసన్నిభమ్ ।  
తస్యానే సుష్టిరగ్గం సూజ్ఞం తస్మిన్ సర్వం ప్రతిష్టితమ్ ॥      ८

తస్య మధ్య మహానగ్ని ర్యాశ్వరిచ్ ర్యాశ్వతో ముఖః ।  
సౌగ్రభ్యగ్నిభజన్ త్రిష్ట న్నాహర మజరః క్రవిః ।  
తిర్యగ్గార్థ మధశ్యాయా ర్థశ్యాయ ప్రస్య సంతతా ॥      ९

స్వాపుయతి స్వం దేహ మాపాదతలు మస్తకః ।  
తస్య మధ్య వహ్ని శిఖ అణియోర్యా వ్యవస్తితః ॥      १०

నీలతో యదమధ్యస్థా ద్వియుల్మేఘ భాస్వరా ।  
నీవారషాకవత్తన్ని ప్రితాభా స్వత్యణాపమా ॥      ११

తస్య శ్శిఖాయా మధ్య పరమాత్మా వ్యవస్తితః ।  
సబ్రమ్య సశివ సహరి స్ప్రేష్ట స్ప్రేష్టరః పరమస్యురాట్ ॥      १२  
ఓం తద్ర్మహ్మా । ఓం తద్యాయుః । ఓం తద్మాత్మా । ఓం తత్పత్యం ।  
ఓం తత్పర్యం । ఓం తత్పర్మర్మమః ।  
అప్రశ్నరతి భూతేషు గుహయాం విశ్వముర్తిషు ।

త్వం యజ్ఞస్యం వషట్కారస్యమింద్రస్యగ్గం  
రుద్రస్యం విష్ణుస్యం బ్రహ్మత్వం ప్రజ్ఞాపతిః ।  
త్వం తదాప్త ఆప్తాజ్యోత్తి రస్తో మృత్తం  
బ్రహ్మ భూర్భువస్తువరోమ్ ॥      १३

“ ఇతి శ్రీనారాయణ సూక్తమ్ ”

యో\_పాం పుష్టిం వేద్ | పుష్టివాన్ ప్రజావాన్  
పశ్చమాన్ భవతి | చ్ఛప్రమావా అ\_పాం పుష్టిం |  
పుష్టివాన్ ప్రజావాన్ పశ్చమాన్ భవతి ||

१८

య వీషం వేద్ |

యో\_పా మూయతస్తం వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

ఆగ్ని ర్యా అ\_పా మూయతస్తం | ఆయతనవాన్ భవతి |

యో\_గ్నే ర్యాయతస్తం వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

అపో వా అ\_గ్నేర్యాయతస్తం | ఆయతనవాన్ భవతి ||

१९

య వీషం వేద్ |

యో\_పా మూయతస్తం వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

వ్యాయు ర్యా అ\_పా మూయతస్తం | ఆయతనవాన్ భవతి |

యో వ్యాయో ర్యాయతస్తం వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

అపో వై వ్యాయో ర్యాయతస్తం | ఆయతనవాన్ భవతి ||

१८

య వీషం వేద్ |

యో\_పా మూయతస్తం వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

అపో వై తప్తన్నపా మూయతస్తం | ఆయతనవాన్ భవతి |

యో\_ముష్యతప్తత ఆయతన్ వేద్ | ఆయతనవాన్ భవతి |

అపో వా అ\_ముష్యతప్తత ఆయతన్ | ఆయతనవాన్ భవతి ||

१९

య వీపం వేద ।

యో\_పా మూయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

చ్ఛప్రమా వా అపా మూయత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ।

యశ్చిష్టమస ఆయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

ఆపో వై చ్ఛప్రమస ఆయతనం । ఆయతనవాన్ భవతి ॥ १८

య వీపం వేద ।

యో\_పా మూయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

వస్క్త్రాణి వా అపా మూయత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ।

యో వస్క్త్రాణా మూయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

ఆపో వై వస్క్త్రాణా మూయత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ॥ १९

య వీపం వేద ।

యో\_పా మూయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

ప్రజన్యో వా అపా మూయత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ।

యః ప్రజన్యస్యాం\_యత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

ఆపో వై ప్రజన్యస్యాం\_యత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ॥ २०

య వీపం వేద ।

యో\_పా మూయత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

సంష్టత్స్యరో వా అపా మూయత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ।

యస్యంవత్స్యరస్యాం\_యత్నం వేద । ఆయతనవాన్ భవతి ।

ఆపో వై సంవత్స్యరస్యాం\_యత్నం । ఆయతనవాన్ భవతి ॥ २१

య వీవం వేద |

మోతుప్ను నాచం ప్రతిష్టితాం వేద | ప్రత్యేవ తిష్ఠతి || ۱۷

కిం త ద్విష్టో ర్బుల మూహుః | కూ దిష్టిః కిం పురాయణమ్ |

ఏకో యుద్ధారయ ద్వేవః | రేజతీ రోద్రసీ ఉభే || ۱۸

వాతా ద్విష్టో ర్బుల మూహుః | అక్షరాద్వీష్టి రుచ్యతే |

త్రిపదా ద్ధారయ ద్వేవః | యద్విష్టో రేకముత్తముమ్ || ۱۹

ఆతమష్య ప్రతమష్య ఉధ్థమాధము సంధము |

ఆదిత్యే చంద్ర వర్షానాం గర్భమా ధేహి యుః పుమాన్ || ۲۰

ఇతి స్నిగ్ంగ్రీతం మార్యగతం చంద్రమస్త రసంకృధి |

వారాదం జనయాగ్రీగ్నిం య ఏకో రుద్ర ఉచ్యతే || ۲۱

ఓం పురుషస్య విద్యై సహస్రాక్షస్య మహాదేవస్య ధీమహి |

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం తత్పురుషాయ విద్యైహి | మహాదేవాయ ధీమహి |

తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం తత్పురుషాయ విద్యైహి | వక్తతుండాయ ధీమహి |

తన్నో దంతః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం తత్పురుషాయ విద్యైహి | చక్తతుండాయ ధీమహి |

తన్నో నందిః ప్రచోదయాత్ ||

ఓం తత్వరుషాయ విద్యైహి । మహాస్నాయ ధీమహి ।

తన్మష్టమ్యైః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం తత్వరుషాయ విద్యైహి । సువర్ణ ప్రకాయ ధీమహి ।

తన్మో గరుడః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం వేదాత్మనాయ విద్యైహి । హిరణ్య గుర్బాయ ధీమహి ।

తన్మో బ్రహ్మ ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం నూరాయణాయ విద్యైహి । వాసుదేవాయ ధీమహి ।

తన్మో విష్ణుః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం వజ్రాశాయ విద్యైహి । తీక్ష్ణదగ్గప్రోయ ధీమహి ।

తన్మో నారసిగోపః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం భూస్కరాయ విద్యైహి । మహాద్వ్యతికరాయ ధీమహి ।

తన్మో ఆదిత్యః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం వైశ్వాసరాయ విద్యైహి । లాలీలాయ ధీమహి ।

తన్మో అగ్నిః ప్రభోదయాత్ ॥

ఓం కూత్యాయనాయ విద్యైహి । కన్యకుమారి ధీమహి ।

తన్మో దుర్గిః ప్రభోదయాత్ ॥

పుష్టాపు పరమా ద్వేషీ శతమూలా శతాంకురా ।  
పర్వగీం హరతు మే పొషం దూర్యా దుస్యప్పనాశని ॥      ७२

కాండాత్మాందాల్ ప్రరోహంతీ పరుషః పరుషుఃపరి  
వివాహో దూర్యై ప్రతమ స్తహస్నేణ శతేనచ ।  
యా శతేన ప్రతనోషి స్తహస్నేణ విరోహసి ॥      ७३

తన్యాష్టే దేవిష్టకే విధీమ హవిషా వయమ్ ।  
అశ్వత్రాంతే రథత్రాంతే విష్ణుత్రాంతే వసుంధరా ।  
శిరసా ధారయిష్యామి రక్షస్య మాం పద్మ పదే ।  
భూమిర్ ధేమర్ ధరణి లోకధారణి ।

ఉద్ధాతాంసి వరాహోణ కృష్ణేవ శతబూహనా ।  
మృత్తికే హనమే పొషం యన్నయా దుష్టుతం కృతమ్ ॥  
మృత్తికే బ్రహ్మ దత్తసి కూళ్యపేనాభి మంత్రితా ।  
మృత్తికే దేహి మే పుష్టిం త్వయి సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్ ॥  
మృత్తికే ప్రతిష్ఠితే సర్వం తన్నై నిర్మద మృత్తికే ।  
త్వయా హతేన పాపైవ గ్రహమి పరమాం గతిమ్ ॥      ७४

ఓం నిధనపతంత్యై నమః । ఓం నిధనపతాంతికాయై నమః ।  
ఓం ణార్ధాయై నమః । ఓం ణార్ధలింగాయై నమః ॥

ఓం హిరణ్యాయు నమః । ఓం హిరణ్యలింగాయు నమః ॥

ఓం సువర్ణాయు నమః । ఓం సువర్ణలింగాయు నమః ॥

ఓం దివ్యాయు నమః । ఓం దివ్యలింగాయు నమః ॥

ఓం భవాయు నమః । ఓం భవలింగాయు నమః ॥

ఓం శర్వాయు నమః । ఓం శర్వలింగాయు నమః ॥

ఓం శివాయు నమః । ఓం శివలింగాయు నమః ॥

ఓం జ్యులాయు నమః । ఓం జ్యులలింగాయు నమః ॥

ఓం ఆత్మాయు నమః । ఓం ఆత్మలింగాయు నమః ॥

ఓం పరమాయు నమః । ఓం పరమలింగాయు నమః ॥

ఏ తథోమస్య సూర్యస్య సర్వలింగగీ  
స్తాపయుత్తి పాణిమంత్రం పవిత్రమ్ ॥

30

స్తద్వో జ్ఞాతం ప్రపద్యామి స్తద్వో జ్ఞాతాయు వై నమో నమః ।  
భ్రవే భ్రవే నాతీ భ్రవే భవస్య మాం । భ్రవోద్ధ్వవాయు నమః ॥ 31

వ్యాముధేవాయు నమో జ్యేష్ఠాయు నమః  
శ్రేష్ఠాయు నమో రుద్రాయు నమః

కాలాయు నమః కలివికరణాయు నమో  
బలివికరణాయు నమో బలాయు నమో

బలప్రమథనాయు నమస్సర్వ  
భూతదమనాయు నమో మనోస్మానాయు నమః ॥

32

అఫోరేభోఽధ ఫోరేభో ఫోర్ఫోరతోభ్యః ।

సర్వోభ్యః సర్వాభో నమప్రైలస్తర్మదరూపేభ్యః ॥

33

(ఓ) తత్పురుషాయ విద్యుహౌ । మహాదేవాయ ధీమహి ।

తన్మో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥

34

నమో హిరణ్యబాహవే హిరణ్యవర్ణాయ

హిరణ్యరూషాయ హిరణ్యపతయేఁఽబికా పతయ

ఉమాపతయే పశుపతయే నమో నమః ॥

35

భుతగ్గం సత్యం పీరం బ్రహ్మా పురుషం కృష్ణ సింగళమ్ ।

ట్లార్ధరేతం విరూపాక్షం ఖిశ్చ రూషాయువై నమోనమః ॥

రూజూధ్యరూజాయ ప్రసహ్య స్తాపినే ।

నమో వ్యయం లైశవణాయ కుర్మహౌ ।

స ప్రే కామూ న్యామూ కామాయ మహ్యమ్ ।

కూమ్మేశ్వరో లైశవణో దదాతు ।

కుబేరాయ లైశవణాయ మహరూజాయ నమః ॥

36

(ఓ తద్రూహౌ । ఓ తద్యాయుః । ..... భూర్భువ్యస్తమ్మివరోమ్ ॥)

ఓ స్వస్తి సామ్రాజ్యం భోజ్యం స్వారాజ్యం

వైరాజ్యం పార్తమేష్యం రూజ్యం మహరాజ్య

మాధిపత్యముయం సమంత పర్య శ్రాంగ్యత్ ॥

37

సార్వభోమ సాగ్రాయుషః । అంధాతాపర్రార్థత్ ।  
పృథివై సముద్రపర్యంతాయా  
వికరాదితి । తదశ్చేష శ్లోకో భూపతి ॥

38

మరుతః పరివేష్టార్తో ఘురుత్తస్య వస్తుహో ॥  
అవిక్షితస్య కామప్రేయ ర్యశ్చేదేవా స్ఫుభాసద ఇతి ।  
అభైతం విష్ణువే భరుం నిర్వపతి ।  
యుజ్ఞానై విష్ణుః । యుజ్ఞ వ్యివాం తత్తః ప్రతితిష్ఠతి ।  
సౌత్రజుహోతి । విష్ణువే స్వాహో ।  
యుజ్ఞాయు స్వాహో । ప్రతిష్ఠాయై స్వాహాతి ॥

40

శారాయుణాయ విద్యుహో । వాసుదేవాయ ధీమహి ।  
తన్నో విష్ణుః ప్రభోదయాత్ ॥

మహాదైవై చ విద్యుహో । విష్ణుపత్తైయ చ ధీమహి ।  
తన్నో లష్ణైః ప్రభోదయాత్ ॥

హంస ఘంసాయ విద్యుహో । పరమఘంసాయ ధీమహి ।  
తన్నో హంసః ప్రభోదయాత్ ॥

ఈశాన స్వర్వ విద్యున్నామీశ్వరస్వర్యభూతాన్నాం  
బ్రహ్మైధిపతి బ్రహ్మాణైధిపతి బ్రహ్మై శివో మే  
అస్తు సదాశివోమ్ ॥

42

॥ ఇతి మహామంత్రపుష్టమ్ ॥

## అథ శ్రీసూక్తమ్

१० || హిరణ్యవర్ణం హరిణిం సువర్ణ రజతప్రజామ్ |  
 చ్ఛాం హిరణ్యిం లక్ష్మీం జాతవేదో ముఖావహం || १  
 తాం ము ఆవహ జాతవేదో లక్ష్మీ మనపగామినీమ్ |  
 యస్యం హిరణ్యం విష్ణేయం గాముశ్వంపురుషానుహమ్ || २  
 అశ్వపూర్వం రథముధ్యం హస్తిహాదప్రబోధినీమ్ |  
 శ్రియం దేవిముషహ్యయే శ్రీర్మా దేవిజపతమ్ || ३  
 కాంసిస్తై తాం హిరణ్యప్రాకారా మూర్ఖాం జ్యలంతీం  
 తృప్తాం తర్పయన్తిమ్ |  
 షుద్ధే ష్టితాం షుద్ధవర్ణవర్ణామి హాషహ్యయే శ్రియమ్ || ४  
 చ్ఛాం ప్రభూసాం యశస్తా జ్యలంతీం  
 శ్రియం లోకే దేవజప్తా ముద్రారామ్ |  
 తాం షద్వినీమీం శరణ ముహం ప్రపద్యేఉలక్ష్మీ  
 రే నశ్యతాన్మాం వృణిః || ५  
 ఆధిత్యవర్ణే తప్తసోఉధిజ్ఞతో వన్మస్తతిష్ఠవ వృక్షోఉధిల్యః |  
 తస్య షలాన్ని తప్తసా నుదన్తు మూయా వ్యరాయాశ్చ బూహ్యో అలక్ష్మీః||६  
 ఉపైత్తు మాం దేవస్థః క్రితిష్ట మణినా స్తహః |  
 ప్రాదుర్భూతోఉస్తై రాజ్యోఉ స్తైక్రితి మృద్ధివ్యదాతు మే || ७

క్షుత్రిప్రాపామలాం జ్యేష్ఠములక్షీం నాశయూమ్యహమ్ |  
 అభూతి మసమృద్ధిజ్ఞ సర్వాన్నిర్లుద మే గృహత్ || ८  
 గ్రఘద్యారా మ్సరాధర్వాం నిత్యపుష్టాస్త్రీషిణీమ్ |  
 రఃశ్వరీగీం సర్వభూతానాం తా మిహోపహ్వయే శ్రియమ్ || ९  
 శ్రీ రేణై భజతు అల్లక్షీరేణై వశ్యతు  
 మనస్సః కాము మాకూతిం వాచస్సుత్యమశిమహిం |  
 పుష్టానాగీం రూప మన్సస్య మయ్య శ్రీశ్రీయతాం యశః || १०  
 క్రర్మేన ప్రజాభూతా మయ్య సమ్మాన క్రర్మమ్ |  
 శ్రియం వ్యాసయ మే క్షులై మూతరం పద్మమాలినీమ్ || ११  
 ఆప్టప్రజన్మ స్నిగ్ధాన్ని చిక్కిత వస మే గృహే |  
 ని చ దేవిం మూతరం శ్రియం వ్యాసయ మే క్షులై || १२  
 ఆశ్రాం పుష్పరిణీం పుష్పిం పిజ్ఞాం పద్మమాలినీమ్ |  
 చాశ్రాం హిరణ్యాయాం లక్షీం జాతవేదో ము మాపహా || १३  
 ఆశ్రాం యుః కరిణీం యుష్పిం స్నుశర్ణాం హేమమాలినీమ్ |  
 సూర్యాం హిరణ్యాయాం లక్షీం జాతవేదో ముమాపహా || १४  
 తామ్మై ఆపహా జాతవేదో లక్షీమనపగ్రామినీమ్ |  
 యస్యాం హిరణ్యాం ప్రభూతం గావో  
 ద్రాస్యోఽస్యాన్ ఖిన్నేయముఱుషాస్తహమ్ || १५

