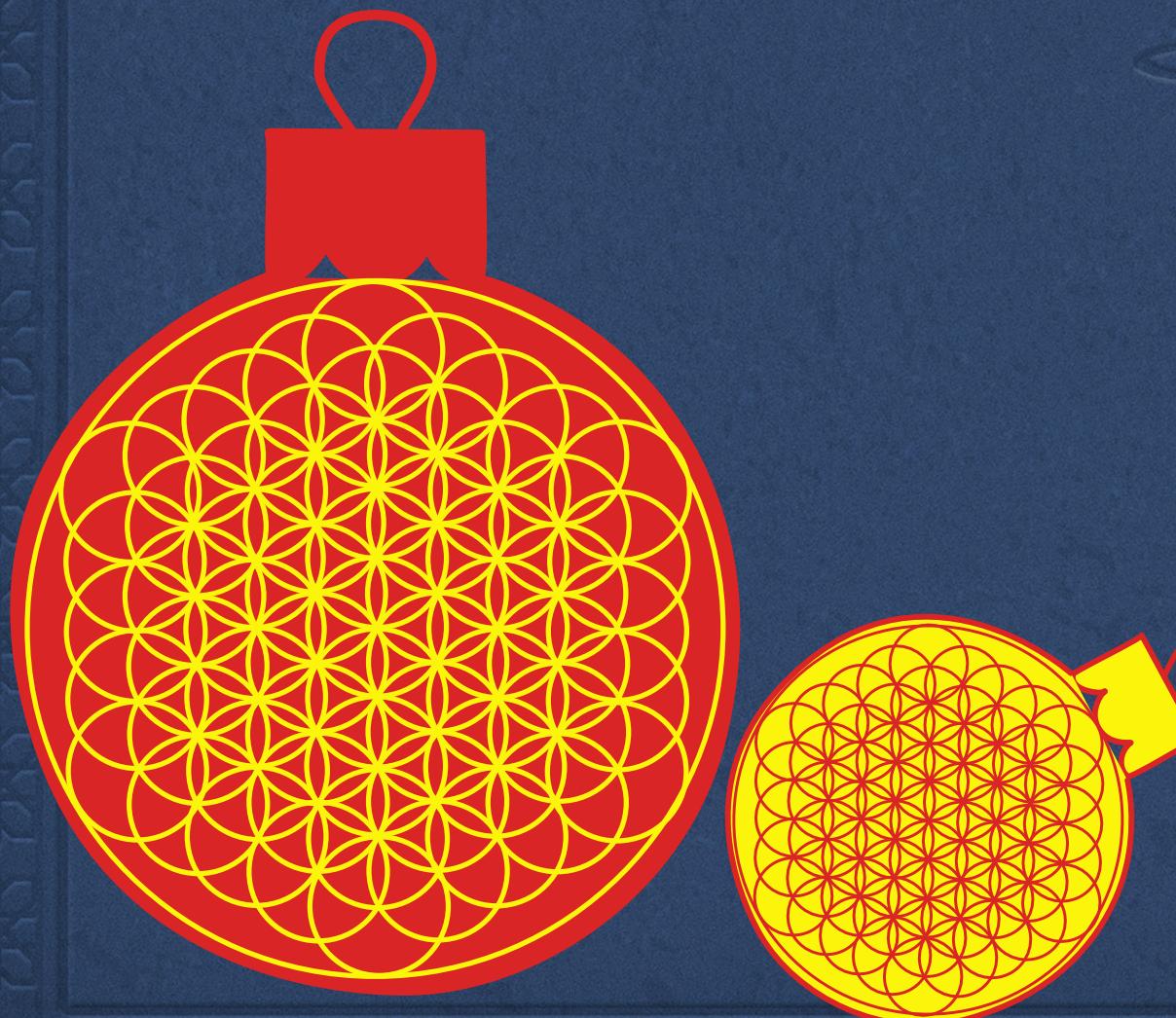


**Céline Alice Gauthier
vous offre cette auto- séance de Polarité
en cadeau spécial
pour les Fêtes**

**Que la paix et l'Amour
vous accompagnent**



Les Portes de l'Éther face antérieure ou *« Les Grands Cercles »*



Préparé par Céline Alice Gauthier

Réf. : STONE, Dr Randolph. Polarity Therapy, volume 1, livre 3, tableau 4.

