

NIVOJI KUŽATA

SPOZNAJ TELESNI, ČUSTVEN, MENTALNI IN ENERGIJSKI NIVO KUŽATA

Skupnost zavestnih skrbnikov!

Zapis 'NIVOJI KUŽATA' sem ustvarila z namenom širiti zavedanje o večdimenzionalnosti psa. Besede nisem spisala z namenom 'kazanja s prstom' ali očitanja, da je neko ravnanje pravilno in da je drugačno napačno.

Zavedaj se, da sta s kužatom v tem trenutku, ko to bereš, na tisti točki življenja in odnosa na kateri morata biti.

In da je edino tako pravi!

Z branjem besedila, ki sledi, si odpiráš možnost bivanja s kužatom obrniti v kakšno drugačno smer. Ampak samo, če tako čutiš in želiš!

Prosim pristopi k branju z odprtim srcem. Poslušaj sebe, notranji glas in spoštuj sporočila pasjega sopotnika.

Če kdo ve, kaj je zanj prav, je to kuža.

Hvala, ker me bereš in mi odpiráš in držiš prostor za širjenje zavedanja o življenju psa.

Z ljubeznijo, Alenka

1 SPLOŠNO ZAVEDANJE

Ozavestimo: vesolje je v nenehnem valovanju, gibanju, premikanju.

ZNOTRAJ VESOLJA OBSTOJEČE VIBRIRA. VSE JE ŽIVO IN ŽIVI.

Gibanje, premikanje vesolja ni premočrtno. Ne! Gibanje vesolja si predstavljaj kot raztezanje, vrtnčenje, spiraljenje, valovanje.

Prav vse, kar vidimo in česar se lahko dotaknemo je utelešena, materializirana vibracija.

Vibracija, ki nosi formo, fizično obliko.

Bitja in predmetnosti na planetu Zemlja imajo okoli svojega fizičnega telesa vibracijsko polje.

Enotnost vibracijskega polja utelešenih živih bitij ljudje poznamo pod nazivom: AVRA.

Pomeni, da kadar vibracijsko polje živega bitja opazujemo kot enotno vibracijsko polje govorimo o avričnem polju fizičnega telesa.

Natančnejši vpogled v avrično/vibracijsko polje razkrije, da to polje ni enotna gmota, temveč to vibracijsko polje gradijo različni vibracijski sloji/plasti. In kadar govorimo o raznolikosti ferkvenc s katerimi določen sloj/plast okoli fizičnega telesa vibrira, govorimo o različnih telesih (slojih/nivojih) živega bitja.

Gledano iz perspektive planeta Zemlja se telesa (sloji/nivoji) dotikajo drug drugega.

Nivoji/sloji si sledijo v nekem zaporedju in ljudje smo jim nadelali sledeča poimenovanja:

- fizično telo,
- čustveno telo,
- mentalno telo,
- energijsko telo,

○ KI SO NIŽJA TELESA

- astralno telo,
- celestialno telo,

- telo manifestacije,
- KI SO VIŠJA TELESA.

Kadar nivoje/sloje živega bitja opazujemo s smeri utelesitve, potem ima vsako živo bitje najprej manifestacijsko telo, saj je vsako bitje manifestacija samega sebe.

Bivati pomeni živeti Zemeljsko izkušnjo. Izkušnjo utelešenja na planetu Zemlja. Posledica izbrane utelesitve na Zemlji pomeni, da je za živo bitje odločilna uravnoteženost (optimalno delovanje) zadnjega telesa manifestacijskega procesa - fizičnega telesa.

Nikakor ne gre pozabiti, da se sloji/nivoji psa med seboj prepletajo in vplivajo drug na drugega.

Namera zemeljske izkušnje naj bi bila skrb za usklajeno medsebojno delovanje posameznih slojev/nivojev živega bitja, tudi kužata.

Za top izkušnjo bivanja potrebujemo in zato stremimo k usklajenosti vsakega posameznega sloja/nivoja in usklajeni prepletenosti vseh slojev/nivojev skupaj.

