

## CALENDRIER POLARITÉ 2023 - 2024 à Québec

MOIS / 2023	JOURS /SAMEDI/ DIMANCHE	
septembre	9 et 10	Intro à la polarité / La séquence d'ouverture
octobre	14 et 15	Les cercles, les Portes de l'Éther Face antérieure / Les cercles, les Portes de l'Éther Face postérieure
novembre	4 et 5	Le voile de l'Éther / Le Feu dans l'Éther
décembre	2 et 3	Le système lymphatique / La circulation dans les articulations
<b>Mois / 2024</b>		
janvier	27 et 28	La circulation locale / Le cadran de vitalité
février	24 et 25	Retour sur le cadran de vitalité / L'harmonisation de l'Éther ou le pylône
mars	23 et 24	Fin de la première partie, rétrospective et évaluation + Clés du cou et autres
avril	20 et 21	Les secrets de la polarité / Les Rivières / Les Cavités L'écoute du Coeur
mai	18 et 19	Les chakras Le zodiaque et ses éléments / La Triade du Feu, le Triade de l'Air, la Triade de l'Eau, la Triade de la Terre + Le voile de l'Éther
juin	15 et 16	Le Trinôme du rein / Clé plexus brachial Le Trinôme du diaphragme
septembre	7 et 8	Le Trinôme du psoas / Le Trinôme de la digestion
octobre	12 et 13	Le Trinôme de l'utérus et des ovaires / Le Trinôme de la prostate et des testicules Le Trinôme de la vessie
novembre	2 et 3	Le Trinôme du côlon / Combinaisons des Trinômes et Triades
décembre	7 et 8	Discussion sur les expériences d'apprentissage de chaque participant (e) / Remise des attestations