La géométrie



La centration - La neutralité

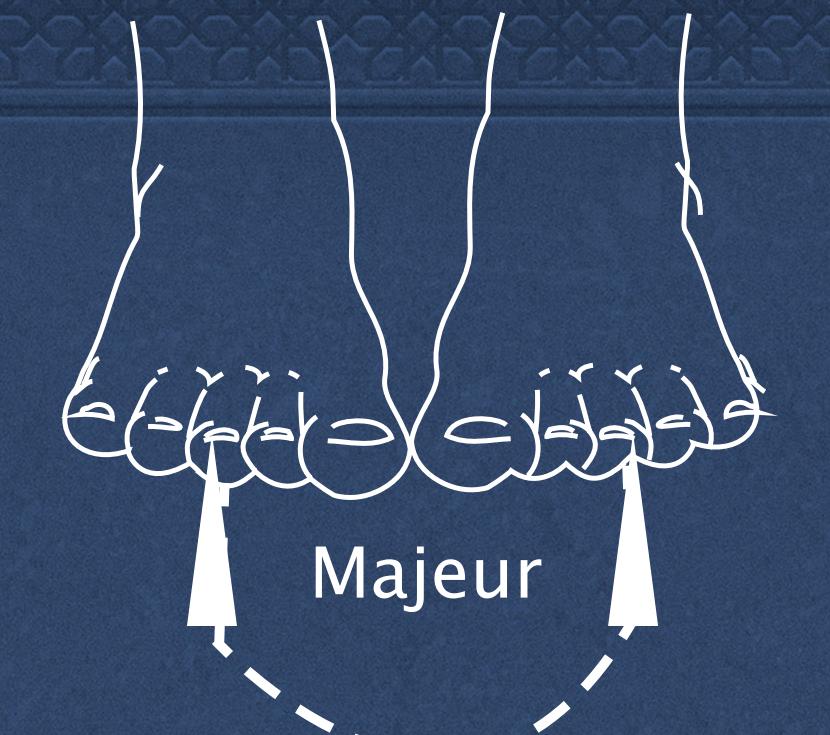
- ✿ *Nous amenons le regard à l'intérieur de nous*
- ✿ *Nous attendons que le calme s'installe*
- ✿ *Bonne rencontre*



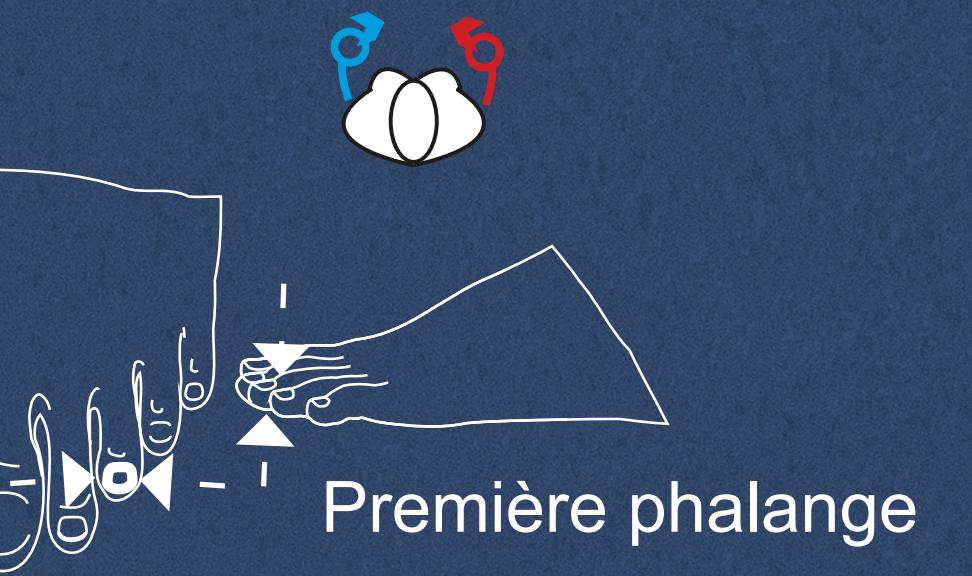
Les orteils

- ✿ Nous polarisons les 3 phalanges
- ✿ Dessus / Dessous
- ✿ Et de chaque côté

1.