POUDAREK: ZAVEDANJE SOODVISNOSTI POSAMEZNIH SLOJEV/NIVOJEV ŽIVEGA BITJA.

STANJE POSAMEZNEGA SLOJA/NIVOJA IN USKLAJENA POVEZANOST VSEH SLOJEV/NIVOJEV PSA SE NAM KAŽE SKOZI PASJA VEDENJA.

2 FIZIČNO TELO: TEMELJ ZEMELJSKEGA DOŽIVLJANJA ŽIVLJENJA

Fizično telo psa se človeku razkriva. Je zaznavno s človeku danimi zemeljskimi čutili.

Kako zavestno skrbeti za temeljni nivo kužata? Kako zavestno skrbeti za fizično telo psa?

Skrbniki želimo živeti izkušnjo optimalnega delovanja pasjega fizičnega telesa! Želimo zdravega psa!

In tako se zaletimo v vprašanje: kako zagotoviti optimalno fizično zdravje psa (zdravje organov, okostja, hormonskega sistema)?

Bolno, izčrpano, poškodovano fizično telo psa pomeni porušeno ravnovesje na ostalih nivojih pasjega bitja.

Porušeno ravnovesje fizičnega telesa se izjemno hitro pokaže na vedenju, predvsem na čustvenih odzivih psa (brezvoljnost, razdražljivost, anksioznost, preobčutljivost, če omenim samo najpogostejše kazalce obremenjenega telesnega nivoja).

Izzivi na/v fizičnem telesu psa se nemudoma preslikajo na čustven nivo kužata. In kar kmalu telesne izzive prepoznamo tudi na zmanjšani mentalni (miselni) zmogljivosti in nenazadnje na poškodovanem energijskem nivoju psa.

Omenjen vpliv deluje tudi v nasprotni smeri: od energijskega proti telesnem nivoju kužata. Obremenjenost energijskega polja psa se izjemno hitro prezrcali na pasjo omejenost mišljenja, neuravnoteženost čustvenega odziva in na bolezenske izzive pasjega telesa.

Ne gre si zatiskati oči pred očitnim medsebojnim prepletom in medsebojnim vplivom vseh nivojev psa (nekakšen učinek metulja)!

Večina zavestnih skrbnikov psov se že zaveda pomena in tudi pozna načine, kako najbolje podpreti temeljni nivo: FIZIČNO TELO PSA.

Omenjam temeljne gradnike, ki skrbijo za stabilnost pasjega telesa.

Zapis o pomenu temeljnih gradnikov, ki skrbijo za postavljenost fizičnega telesa psa, naniza zgolj temeljne informacije, ki so relevantne za pričujočo temo 'Nivoji kužata'.

1 PREHRANA

- naravna (doma pripravljena) hrana podpira telesni nivo psa, saj prinaša svetlobo v celice in omogoča obnovo, samozdravljenje, ohranjanje ravnovesja znotraj telesnih funkcij,
- o naravni (doma pripravljene) hrani se moramo podučiti, saj samo tako zagotovimo optimalen vnos potrebnih hranil,
- industrijsko predelano hrano lahko obogatimo z dodajanjem naravne hrane (zelenjava, sadje, surove kosti, mlečni izdelki itn.),
- opazujemo prebavo kužata, saj je zdrav mikrobiom prebavil osnova celostnega zdravja in dobrega počutja psa (dokazljiv vpliv zdravega mikrobioma na imunski sistem živega bitja),
- opazovanje prebave vključuje: obliko, barvo, vonj, čvrstost, količino iztrebka in kolikokrat dnevno se kuža iztreblja.

POZOR: pri uporabi katerekoli hrane se osredotočamo na telesni odziv psa (morebitne intolerance, alergije, ki se kažejo v obliki prebavnih težav, težav s kožo oz. drugačnimi telesnimi odzivi moramo nasloviti ob pomoči veterinarja ali/in nutricionista za pse)!

NAMIG: Izzivov na ravni prebave ne odrivamo na rob pomembnosti.

2 SPANJE/POČITEK

O dobrobiti spanja za življenje kužata najdeš informacije v dodatnih prispevkih.