యశ్చిః ప్రయతో భూత్యా జూహలయా దాజ్యమన్వహమ్ ।

శ్రీయః ప్తంచ దశర్థం చ శ్రీకామస్పత్తతం జపేత్ ॥ १८

### ఫలశ్రుతి

ఆనందః కర్మమశైవ చిక్కిత ఇతి విత్తుతః ।

బుషయుష్టే త్రయః పుత్రాః స్వయం శ్రీరేవ దేవతా ॥ १९

పద్మానవే పద్మాంశురు పద్మాంజీ పద్మాంభవే ।

త్వమ్మాం భజస్య పద్మాంజీ యేన సాఖ్యం లభామ్యహమ్ ॥ २०

అశ్వదాయి చ గోదాయి ధనదాయి మహాధనే ।

ధనం మే జాపతాం దేవీం స్తర్వకామార్థసిద్ధయే ॥ २१

పుత్ర పౌత్ర ధనం ధాన్యం హస్త్యశ్వజాపిగోరధమ్ ।

ప్రజానాం భవసి మాతా ఆయుష్మంతం కరోతు మామ్ ॥ २२

చంద్రాభాం లక్ష్మీ మీశానాం సూర్యాభాం శ్రీయమీశ్వరీమ్ ।

చంద్ర సూర్యగ్ని సర్వాభాం శ్రీమహాలక్ష్మీముపాస్నయే ॥ २३

ధన మగ్నిర్ధనం వాయుర్ధనం సూర్యో ధనం వసుః ।

ధన మింద్రో బృహస్పతి ర్వరుణం ధన మశ్శతే ॥ २४

వైనతేయ సోమం పిబ సోమం పిబతు వృత్రహో ।

సోమం ధనస్య సోమినో మహ్యం దదాతు సోమినీ ॥ २५

న క్రోధో న చ మాత్సర్యం న లోధో నాపుభా మతిః ।

భవంతి కృత పుణ్యానాం భక్తానాం శ్రీసూక్తం జపేత్సుదా ॥ २६

వర్షంతు తే విభావరి దివో అభ్యస్య విద్యతః ।

రోహంతు సర్వబీజా న్యవ బ్రిహ్మ ద్విషో జహి ॥ ౨౫

పద్మప్రియే పద్మిని పద్మహస్తే పద్మాలయే పద్మదళాయతాణ్ణి ।

విశ్వప్రియే విష్ణుమనోనుకూలే త్వత్ప్రాదపద్మం మయి సన్నిధత్తున్ ॥ ౨౬

యా సా పద్మానస్తా విపులకటీతటీ పద్మపత్రాయతాణ్ణి

గంభీరావర్తనాభి స్తుభరనమితా షుభ్ర వాస్తోత్తరీయా ।

లక్ష్మీర్దివైర్యర్థజేంద్రై ర్మణిగణ ఖచితై స్నామితాహమకుంబై:

నిత్యం సాపద్మహస్తా మమ వసతు గృహే సర్వమాంగళ్యయుక్తా ॥ ౨౭

లక్ష్మీం క్షీరసముద్రాజతసయాం శ్రీరంగధామేశ్వరీం

దాసీభూత సమస్త దేవ వనితాం లోకైక దీపాంకరామ్ ।

శ్రీమన్మందకటాక్షలభవిభవబ్రహ్మాందగంగాధరాం

త్వాం త్రైలోక్య కుటుంబినీం సరసిజాం వందే ముకుందప్రియామ్ ॥ ౨౮

సిద్ధలక్ష్మీర్మోక్షలక్ష్మీర్జయలక్ష్మీస్పురస్తుతి ।

శ్రీలక్ష్మీర్వరలక్ష్మీశ్చ ప్రసన్నా మమ సర్వదా ॥

వరాంకుశా పాశమభీతిముద్రాం కరైర్యహంతీం కమలాసనస్తామ్ ।

భాలార్గుకోటి ప్రతిభాం త్రినేత్రాం భజేతు మంబాం జగదీశ్వరీం తామ్ ॥ ౨౯

సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।

శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోతు స్తుతే ॥

సక్తుమివతిత ఉనాపునంత్తో యత్తథ్రిరా మనసా వాచమక్తత ।

అత్రాపభా యస్పుభాని జూనతే భద్రైషాం లక్ష్మీర్షిహితాధివాచి ॥ ౩౦

ప్రణోదైవి సరస్వతీ వాజేఖిర్యజినీవతీ ధీనామువిత్యవతు ॥ ३३

గౌరి మిమాయ సల్లాని తళ్ళత్యేకపది ద్విషధీసా చతుష్పదీ ।  
అష్టాపదీ నవపది బభూవుపీ స్తహాప్రాణ్జరా పర్తమే వ్యోమన్ ॥ ३४

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ॥

॥ ఇతి శ్రీ సుక్తమ్ ॥

❖ ❖ ❖

### అథ శ్రీ భూసుక్తమ్

ఓమ్॥ భూమిర్మామ్నా ద్వ్య ర్వర్తిణా ప్తరిక్షం మహిత్యా ।

ఉపస్థితే దేవ్యదితేఉగ్నిమన్నాద మన్నాద్యయాదధే ॥ १

ఆయజ్ఞాఃపృశ్చిరకప్తిదస్సనన్మాతరం పుస్సః ।

ప్రతరజ్ఞ ప్రతయస్మినః ॥ २

త్రిగ్రం శద్భామ విరాజతి వాక్యతజ్గాయ శిశ్రియే ।

ప్రత్యస్య వహమ్యభిః ॥ ३

అస్య ప్రాణాదపాన్తయ్నాస్తుశ్చరతి రోచునా ।

వ్యఘ్యన్మహిషమ్యః ॥ ४

యత్య క్రుధ్యః ప్రోవపమ్యన్మా యదవర్యా ।

సుకల్పమగ్ని తత్తవ పున్స్వద్దిషయమసి ।

యతే మన్యపరోష్టయ పృథివీ మనుదధ్వనే ।  
 ఆదితాయ విశ్వే తద్భేవా వసవశ్చ స్తమాభరన్ ॥ १  
 మేదినీ దేవి వసుంధరా స్వాద్యసుధా దేవి వ్రానవీ (వాసుకీ) ।  
 బ్రహ్మవర్ణసః పీత్యోమ్ శ్రోత్రం చక్షుర్గునః ॥ २  
 దేవి హిరణ్యగ్రథిణీ దేవి ప్రస్తాదరీ ।  
 సదనే సత్యాయనే సీద ॥ ३  
 సముద్రవతీ సాఖిత్రి ఆ(హ)నో దేవి మహ్యంగి(కీ) ।  
 మహో ధరణీ మహో\_త్యతిష్ఠత్ ॥ ४  
 శ్రజ్జీ శ్రజ్జీ యజ్జీ యజ్జీ విభీషణీ  
 ఇష్టపత్ని వ్యాపినీ సరుజ జ్ఞహ ॥ ५  
 వాయుమతీ జ్ఞలశయనీ స్వయం ధారాజా  
 సత్యంతో పరిమేదినీ స్తోపరిధత్తంగాయ ॥ ६०  
 ఖిష్టుష్టత్నిం మహిం దేవిం మాధవప్రియామ్ ।  
 లక్షీం ప్రియసత్థిం దేవిం స్తమామ్యతప్తల్భామ్ ॥ ६१  
 ధనురాఘై విద్యుతో । సర్వసిద్ధై చ ధీమహి ।  
 తన్నో ధరా ప్రచోదయాత్ ॥ ६२  
 శ్రణ్యాపీ శ్రోణాముమృతస్య గోపాం  
 పుణ్యమస్య ఉపశ్రణోమ్య వాచమ్ ।  
 మహిందేవిం విష్ణుపత్ని మజూర్యం  
 ప్రతీచిమేనాగ్ం హవిషా యజామః ॥ ६३

త్రేధా విష్ణు రురుగ్గాయో విచక్రమే

ముహీనివం పృథివీ మున్తరిక్షమ్ |

తప్రోఘైత్రిశవ ఇచ్ఛమానా

పుణ్యగ్గ శ్లోకం యజమానాయ కృణ్యతీ ||

८४

స్వేచ్ఛాపుధివిభవసృక్షరాన్నిశని యచ్ఛాన్వశ్వర్మ స్తప్తథాః ||

८५

అదితిర్మేవా గంధర్వా మనుష్యాః పితరో సురాష్టేషాగ్గం

సర్వ భూతాన్మాం మాతా మేదినీ మహాతా ముహీ |

సాఖిత్రి గాయత్రి జగత్యుర్వీ పృథివీ బహులా విశ్వా

భూతాక్తతమాకాయాసా సత్యేత్యమృతేతి వస్తిష్టః ||

८६

ఇష్టుళాలియవస్యఫలాంధ్యే పారిజాత తరుణోభితమూలే |

స్వర్ణ రత్న మణి మంటప మధ్యే చిన్నమేత్ సకల లోకధరిత్రిమ్ ||

శ్వామార విచిత్రార నవరత్న భూషితార

చతుర్యజాం తుంగపయోధరాన్యితామ్ |

ఇన్నివరాళ్లిం నవశాలి మంజరీం

శుకం దధానాం శరణం భజమహే ||

८७

సక్తుమివుతితఁనా పునంతో యత్త ధీర్థా మనస్తా వాచ్ మక్తత |

అత్రా సభాయస్యాని జానతే భద్రాషౌం లాష్ట్రీర్షిహితాధివాచి ||

३० శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతి:

“ ఇతి శ్రీ భూసూక్తమ్ ”

❖ ❖ ❖

## అధ్ శ్రీ సీతాసూక్తమ్

నీతాందేవిగం శరణముహం ప్రపద్యే ॥ १  
 స్తోమత్రయస్తిగ్రంథే భువనస్య పత్తి విషస్వద్వాతే అభినో గృజాహి ॥ २  
 ఘృతవతీ సవితరాధిపత్యైః । పయస్వత్తిరన్ని రాశానో అస్తు ।  
 ద్రువా దిశాం విష్ణు పత్పుషురోరా స్యేశాన్నా సహస్రయాము నోతా ॥  
 బృహస్పతి రాత్రిక్షోత్సాయు స్పస్తవానా వాతా అభినో గృజాస్తు ॥ ३  
 విష్ణుమౌద్రివోధరుణః పృథివ్యా అస్యేశాన్నా జగతో విష్ణుపత్నీ ।  
 విశ్వవ్యచా ఇషయన్నీ సుభూతిశ్చివానో అష్టదితిర్యపత్సీ ॥ ४  
 విష్ణుపత్యైచ విద్యైహా । శ్రీభూతప్రాయైచ ధిమహి ।  
 తన్నే నీతా ప్రచోదయాత్ ॥ ५  
 అర్యమణం బృహస్పతి మిష్టం దానాయ చోదయ ।  
 వాచం విష్ణుగ్రం సరస్వతీగ్రం సవితారజ్ఞా వాజినీమ్ ।  
 సాముగ్రం రాజాన్మంవరుణ ముగ్నిషున్యారభామహే ।  
 అదిత్యాన్విష్ణుగ్రం మార్యం బ్రహోణాజ్ఞా బృహస్పతిమ్ ॥ ६  
 దేవస్యత్వా సవితుః ప్రపవేఉ శ్యోర్జ్ఞార్జ్ఞాపలభ్యం పూష్ణహస్తాభ్యుగ్రం ।  
 సరస్వత్యై వాచో యంతుర్యంతేణాగ్నిస్త్వా సాప్రమాజ్యేన్నాభిషీణ్ణా  
 మీంద్రస్య బృహస్పతే స్త్ర్యసామ్రాజ్యే నాభిషీణ్ణామి ॥ ७

నిషసాదధృత ప్రతోవరుణః పుస్తాయష్ట్య సాప్రాజ్యయస్తుకతుః ।  
దేవస్య త్వా సవితుః ప్రస్తవే । అశ్వినోర్చూహలభ్యం పూష్టి హస్తాభ్యామ్  
అశ్వినోషైషజ్యేన తేజసే బ్రహ్మవర్ధ సాయ్యాభిషిథ్యామి ॥ ర

దేవస్య త్వా సవితుః ప్రస్తవే ।  
అశ్వినోర్చూహలభ్యం పూష్టిహస్తాభ్యామ్ , సరస్వత్యై షైషజ్యేన ।  
వీర్యాయూన్నాద్య యూభిషిథ్యామి ॥

దేవస్య త్వా సవితుః ప్రస్తవే ।  
అశ్వినోర్చూహలభ్యం పూష్టిహస్తాభ్యామ్ ।  
ఇంద్రస్యంద్రియేణ శ్రియై యశ్సన్ బలాయూభిషించామి ॥

అమృతాభిషేకోఽస్తు ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

॥ ఇతి శ్రీనీళాసూక్తమ్ ॥



## అధ్య శ్రీ దుర్గా సూక్తమ్

ఓం ॥ జ్ఞాతవేదనే సునవామ్ సోమమరాత్తి యుతో నిదహాతివేదః । స  
నః పర్వదత్తి దుర్గాణి విశ్వా నావేష సింధుం దురితాఉత్యగ్నిః । తాముగ్నివర్ణాం  
తపస్సా జ్యలంతీం వైరోచునీం కర్కుఫలేష్మ జప్మోం । దుర్గాం దేవిగొం  
శర్ణముహం ప్రపద్యే సుతర్సి తరసేనముః । అగ్నైత్వం పారయూ నవ్యో  
అస్త్రాన్వయ్సప్తిభిరతి దుర్గాణి విశ్వా । పూశ్చ పుట్టీ బహులా నఁ ఉర్వీ భవా  
తోకాయు తనయాయు శంయోః ॥

విశ్వాని వో దుర్గహం జ్ఞాతవేద్ సింధుంన నావా దురితాఉతిపర్వి । అగ్నై  
అత్రివన్మనునుసౌ గృణానోఽస్మాకం బోధ్యవితా తనునానాం ॥

పృత్వా జిత్తగొం సహమానమ్ముగ్రమగ్నిగొం హువేమ పరమాత్మధన్తాత్ ।  
సనః పర్వదత్తి దుర్గాణి విశ్వాజ్ఞమద్దైవో అతిదురితాఉత్యగ్నిః ॥

ప్రత్తోషికత్వమ్యో అధ్యరేషు స్తవాచ్చహాత్తా నవ్యచ్చ సత్తి । స్వాంచాగ్నై  
తనువం ప్రిప్రయస్యాస్యభ్యం చ సాభగ్రమాయజస్య ॥

గోభిర్జ్ఞష్టముయజ్ఞో నిషిక్తం తవేంద్ర విష్ణోరన్నసంచరేమ । నాకస్య  
పృష్టముభి సంవస్సనోవైష్ణవిం లోక ఇహమాదయంతాం ॥

కాత్యాయునాయ విద్యుహా । కన్యకుమారి ధీమహి । తన్నే దుర్గిః  
ప్రచోదయూత్ ॥ ఓం శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః ॥

॥ ఇతి శ్రీ దుర్గా సూక్తమ్ ॥

## అర్థ శ్రీ విష్ణు సూక్తమ్

విష్ణుర్ను కం పీర్యాణి ప్రవోచ్చం యః పార్థివాని విష్ణుమెరజాగ్ంసి యో  
అస్త్రభాయదుత్తరగ్ం స్తధస్తం విచక్తమాణ ప్రైథోర్గాయో విష్ణుర్భరాటుమస్తి  
విష్ణో పృష్ఠమస్తి విష్ణోశీఖు ప్రైస్తి విష్ణోసూన్యరస్తి విష్ణోధ్రువమసి వైష్ణవ మసి  
విష్ణువేత్యా ॥

తదస్య ప్రియముభి పాథో అశ్యామ్ । నర్తో యత్రమైషయజ్ఞో మద్వి ।  
ఉత్తరుక్తమస్య సహి బన్సుర్భితా । విష్ణో ప్రదే పరమే మధ్య ఉధ్సః ॥

ప్రతద్యుష్ణస్య వతే పీర్యాయ । మృగోనభిమః కుచరో గిర్మష్టాః । యస్యారుము  
త్రిముఖిక్రమణేము । అధిక్షియన్తి భువనాన్ని విశ్వా ॥

పరోమాత్రయాత్తమవావృధాన । నతే మహిత్వమన్వష్టపవ్తి ।  
ఉభే తేవిద్యురజ్ఞి పృథివ్యా । విష్ణో దైవత్వమపరమస్య విధై ॥

విచక్రమే పృథివీమేష ఏ తామ్ । క్షేత్రాయ విష్ణుర్గుమేష దశస్య ॥  
ధ్రువానో అస్య కీరయో జనాసః । ఉత్తరుక్షితిగ్రం సుజనిమాచకార ॥

త్రిర్మేవః పృథివీమేష పీతామ్ । విచక్రమేశతర్కసం మహిత్వా ।  
ప్రవిష్టురస్తుతవస్తు వీయాన్త్యేష్ట్రోహ్యస్య స్ఫవరస్య నాము ॥

అతోదేవా అవంతునో యత్తో విష్ణుర్ధ్వచక్రమే । పృథివ్యస్యప్రధామభిః ।  
శ్రుదం విష్ణుర్ధ్వచక్రమే త్రేధా నిదధే పుదము । నముఢమస్య పాగ్ంసురే ॥

త్రీణి పుదా విచక్రమే విష్ణుర్ధోపా అదాభ్యః । తత్తోధర్మాణి ధూరయన్ ।  
విష్ణో కర్మాణి పశ్యత్తయతోప్రతాని పస్మిశే । ఇత్ప్రస్య యుజ్యస్సభా ॥

తద్విష్ణో పరుమం పుదగ్గం సదా పశ్యన్తి స్వారయః । దివీన్న చజ్ఞురాతతమ్ ॥  
తద్విష్ణో వివన్యవో జాగ్రవాగ్గంపుస్మిన్ఫతే । విష్ణోర్యత్పరమం పుదమ్ ॥

పర్యాప్త్యా అన్నస్త రాయాయ పర్యస్తమోత్తిరాత్ర ఉత్తమమహర్షివత్తి  
పర్యస్తాభైయ పర్యస్త జిత్యై పర్యమేవ తేవాష్ణోత్తి పర్యం జయతి ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః

హరిః ఓమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీ విష్ణుసూక్తమ్ ॥

❖ ❖ ❖

## అర్థ శ్రీ మన్మహాకృత్వు

హరిఃఖమ్

యస్తే మన్యో ఇతి సప్తర్షయ మాక్తయ | తాపసో మన్య బుధిః |

మన్యర్దేవతా | జగతీచందః | ద్వితీయే సప్తమే చ త్రిష్టవ్ |

త్వయా మన్యో ఇతి సప్తర్షయ మాక్తయ | తాపసో మన్యబుధిః |

మన్యర్దేవతా | ఆద్యాస్తిష్టప్రిష్టుభః తత్శుతప్రో జగత్యః |

మన్యదేవతా ప్రసాద సిద్ధ్యర్థే జపే వినియోగః ||

- |                          |                      |                 |
|--------------------------|----------------------|-----------------|
| 1. సంపుష్టం ధన ముఖయం     | అంగుష్ఠాభ్యం నమః     | హృదయాయ నమః      |
| 2. సమాక్షతమసుభ్యం దత్తాం | తల్లిభ్యం నమః        | శిరసే స్వాహ     |
| 3. వరుణాశ్చ మన్యః        | మధ్యమాభ్యం నమః       | శిఖాస్తై వషట్   |
| 4. భియం దధానా            | అనామికాభ్యం నమః      | కవచాయ హమ్       |
| 5. హృదయేమ శత్రవః         | కనిష్ఠకాభ్యం నమః     | వేత్తతయాయ వాషట్ |
| 6. పరాజితాసో అపనిలయంతాం  | కరతలకరపుష్టాభ్యం నమః | అస్తాయ ఫట్      |

భూర్భువస్మివరోమితి దిగ్భంధః ||

**హరిః ఖమ్॥**

యస్తే మన్యో విధద్వజసాయక్తసహాజః పుష్యత్తి విశ్వమానుష్టక్ |  
స్తాప్యముదాస్త మార్యం త్వయా యుషా సహస్రుతేష సహస్రా సహస్రతా || ర  
మన్యరింద్రో మన్యర్దేవాస దేవో మన్యర్షాత్తా వరుణో జ్ఞాతవేదాః |  
మన్యం విశ రఃశత్తే మానుషీర్యః పూహిా నో మన్యో తపసా స్తజోపాః || అ  
అభిహి మన్యో తతపస్త వీయూన తపసాయుషా విజహి శత్రువ్ |  
అమ్మితపో వృత్తపో దస్యపో చ విశ్వావస్తూ న్యాభర్మా త్వంవః || 3

త్వం హి మన్యో అభిభూత్యేజా స్ఫుర్యం భూర్భుమో అభిమాతిష్ఠాహః ।  
విశ్వచర్షణి స్ఫుర్తిస్ఫోవా న్నస్మా స్వేజః పృతనాసుధేహి ॥ ४

అభూగ స్ఫున్వ ప్రవరీతో అస్మై తవ క్రత్యా తవిషస్య ప్రచేతః ।  
తంత్యామన్యో అక్రతుర్జిహీల్మాహం స్వాతమార్ఘల్లదేయా య్యమేహి ॥ ५

అయం తే అస్ముప్తమే హృర్యాట్పత్తి చ్ఛినస్పశలరే విశ్వధాయః ।  
మన్యో వజ్రి స్ఫుబి మామాప్వుత్మహా వ్యదస్యాన్ బుబుతబో ధ్యాపేః ॥ ६

అభిప్రేహి దజ్జిణితో భవామేధా వ్యత్రాణి జంఘనావభూరి ।  
జ్ఞహోము తే ధరుణ మృథ్యో అగ్రముభా ఉప్తాంశు ప్రథమా పేచావ ॥ ७

త్వయా మన్యో సురథమార్ఘజంతో హర్ష మాణసో ధృష్టితా మరుత్యః ।  
తీగ్నేష్టవ ఆయుధాసుంసిశానా అభిప్రయంతు నరో అగ్నిరూపాః ॥ ८

అగ్నిరివ మన్యో త్విషిత స్ఫుస్వ సేషానిర్భుస్ఫశలరే హూతమీధి ।  
హత్వయ శత్రూన్యిభజస్య వేద్ర ఓజ్ఞో మిమానో విమృథోనుదస్య ॥ ९

సహస్ర మన్యో అభిమాతి మస్మై రుజన్ మృణాన్ ప్రమృణాన్ ప్రేహి శత్రూనీ ।  
ఉగ్రంతే పాజోన్వాయ్రు రుద్రైవశస్యయస్మిక జ్తవ్యమ్ ॥ १०

వికో బహూనా మసిమన్యవీళితో విశం విశం యుధయే సంశిషాది ।  
అక్షత్రుక్షయా యుజా పయం ద్యుమంతుం ఫోషం విజయాయ కృణ్మహే ॥ ११  
విజేషక్షదింద్ర ఇవానవబ్రత్వో..సాక్షం మన్యో అధిపా భవేహి ।  
ప్రియంతే నామ సహలరే గృణిమసి విద్మాతముత్థస్మం యత ఆ బ్రభూధి ॥ १२

ఆభూత్యా సహజా వజసాయక్తపశో బిభ్రువుబిభూత్ ఉత్తరమ్ ।  
 క్రత్యానో మన్యో స్తహమేధ్యేధి మహాధ్వనస్య పురుషాత స్తంస్పజి ॥ १३  
 సంస్కృతం ధన స్తుభయం స్తమాక్యత స్తుస్కృభ్యంధత్తాం వరుణాశ్చముస్యః ।  
 ఖియం దధానా హగ్దయేషు శత్రవః పరాజితాస్తో అష్టనిలయంతామ్॥ १४  
 ధన్యన్నాగా ధన్యన్నా జిం జయేషు ధన్యన్నా త్రీప్రా స్ఫుమదో జయేమ ।  
 ధన్మశ్శత్తో రపక్తామం కృణోతు ధన్యన్నా స్ఫుర్పాః ప్రదిశో జయేమ ॥ १५  
 ఓం శాంతి శ్శాంతి శ్శాంతిః ॥  
 " ఇతి శ్రీమన్యసూక్తమ్ ॥



॥ ౭౦ నమః శివాయ ॥

### అధ్యరుద్రాభిషేక విధిః

(ముందుగా ఆచమన సంకల్యాదులను, కలశ గణాధిపతి పూజను ముగించవలెను. తదుపరి రుద్రాభిషేకమును ప్రారంభింపవలెను. దీనికి ముందుగా అస్య శ్రీ రుద్రస్య ప్రశ్నస్య..... నుండి ఆరంభించి న్యాసమును చేసి శ్రీరుద్రదేవుని ధ్యానింప వలయును. తదుపరి పంచామృతముతో మరియు వివిధ ఉడకములతో స్నానమును చేయించి శుద్ధోదక స్నానము చేయింప వలెను. అటు పిమ్మట ప్రకృష్టపుటలో పేర్కొనిన విధముగా రుద్రదేవుని పూజించి, రుద్రాభిషేకమును సంకల్యింపవలయును. రుద్రనమకమును - నమస్తే రుద్రమన్యవ.... నుండి మొదలుకొని ఏకాదశ అనువాకములను పూర్తిగా చెప్పి చమకములోని మొదటి అనువాకమును ఒక్కటి చెప్పవలయును. అనగా- ఒక పర్యాయము నమకమునకు,

చమకములోని ఒక అనువాకమును జోడించి చెప్పవలెను. ఈ విధముగా పదునొకండు (11) పర్యాయములు నమకమునకు, ఒక్కొక్క చమక అనువాకము చొప్పున (11) పదకొండింటిని జోడించి చెప్పచూ అభిషేకించవలెను. ప్రతిసారి క్రిందివిధముగా వారపూజ - తర్వాతము - రుద్రగాయత్రి జపము చేసి ఒక్కొక్క వారాభిషేకమును ఈశ్వరునకు సమర్పించి, తదుపరి వారాభిషేకమును సంకల్పింపవలెను. ఈ ప్రకారంగా (11) పదకొండుమార్లు వారాభిషేకమును పూర్తి చేయవలెను. దీనినే 'వికాదశరుద్రాభిషేకము' అని అందురు. అభిషేకము ముగిసిన మీదట వివిధ ఉపచారములతో పరమేశ్వరుని పూజింపవలయును.)

వామదేవాయ నమః - ఇతి స్నానం సమర్పయామి | జ్యేష్ఠాయ నమః - ఇతి వస్త్రం సమర్పయామి | శ్రేష్ఠాయ నమః - ఇత్యుపవీతం సమర్పయామి | రుద్రాయ నమః - ఇత్యాభరణాని సమర్పయామి | కాలాయ నమః - ఇతి గంధం సమర్పయామి | కలవికరణాయ నమః - ఇత్యక్షతాన్ సమర్పయామి | బలవికరణాయ నమః - ఇతి పుష్పం సమర్పయామి | బలాయ నమః - ఇతి ధూపమాప్రాపయామి | బలప్రమథనాయ నమః - ఇతి దీపం దర్శయామి | సర్వభూతదమనాయ నమః - ఇతి వైవేద్యం సమర్పయామి | మనోన్నాయ నమః - ఇతి తాంబూలం సమర్పయామి | అఫోరేభ్యః - ఇతి నీరాజనం సమర్పయామి | తత్పురుషాయేతి - మంత్రపుష్పం సమర్పయామి | ఈశాన ఇతి ప్రదక్షిణ నమస్కారాన్ సమర్పయామి ||

1. భవాయదేవాయ నమః - అర్కపుష్పం సమర్పయామి |
2. శర్వాయదేవాయ నమః - చంపకపుష్పం సమర్పయామి |
3. ఈశానాయదేవాయ నమః - పున్నాగపుష్పం సమర్పయామి |
4. పశుపతయేదేవాయ నమః - నంద్యావర్తపుష్పం సమర్పయామి |
5. రుద్రాయదేవాయ నమః - పాటలపుష్పం సమర్పయామి |
6. ఔగ్రాయదేవాయ నమః - బృహతీపుష్పం సమర్పయామి |
7. భీమాయదేవాయ నమః - కరవీరపుష్పం సమర్పయామి |

- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| 8. మహాతేదేవస్య నమః           | - ద్రోణపుష్టం సమర్పయామి ॥      |
| 1. భవస్యదేవస్య పత్న్య నమః    | - అర్కపుష్టం సమర్పయామి ।       |
| 2. శర్వస్యదేవస్య పత్న్య నమః  | - చంపకపుష్టం సమర్పయామి ।       |
| 3. శశానస్యదేవస్య పత్న్య నమః  | - పున్నాగపుష్టం సమర్పయామి ।    |
| 4. పశుపత్రేవస్య పత్న్య నమః   | - నంద్యావర్ధపుష్టం సమర్పయామి । |
| 5. రుద్రస్యదేవస్య పత్న్య నమః | - పాటలపుష్టం సమర్పయామి ।       |
| 6. ఉగ్రస్యదేవస్య పత్న్య నమః  | - బృహతీపుష్టం సమర్పయామి ।      |
| 7. భీమస్యదేవస్య పత్న్య నమః   | - కరవీరపుష్టం సమర్పయామి ।      |
| 8. మహాతోదేవస్య పత్న్య నమః    | - ద్రోణపుష్టం సమర్పయామి ॥      |

## అధ్య తర్వాణమ్

- |                           |                          |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. భవందేవం తర్వయామి ।     | 5. రుద్రందేవం తర్వయామి । |
| 2. శర్వందేవం తర్వయామి ।   | 6. ఉగ్రందేవం తర్వయామి ।  |
| 3. శశానందేవం తర్వయామి ।   | 7. భీమందేవం తర్వయామి ।   |
| 4. పశుపతిందేవం తర్వయామి । | 8. మహాంతందేవం తర్వయామి ॥ |

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. భవస్యదేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।    | 5. రుద్రస్యదేవస్యపత్నీం తర్వయామి । |
| 2. శర్వస్యదేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।  | 6. ఉగ్రస్యదేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।  |
| 3. శశానస్య దేవస్యపత్నీం తర్వయామి । | 7. భీమస్యదేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।   |
| 4. పశుపత్రేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।   | 8. మహాతోదేవస్యపత్నీం తర్వయామి ।    |
- ॥ ఇతి తర్వయిత్వా ॥

అనంతరం రుద్రగాయత్రిం జప్త్వై ॥ ఓం తత్పురుషాయ విద్యుహౌ ।  
మహాధైవాయ ధీమహి । తన్నో రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥

(పై రుద్రగాయత్రి మంత్రమును (11) పదకొండు పర్యాయములు జపించవలెను.)

అనేన అముక- “వారాభిషేకేన భగవాన్ సర్వదేవత్యకః శ్రీ భవానీ శంకర స్నాప్తిత స్నేహపన్వో వరదో భవతు ॥

అనంతరం షూర్యోక్త ఏవంగుణ విజేషణ విశిష్టాయాం శుభతిథో । శ్రీ భవానీ శంకర దేవతా ముద్దిశ్య - శ్రీ భవానీ శంకర దేవతా ప్రీత్యర్థం ప్రథమ వారాఉభిషేకానంతరం అముకః - వారాభిషేకమహం కరిష్యే ॥ (అన్యోన్య సహాయేన అముకః - వారాభిషేకం కరిష్యామః॥)

### అధ్య పంచామృతస్నాన విధిః

1. (పాలు)

ఓం ఆహ్యయస్య సమేతు తే విశ్వతః సోము వృష్టియం ।  
భవా వాజస్య సంగ్రథే ॥ ఇతి క్షీరేణ స్నేహయామి ॥

2. (పెరుగు)

ఓం ద్రధిక్రాణో అకారిషం జిష్ణోరశ్యస్య వాజిసః ।  
స్నుర్భిన్వో ముఖాకర్త్రత్పుణ ఆయుగ్గంషి తారిషత్ ॥  
ఇతి ధద్ని స్నేహయామి ॥

3. (నెఱ్య)

ఓం శుక్రమస్తి జ్యోతిరస్తి తేజోసి దేవో పః సవితోత్పునా  
త్వచ్ఛిద్రేణ ష్వాత్రేత్తా వస్తోః మార్యస్య ర్థశ్శైభిః ॥  
ఇతి ఆజ్యేన స్నేహయామి ॥

❖ ప్రథమ - ద్వితీయ - తృతీయ - చతుర్थ - పంచమ - షష్ఠ - సప్తమ -  
అష్టమ - నవమ - దశమ - ఏకాదశ (వారాభిషేకం ॥)

4. (తేనె)

ఓం మధువాతా బుతాయుతే మధుక్షరంత్తి సింధవః । మాధీర్జుస్తుతోపథ్మిః ।  
 మధు నక్తముతోపస్తి మధుమత్తార్థివగ్గం రజః ।  
 మధు ద్వౌ రస్తు నః ప్రితా ।  
 మధుమాం నో వస్తుశ్రీర్మధుమాగ్గం అస్తు సూర్యః ।  
 మాధీర్జావో భవంతు నః ॥

ఇతి మధునా స్నేహయామి ॥

5. (చక్కర)

ఓం స్వాదుః పవస్య దివ్యాయుజస్మైనే స్వాదురింద్రాయ స్తుపావత్తునామ్మై ।  
 స్వాదురింగ్రూత్రాయ వరుణాయ వాయవే బృహస్పతియే మధుమాగ్గం అదాభ్యః ॥

ఇతి శర్మరేణ స్నేహయామి ॥

6. (కొబ్బరినీశ్వ)

యాః ఘలినీర్యా తఫలా తప్తష్టా యాశ్చప్తష్టిప్సిః ।  
 బృహస్పతి ప్రసూతా స్తానో ముజ్ఞస్వగ్గంహసః ॥

॥ ఇతి నారికేళ ఫలోదకేన స్నేహయామి ॥

పంచమ్యత స్వానానంతరం ‘ఓం ఆపోహిష్టేతి...’ శుద్ధోదక స్వానం  
 సమర్పయామి ॥ అనంతరం గంధోదకాద్యైః స్నేహయిష్యై ॥

1. అధిగంధిదకమ్:

అప్తురస్ము యోగంధో గంధర్వేషు చ యద్యశః ।  
 దైవో యో మానుషో గ్రంథస్మా గ్రంథస్మిరథ్రుతామ్ ॥

॥ ఇతి గంధోదకస్వానం సమర్పయామి ॥

**2. అధి శుష్టీదకమ్ :**

యో\_శా\_ం పుష్టి\_ం వే\_ద్ | పుష్టవాన్ ప్రజావాన్ పశుమాన్ భవతి |  
చుండుమావా\_లపా\_ం పుష్టి\_ం | పుష్టవాన్ ప్రజావాన్ పశుమాన్ భవతి |  
య నీవం వే\_ద్ ||

॥ ఇతి పుష్టీదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**3. అధి ఫలోదకమ్ :**

యా\_ః ఫలినీర్యా\_తఫలా\_తపుష్టా\_యాళ్ళపుష్టిణీ\_ః |  
బృహస్పతి\_ప్రసూతా\_స్తానో\_ముళ్ళవ్యగ్రంహసః\_ ||

॥ ఇతి ఫలోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**3. అధి అక్షతోదకమ్ :**

ఆయనేతే పరాయణీ\_దూర్యారోహస్తు\_పుష్టిణీ\_ః |  
ప్రాదాళ్ళ\_పుండరీకాణి\_సముద్రస్య\_గృహో\_ఇ\_మే\_ ||

॥ ఇతి అక్షతోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**4. అధి సువర్ణీదకమ్ :**

తథ్యవర్ణగ్రో\_హిరణ్యమభవత్ |  
యథ్యవర్ణగ్రో\_హిరణ్యం\_దదాతి\_ ||

॥ ఇతి సువర్ణీదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**5. అధి జల్సీదకమ్ :**

మానో\_ముహంతమ్ముతమానో\_అర్ఘకం\_మాన్తుణ్ణంత\_మ్ముతమాన్తుణ్ణితమ్ |  
మానో\_వద్ధి\_ప్రితరం\_మోతమాతరం\_ప్రియామాన్సునో\_ర్ఘ్రుధరీరిషః\_ ||

॥ ఇతి బిల్సీదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**6. అంధ భస్తుదకమ్:**

మానస్తకే తనయే మాన్త ఆయుష్మి మాన్తో గోష్ఠమాన్తో అశ్వేషురీరిషః ।  
వీరాన్మాన్తో రుద్రభాష్మితోవధీర్థవిష్ణుంతో నమసా విధేమతే॥

॥ ఇతి భస్మోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**7. అంధ దూర్బిల్యదకమ్:**

కాండా త్రాండా త్ర్ప్రరోహంత్తి పరుషః పరుషః పరి ।  
వీవానో దూర్మై ప్రతము స్తహస్తేణ శతేన చ ॥

॥ ఇతి దూర్బిల్యదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**8. అంధ రుద్రాక్షోదకమ్:**

త్ర్యంబకం యజామహే సుగ్రంథిం పుష్టివర్ధనమ్ ।  
ఉర్మార్థక మివ్యబంధనాన్ముతోర్ముఖ్యియు మామ్యుతాత్ ॥

॥ ఇతి రుద్రాక్షోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

**9. అంధ ఇక్షురసమ్:**

స్వాద్వం త్వా స్వాదునా । త్తిప్రాం త్తిప్రేణ ।  
అమ్యుతామ్యుతేన మధుమతీం మధుమతా ॥

॥ ఇతి ఇక్షురసస్నానం సమర్పయామి ॥

**10. అంధ నవరత్నోదకమ్:**

స్తహిరత్నానిద్రాశుషే । స్తువాతి స్తవితా భగః ।  
తం భూగం చ్ఛిత్రమీమహే ॥

॥ ఇతి నవరత్నోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

## 11. അർത്ഥ ദ്രാക്ഷരസംശോധനക്ക്:

సద్గోజ్ఞాతం ప్రపద్యమి సద్గోజ్ఞాతాయవై నమో నమః ।  
 భవే భవే నాతి భవే భవస్య మాం । భవోధ్భవాయ నమః ॥  
 ॥ ఇతి ద్రాక్షరసస్యానం సమర్పయోమి ॥

12. అధ్ర ఖర్జారపులరసోదకమ్ : వాముచ్ఛేవాయు నమో జ్యేష్ఠాయు  
 నముత్సైష్ఠాయు నమో రూద్రాయు నముః కాలాయు నముః కలవికరణాయు  
 నమో బలవికరణాయు నమో బలాయునమో బలప్రమథనాయు నముస్సర్వ  
 భూతదమనాయు నమో మనోన్మానాయు నముః ||