Na tej točki poudarek, da spanje ni izguba časa. Spanje je polnilna naprava. Spanje je polnilec, ki napolni celice pasjega organizma.

3 GIBANJE/TELESNA AKTIVNOST

Psu genetika narekuje potrebo po rednem gibanju, telesni aktivnosti.

Telesno aktivnost moramo prilagoditi starostnemu obdobju psa, zgradbi telesa, predhodni kondiciji, zdravstvenemu stanju, okolju/lokaciji, letnemu času in delu dneva.

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA: Nikoli ne pozabi na pomen ohranjanja uravnoteženosti med telesno in mentalno aktivnostjo. Kuža gibanje zaradi gibanja samega potrebuje, vendar kuža potrebuje tudi mentalne izzive, ki jih odkriješ predvsem na področju nosnega udejstvovanja (vse oblike usmerjenega iskanja: mantrailing, iskanje pogrešanih, delo z nosom, sledenje, lov, iskanje igrač/predmetov itn.).

4 CEPLJENJA IN POSEGI KASTRACIJE/STERILIZACIJE

Pri temi cepljenja naslavljam predvsem pomen zavedanja o obremenitvi, ki jo imunskemu sistemu psa dodajo cepljenja.

NAMIG: Poskrbi za podporo pasjega telesa v tednih pred in po cepljenju. Na tržišču obstajajo prehranska dopolnila, ki pozitivno vplivajo na moč pasjega imunskega sistema. Po cepljenju lahko telo psa uravnovesimo s pomočjo bioresonance, reikija, uporabimo kristale, posežemo po Bachovih kapljicah.

Steriliacija/kastracija sta močna posega, ki učinkujeta na telesni nivo psa in na energijsko raven živega bitja.

Pri tem želim opomniti in poudariti (pre)pogosto zanemarjen vpliv operacijskega posega (operacije), ki deluje na psa še preden pride do kakršnihkoli hormonskih sprememb na telesnem nivoju psa.

POUDAREK: Pri posegu sterilizacije/kastracije se operaciji izogniti ne da. Nujnost zavedanja njenega vpliva lahko blagodejno deluje na ne-pojav t. i. posttravmatskega stresnega sindroma. Poskrbi, da kužata sterilizira/kastrira veterinar, ki poseg obravnava z razširjenim zavedanjem o možnih posledicah.

Posttravmatski stresni sindrom se najpogosteje kaže na vedenjski sliki psa (strahovi, ki se sprožijo ob običajnih in psu znanih dejavnikih, situacijah okolja in se stopnjujejo).

5 NEGOVANJE TELESA, DOTIKANJE

NAMIG: Zavedanje, da dotik, stik deluje zdravilno. Ne zanemari pomena in dodane vrednosti, ki jo dotik prinaša.

ZAVESTNO NEGUJ PSA.

ZAVESTNO SE DOTIKAJ PSA.

TELO JE POT DO VIŠJIH NIVOJEV KUŽATA, DO RAZSEŽNOSTI PASJEGA BITJA.

ODDAJ NAMERO PREDEN SE DOTAKNEŠ, NEGUJEŠ TELO PSA, SAJ PREKO FIZIČNEGA TELESA NEGUJEŠ IN HRANIŠ VSE NIVOJE PRIJATELJA.

RAZMISLEK: Postavim vprašanje: kdo neguje tvojega psa? Na kakšen način se ga dotika? S kakšno energijo mu pristopa?

6 ČUTILA/ČUTENJE

Zmogljivost pasjih čutil presega zaznave planeta Zemlje.

Planet Zemlja je obdan s plaščem vibracijskega polja.

Vesolje ni črna luknja, temveč mozaik nešteti barvnih odtenkov. Marsikatero vibracijo teh odtenkov človeško oko ne zmore zaznati.

Odsotnost hrupa ni tišina. Odsotnost hrupa je zvočna vibracija neslišna človeškemu ušesu.

Okoli nas se razteza pestro vibracijsko polje, ki ga naš kuža s svojimi nadzemeljsko zmogljivimi čutili zaznava in se nanj odziva.