॥ ఇతి ఖర్జారపులస్యానం సమర్పయామి ॥

### 13. අදු ක්‍රියාලෘත්වාත්මක සේවා ප්‍රංශය :

ಅಫ್ರೋರೆಭ್ಯೂ ಅಫ್ರೋರೆಭ್ಯೂ ಫ್ರೋರ ಫ್ರೋರ ತರೆಭ್ಯಃ ।  
ಸರ್ವೇಭ್ಯ ಸ್ವರ್ವ ಶರ್ವಭ್ಯೂ ನಮಪ್ತೆ ಅಸ್ತಿ ರೂದ್ರರೂಪೆಭ್ಯಃ ॥  
॥ ಇತಿ ಕಸ್ತಾರೀ ಸಲಿಲಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ॥

## 14. అద్భుత జంబూఫులరనమ్:

తత్పురుషాయ విద్యైహి మహాదేవాయ ధీమహి  
 తన్నో రుద్రః ప్రభోదయాత్ ||  
 || ఇతి జంబూఫలరసస్నానం సమర్పయామి ||

**15. అధ్ర ఆప్తురసము:** రథాన స్వర్వ విద్యానామీశ్వరస్పర్శభూతాన్తాం  
బ్రహ్మోత్తథిపతి బ్రహ్మోత్తథిపతిర్ బ్రహ్మోత్తథిపతిర్ బ్రహ్మోత్తథిపతిర్  
॥ ఇతి ఆప్తురసస్పానం సమర్పయామి ॥

16. అథ హాలింద్రుడకమ్ : అదితిర్మివా గంధర్వ మనుష్యః  
ప్రితరోసురాస్తేషాగ్రం సర్వభూతానాం మూత్రామేదినీ మహూతాముహీ సావిత్రీ  
గాయత్రీ జగత్పుయ్యర్వ ప్రభీ బహులా విశ్వాభూతా కత్తమా కాయసా  
స్తత్యేత్యమృతేతి వసిష్టః ॥ ॥ ఇతి హరిద్రోదకస్నానం సమర్పయామి ॥

17. అథ మలాపకర్షణ స్నానమ్ : అపో హి ష్టో మయోభువస్తాన ఊర్జ్ఞ  
దధాతన ముహేరణాయ చక్షుసే , యో వ శ్చివతమోర సః , తస్య  
భాజయతే హ సః , ఊత్తతీరివ మూతరః , తస్మా అరం గమామ వః ,  
యస్యక్షయాయ జిస్వధ , అపో జ్ఞనయధా చ నః ॥

ఓం ॥ శం చ మే మయుష్ణ మే త్రియం చ మేం నుక్తమశ్చ మే  
కామశ్చ మే సామస్యశ్చ మే భుద్రం చ మే శ్రేయుష్ణ మే వస్యశ్చ మే  
యశ్చ మే భగుశ్చ మే ద్రవిణం చ మే యున్నా చ మే ధర్తా చ మే  
క్షేమశ్చ మే ధృతిశ్చ మే విష్ణం చ ॥ మే మహాశ్చ మే స్థంవిచ్చ మే  
జ్ఞాత్రం చ మే సూశ్చమే ప్రమాశ్చమే సీరం చ మే లుయుశ్చ మ  
బుతం చ మేం మృతం చ మే యుష్ణం చ మేం నామయుశ్చ మే  
జీవాతుశ్చ మే దీర్ఘయుత్వం చ మేం నమిత్రం చ మేం భయం చ  
మే సుగం చ మే శయనం చ మే స్తూషా చ మే సుదినం చ మే ॥

ఓం శాంతి శాంతి శ్శాంతిః

॥ ఇతి మలాపకర్షణ స్నానం సమర్పయామి ॥



॥ १० శ్రీశివాయగురవే నమః ॥

## అథ శ్రీరుద్రసమకమ్

అస్యశ్రీరుద్రస్యప్రతస్య | అఫోరబుషిః | అనుష్టుప్చందః |  
సంకర్షణమూర్తి స్వరూపోయోత్తసావాదిత్యః పరమపురుషః స ఏష రుద్రో  
దేవతా | అగ్ని క్రతుచరమేష్టకాయాగ్ || శతరుద్రీయే జపే (అభిపోకే)  
వినియోగః ॥

సకలస్య శ్రీరుద్రాధ్యాయస్య | శ్రీరుద్రోదేవతా | ఏకాగాయత్రిచ్ఛందః  
తిప్రోత్తసుష్టుభః | తిప్రఃపజ్ఞయః | సప్తాసుష్టుభః | ద్వేజగత్యై |  
శ్రీభవానిశంకర దేవతా ప్రీత్యధై శతరుద్రీయే జపే (అభిపోకే) వినియోగః ॥

నమశ్శంభవే చ	అగ్నిహాత్రాత్మనే	అంగుష్ఠాభ్యం నమః
మయోభవే చ	దర్శపుర్ణార్థ మాసాత్మనే	తర్జనీభ్యం నమః
నమశ్శంకరాయ చ	చాతుర్మాస్యాత్మనే	మధ్యమాభ్యం నమః
మయస్కరాయ చ	నిరుఢపశబంధాత్మనే	అనామికాభ్యం నమః
నమశ్శివాయ చ	జ్యోతిష్టోమాత్మనే	కనిష్ఠికాభ్యం నమః
నమశ్శివతరాయ చ	సర్వక్రత్వాత్మనే	కరతలకరపుష్టాభ్యంనమః

నమశ్శంభవే చ	అగ్నిహాత్రాత్మనే	హృదయాయ నమః
మయోభవే చ	దర్శపుర్ణార్థ మాసాత్మనే	శిరసే స్వాహా
నమశ్శంకరాయ చ	చాతుర్మాస్యాత్మనే	శిఖామై వషట్
మయస్కరాయ చ	నిరుఢపశబంధాత్మనే	కవచాయముం
నమశ్శివాయ చ	జ్యోతిష్టోమాత్మనే	నేత్రతయాయ వౌషట్
నమశ్శివతరాయ చ	సర్వక్రత్వాత్మనే	అస్త్రాయ ఘట్

భూర్భువస్మివరోమితి దిగ్భంధః ॥

### ధ్యానమ్

అపాతాళవభఃష్టలూ ష్టబువన బ్రహ్మిండ మావిస్మురత్  
జ్యోతిః స్ప్యాటికలింగ మాళివిలసత్యార్లేందు వాస్తవుతైః ।  
ఆస్తోకాష్టతమేకమీశ మనిశం రుద్రానువాకాన్ జపన్  
ధ్యాయేదిప్పితసిద్ధయే ధ్రువపదం విప్రోత్తిషించే చ్ఛివమ్ ॥ ८  
బ్రహ్మిండవ్యాప్తదేహో భసితపొమరుచా భాసమానా భుజంగైః  
కంటే కాలాః కపర్మాః కలితశశికలా శ్చండకోదణ్ణ హస్తాః ।  
త్ర్యక్షా రుద్రాష్టమాలాసులలితవపుశ శ్యాంభవా ముఖిభేదాః  
రుద్రశ్రీరుద్రసూక్త ప్రకటితవిభవా నః ప్రయచ్ఛంతు సౌఖ్యమ్ ॥ ९  
ఓం నమోభగవతే రుద్రాయ

ఓమ్ ॥ నం ॥ నమశ్రీ రుద్ర స్తున్యవ ఉతోత్త ఇష్టవై నమః । నమశ్రీ  
అస్తు ధన్యవే భూహలభ్యముత తే నమః । యూ త ఇష్టశ్శివతమాళివం  
బుభూవ తే ధనుః । శివాశర్వవ్యాయా తథ త యూ నో రుద్ర ముడయి  
యూ తే రుద్ర శివా త్తమారఘోరాంపాపకాశినీ । తయూ న స్తునువ్వా  
శంత మయూ గిరిశన్నాభి చాకశిహి । యూమిషుం గిరిశన్న హస్తే ॥ (1)  
చిభ్రర్వప్తవే । శివాం గిరిత్ర తాం కుర్త మా హిగ్గంసీః పురుషం జగత్  
శివేస్తవచసా త్వా గిరిశాచ్చ వదామసి । యథాన్స్తుర్వ్యమిజ్ఞగద  
యుజ్ఞుగ్గంసుమన్మాలసత్ । అధ్యవోచదధి వ్యక్తా ప్రథమో దైవ్యధిష్క ।  
అహీగ్గశ్చ సర్వజ్ఞమ్యయుష్టు ర్వాశ్చయాతు ధాన్యః । అసౌ యస్తామో  
అర్థం ఉత బుభుస్మి ముఖులుః । యే చేమాగ్గం రుద్రా అభితో ద్విక్షు  
(2) శితాస్మహస్తశోతై షాగ్గం హేడ రఃమహే । అసౌ యోఉ

వసర్వత్తి నీలగ్రీవో విలోహితః । ఉత్తేషం గోపా అదృశను దృశను  
 దశర్థర్యః । ఉత్తేషంవిశ్వా భూతాన్నిస దృష్టి మృదయాతి నః । నమో  
 అస్తు నీలగ్రీవాయ సహస్రాజ్ఞాయ మీధుణే । అథోయే తస్య సత్యానోత్త  
 హం తేభోత్తకరం నమః । ప్రముజ్ఞాధన్వనస్ఫుషుభయోరార్థియోర్జామో  
 యూశ్చతే హస్త ఇషువః ॥ (3) పర్మ తా భగవో వప । అవుతత్యధను  
 స్వగొం సహప్రాక్ష శతేషుధే । నిశీర్యశల్యాన్నాం ముఖాశివో నమ్మమనా  
 భవ । విజ్యం ధనుః కష్టర్థినో విశల్యో బాణవాగ్గం ఉత । అనేశన్న  
 స్యేషువ ఆభురస్య నిష్టగ్గధిః । యూతే హౌతిరీధుషుము హస్త బ్రథూవ  
 తే ధనుః । తయూతస్మాన్ విశ్వతస్యమయుజ్ఞయుపరిబ్యజ । నమస్తై  
 అస్యాయుధాయాత్ నా తతాయ ధృష్టివే । ఉభాభ్యాముత తే నమో  
 బూహుభ్యం తవ ధన్వనే । పరి తే ధన్వనో హౌతిరస్మాన్వ్యోణక్తు  
 విశ్వతః । అథోయ ఇషుధిష్టవాత్తులైరే ఆస్మన్ని ధేహతమ్ ॥ (4) ॥८॥

నమస్తై అస్తు భగవన్యేశ్వరాయ మహాదేవాయ త్రయంబకాయ  
 త్రిపురాంతకాయ త్రికాగ్నికాలాయ కాలాగ్నిర్మద్రాయ నీలక్తంలాయ  
 మృత్యుంజయాయ సర్వేశ్వరాయ సదాశివాయ శ్రీమన్మహా దేవాయ  
 నమః ॥

నమో హిరణ్యబాహవే సేన్నాన్యే ద్రిశాం చ పతయే నమోనమో  
 వృజ్ఞేభో హరికేశ్వర్యః పశ్చానాంపతయే నమో నమస్సుస్పిజ్జరాయ  
 త్విషేషుతే పథ్మినాం పతయే నమో నమో బభుశాయ వివ్యాధినేతు

న్నాం పతయే నమో నమో హరికేశాయోషస్వితినే పుష్టా న్నాం పతయే  
నమో నమో భువస్య స్తోత్రై జగత్తాం పతయే నమో నమో ర్థద్రాయాత  
త్తావినై క్షేత్రాణాం పతయే నమో నమస్య తాయాహ్నాయ వనానాం  
పతయే నమో నమః ॥ (5) రోహితాయ స్తపతయే వృష్ణాణాం పతయే  
నమో నమో ముఖ్రిణే వాణి జాయ క్ష్మాణాం పతయే నమో నమో  
భువనస్తయే వారివస్ప్రతాయోషధ్వాం పతయే నమో నమః  
నమఉచ్చైర్షోషాయాక్రస్యయతే పత్రినాం పతయే నమో నమః  
కృత్పుష్టితాయ ధావతే సత్యన్నాం పతయే నమః ॥ (6) ॥ 1 ॥

నమస్యహమానాయనివ్యాధిన ఆవ్యాధినీ న్నాంపతయేనమో నమః  
కక్కబాయ నిష్ఠుణై స్తోనాన్నాం పతయే నమోనమో నిష్ఠుణైఽముధిమతే  
తస్ప్రరాణాంపతయే నమో నమో వజ్రతే పద్మవజ్రతే స్తాయునాం  
పతయే నమో నమో నిచేరవే పరిచరాయారణ్యన్నాం పతయే  
నమోనమస్యక్తావిభ్యోజిఫుగ్గం సద్భ్యముష్టతాం పతయే నమో నమాల  
సిమద్బ్యో నక్కం చరధ్యః ప్రక్తాన్నాం పతయే నమోనమ ఉష్ణిషిణే  
గిరిచరాయకులుభ్యన్నాం పతయే నమో నమః ॥ (7) ఇమమద్బ్య  
ధన్యావిభ్యజ్ఞవో నమో నమ ఆతన్యానేభ్యః ప్రతిదధానే భ్యజ్ఞవో నమో  
నమ ఆయచ్ఛద్బ్య విస్మయజ్ఞవో నమో నమోఉస్యద్బ్య విధ్యద్బ్యజ్ఞవో  
నమో నమాలసీనే భ్యజ్ఞయానేభ్యజ్ఞవో నమోనమస్యపద్బ్యో జాగ్రద్బ్యజ్ఞవో  
నమో నమప్రిపద్బ్య ధావద్బ్యజ్ఞ వో నమో నమస్యభ్యస్యభాపతిభ్యజ్ఞవో  
నమో నమో అశ్వేభ్యో శ్వపతిభ్యజ్ఞవో నమః ॥ (8) ॥ 3 ॥

నమ ఆవ్యాధినీభో వివిధ్యాంశుష్టవో నమో నమ ఉగోభృష్టగం  
 హతీభృష్టవో నమో నమో గృత్స్తేభోగృత్పతిభృష్టవో నమోనమో  
 ప్రాతేభోప్రాత పతిభృష్ట వో నమో నమో గృణేభోగృణపతిభృష్ట వో  
 నమో నమో విరూపేభో విశ్వరూపేభృష్ట వో నమో నమోముహద్భృః  
 ష్టుల్కేభృష్ట వో నమో నమోరథిభోయ రథిభృష్ట వో నమో నమో  
 రథిభృః ॥ (9) రథపతిభృష్టవో నమో నముసేనాభ్య సేనా నిభృష్ట  
 వో నమో నమః ష్టుభ్యసుంగ్ర హీతుభ్యశ్చవో నమో నముష్టక్షబ్యరథకా  
 రేభ్యశ్చవో నమో నమః కులాలేభ్యఃకర్మారేభ్యశ్చవో నమోనమః  
 పుజ్జైష్టిభోనిషాదేభ్యశ్చవో నమోనమ ఇష్టక్షుద్భో ధన్యక్షుభ్యశ్చవో  
 నమో నమోముగయుభ్యశ్చనిభ్యశ్చవో నమోనము వ్యాఖ్యాంశు  
 పతిభృష్టవోనమః ॥ (10) ॥ ८ ॥

నమో భవాయ చ రుద్రాయ చ నమశ్శర్వాయ చ పశుపతయే చ  
నమో నీలగ్రివాయ చ శిత్కణ్ణాయ చ నమః కష్టర్నివేచ్చుప్తేశాయ చ  
నమస్సహప్రాక్షాయ చ శతధవ్యనే చ నమో గిరిశాయ చ శిషివిష్ణోయ  
చ నమో మీధుష్ట మాయ చేమమతే చ నమో ప్రాప్యాయ చ  
వామునాయ చ నమో బృహతే చ వరీషీయసే చ నమో వృద్ధాయ చ  
సంవృద్ధ్యనే చ ॥ (11) నమో అగ్రియాయ చ ప్రథమాయ చ నమ  
అశే చాజిరాయ చ నమశ్శిథ్రియాయ చ శిభ్యాయ చ నమ  
ణ్ణార్ఘ్యాయ చావస్సున్యాయ చ నమప్రైతస్యాయ చ ద్విప్యాయ చ ॥  
(12) ॥ ५ ॥

నమో జ్యేష్ఠాయ చ కన్నిష్టాయచ్చనముః పూర్వజాయచా పర్తజాయచ్చ  
 నమో మధ్యమాయ చాపగ్గల్భా యచ్చ నమోజఫువ్యా యచ్చబుద్ధి  
 యాయ చ్చ నమస్సేభ్యాయ చ ప్రతిస్తర్యాయచ్చనమో యామ్యాయ చ్చ  
 క్షేమ్యాయ చ్చ నమ ఉర్వర్యాయ చ్చ ఖల్యాయ చ్చ  
 నముళ్ళోక్యాయచావస్తావ్యాయ చ్చ నమో వస్తావ్యాయ చ్చ కజ్ఞాయ చ్చ  
 నమత్స్తవాయ చ ప్రతిత్రవాయ చ ॥ (13) నమ ఆశుషీణాయ  
 చాపరథాయ చ్చ నమహృదాయ చావభిన్నతే చ్చ నమావరిగైనే చ  
 వర్తాధినే చ్చ నమో బీలిగైనే చ కవ్తచినే చ్చ నమత్స్తుతాయ చ  
 ప్రతస్సేవాయ చ ॥ (14) ॥ ८ ॥

నమోదుండ్రుభ్యాయ చాహన్తవ్యాయ చ నమో ధృష్టివే చ ప్రమృతాయ  
 చ నమో దూతాయచ ప్రహితాయచనమో నిష్ఠలిణై చేషుధిమతే చ  
 నమస్తి జ్ఞేషప్పే చాయ్యధినే చ నమస్యాయ్యధాయ చ  
 స్తుధన్వనేచనశ్చప్రుత్యాయ చ పథ్యాయ చ నమః కొట్టాయ చ  
 నీప్యాయ చ నమస్యాధాయ చ సరస్యాయ చనమోఽనాధాయ చ  
 వైశన్వాయ చ ॥ (15) నమః కూప్యాయ చాచట్టాయ చ నమో  
 వర్షాయచావర్షాయ చ నమో మేఘ్యాయ చ విద్యుత్యాయ చ నమ  
 రత్సధియాయ చాతప్యాయ చ నమో వాత్యాయ చ రేష్మియాయ చ  
 నమో వాస్తవ్యాయ చ వాస్తవాయ చ ॥ (16)

నమున్నమాయ చ ర్భద్రాయ చ నమస్తాపూయ చార్యుణాయ చ  
నమశృజ్ఞాయ చ పశుపత్యే చ నమ ఉగ్రాయ చ భీమాయ చ

నమో అగ్నేవధాయ చ దూరేవధాయ చ నమో హాత్రేవ హానీయసే చ  
నమో వృక్షేభోహారికేశేభోహమ స్తారాయ నమశ్శంభవే చ మయోభవే  
చ నమశ్శంకరాయ చ మయస్తురాయ చ నమశ్శివాయ చ శివతరాయ  
చ ॥ (17) నమస్తీర్థాయ చ కూల్యాయ చ నమ ప్రార్యాయచా  
వ్యార్యాయ చ నమః ప్రతరణాయ చోత్రరణాయ చ నమ ఆత్మార్యాయ  
చాల్మాద్యాయచ నమశ్శప్యాయ చ ఫేన్యాయచ నమస్మికత్యాయ చ  
ప్రవాహ్యాయ చ ॥ (18) ॥ ౮ ॥

నమ ఇర్మిణ్యాయ చ ప్రపథ్యాయ చ నమః కిగొంతిలాయ చ  
క్షయుణాయ చ నమః కష్టర్థినే చ పులప్తయే చ నమో గోప్యాయ చ  
గృహ్యాయ చ నమపుల్యాయ చ గేహ్యాయ చ నమః క్షాట్యాయ చ  
గహ్వర్తిష్ఠాయ చ నమోహ్వర్తయ్యాయ చ నివైష్ణవ్యాయ చ నమః  
పాగొంస్తవ్యాయ చ రజ్జన్యాయ చ నమశ్శప్యాయ చ హర్మిత్యాయ  
చ నమోలోప్యాయ చోల్పాయ చ ॥ (19) నమ డ్డార్యాయ చ  
సూర్యాయ చ నమః ప్రధ్యాయ చ పర్ణశశ్యాయ చ నమోలు  
పగురమూణాయ చాభిష్టు తే చ నమ ఆఖిదతే చ ప్రఖిదతే చ నమో  
వః కిరికేభోహివాన్యాగం హృదయేభోహమ నమో విక్షించేభోహమ నమో  
విచిన్యతేభోహమ ఆనిరహతేభోహమ ఆమివత్తేభోహమ ॥ (20) ॥ ౯ ॥

ద్రాష్ట అష్టసస్పతే దరిద్రనీలలోహిత , ప్రిషాం పురుషామైషాం  
పశ్చానాం మా భీర్మాత్రో మో ఏషాం కించ నామమత్ , యాతే  
రుద్రశివా తమాశ్చివా విశ్వాహభేషజి , శివా రుద్రస్యభేషజి తయా నో

మృద జీవనే । ఇమాగం రుద్రాయ తువనేకపరి నే క్షుయద్వీరాయ  
ప్రభరామహేషుతిము యథా న్నశుమసద్విషచే చతుపుధే విశ్వం పుష్టం గ్రామే  
ల్లస్మిన్ (21) అనాతురమ్ । మృదా నో రుద్రోత నో మయుస్పుధి  
క్షుయద్వీరాయ నమసా విధేమ తే । యచ్ఛం చ యోశ్చ మనురాయజెపితా  
తదజ్యాషు తవ రుద్ర ప్రణీతా । మా నో మహాస్తమ్యతమా నో అర్థకం  
మాన్ ఉక్షస్తమ్యుత మా న ఉక్షితమ్ । మానో వధిః ప్రితర్థం మోత  
మాతరం ప్రియా మాన స్తమువః (22) రుద్ర రీరిషః । మానస్తాకే తనయే  
మా న ఆయుష్మి మా నో గోష్మ మా నో అశ్చేషు రీరిషః । వీరాన్మానో  
రుద్ర భామితో వధిర్ పూవిష్టునో నమసా విధేమ తే । ఆరాత్తే గోష్ము  
ఉత పూరుషుష్ము క్షుయద్వీరాయ సుమ్మ మస్మైతే అస్తు । రజ్ఞ చ నో  
అధిచ దేవ బ్రూహ్యధా చన్చశ్చర్మ యచ్ఛద్విబర్మః స్తుపిం (23)  
శ్రుతంగర్భసద్ధం యువానం మృగం న భీమముపశ్చాత్ముముగ్రము  
మృదా జర్తితే రుద్ర స్తవానో అన్యం తే అస్తున్ని వపన్మనేనాః । పరిణో  
రుద్రస్య హైతిర్ముణాక్ష పరి త్వేషస్యదుర్ముతి రఘూయోః । అవశ్మిరా  
ముఖువద్యస్తముష్మ మీధ్యస్తాకాయ తనయాయ మృదయ । మీధుష్టము  
శివతము శివోనేస్ముమనాభవ । పురుషేవృక్ష ఆయుధం నిధాయకృత్తిం  
వసాన ఆ చరపి నాకమ్ । (24) బిభ్రదాగహిం । వికీరిద విలోహిత  
నమస్తే అస్తు భగవః । యాస్తే సమాప్రగీం హౌతయోఽన్యముస్మన్ని  
వపన్మతాః । సహాప్రాణి సహాప్రధా బాహువోస్తవహీతయఃతాస్మామీశానో  
భగవః పరాచీనా ముఖా కృధి (25) ॥

సహస్రాణి సహస్రశో యేరుద్రా అధి భూమ్యామ్ | తేషాగ్రం  
సహస్ర యోజనేఽవ ధన్యాని తన్మసి | అస్మిన్నపూత్యర్థ్యేఽ ప్రరిక్షే  
భూవా అధి | నీలగ్రివాశ్మిత్రికణ్ణశ్శర్వాఫుః క్షమాచరాః | నీలగ్రివాశ్మిత్రికణ్ణ  
దివగ్రం రుద్రా ఉపప్రితాః | యే వృష్టిము స్పస్తిజ్జు ర్త నీలగ్రివా  
విలోహితాః | యే భూతానామధిపతయో విశ్రిభాసః కష్టర్థింపః | యే  
అస్మేము వివిధ్యన్ని పాత్రేము పిబతో జనాన్ | యే పుధాం పథిరక్షయ  
ఐలబ్దా యువ్యధః | యే త్రైరథానీ | (26) ప్రచర్త్ని స్తుకావనోనిష్టజ్ఞిణిః |  
య వ్యుతావప్తశ్శ భూయగ్రంసశ్శ దిశో రుద్రా వితప్తిరే | తే షాగ్రం సహ  
స్రయోజనేఽవ ధన్యాని తన్మసి | నమోరుద్రేభ్యో యే పుధివ్యాం  
యేఽప్రరిక్షే యే ద్వివి యేషామన్నం వాతో ప్రార్చమిష్టస్తేభ్యో దశప్రాచీర్షశ  
దఃక్షిణా దశ ప్రతిచీర్షశోదీ చీర్షశోర్వాత్ప్రేభ్యో నము స్తోనో మృడయన్తు తే  
యం ద్విజ్యోయశ్శ నో ద్వేష్టితం వో జమ్మే దధామి (27) || ११ ||

త్ర్యమ్యకం యజామహే సుగ్ర్భిం పుష్టిపద్ధతమ్ | ఉర్వారుకమివ  
బస్తనాన్నిత్యో రుష్టియ మాంమ్యాతాత్ || యోరుద్రో అగ్నో యో  
అప్సు యు ఓషధిము యో రుద్రో విశ్వాభువనాం వివేశ త్యై  
రుద్రాయ నమో అస్తు || (తముష్టిహీ యస్యిష్టమస్యిధన్యా యో  
విశ్వస్య క్షయతి భేషజస్య | యస్యాముహే సామస్తసాయ రుద్రం  
నమోభిర్దేవమసురం దువస్య | అయం మే హస్తభగ్రవాన్యయం మే  
భగవత్తరః | అయం మే విశ్వభేషజ్ఞోఽయం శివాభిమర్మనః).

యే తే సుహస్తమయు త్తం పాశామృత్యో మర్యాద్య హన్వే ।  
తాన్ యుజ్జ్ఞస్య మాయయూ సర్వానవ యజ్ఞమహో ॥ మృత్యవే స్వాహ  
మృత్యవే స్వాహో ॥ ప్రాణానాం గ్రంథిరసిరుద్రోమాచిత్తాంతకః । తేనాన్నే  
॥పాయయుస్య॥ నమో రుద్రాయ విష్ణువే మృత్యుర్గై ప్రాహిం ॥  
॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ॥  
॥ ఇతి శ్రీరుద్రనమకమ్ ॥

❖ ❖ ❖

## అధ శ్రీరుద్రచమకమ్

హరిః ఓమ్ ॥ అగ్ని విష్ణు స్తజోషసేమావర్ధన్త వ్యాంగిరః । దుష్టై  
ర్వాజేభిరాగతమ్ । వాజశ్చ మే ప్రసవశ్చ మే ప్రయత్నిశ్చ మే ప్రసీతిశ్చ  
మే ధీతిశ్చ మే క్రతుశ్చ మే స్వరశ్చ మే జ్ఞాకశ్చ మే త్రావశ్చ మే  
శ్రుతిశ్చ మే జ్యోతిశ్చ మే సువశ్చ మే ప్రాణశ్చ మేంసానః । (1) చు  
మే వ్యావశ్చ మేంసుశ్చ మే చిత్తం చ ము ఆధీతం చ మే వాక్య మే  
మనశ్చ మే చక్షుశ్చ మే శ్రోత్రం చ మే దక్షిశ్చ మే బంం చ ము  
ఓజశ్చ మే సహశ్చ ము ఆయుశ్చ మే జ్ఞరా చ ము ఆత్మా చ మే  
తమాశ్చ మే శర్మ చ మే వర్ణచ మేంజ్ఞాని చ మేంస్థాని చ మే  
పరూగంషి చ మేశరీరాణి చ మే ॥ (2) ॥ १ ॥

జైష్ట్యం చ ము ఆధిపత్యం చ మే మున్యశ్చ మే భామశ్చ మే ఉ  
మశ్చ మే ఉమ్భశ్చ మే జీవూ చ మే మహిమా చ మే వర్ణమా చ మే  
ప్రథిమా చ మే సృష్టి చ మే ద్రాఘ్యమూ చ మే పృథ్వం చ మే  
పృథిష్ఠ మే స్తత్యం చ మే శ్రద్ధా చ మే జగిచ్చ । (3) మే ధనం చ మే  
వశశ్చ మే త్విషేష్ట మే క్రీడా చ మే మోదశ్చ మే జ్ఞాతం చ మే  
జనిష్యమాణం చ మే సూక్తం చ మే సుకృతం చ మే విత్తం చ మే  
వేద్యం చ మే భూతం చ మే భవిష్యశ్చ మే సుగం చ మే సుపథం  
చ ము బుధం చ ముబుద్ధిశ్చ మే క్లపంచ మే క్లపిశ్చ మే మతిశ్చమే  
సుమతిశ్చ మే ॥ (4) ॥ 1 ॥

శం చ మే మయుశ్చ మే ప్రియం చ మే ఉన్నామశ్చ మే కామశ్చ మే  
పామవ్యసశ్చ మే భుద్రం చ మే శ్రేయశ్చ మే వస్యశ్చ మే యశశ్చ మే భగశ్చ  
మే ద్రవిణం చ మే యన్నా చ మే ధర్తా చ మే జైష్ట్యశ్చ మే ధృతిశ్చ మే విశ్వం  
చ । (5) మే మహాశ్చ మే సుంవిచ్చ మే జ్ఞాతం చ మే సూశ్చమే ప్రసూశ్చమే  
సీరం చ మే లయశ్చ ము బుతం చ మే ఉముతం చ మే యుక్కం చ  
మే ఉనామయశ్చ మే జీవాతుశ్చ మే దీర్ఘాయుత్యం చ మే ఉనమిత్రం  
చ మే ఉభయం చ మే సుగం చ మే శయనం చ మే సూపూ చ మే  
సుదినం చ మే ॥ (6) ॥ 3 ॥

ఊర్గు మే సూన్యతా చ మే పయుశ్చ మే రసశ్చ మే ఫుతం  
చ మే మధు చ మే సగిశ్చ మే సపీతిశ్చ మే కృషిశ్చ మే వృష్టిశ్చ మే

జైతం చము బొద్దిద్వయం చ మే ర్యాయశ్చ మే రాయశ్చ మే పుష్టంచ  
మే పుష్టిశ్చ మే విభు చ | (7) మే ప్రభు చ మే బ్రహు చ మే  
భూయశ్చ మే పూర్వం చ మే పూర్వతరం చ మే ఉజ్జీతిశ్చ మే  
కూయవాశ్చ మే ఉన్నం చ మే ఉష్ణశ్చ మే ప్రిహాయశ్చ మే యవాశ్చ  
మే మాపాశ్చ మే తిలాశ్చ మే ముద్గాశ్చ మే ఖల్యాశ్చ మే గోధుమాశ్చ  
మే ముసురాశ్చ మే ప్రియఃపశ్చ మే ఉణవశ్చ మే శ్యామాకాశ్చ మే  
నీవారాశ్చ మే || (8) || ८ ||

అశ్విచ మే ముత్తికా చ మే గ్రిరయశ్చ మే పర్వతాశ్చ మే  
సికతాశ్చ మే వస్తుస్పతయశ్చ మే హిరణ్యం చ మే యశ్చ మే సిసం  
చ మే తత్పశ్చ మే శ్యామం చ మే లోహం చ మే ఉగ్రిశ్చ ము  
అపశ్చ మే ప్రిరుధశ్చము ఓషధయశ్చ మే కృష్ణపుచ్యం చ | (9) మే ఉ  
కృష్ణపుచ్యం చ మే గ్రామ్యశ్చ మే పుషప ఆరణ్యశ్చ యజ్ఞేన  
కల్పనాం ఖిత్తం చ మే విత్తి శ్చ మే భూతం చ మే భూతిశ్చ మే  
వసు చ మే వస్తతిశ్చ మే కర్మ చ మే శక్తిశ్చ మే ఉర్ధ్వశ్చ ము ఏమశ్చ  
ము ఇతిశ్చ మే గతిశ్చమే || (10) || ९ ||

అగ్నిశ్చ ము ఇష్టశ్చ మే సోమశ్చ ము ఇష్టశ్చ మే సవితా చ ము  
ఇష్టశ్చ మే సరస్వతి చ ము ఇష్టశ్చ మే పూపా చ ము ఇష్టశ్చ మే  
బృహాపుత్రిశ్చము ఇష్టశ్చ మే మిత్రశ్చ ము ఇష్టశ్చ మే వరుణాశ్చ ము  
ఇష్టశ్చ మే త్వష్టే చ | (11) ము ఇష్టశ్చ మే ధ్రాతా చ ము ఇష్టశ్చ మే  
విష్ణుశ్చ ము ఇష్టశ్చ మే ఉశ్యినో చముఇష్టశ్చ మే పురుతశ్చ ము ఇష్టశ్చ మే

విష్ణు చ మే దైవా ఇష్టశు మే పృథివీ చ ము ఇష్టశు మేం నురిక్షం చ  
ము ఇష్టశు మే దౌశు ము ఇష్టశు మే దిశు ము ఇష్టశు మే  
మూర్ఖా చ ము ఇష్టశు మే ప్రజాపతిశు ము ఇష్టశు మే || (12) || ౯ ||

అగ్గంపుశు మే ర్థశైశు మేం దాభ్యశు మేం ధిపతిశు మ ఉపాగ్గంపుశు  
మేం నుర్యామశు మ ఐష్టవాయువశు మే మైత్రావరుణశు మ ఆశ్వినశు మే  
ప్రతిప్రస్తావశు మే శుక్రశు మే మణి చ మ ఆగ్రయుణశు మే వైశ్వదేవశు మే  
ధ్యువశు మే వైశ్వావరశు మ బుతుగ్రహశు || (13) మేం తిగ్రాహ్యశు మ  
ఐహ్నగ్నశు మే వైశ్వదేవశు మే మరుత్యుతి యుశు మే మాహాప్రశు మ  
అదిత్యశు మే సావిత్రశు మే సారస్వతశు మే పొష్టశు మే పాత్మివతశు మే  
హారియోజునశు మే || (14) || ౮ ||

ఇధ్మశు మే బ్రాహ్మిశు మే వేదిశు మే ధిష్టియుశు మే ప్రుచశు మే చముసాశు  
మే గ్రాహణశు మే స్వరవశు మ ఉపరవశు మేం ధిషపణే చ మే  
ద్రోణకలుశు మే వాయువ్యా ని చ మే పూతభుచు మ ఆధువనియుశు ము  
అగ్నిధ్రం చ మేహావిర్ధనం చ మే గృహశు మే సదశు మే పురోడాశు మే  
పచతాశు మేం వభుధశు మే స్వగాకారశు మే || (15) || ౯ ||

అగ్నిశు మే ఘుర్మశు మేం ర్గశు మే సూర్యశు మే ప్రాణశు మేం  
శ్వమేధశు మే పృథివీ చ మేం దితిశు మే దౌశు మే  
శక్వరీరంజులయో దిశు మే యజ్ఞేన కల్పన్మామ్యకు మే సామ చ మే  
స్తోమశు మే యజ్ఞశు మే దీక్షా చ మే తపశు మ బుతుశు మే ప్రతం చ  
మేం హోరాత్రయో ర్విష్ణు బృహద్రథనరే చ మే యజ్ఞేన కల్పేతామ్ || (16) || ౧౦ ||

గర్భాశ్చ మే వత్సాశ్చ మే త్ర్యవిశ్చ మే త్ర్యవిశ్చ మే దిత్యవాట్చు మే  
దిత్యహీ చ మే పథ్మావిశ్చ మే పథ్మావిశ్చ చ మే త్రిత్వాశ్చ మే త్రిత్వాశ్చ  
మేతుర్యవాట్చు మే తుర్యాహీ చ మే పష్టవాచ్చ మే పష్టాహీ చ మ ఉడ్జ్ఞా చ  
మే వత్సా చ మ బుష్టబుష్టాశ్చ । (17) మే వేషాచ్చ మే ఉన్నద్వాజ్ఞు మే ధేనుశ్చ  
ము ఆయుర్యజ్ఞేన కల్పతాం ప్రాణో యుజ్ఞేన కల్పతామధానో యుజ్ఞేన కల్పతాం  
వ్యానో యుజ్ఞేన కల్పతాం చష్టుర్యజ్ఞేన కల్పతాగ్రోత్తం యుజ్ఞేన కల్పతాం  
మనో యుజ్ఞేన కల్పతాం వాగ్యజ్ఞేన కల్పతామూత్రా యుజ్ఞేన కల్పతాం యుజ్ఞో  
యుజ్ఞేన కల్పతామ్ ॥ (18)