Pasje sposobnosti zaznavanja barvne palete so za znanost precejšnja neznanka. Nekako se zanašamo na izkušnje, da kuža zazna temno modro barvo, da mu odtenki rdeče uidejo itn. Resnica ostaja nedorečena.

Čutilo voha se ujema s čutenjem celotnega telesa. Magija pasjega vonjanja nam ostaja še precejšnja uganka. Preko opazovanja prihajam do zaključkov, da se pasji vonj močno povezuje s čutenjem celotnega telesa in predvsem zaznavami, ki jih oddaja energijsko vibracijsko polje živih bitij in predmetnosti.

Psi zaznavajo vibracije, energijska polja okolja, situacij, narave. Pes si prizadeva ostati znotraj lastne biti trenutka, zato so zaznave globoke, jasne, prizemljene in nikoli napačne.

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA:

Pes zaznava zvočne ferkvence, ki jih človeški sluh ne zazna.

Pes vidi energijsko dogajanje, ki ga človek ne začuti, ne vidi. Nekateri temu pojavu 'kuža laja na nič' pravijo, da kuža vidi 'duhove'. Racionalno ne zmoremo razložiti pasjega videnja 'niča'. Lahko pa z razširitvijo zavesti pridemo do ugotovitve, da kuža 'vidi' vibracije, ki jih oko človeka ne zazna, te vibracije kuža tudi čuti in ker z njimi morda nima pogostega stika, ga

potisnejo v občutek nelagodja in na ta občutek se kuža odzove z oglašanjem. Namreč naš svet je samo en izmed mnogih sporednih svetov.

Psi začutijo vibracije prihajajočih naravnih dogajanj: neviht, vihrajev, neurij, potresov, snežnih plazov itn.

2 ČUSTVENO TELO ZAHTEVA PRETOČNOST IN ISKRENOST

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA:

SVET PASJIH ČUSTEV NI ŠIROK. SVET PASJIH ČUSTEV JE IZJEMNO GLOBOK.

ČUSTVEN SVET PSA NIMA MENTALNEGA FILTRA.

Čustveno telo psa se tesno prilega fizičnemu telesu pasjega bitja.

Vibracijsko gledano je čustveno telo podobno plazmi, gosti tekočini, ki se tesno poda fizičnemu telesu kužata.

Ravno zaradi tesnega prileganja čustvenega in fizičnega telesa se dogajanje znotraj čustvenega sveta izjemno hitro odslika na fizičnem telesu psa.

Primer: kuža se vznemiri in se takoj praska ali mora opraviti veliko potrebo ali se želi valjati ali urinira ali želi tekati, vohljati, stresati, kopati itn.

Čustven nivo igra izjemno pomembno vlogo za utelešenega psa.

Čustva kužata se namreč direktno vežejo na nagonsko življenje psa in na področje naravnih vedenj, ki jih kuža prinaša preko genskega materiala. Najpogostejša naravna vedenja: grizenje, vzpenjanje, varovanje virov ugodja, lajanje, preganjanje in zasledovanje (ne)živega sveta, kopanje lukenj, žvečenje, naskakovanje itn.

Za psa je neprijetna tista situacija pri kateri pride do zajezitve (neizraza) čustvenega odziva.

Izraziti čustvo pomeni ohranjati pretočnost čustvenega telesa.

Skrbnik kužatu ne dovoli izraziti njegovih občutkov, ker se bodisi ne zaveda pomembnosti ohranjanja pretočnosti čustvenega telesa psa bodisi zato, ker pravila družbe izražanje pasjih čustev ne dovoljujejo.

Okolje pogosto obsoja in prilepi oznake 'nevzgojenega psa' kužatu, ki izraža čustveno vznemirjenost (napetost) preko neke oblike naravnega vedenja (lajanje in napenjanje povodca ob srečanju z drugim psom, preganjanje muce, skakanje na mimoidočega itn.).