॥ १० ॥

ఏకా చ మే త్రిష్టాశ్చ మే పశ్చ చ మే స్తప్తచ మే నవ చ ము ఏకాదశ చ  
మే త్రయోదశ చ మే పశ్చాదశ చ మే స్తప్తాదశ చ మే నవదశ చ ము  
ఏకవిగ్ంశతిశ్చ మే త్రయోవిగ్ంశతిశ్చ మే పశ్చావిగ్ంశతిశ్చ మే  
స్తప్తవిగ్ంశతిశ్చ మే నవవిగ్ంశతిశ్చ ము ఏకత్రిగ్ంశచ్చ మే త్రయుప్రిగ్ంశచ్చ ।  
(19) మే చతుర్షాశ్చ మే ఉష్ణాచ మే ద్వాదశ చ మే షోడశ చ మే విగ్ంశతిశ్చ  
మే చతుర్విగ్ంశతిశ్చ మే ఉష్ణావిగ్ంశతిశ్చ మే ద్వాత్రిగ్ంశచ్చ మే  
షుట్రిగ్ంశచ్చ మే చత్వారిగ్ంశచ్చ మే చతుశ్చత్వారిగ్ంశచ్చ మే ఉ  
ష్ణాచత్వారిగ్ంశచ్చ మే వాజీశ్చ ప్రసవశ్చాప్తిజశ్చ క్రతుశ్చ సువీశ్చ మూర్ఖ  
చ వ్యశ్చిమయశ్చ న్యాయనశాప్తయశ్చ భోవనశ్చ భువనశ్చధిషతిశ్చ ॥ (20)

॥ ११ ॥

ఇడా దేవహలా ర్మనుర్యజ్ఞ నీర్చుహస్పతిరుక్షాషుదాని శ్గో  
సిష్టద్విశ్వేష్టేవాస్మా క్తవాచః పుధివి మాత్రర్మా మాహిగ్రంస్తిర్మధుమనిష్టై  
మధు జనిష్టై మధు వజ్ఞామి మధు వదిష్యమి మధుమతిం దేవేభో  
వాచముద్యసగ్ం షుష్ట్రాషేణ్యం మన్మష్యబ్ధప్రంమా దేవా తమస్త  
శ్రోభాయై ప్రితరోఽమమదన్తు ॥

ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ॥

“ ఇతి శ్రీరుద్రచమక్షు ॥

❖ ❖ ❖

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం తు యద్భవేత్ ।  
తత్పర్యం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోత్స్తుతే ॥  
విసర్గబిష్టమాత్రాణి పదపాదాక్షరాణి చ ।  
స్వానాతిరిక్తం యత్క్రష్ణదాఖీర్భిర్భూరుదీరయేత్ ॥

ఆఖీర్భిర్భూర్యదతో న ట్టానమాప్యాయ హరివో వర్ధమానః ।  
యదా స్తోత్రభో మహి గోత్రా రూజసి భూయిష్టభూజో అథ తే స్యామ ।  
బ్రహ్మ ప్రాపాదిష్ట తన్నో మా హాసీత్ ।

ఓం శాస్త్రి శాస్త్రి శాస్త్రిః  
॥ హరిః ఓమ్ ॥

❖ ❖ ❖

## సద్గోజాతాది పంచబ్రహ్మమంత్రములు\*

- ఓ సద్గోజాతం ప్రపంచామ్రి సద్గోజాతాయ వై నమో నమః ॥  
భవే భవే నాతి భవే భవస్తు మాం । భవేర్భవాయ నమః ॥ १
- ఓ వాష్పదేవాయ నమో జ్యేష్ఠాయ నమః శ్రేష్ఠాయ నమో  
రూద్రాయ నమఃకాలాయ నమః కలివికరణాయ నమో  
బలివికరణాయ నమో బలాయ నమో  
బలిప్రమథనాయ నమస్సర్వ భూతదమనాయ నమో  
మనోస్మనాయ నమః ॥ २
- ఓ అమోరేభ్యోతథ ఫోరేభ్యో ఫోర్త ఫోరతరేభ్యః ।  
సర్వేభ్యః సర్వశర్వేభ్యో నమస్తే అస్తు రూద్రరూపేభ్యః ॥ ३
- ఓ తత్పురుషాయ విద్యుహౌ । మహోదేవాయ ధిమహి ।  
తన్న రుద్రః ప్రచోదయాత్ ॥ ४
- ఓ రణాన స్వర్వ విద్యునామీశ్వర స్వర్వభూతానాం  
బ్రహ్మైధిపతి బ్రహ్మైణైధిపతిర్  
బ్రహ్మై శ్రీవో మే అస్తు సదాశివోమ్ ॥ ५

\* జ్ఞో॥ ఏకపీవ శివః సాజ్ఞాత్ సత్యజ్ఞానాది లక్ష్మణః ।

వికారరహితః పుద్ధః స్వశక్త్వ పంచదా స్థితః ॥

వ్యాఖ్య : ఇతి స్పృష్టిస్తీత్యాది పంచకృత్య శక్తిభిః సద్గోజాతాది పంచబ్రహ్మ రూపోజాత ఇత్యర్థః ॥ (సూత సంపాత - యజ్ఞవైభవ ఖండమ్)

తా॥ సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపుడు, వికారరహితుడు అగు పరమశివుడు ఒకక్కడే. ఐనను స్పృష్టి, స్థితి, లయ, తిరోధాన, అనుగ్రహములు అను

పంచకృత్యశక్తుల వలన ఆ పరమశివుడే సద్గోజాత, వామదేవ, అష్టోర, తత్పురుష, ఈశానులు అను ఐదు (5) భేదములలే ఒప్పుచున్నాడు. కావున సద్గోజాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్రముల చేత జపార్పన అభిషేకాదులను చేసినచో మహాఫలము లభించును. ఇంతేగాక, ఆమ్రాయ మంత్రములు అన్నియును పరమేశ్వరుని పంచముఖముల నుండి ఉద్ధవించినవే అని తెలియాలి.

**1.** సద్గోజాత ముఖము నుండి గాయత్రీ మొదలగు రెండుకోట్ల మంత్రములు ఉద్ధవించినవి. వీనిని “వైదిక మంత్రములు” అందురు. ఇవియే పూర్వామ్రాయ మంత్రములు అనబడును.

**2.** వామదేవ ముఖము నుండి వైవాగమమునకు చెందిన మంత్రములు ఒక కోటి జనించినవి. ఇవి దక్షిణామూర్తి ఇత్యాది మంత్రములు. వీనినే దక్షిణామ్రాయ మంత్రములు అందురు.

**3.** అష్టోర ముఖము నుండి వైష్ణవ ఆగోక్తములైన ఒక కోటి మంత్రములు వెలువడినవి. ఇవి పశ్చిమామ్రాయ మంత్రములుగా వ్యవహారించబడినవి.

**4.** తత్పురుష ముఖము నుండి శాక్షీయములగు రెండు కోట్ల మంత్రములు ఉద్ధవించినవి. మహావిద్యాది మంత్రములు ఇవియే. ఇవి ఉత్తరామ్రాయ మంత్రములుగా పేర్కొనబడినవి.

**5.** ఈశాన ముఖము నుండి ఆత్మానంద ప్రదములైన కోటి మంత్రములు ఉద్ధమించినవి. వీనిని ఔర్ధ్వామ్రాయ మంత్రములుగా వ్యవహారించెదరు.

ఈ విధముగా మొత్తము సప్తకోటి మహామంత్రములు పరమేశ్వరుని పంచముఖముల నుండి ఉద్ధవించినవిగా తెలియవలెను. అయితే ‘సద్గోజాతాది’ మహామంత్రములు మాత్రము మహామహాన్యితములగు పరమేశ్వరుని పంచ ముఖముల నుండి ఉద్ధవించి, ఆ ముఖములను ప్రస్తుతించుట వలన ఇవి ‘సద్గోజాతాది పంచబ్రహ్మ మంత్రములు’ అని వ్యవహారింపబడినవి. ఈ ఐదు మహా మంత్రములను ప్రతిదినము ఒక్కసారి భక్తిశ్రద్ధలతో జపించినయెడల సప్తకోటి మహామంత్రముల పురశ్చరణ వలన కలుగు ఫలము లభించితీరునని ‘వైవాగమతంతసార సంగ్రహము’ ఇత్యాది మహాగ్రంథములయందు పేర్కొనబడినది.

“ ఇతి శివమ్ ”



## అధ్యాత్మరాపు శీర్షమ్

ఓం॥ భద్రం కర్ణేభిః శృంగయముఁ దేవాః । భద్రం పశ్యేమూడ్జభ్రంజత్రాః ॥  
 స్తిరైరంగై స్తమ్మువాంసస్తమాభిః । వ్యశేమ ద్వేవ హేతుం యదాయుః ॥  
 స్వప్తిను ఇంద్రో వృద్ధత్రవాః । స్వప్తినుః పూజా విశ్విదాః ॥  
 స్వప్తిను స్తార్క్షో అరిష్టనేమిః । స్వప్తినో బృహస్పతీర్దధాతు ॥  
 ఓమ్ శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

హరిః ఓం ॥ లం ॥ నమస్తై గణపతయే । త్వమేవ ప్రత్యక్షం తత్త్వమసి ।  
 త్వమేవ కేవలం కర్తాసి । త్వమేవ కేవలం ధర్తాసి । త్వమేవ కేవలం హర్తాసి ।  
 త్వమేవ సర్వం ఖల్యిదం బ్రహ్మసి । త్వం సాక్షాదాత్మాసి నిత్యమ్ ॥ १ ॥

ముతం వచ్చి । సత్యం వచ్చి ॥ ॥ २ ॥

అవ త్వం మామ్ । అవ వక్తారమ్ । అవ శ్రోతారమ్ । అవ దాతారమ్ ।  
 అవధాతారమ్ । అవానూచాన మవ శిష్యమ్ । అవ పశ్చాత్తాత్ । అవ పురస్తాత్  
 అవోత్తరాత్తాత్ । అవ దక్షిణాత్తాత్ । అవ చోర్ధవాత్తాత్ । అవధరాత్తాత్ ।  
 సర్వతో మాం పాహి పాహి సమంతాత్ ॥ ॥ ३ ॥

త్వం వాజ్ఞాయష్ట్యం చిన్ముయః । త్వమానందమయ ష్ట్యం బ్రహ్మమయః  
 త్వం సచ్చిదానందాద్వితీయోత్తాసి । త్వం ప్రత్యక్షం బ్రహ్మసి । త్వం  
 జ్ఞానమయో విజ్ఞానమయోత్తాసి ॥ ॥ ४ ॥

సర్వం జగదిదం త్వతో జాయతే । సర్వం జగదిదం త్వత్ ప్రిష్టతి ।  
 సర్వం జగదిదం త్వయి లయమేష్యతి । సర్వం జగదిదం త్వయి ప్రత్యేతి ॥  
 త్వం భూమిరాపోత్తనలోత్తనిలో నభః । త్వం చత్వారి వాక్యదాని ॥ ५ ॥

త్వం గుణత్రయాతీతః । త్వం దేహత్రయాతీతః । త్వం కాలత్రయాతీతః  
 త్వం మూలాధారస్తోతోసి నిత్యమ్ । త్వం శక్తిత్రయాత్మకః । త్వం యోగినో

ధ్యాయంతి నిత్యమ్ । త్వం బ్రహ్మా త్వం విష్ణుష్ట్వం  
రుద్రష్ట్వమింద్రష్ట్వమగ్నిష్ట్వం వాయుష్ట్వం షార్యష్ట్వం చంద్రమాష్ట్వం బ్రహ్మా  
భూర్భువస్మివరోమ్ ॥

॥ ८ ॥

గణాదిం షూర్యముచ్ఛార్య । వర్ణాదిం తదనంతరమ్ । అనుస్వారః  
పరతరః । అర్దేందు లసితమ్ । తారేణ రుధ్మమ్ । ఏతత్వమనుస్వరూపమ్  
గకారః షూర్యరూపమ్ । అకారో మధ్యమరూపమ్ । అనుస్వారశ్చంత్యరూపమ్  
చిందురుత్తరరూపమ్ । నాదఃసంధానమ్ । సంహితాసంధిః । సైషాగణేశవిద్యా  
గణకబుషిః । నిచ్చద్గాయత్రీఛందః । గణపతిర్థేవతా । ఓం గం గణపతయే  
నమః । ఏకదంతాయ విద్గుహే । వక్రతుండ్రాయ ధీమహి । తన్నో దంతిః  
ప్రచోదయూత్ ॥

॥ ९ ॥

శ్లో ॥ ఏకదంతం చతుర్షస్థం పాశమంకుశధారిణామ్ ।  
రదంచ వరదం హాష్టై ర్మిభ్రాణం మూషకధ్వజమ్ ॥  
రక్తం లంబోదరం షార్పకర్లకం రక్తవాససమ్ ।  
రక్త గంధాను లిప్తాంగం రక్తపుష్టిః సుషూజితమ్ ॥  
భక్తానుకంపినం దేవం జగత్కారణ మచ్యతమ్ ।  
అచిరూభుతం చ సృష్టాదౌ ప్రకృతేః పురషాత్మరమ్ ॥  
ఏవం ధ్యాయత్తి యో నిత్యం సయోగి యోగినాం వరః ॥  
నమో ప్రాతపతయే నమో గణపతయే నమః ప్రమథ పతయే  
నమస్తే అస్తు లంబోదరామైకదంతాయ  
విఘ్నునాశినే శివసుతాయ శ్రీవరదమూర్తయే నమః ॥

॥ १० ॥

ఏతదధర్యశీర్షం యోఽధీతే । స బ్రహ్మభూయాయ కల్పతే ।  
స సర్వవిష్ణుర్న బాధ్యతే । స సర్వతః సుఖమేధతే ।  
స పంచ మహాపాపాత్మముచ్యతే । సాయమధీయానో దివస  
కృతం పాపం నాశయతి । ప్రాతరధీయానో రాత్రికృతం పాపం  
నాశయతి । సాయంప్రాతః ప్రయుంజానోఽ పాపో భవతి ।

సర్వార్థియానోపవిష్టో భవతి । ధర్మరకామమోక్షం చ  
ఏందతి । ఇదమధర్యశిర్ముశిష్యాయ నదేయమ్ ।  
యో యది మోహద్దాస్యతి స పాపీయాన్ భవతి ।  
సహస్రావర్తనాత్ యం యం కామమధితే తం తమనేన సాధయేత్ ।  
అనేన గణపతి మఖిపించతి । సవాగ్నిభవతి । చతుర్భ్య మనశ్శన్  
జపతి స విద్యావాన్ భవతి । ఇత్యభర్యణవాక్యమ్ ॥  
బ్రహ్మైద్య చరణం విద్యాత్ న బిభేతి కదాచ నేతి । యో  
దూర్యాంకురై ర్యజతి స వైశవరోపమో భవతి । యో లాజై  
ర్యజతి స యజోవాన్ భవతి । స మేధావాన్ భవతి ।  
యో మోదకసహస్రేణ యజతి స వాంఛిత ఫలమవాస్త్వతి ।  
యః సాజ్య సమిధ్యిర్యజతి స సర్వం లభతే స సర్వం లభతే ।  
అష్టా బ్రాహ్మణాన్ సమృగ్రాహయుత్య సూర్య వర్షసీవ  
భవతి । సూర్యగ్రేవా మహానద్యం ప్రతిమాసన్నిధౌ  
వా జస్త్వా సిద్ధమంత్రో భవతి । మహా విష్ణుత్పము  
చ్యతే । మహాదోషాత్మముచ్యతే । మహాపాపాత్మ ముచ్యతే ।  
స సర్వ విద్ధివతి స సర్వవిద్ధివతి ।  
య ఏవం వేద । ఇత్య పనిషత్ ॥

ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ।

ఓం॥ భ్రద్రం కర్ణైభిః శృంతయాము దేవాః । భ్రద్రం పశ్యేమూక్షభిర్యజత్రాః ॥  
స్తిరైరంగై ముష్టువాంపస్తమాభిః । వ్యశేమ ద్వేవ హితం యదాయుః ॥  
స్వస్తిన ఇంద్రో వృద్ధత్రవాః । స్వస్తినః పూజా విశ్వవేదాః ॥  
స్వస్తిన స్తార్క్షో అరిష్టనేమిః । స్వస్తినో బృహస్పతిర్దధాతు ॥

ఓమ్ శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ హరిః ఓమ్ ॥

॥ ఇతి శ్రీ గణపత్యభర్యశిర్ము ॥

## అధ్యాత్మిలీయాంశనిష్ఠత్

(ల) శీక్షావలీ

హరిః ఓమ్ || శం నో మిత్రశ్చం వరుణః | శం నో భవత్యర్యమా  
 శం స ఇత్తో బృహస్పతిః | శం నో విష్ణురురుక్తమః | నమో  
 బ్రహ్మాణి | నమస్తై వాయో | త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాణి | త్వమేవ  
 (త్వమేవ) ప్రత్యక్షం బ్రహ్మా వదిష్యమి | బుతం వదిష్యమి | సత్యం  
 వదిష్యమి | తన్నామవతు | తద్వక్తారమవతు | అవతు మామ్ |  
 అవతు వక్తారమ్ || ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ||                                           || ८ ||

శీజ్ఞం వ్యాఖ్యాస్యమః | వర్ణస్మీరః | మాత్రా బలమ్ | సాము  
 సన్తాసః | ఇత్యక్తశీజ్ఞాధ్యాయః ||                                                                   || ९ ||

సహ నో యశః | సహ నో బ్రహ్మవర్ణసమ్ | అథాతస్మగంహితాయా  
 ఉపనిషదం వ్యాఖ్యాస్యమః | పజ్ఞస్మికరణేమ్ | అధిలోక  
 మధిజ్యతిషమధివిద్య మధిప్రజమధ్యత్తుమ్ | తా మహాసగం హితా  
 ఇత్యాచ్ఛక్తే | అధాధిలోకమ్ || పృథివీ పూర్వరూపమ్ | ద్వారుత్తర  
 రూపమ్ | ఆకాశస్మిః | వాయుస్సన్నాసమ్ | ఇత్యధిలోకమ్ |  
 అధాధిజ్యతిషమ్ | అగ్నిః పూర్వరూపమ్ | ఆదిత్య ఉత్తరరూపమ్ |  
 ఆపస్మిః | వైద్యతస్సన్నాసమ్ | ఇత్యధిజ్యతిషమ్ | అధాధివిద్యమ్ |  
 ఆచార్యః పూర్వరూపమ్ అమై వాస్యత్తరరూపమ్ | విద్య స్మిః ||

ప్రవచనగీం సన్ధానమ్ | ఇత్యధిన్యిద్యమ్ | అధార్థిప్రజమ్ | మాతా  
పూర్వరూపమ్ | పితోత్తర రూపమ్ | ప్రజా స్థిః | ప్రజననగీం  
సన్ధానమ్ | ఇత్యధిప్రజమ్ | అధాధ్యాత్మమ్ | అథరా హనుః  
పూర్వరూపమ్ || ఉత్తరా హనురుత్తరరూపమ్ | వాక్యస్థిః | జిహ్వ  
సన్ధానమ్ | ఇత్యధ్యాత్మమ్ | ఇతిమా మహాస్తగ్రంహితాః | య  
ఏవమేతా మహాస్తగ్రంహితా వ్యాఖ్యాతావేద | స్థియతే ప్రజయ  
పుషుభిః | బ్రహ్మవర్షసేనాన్నద్వేన సువర్దోణ లోకేన || 3 ||