Skrbnik, ki ne želi pristati v središču neželjene pozornosti okolja deluje zaviralno na pasje izražanje čustvenega nelagodja, kar pripelje do zaježitve čustvenega izraza in nastane t. i. čustvena blokada.

Dlje časa prisotna in ponavljajoča čustvena blokada vedno pripelje do telesnih težav, zato je pri procesu vzgoje psa nujno potrebno psu ponuditi možnost čustvene sprostitve.

Najpogostejše oblike sproščanja čustvene napetosti so grizenje, vzpenjanje, kopanje lukenj, otresanje, naskakovanje, 'spreminjanje povodca v igračo' t. i. stresanje povodca itn.

Že bežen pogled na seznam omenjenih vedenj pripelje do ugotovitve, da zapisana vedenja sodijo med 'naravna vedenja psa' (nagonska vedenja psa) in ravno ta nabor vedenj pogosto sodi v koš 'neželenih vedenj', zato je vzgib skrbnika vedenje omejiti, zajeziti.

Čeprav omenjena vedenja 'čistijo' čustveno telo psa jih ne želimo potencirati, ker potisnejo psa in skrbnika v nepotrebne izzive in težave.

Z ustrežno obliko procesa vzgoje in z zavedanjem pomena pretočnosti čustvenega telesa pristopimo k oblikovanju ustreznih vedenjskih odzivov hkrati pa psu omogočimo varno sproščanje skozi življenjske situacije in učenje pridobljenega stresa.

Primeri varnega sproščanja čustvene napetosti.

Otresanje psa (resetiranje čustvenega telesa).

Tresenje med spanjem (aktivna REM faza spanja - theta možgansko valovanje).

Igranje (otresanje igrače).

Žvečenje (naravne žvečilke, ki jih nosiš s sabo v času vzgoje psa).

UVID: BITJE SPOSOBNO BREZPOGOJNE LJUBEZNI (NI MENTALNIH KONCEPTOV, KI BLOKIRAJO VIDENJE/ČUTENJE SVETLOBE, KI JE NAŠ IZVOR).

3 MENTALNO TELO PSA SE OBLIKUJE S POMOČJO ČLOVEKA

Energijsko gledano se mentalni nivo živega bitja kaže v obliki matrice, strukture, mreže okoli čustvenega in fizičnega nivoja.

Struktura mentalnega telesa so dejansko koncepti, pravila družbenega okolja.

Psi kot psi po svojem bistvu ne čutijo potrebe živeti znotraj določenih družbenih vzorcev.

Za razliko od psa človeško mentalno telo nosi za življenje človeka izjemno težo. Mentalno telo je za življenje človeka bistveno in odločilno.

Ljudje živimo pretežno preko mentalnih konceptov.

Zato, ker ljudje živimo pretežno skozi družbene koncepte čutimo neustavljivo nujno in potrebo pse učiti, vzgajati, prilagajati pravilom te družbe.

Gotovo velja, da je skrbnikovo usmerjanje psa tudi za psa samega nujno, saj bi se kuža brez vzgoje (brez poznavanja pravil vedenja) znašel v življenjsko nevarnih situacijah.

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA:

ZA DOBROBIT PSA JE POMEMBEN USTREZEN, PSU PRIJAZEN IN NARAVEN PRISTOP K PROCESU VZGAJANJA (PRILAGAJANJA NA DRUŽBENA PRAVILA).

POUDAREK:

VZGOJA NAJ UPOŠTEVA OSEBNOSTNE ZNAČILNOSTI KUŽATA.

4 ENERGIJSKO TELO JE VEZ Z VIBRACIJO OKOLJA IN SAMIM IZVOROM PASJEGA BITJA

Energijsko telo kužata je izjemno široko. Preko energijskega nivoja kuža ohranja dostop do lastnega izvora in hkrati nenehno čuti vibracije okolja, ki ga obdaja.

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA:

Pri energijskem zdravljenju in energijski podpori zdravitelj dostopa do vseh nivojev psa ravno preko energijskega polja.

ISKRICA ŠIRJENJA ZAVEDANJA:

Zaradi izjemne širine pasjega energijskega polja prihaja do nenehne vibracijske prepletenosti človeka in psa, čeprav sta morda človek in kuža telesno (fizično) oddaljena se čutita.