యశ్చష్టసాముష్టబో విశ్వరూపః ఛన్మోభ్యోఽధ్యమృతాధ్యంబ్లభూవ | స  
మేష్టో మేధయా స్మృతోతు | ఆమృతస్య దేష ధారణో భూయాసమ్ |  
శరీరం మే విచర్ షణమ్ | జిహ్వ మే మధుమత్తమూ | కర్ణాభ్యాం  
భూర్తి విశ్రుతమ్ | బ్రహ్మాణః క్రోళసో మేధయా పిహితః | ప్రతం  
మేగోపాయ | ఆవహార్తీ వితన్యానా | కుర్మాణాచీరమూత్తునః | వాసాగీంస్తి  
మము గాపశ్చ | తలప్పానే చ సర్వదా | తతో మే శ్రేయమావహ |  
లోషుశాం పుషుభిస్యహ స్మాహః | ఆమాయన్తు బ్రహ్మచారిణ స్మాహః |  
విమాయన్తు బ్రహ్మచారిణ స్మాహః | ప్రమాయన్తు బ్రహ్మచారిణస్మాహః |  
దమాయన్తు బ్రహ్మచారిణ స్మాహః | శమాయన్తు బ్రహ్మచారిణస్మాహః |  
యక్షోజనేఉసామి స్మాహః | శ్రేయాన్వపస్యసోఉసామి స్మాహః | తం త్వ  
భగ్ ప్రవిశామి స్మాహః | స మా భగ్ ప్రవేశ స్మాహః | తస్మైషుషాప్

శాఖే , నిభగ్తాం హం త్వయి మృజ్జే స్యాహో , యద్భాం ఉషః ప్రవత్తా  
యన్తి , యద్భా మానా అహర్షరమ్ , వీవం మాం బ్రహ్మాచారిణః ।  
ధాత్రరాయమ్త స్తర్వతస్యాహో , ప్రతివేశోస్త ప్ర మా భాష్టా ప్ర మా  
పద్యస్య ॥

॥ ५ ॥

భూర్భువస్మివరితివా వీతాస్తిస్తో వ్యాహ్యాతయః । తానాము హ సైంతాం  
చత్తుర్థిమ్ , మాహోచమన్యః ప్రవేదయతే ॥ మహ్మ ఇతి । తద్ర్భవ్యా । స  
అత్మా । అజ్ఞాన్యన్యా దేవతాః । భూరితి వా అయం లోకః । భువ  
ఇత్యున్నరిక్షమ్ , సువరిత్యసా లోకః । మహ్మ ఇత్యాదిత్యః । ఆదిత్యేన్న  
వావ సర్వే లోకా మహీయన్తే । భూరితి వా అగ్నిః । భువ ఇతివాయముః ॥  
సువరిత్యాదిత్యః । మహ్మ ఇతి చ్ఛప్తమాః । చ్ఛప్తమసా వావ సర్వాణి  
జ్యోతిగీంషి మహీయన్తే । భూరితి వా బుచః । భువ ఇతి సామాని  
సువరితి యజ్ఞగీంషి ॥ మహ్మ ఇతి బ్రహ్మా । బ్రహ్మాణా వావ సర్వ  
వేదా మహీయన్తే । భూరితి వై ప్రాణః । భువ ఇత్యపొనః । సువరితి  
వ్యాసః । మహ్మ ఇత్యస్మిమ్ , అన్వేష వావ సర్వే ప్రాణా మహీయన్తే ।  
తా వా వీతాశ్చ తప్రశ్చత్తుర్థా । చతుప్రశ్చతప్తో వ్యాహ్యాతయః । తా  
యో వేద , స వేద బ్రహ్మా । సర్వేం పై దేవా భులిమాపహాన్తి ॥ ६ ॥

స య వీషో త్రార్ హృదయ ఆకాశః । తస్మైన్యమం పురుషో  
మనోమయః , అమృతో హిర్మణ్యమయః । అస్తరేణ తాలుకే । య వీష

స్తున ఇవాచలమ్యతే । సేప్రయోనిః । యత్రాసా కేశాన్తో వివర్తతే ।  
వ్యపోహ్య శీరషకపూలే । భూరిత్యగ్నౌ ప్రతితిష్ఠతి ॥ భువ ఇతి వాయో  
సువరిత్యదిత్యే । మహూ ఇతి బ్రహ్మణి । ఆప్సోతి స్వాజ్యమ్ ।  
ఆప్సోతి మనసు స్పతిమ్ । వాక్షతిశ్చక్షుపుతిః । త్రోత పతిర్యజ్ఞానపతిః  
ఖితత్తతో భవతి । ఆక్షశరీరం బ్రహ్మ । సత్యాత్మ ప్రాణారాఘుం  
మనఅనసమ్ । శాస్త్రముద్ధముముతమ్ । ఇతి ప్రాచీన యోగ్యపొస్య ॥

॥ ८ ॥

పుథియ న్యర్మిక్షం ద్వార్డిశోఽవాన్తరదిశాః । అగ్నిర్వాయమురాదిత్యశ్చప్రభూ  
నక్షత్రాణి । ఆపు ఓషధయో వస్తపుతయ ఆక్షశ ఆత్మా । ఇత్యధిభూతమ్  
అధాధ్యాత్మమ్ । ప్రాణో వ్యాహోఽపాన ఉద్ధానస్పమూనః । చక్షుశ్చోత్తం  
మనో వాక్యు । చర్మ మూర్గుం సగ్గస్మావాఽష్టి మజ్జా ।  
ఖితదధివిధాయుబుషిరవోచత్ ॥ పాజ్యుం వా ఇదగ్గంసర్వమ్ ।  
పాజ్యుషైవ పాజ్యుగ్గింస్ముణోతీతి ॥

ఓమితి బ్రహ్మ । ఓమితిదగ్గంసర్వమ్ । ఓమిత్యే తదనుక్తిహస్తు  
వా ఆప్యో శ్రావయేత్యశ్రావయన్ని । ఓమితి సామాని గాయన్ని । ఓగ్గం  
శోమితి శ్శస్త్రాణి శగ్గంసన్ని । ఓమిత్యుధ్వర్యుః ప్రతిగ్రం ప్రతిగ్రణాతి ।  
ఓమితి బ్రహ్మై ప్రసాతి । ఓమిత్యగ్నిహాత మనుజానాతి ॥ ఓమితి  
బ్రాహ్మణాః ప్రవక్షణ్ణాహూ బ్రహ్మైప్రాపువ్వానీతి । బ్రాహ్మైప్రాప్సోతి ॥ ౯ ॥

బుతం చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । సత్యం చ స్వాధ్యయప్రవచనే  
చ । తపశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । దమశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ  
శమశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । అగ్నయశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ ।  
అగ్నిహోత్రం చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । అతిథయశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే  
చ । మానుషం చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । ప్రజా చ స్వాధ్యయ  
ప్రవచనే చ । ప్రజనశ్చ స్వాధ్యయప్రవచనే చ । ప్రజతిశ్చ  
స్వాధ్యయప్రవచనే చ । సత్యమితి సత్యవచా రాధీతరః ॥ తప ఇతి  
తపోనిత్యః పౌరుషోజ్యః । స్వాధ్యయప్రవచనే ఏవేతి నాకో మార్గల్యః ।  
తద్ది తపస్తద్ది తపః ॥

అహం వృక్షస్య రేరివా ॥ కీరిః పృష్టం గ్రిరేరివ । ఊర్వపవిత్రో  
వాజినీవ స్వమృతమస్మి । ద్రవిణ్ణం సవర్గసమ్ । సుమేధా  
ముల్తోజ్ఞితః । ఇతి త్రిశజ్జ్ఞై ర్యోదానుశవనమ్ ॥

వేదమనూచ్యాచార్యోత్సేవాసినమనుశాస్తి । సత్యం వద । ధర్మం  
చర । స్వాధ్యయోన్నా ప్రమదః । ఆచార్యయ ప్రియం ధనమహృత్య  
ప్రజాతస్తం మా వ్యవచ్ఛేధ్యః । సత్యాన్న ప్రమదితవ్యమ్ । ధర్మాన్న  
ప్రమదితవ్యమ్ । కుశలాన్న ప్రమదితవ్యమ్ । భూత్యై న ప్రమదితవ్యమ్ ।  
స్వాధ్యయ ప్రవచనాభ్యం న ప్రమదితవ్యమ్ ॥ దేవపితృకార్యభ్యం న  
ప్రమదితవ్యమ్ । మాతృదేవో భవ । పితృదేవో భవ । ఆచార్యదేవో

భవ అతిథిదేవో భవ । యాన్యనవద్యాని కర్మణి । తాని సేవిత్వాని  
నో ఇతరాణి । యాన్యస్కాకగొ సుచరితాని । తాని త్వయో పాస్యాని ॥  
నో ఇతరాణి । యే కే చాస్కుచ్ఛేయగొనో బ్రాహ్మణాః । తేషాం  
త్వయాఉసనేన ప్రశ్నసిత్తవ్యమ్ । శ్రద్ధయా ద్ధేయమ్ । అశ్రద్ధయాఉ  
ద్ధేయమ్ । శ్రియా ద్ధేయమ్ । ప్రాయా ద్ధేయమ్ । భియా ద్ధేయమ్ ।  
సంవిదా ద్ధేయమ్ । అథయది తే కర్మ విచికితా వా వృత్తపిచికితా  
వా స్యాత్ ॥ యే తత్ బ్రాహ్మణాస్యంముర్తినః । యుక్తా ఆయుక్తాః ।  
అలూక్షీ ధర్మకామూ స్యుః । యథా తే తత్ వర్తేరన్ । తథా తత్  
వర్తేధాః । అథాభ్యాఖ్యాతేము । యే తత్ బ్రాహ్మణాస్యంముర్తినః ।  
యుక్తా ఆయుక్తాః । అలూక్షీ ధర్మ కామూస్యుః । యథా తే తేము  
వర్తేరన్ । తథా తేము వర్తేధాః । ఏష అధేశః । ఏష ఉపధేశః । ఏషా  
వేదోషనిషత్ । ఏతదనుశాసనమ్ । ఏవముపాసిత్తవ్యమ్ । ఏవము  
చైతదుప్తాస్యమ్॥

॥ ८८ ॥

శం నో మిత్రశం వరుణాః । శం నో భవత్వర్యమూ । శం న్న  
ఇష్టోబృహస్పతిః । శం న్నో విష్ణురురుక్తముః । నమో బ్రహ్మణో । నమస్తే  
వాయో । త్వాషేవ ప్రత్యషం బ్రహ్మణి । త్వాషేవ ప్రత్యషం  
బ్రహ్మణాధిషమ్ । బ్యుతమవాదిషమ్ । పుత్యమవాదిషమ్ । తన్మామావితీ  
తద్వక్తారమావితీ । అపీనామ్ । అపీద్వక్తారమ్ ॥ ఓం శాస్త్రిః శాస్త్రిః శాస్త్రిః ॥

॥ ८९ ॥

శంవళ్ళిక్షాగ్గం స్తవాన్యాయశ్వసస్తాం భూస్యయః పృథివ్యో మిత్యం  
చూహం వేదమనూచ్య శంనోద్యాదశ ॥ १२ ॥ శంనోమహా ఇత్యాదితోనో  
ఇతర్భాణిత్రయోవిగ్గంశతిః । శంనోమిత్రత్రీం వరుణః... అవతువ్వక్తారమ్ ॥

॥ १३ ॥

॥ १० శాస్త్రి శాస్త్రి శాస్త్రిః ॥ హరిః ఓమ్ ॥  
॥ శ్రీకొవల్లి సమాప్తా ॥  
॥ ఇతి తైతీరీయోసనిషది ప్రథమః ప్రశ్న స్నమాఘః ॥

❖ ❖ ❖

## (ఉ) ఆనస్తవల్లి

ఓం సహనా వవత్యాతి శాంతిః ॥

హరిః ఓమ్ ॥ బ్రహ్మవిద్యాప్రౌత్తి పరమ్ । తేదేషాం భ్యక్తా । స్తుయం  
జ్ఞానమనస్తం బ్రహ్మ । యో వేద నిహితం గుహోయాం పర్మే వ్యోమన్ ।  
సోం పుత్రే సర్వాన్మామ్య ష్టుహా । బ్రహ్మానా విష్టబ్ధితేతీ । తస్తుద్వా  
వ్యితస్తుద్వాత్మన ఆక్తాశస్పంభూతః । ఆక్తాశాద్వాయుః । వాయోరగ్గిః ।  
అగ్నేరాపః । అధ్యుః పృథివీ । పృథివ్యా ఓషధయుః । ఓషధీభ్యోం న్నమ్ ।  
అన్నాత్మపురుషః । స వా ఏష పురుషోం పురస్తమయుః । తస్యేద మేవ శిరః ।  
అయం దక్షిణః పుష్టః । అయి ముత్తరః పుష్టః । అయిమాత్ముః ఇదం పుచ్ఛం  
ప్రత్యిష్ఠా । తదప్యేష శ్లోకో భూవతి ॥

॥ १ ॥

అన్నదై ప్రజాః ప్రజాయనై | యాః కాశు పుధివీగొంత్రితాః | అథో  
అన్నేనైవ జీవనై | అదైనదపి యన్నప్తతః | అన్నగొంహి భూతానాం  
జ్యేష్ఠమ్ | తస్మాధన్ రౌష్టధముచ్యతే | సర్వం వై తేఉన్నమాపువత్తి |  
యేఉన్నం బ్రహ్మోపాసతే | అన్నగొంహి భూతానాం జ్యేష్ఠమ్ |  
తస్మాధన్ రౌష్టధముచ్యతే | అన్నాధ్యతాని జాయనై | జాతాన్యనైన  
వర్ధనై | అద్యతేఉత్తి చ భూతాని | తస్మాదన్నం తదుచ్యత ఇతి |  
తస్మాద్వా ఏతస్మాదన్న రసమయాత్ | అన్యోఽవ్యర ఆత్మా  
ప్రాణమయః | తేషైష పూర్ణః | స వా ఏష పురుషవిధ వీవ | తస్య  
పురుషవిధతామ్ | అన్యయం పురుషవిధః | తస్య ప్రాణ ఏవ శిరః |  
వ్యాహో దక్షిణః పుష్టః | అపాన ఉత్తరః పుష్టః | ఆకాశ ఆత్మా | పుధివీ  
పుచ్ఛం ప్రతిష్టా | తదేయేష శ్లోకో భూవతి || అ ||

ప్రాణం దేవా అను ప్రాణాన్తి | మనుష్యః పుష్టశ్చ యే | ప్రాణో  
హి భూతానామాయుః | తస్మాధన్రాయాయుషముచ్యతే | సర్వమైవత్త  
అయుర్యనై | యే ప్రాణం బ్రహ్మోపాసతే | ప్రాణో హి భూతానా  
మాయుః | తస్మాధన్రాయాయు షముచ్యతి ఇతి | తస్యైష ఏవ శారీర  
ఆత్మా | యః పూర్ణస్య | తస్మాద్వా ఏతస్మాత్మామయాత్ |  
అన్యోఽవ్యర ఆత్మామనోమయః | తేషైష పూర్ణః | స వా ఏష  
పురుషవిధ ఏవ | తస్య పురుషవిధతామ్ | అన్యయం పురుషవిధః |

తస్య యజురేవ శిరః । బుగ్గిణిణిః పుష్టిః । సామోత్తరః పుష్టిః । ఆదేశ  
అతా ఈ । అధర్వాజీరనః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా । తదప్యేష శ్లోకో భూవతి ॥

॥ ३ ॥

యతో వాచో నివర్తనే । అప్రాప్య మనసా స్తహా । ఆనస్తం  
బ్రహ్మాణో విద్యాన్ । న భిభేతి కదాచనేతి । తస్మైవ ఏవ శారీర  
అతా । యః పూర్వస్య । తస్మాద్వా ఏతస్మాన్స్త్రోమయాత్ ।  
అన్యోన్తర ఆతా వీజ్ఞానమయః । తేషైష పూర్ణః । స వా ఏష  
పురుషవిధ ప్రివ । తస్య పురుష విధతామ్ । అన్యయం పురుషవిధః ।  
తస్య శ్రద్ధివ శిరః । బుతం దక్షిణః పుష్టిః । సత్యముత్తరః పుష్టిః । యోగ  
అతా । మహాః పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా । తదప్యేష శ్లోకో భూవతి ॥ ४ ॥

వీజ్ఞానం యజ్ఞం తమతే । కర్మాణి తమతేత్తుపి చ । వీజ్ఞానం  
దేవాస్పర్సే । బ్రహ్మ జ్యోష్టముపాసతే । వీజ్ఞానం బ్రహ్మచేద్వీద్ ।  
తస్మాచ్చేష్వ ప్రమాద్యతి । శరీరే పాప్మానో హత్వా । సర్వాన్మాప్మమపుత్త  
శ్రుతి । తస్మైష ఏవ శారీర అతా । యః పూర్వస్య । తస్మాద్వా  
ఏతస్మాద్వీజ్ఞానమయాత్ । అన్యోన్తర ఆతాత్తునస్తమయః । తేషైష  
పూర్ణః । స వా ప్రివ పురుషవిధ ప్రివ । తస్య పురుషవిధతామ్ ।  
అన్యయం పురుషవిధః । తస్య ప్రియమేవ శిరః । మోదో దక్షిణః పుష్టిః  
ప్రమోద ఉత్తరః పుష్టిః । ఆనస్త అతా । బ్రహ్మ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా ।  
తదప్యేష శ్లోకో భూవతి ॥

॥ ५ ॥

అస్తేవ స భవతి । అశద్రుహేత్తుతి వేద్ చేత్ । అస్తి బ్రహేత్త  
చేద్వేద్ । సస్తమేనం తతో విదుర్తతి । తస్యేష ఏవ శారీర ఆత్మా ।  
యః పూర్వస్య । అధాతోఽనుప్తశ్శాః । ఉత్తాప్తిద్వాస్తముం లోకం  
ప్రేత్య । కశ్చ న గచ్ఛతి ॥ । ఆహో ఖిద్వాస్తముం లోకం ప్రేత్య  
కశ్చిథిమశ్శతా ॥ । సోఽకామయత । బ్రహు స్వాం ప్రజాయేయేతి  
స తపో తప్యత । స తపస్తస్య । ఇదగ్గంపర్వ మస్యజత । యదిదం  
కిం చ । తథ్యుష్టో । తదేవాను ప్రావిశత్ । తదనుప్తవిశ్య । సచ్చ  
త్యచ్చాభవత్ । నిరుక్తం చానిరుక్తం చ । నిలయన్తం చానిలయనం  
చ । ఖిజ్ఞాస్తం చావిజ్ఞానం చ । సత్యం చాన్యతం చ సత్యముభవత్  
యదిదం కిం చ । తస్తత్య మిత్య చక్షతే । తదప్యేష శ్లోకో  
భవతి ॥