Zaradi dotikanja in prepletanja človekovih in pasjih vibracijskih polj, psi s svojim vedenjem nazorno pokažejo, kadar jim energija človeka (včasih tudi članov družine) ne ustreza.

Psi se odzivajo na energijska polja človeka (tudi mimoidočih), zato občasno pri psu opazimo odzive na okolje, ki nas presenetijo in jih ne pričakujemo.

Pasji vedenjski odzivi na energije okolja so lahko želja, potreba po umiku iz situacije (prostora), nemir (iskanje izhoda iz situacije) ali popolna predaja (nemoč, negibnost), kazanje miritvenih signalov podrejanja, stresa (oblizovanje, zehanje), aktivna reaktivnost itn.

Pokazateljev pasjega nestrinjanja z energijami v katerih se je znašel je precej in ti signali so izjemno pogosti (in nekateri ostajajo spregledani).

V današnjem svetu je na mestu predvsem vprašanje kako skrbnik s svojo energijo nehote vpliva na energijo svojega psa (na počutje, zdravje, vedenje svojega psa).

Kuža zagotovo čuti in vpija stres, zaskrbljenost skrbnika. Kuža namreč nima mentalnega (racionalnega) sita, da bi s pomočjo misli zaježil tok stresne, zaskrbljene vibracije, ki jo človek nehote prenaša na svojega pasjega partnerja.

Družinski kužki so pogosto priča domačim prepirom, vpitju, razdraženim čustvom. In psi pokažejo, da jim opisana dinamika ni všeč in bi jo želeli zapustiti.

Nikoli ne smemo pozabiti koliko težkih energij se pretoči skozi delovne pse (psi terapevti, policijski in vojaški psi, lovski psi, psi vodniki slepih, psi pomočniki invalidov, 'emotional support dogs' itn.).

Ne gre pozabiti, da se psi odzivajo na energije prostora. Priča temu odzivu smo pri obisku veterinarske ambulante/bolnice v kateri kuža kaže znake nelagodja še preden se mu začne karkoli dogajati.

Izjemnega pomena je poskrbeti za prijetne, varne energije doma, ker dom mora biti prostor pasjega globokega spanja, občutka varnosti.

Niso redki primeri, ko je bolezen psa posledica energijske/čustvene prepletenosti z bolnim skrbnikom.

UVID: Prepričana sem, da je nujno delovati na dveh področjih.

Prvo področje, ki si zasluži našo pozornost: zmanjšati vdor okoljskih stresorjev, kar pa je pogosto težko izvedljivo, če že ne nemogoče.

In zato se zatečemo k drugemu področju: prizadevamo si napolniti življenje kužata z dejavnostmi, ki pasje bitje sproščajo.

Namreč, kadar bitje napolnjujejo dejavnosti, ki delujejo sproščujoče, potem ni toliko prostora za dejavnosti, ki povzročajo stres.

Dejavnosti, ki psa sprostijo so odvisne od osebnostnih značilnosti kužata. Gotovo pa vsak kuža potrebuje občutek varnosti znotraj domačega okolja.

POUDAREK: PONUJENE INFORMACIJE NIKAKOR NISO NADOMESTILO ZA STROKOVNO PODPORO VETERINARSKE STROKE.

Dostop do audio načina širjenja zavedanja o nivojih kužata

PODCAST EPIZODE LENKIN PASJI SVET

<https://www.buzzsprout.com/2056576/episodes/16468839-nivoji-kuzata-1-uvod-zavest-psov-iv.mp3?download=true>

<https://www.buzzsprout.com/2056576/episodes/16468892-nivoji-kuzata-2-fizicno-telo-psa-zavest-psov-v.mp3?download=true>

<https://www.buzzsprout.com/2056576/episodes/16468933-nivoji-kuzata-3-custveno-telo-psa-zavest-psov-vi.mp3?download=true>

YOUTUBE KANAL PASJA ŠOLA RAZUMETI PSA