॥ ८ ॥

అస్తద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్ । తత్తో షై పదజాయత । తదాత్మానగ్  
స్వయ మక్తురుత । తస్మాత్తథ్ముక్తత ముచ్యత ఇతి । యద్వై  
తథ్ముక్తతమ్ । రసో షై సః । రసగ్రేహ్యవాయం లబ్ధుఽఉన్ని  
భవతి । కో హ్యవాఽన్యత్పుః ప్రాణాత్ । యదేష ఆకాశ ఆన్ని  
స్త స్వాత్ । ఏష హ్యవాఽన్యయాతి యదా హ్యవైష్ట ఏతస్మిన్నదృశ్యేఽ  
వాత్మైత్తైనిరుక్తేనిలయనేత్తు భయం ప్రతిష్టాం విషతే । అథసో  
భయం గతోభవతి । యదా హ్యవైష్ట ఏతస్మిన్నదరర మస్తరం క్తురుతే

అథ తస్య భయం భ్రవతి । తత్త్వేవ భయం విదుషో మన్వాన్స్య ।  
తదప్యేష శోకో భ్రవతి ॥

॥ २ ॥

భీషోఽస్మాద్వాతః పవతే । భీషేదేతి సూర్యః । భీషోఽస్మాదగ్నిశైఫ్లశ్చ ।  
మృత్యుర్ధావతి పశ్చమ ఇతి । పైషోఽఉన్నస్య మీమాగీంసాభ్రవతి ।  
యువా స్యాధ్యాథు యువాఽధ్యాయకః । ఆశిష్టో దృఢిష్టో బలిష్టః ।  
తస్యేయం పృథివీ సర్వ విత్తస్య పూర్ణా స్యాత్ । స ఏకో మానుష  
అన్నః । తే యే శతం మానుషో ఆన్నః । స ఏకో  
మనుష్యగస్తర్వాణామాన్నః । శ్రోత్రియస్య చాకామహత్తస్య । తే యే  
శతం మనుష్యగస్తర్వాణామాన్నః । స ఏకో దేవగస్తర్వాణామాన్నః ।  
శ్రోత్రియస్య చాకామహత్తస్య । తే యే శతం దేవగస్తర్వాణా మాన్నః ।  
స ఏకః పితృణాం చిరలోక లోకానామాన్నః । శ్రోత్రియస్య  
చాకామహత్తస్య । తే యే శతం పితృణాం చిరలోకలోకానామాన్నః ।  
స ఏక ఆజానజానాం దేవానామాన్నః । శ్రోత్రియస్య చాకామహత్తస్య ।  
తే యే శతమాజానజానాం దేవానామాన్నః । స ఏకః కర్మదేవానాం  
దేవానామాన్నః । యే కర్మణా దేవానపియుషి । శ్రోత్రియస్య  
చాకామహత్తస్య । తే యే శతం కర్మ దేవానాం దేవానామాన్నః । స ఏకో  
దేవానామాన్నః ॥ శ్రోత్రియస్య చాకామహత్తస్య । తే యే శతం  
దేవానామాన్నః । స ఏక ఇంద్రస్యాన్నః । శ్రోత్రియస్య చాకామహత్తస్య

తే యే శతమిష్టస్యాన్నః । స ఏకో బృహస్పతేరాన్నః । శ్రోత్రియస్య  
చాకామహతస్య । తే యే శతం బృహస్పతేరాన్నః । స ఏకః  
ప్రజాపతేరాన్నః । శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య । తే యే శతం  
ప్రజాపతేరాన్నః । స ఏకో బృహృణి ఆన్నః । శ్రోత్రియస్య  
చాకామహతస్య । స యశ్చాయం పురుషే । యశ్చాసావాదిత్యే । స  
ఏకః స య ఏవం విత్ । అస్మాల్లోకాత్మేత్య ।  
ఏతమన్నమయమాత్మానముపసం క్రామతి । ఏతం ప్రాణమయ  
మాత్మానముపసంక్రామతి । ఏతం మనోమయ మాత్మానముపసంక్రామతి  
ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్రామతి । ఏతమాన్నమయమాత్మాన  
ముపసంక్రామతి । తదేయేష క్షోకో భూవతి ॥ ౮ ॥

యతో వాహో నివర్ణే । అప్రాప్య మనసా స్థహా । ఆన్నం  
బృహృణి విద్యాన్ । న బిభేతి కుతశ్చ నేతి । ఏతగ్ంహ వావ న  
తపతి । కిమహగ్ం సాధు నాకరవమ్ । కిమహం పాపమకరవిత్తి ।  
స య ఏవం విద్యానేతే ఆత్మానగ్ స్ఫురుతే । ఉభే హ్యావైష ఏతే  
ఆత్మానగ్ స్ఫురుతే । య ఏవం వేద । ఇత్యుపనిషత్ ॥  
ఓ శాస్త్రి శాస్త్రి శాస్త్రిః ॥ ౯ ॥

॥ ఓం సహనా వవత్తీతి శాంతిః ॥

॥ ఆన్నవల్లి సమాప్తా ॥

॥ ఇతి తైత్తిరీయోపనిషది ద్వితీయః ప్రశ్నస్మాపుః ॥

## (మ) భృగువల్లి

॥ ३० సహనా వవత్తీతి శాంతిః ॥

హర్షః ఓమ్ ॥ భృగుర్యై వార్తణిః । వరుళాం పితర్మముపసార ।  
అధిహి భగవో బ్రహ్మేతి । తస్మా ప్రతిత్రోవాచ । అన్నం ప్రాణం  
చక్షుత్రోత్తం మన్తో వాచుమితి । తగ్గం హోవాచ । యత్తో వా ఇమాని  
భూతాన్ని జాయున్తే । యేన్న జాతాన్ని జీవన్తీ । యత్రయువ్యథిసంవిశ్వి ।  
తద్విజిజ్ఞాసస్య । తద్ర్భుహేత్తి । స తపోఽ తప్యత । స తపస్తప్య ॥ १ ॥

అన్నంబ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ । అన్నాధ్వేవ ఖల్యమాని భూతాన్ని జాయున్తే  
అన్నస్త జాతాన్ని జీవన్తీ । అన్నం ప్రయువ్యథి సంవిశ్వితి । తద్విజ్ఞాయ ।  
పునర్వేవ వరుళాం పితర్మముపసార । అధిహి భగవో బ్రహ్మేతి । తగ్గం  
హోవాచ । తపస్త బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్య । తపో బ్రహ్మేతి । స తపోఽ  
తప్యత । స తపస్తప్య ॥

ప్రాణోబ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ । ప్రాణాధ్వేవ ఖల్యమాని భూతాన్ని  
జాయున్తే । ప్రాణేన్ జాతాన్ని జీవన్తీ । ప్రాణం ప్రయువ్యథిసంవిశ్వంతితి ।  
తిద్విజ్ఞాయ । పునర్వేవ వరుళాం పితర్మముపసార । అధిహి భగవో  
బ్రహ్మేతి । తగ్గంహోవాచ । తపస్త బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్య । తపో  
బ్రహ్మేతి । స తపోఽ తప్యత । స తపస్తప్య ॥ २ ॥

మనో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ | మనస్తా హ్యవ ఖల్యమాని  
భూతాన్ని జాయన్తే | మనస్తా జాతాన్ని జీవన్తి | మనుః ప్రయుష్యభి  
సంవిశంతిత్తి | తద్విజ్ఞాయ | పునరేవ వరుళాం పితరుముషసార |  
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి | తగ్గం హోవాచ | తపస్తా బ్రహ్మ విజ్ఞాసస్వి  
తపో బ్రహ్మేతి | స తపోతప్యత | స తపస్తప్యా || ౭ ||

విజ్ఞానం బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ | విజ్ఞానాద్వ్యేవ ఖల్యమాని భూతాన్ని  
జాయన్తే | విజ్ఞానేన జాతాన్ని జీవన్తి | విజ్ఞానం ప్రయుష్యభిసంవిశంతిత్తి |  
తద్విజ్ఞాయ | పునరేవ వరుళాం పితరుముషసార | అధీహి భగవో  
బ్రహ్మేతి | తగ్గం హోవాచ | తపస్తా బ్రహ్మ విజ్ఞాసస్వి | తపో  
బ్రహ్మేతి | స తపోతప్యత | స తపస్తప్యా || ౮ ||

ఆనందో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ | ఆనందాద్వ్యేవఖల్యమాని భూతాన్ని  
జాయన్తే | ఆనందేన జాతాన్ని జీవన్తి | ఆనందం ప్రయుంత్యభి సంవిశన్తితి  
షైషా భార్తవి వారుణీ ఖిద్య | పర్వతే వ్యోముప్రతిష్టితా | య షివం  
వేద ప్రతితిష్టతి | అన్నవానన్నాదో భవతి | మహాన్ భవతి ప్రజయా  
పుషుభిర్ బ్రహ్మ వర్ణసేన | మహాన్ కీర్త్యా || ౯ ||

అన్నం న నీంద్యాత్ | తద్వతమ్ | ప్రాణోవా అన్నమ్ | శరీర  
మన్మాదమ్ | ప్రాణే శరీరం ప్రతిష్టితమ్ | శరీరే ప్రాణాః ప్రతిష్టితః |  
తద్వేతదన్నమన్నేపతిష్టితమ్ | స య షితదన్నమన్నే ప్రతిష్టితం వేద్ర

ప్రతితిష్ఠతి । అస్యవానన్నాదో భవతి । మహాన్ భవతి ప్రజయా పుషుభిర్  
బ్రహ్మ వర్ణసేన । మహాన్ కీర్త్యా ॥

అస్యం న పరిచ్ఛీత । తద్వతమ్ । ఆప్తా వా అస్యమ్ ।  
జ్యోతిరన్నాదమ్ । ఆప్తు జ్యోతిః ప్రతిష్టితమ్ । జ్యోతిష్యాపః  
ప్రతిష్టితః । తదేతదస్యమన్వేప్రతిష్టితమ్ । సయ ఖితదస్యమన్వే  
ప్రతిష్టితం వేద ప్రతితిష్ఠతి । అస్యవానన్నాదో భవతి । మహాన్ భవతి  
ప్రజయా పుషుభిర్ బ్రహ్మ వర్ణసేన । మహాన్ కీర్త్యా ॥

అస్యం బుహుకుర్యిత । తద్వతమ్ । పృథివీ వా అస్యమ్ ।  
ఆక్షాశోఽన్నాదః । పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్టితః । ఆక్షాశ పృథివీ  
ప్రతిష్టితా । తదేతదస్య మన్వే ప్రతిష్టితమ్ । సయ ఖితదస్యమన్వే  
ప్రతిష్టితం వేద ప్రతితిష్ఠతి । అస్యవానన్నాదోభవతి । మహాన్ భవతి  
ప్రజయా పుషుభిర్ బ్రహ్మ వర్ణసేన । మహాన్ కీర్త్యా ॥

న కంచనవసతౌ ప్రత్యాచ్ఛీత । తద్వతమ్ । తస్మాద్యయా కయా  
వ విధయా బహ్వస్యం ప్రాప్తుయాత్ । అరాధ్యస్మా అస్యమిత్యాచక్షతే  
ఏతద్వై ముఖతోఽన్నగ్ం రాధ్మం । ముఖతోఽస్మా అస్మగ్ం రాధ్యతే  
ఏతద్వైమధ్యతోఽ స్వగ్ం రాధ్మం । మధ్యతోఽస్మాఅస్మగ్ం రాధ్యతే  
య ఏవం వైద , క్షేమ ఇతి వాచి । యోగ్క్షేమ ఇతి ప్రాణాప్తానయోః



అహమన్నమన్న ముదస్తమాఽదిత్తి । ఆహం విశ్వం భువనమభ్యభవామ్ ।  
సువర్ణజ్యోతీః । య ఏవం వేద్ । ఇత్యప్తనిషత్ ॥ ఓం శాంతి శాంతి  
శాంతిః ॥

॥ १० ॥

ఓం స్తహ నావవతు ।

స్తహ నో భువక్తు । స్తహ వీర్యం కరవావైశ్ ।

తేజస్స్య న్యావధీత మస్తు ।

మా విద్యప్తావాహై ॥

॥ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః ॥

॥ భృగువల్లి సమాప్తా ॥

॥ ఇతి కృష్ణయజ్యోదీయ త్రైతిరీయాపనిషది

తృతీయః ప్రశ్నస్యమాప్తః ॥

హరిః ॥ ఓం తత్తుత్

❖ ❖ ❖

## అధ్ కలిసంతారణీహనిషత్

శ్లో ॥ యద్దివ్య నామస్కరతాం సంసారో గోప్యదాయతే ।  
 స్వానస్యభక్తిర్భవతి తద్రామపదమాశ్రయే ॥  
 ३० సహ నావవతు । సహ నో భునక్తు ।  
 సహ వీర్యం కరవావైశ్వా ।  
 తేజస్స్య నావధీత మస్తు । మా విద్యాప్ావైశ్వా ॥  
 ३० శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతిః ॥

హరిః ఓమ్ ॥ ద్యాపరాంతే నారదో బ్రహ్మణాం జగామ । కథం భగవాన్ గాం పర్యటన్ కలిం సంతరేయ మితి । స హోవాచ బ్రహ్మ సాధు పృష్ఠోఽస్తి స్వి సర్వప్రతిరహస్యం గోప్యం తచ్ఛ్యాను యేన కలిసంసారం తరిష్యసి భగవత ఆదిపురుషస్య నారాయణస్య నామోచ్చారణమాత్రేణ నిరూతకలిర్భవతి । నారదః పునః పప్తచ్ఛ తన్నామ కిమితి? స హోవాచ హిరణ్యగర్భః । హారే రాము హారే రాము రాము రాము హారే హారే కృష్ణ హారే కృష్ణ కృష్ణ హారే హారే ॥ ఇతిషోడశకం నామ్మాం కలికలైష నాశనమ్ । నాతః పరతరోపాయ స్వర్య వేదేషు దృష్యత ఇతి । షోడశకలాపృతస్య జీవస్యావరణ వినాశనమ్ । తతః ప్రకాశతే పరం బ్రహ్మమేఘాపాయే రవిరశిక్షమండలి వేతి । పునర్నారదః పప్తచ్ఛ । భగవాన్మౌత్స్య విధిరితి? తం హోవాచ నాస్య విధిరితి । సర్వదా శుచిరశుచిర్యా పరన్ బ్రహ్మణాస్యలోకతాం సమీపతాం సరూపతాం సాయముజ్యతామేతి యదా\_స్య షోడశికస్య సార్థత్రికోబ్రిష్టపతి తదా బ్రహ్మాహత్యాం తరతి । తరతి వీరహత్యామ్ । స్వర్ణాష్టయాత్మాతో భవతి । వృషటీగమనా త్వాతో భవతి । పితుదేవమనుష్యాణామపకారాత్మాతో భవతి । సర్వధర్మ పరిత్యాగపాపాత్మధ్యశ్శుచితామాశ్శుయాత్ । సద్గో ముచ్యతే । సద్గో ముచ్యత ఇత్యసిషత్ ॥

॥ ३० సహనా వవ త్వీతి శాంతిః ॥

॥ ఇతి శ్రీ యాజుషీయ కలిసంతారణోహనిషత్ ॥

၃၀

## ಅಧ್ಯಾತ್ಮರಾಂತರ್ಯಾಸ

- ୧୦ ହାଜି ମେ ମନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତା । ମନ୍ତି ମେ ବାଚି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତମ୍ ।  
 ଅଧିକାରୀରୁ ଏହି , ବେଦସ୍ୟ ମ ଆଣ୍ଟିଷ୍ଠଃ ଶ୍ରୁତଂ ମେ ମା ପ୍ରହୋନ୍ତି ।  
 ଅନ୍ତିନାଥିତେନାହୋରାତ୍ମନ୍ତିଂଦଧାମି । ଅମ୍ବୁତଂ ବଦିଷ୍ୟାମି ।  
 ସତ୍ୟଂ ବଦିଷ୍ୟାମି । ତନ୍ମାମୁଖତ । ତଦ୍ୱକ୍ତାରମୁଖତ ।  
 ଅଵତୁ ମାମ୍ । ଅଵତୁ ବକ୍ତାରମ୍ ॥

ఓం శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతి: ॥८॥ (బుగ్గేదము)

- ఓ పూర్వమదః పూర్వమిదం పూర్వాత్ పూర్వముదచ్యతే ।  
పూర్వస్య పూర్వమాదాయ పూర్వమేవావశిష్యతే ॥

ఓ శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతిః ॥అ॥ (శుక్ల యజ్ఞర్యేదము)

ఓ సహనావవతు । సహ నో భునక్తు । సహ వీర్యం కరవావహై ।  
తేజస్స్య నావధీతమస్తు । మా విద్యిషావహై ॥

ఓ శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతిః ॥అ॥ (కృష్ణ యజ్ఞర్యేదము)

ఓ ఆప్యయంతు మామాంగాని వాక్ ప్రాణశ్చక్షుః శ్రోత్రమథోబల  
మిందియాణి చ సర్వాణి । సర్వం బ్రహ్మాప్నిషదము మాహం బ్రహ్మ  
నిరాకుర్యామ్ । మా మా బ్రహ్మ నిరాకరోత్ । అనిరాకరణమస్తు  
నిరాకరణం మేత్తమ్ । తదాత్మని నిరతే య ఉపనిషత్తు ధర్మాస్తే  
మయి సంతుష్టి మయి సంతుష్టి ॥

ఓం శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతిః ॥ ౨ ॥ (సామవేదము)

- ఓ భద్రం కర్ణీభి: శృంగారమ దేవా: భద్రం పశ్యేమాక్షభిర్యజత్రా: ।  
 ప్లిరైరంగై స్తుమ్యవాగ్గం పస్తమాభి: వ్యశేమ దేవపొతం యదాయుః ॥  
 స్వస్తి న ఇంద్రో వృద్ధత్రవః స్వస్తి నః పూషా విశ్వాదేవా: ।  
 స్వస్తి నస్తా ర్ణజ్యో అరిష్టనేమి: స్వస్తి నో బృహస్పతిర్ దధాతు ॥

ఓ శాంతి శ్వాంతి శ్వాంతిః ॥ఆ॥ (అథర్వావేదము)

॥ హరిః ॥ ఓ తత్తుత్త్తు ॥ ఇతి శివమ్ ॥