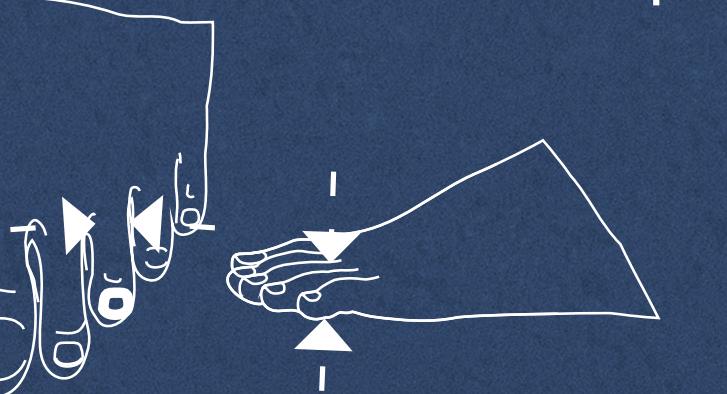
Majeur



Première phalange



Deuxième phalange

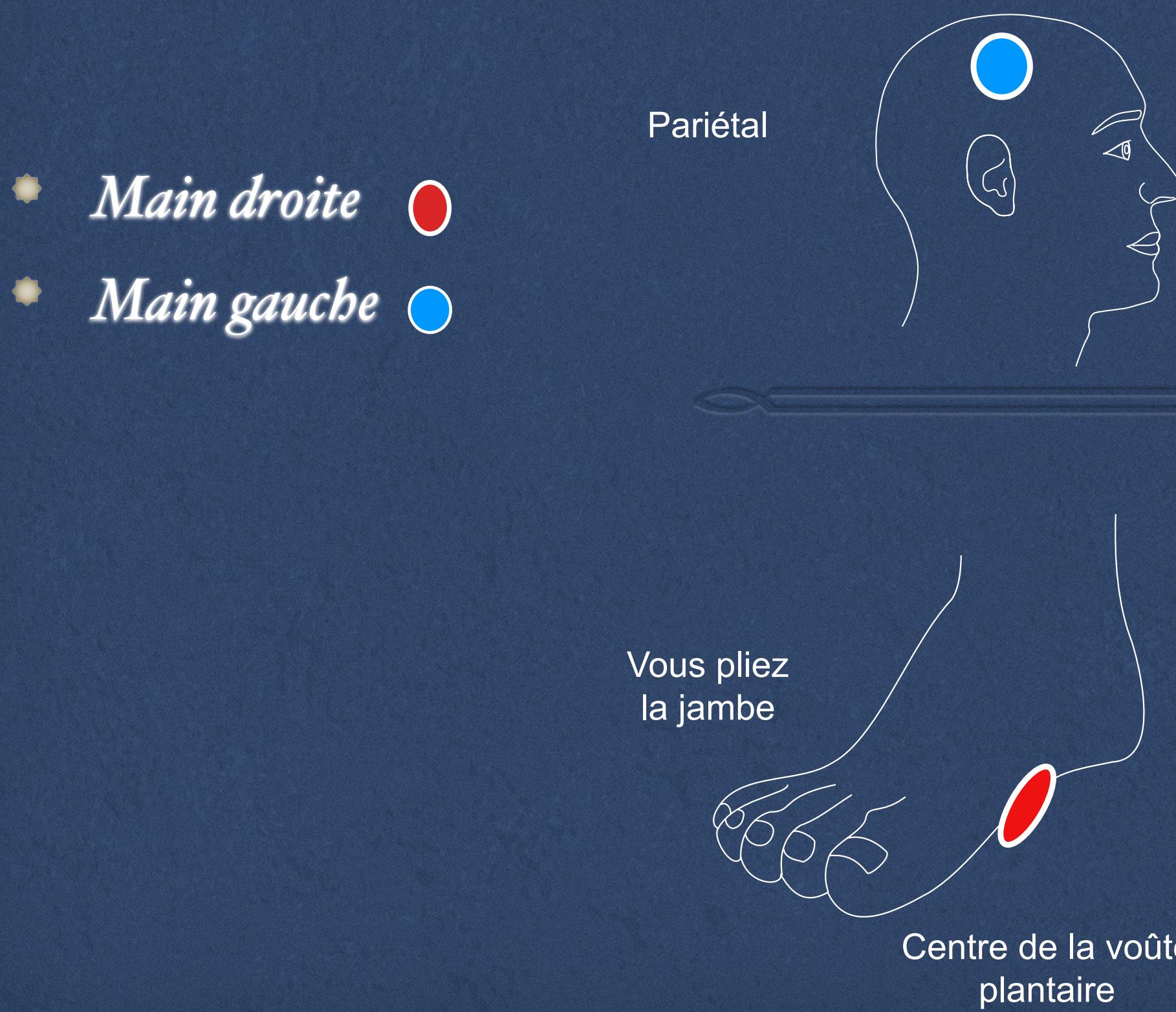


Troisième phalange

Les pariétaux avec la voûte plantaire

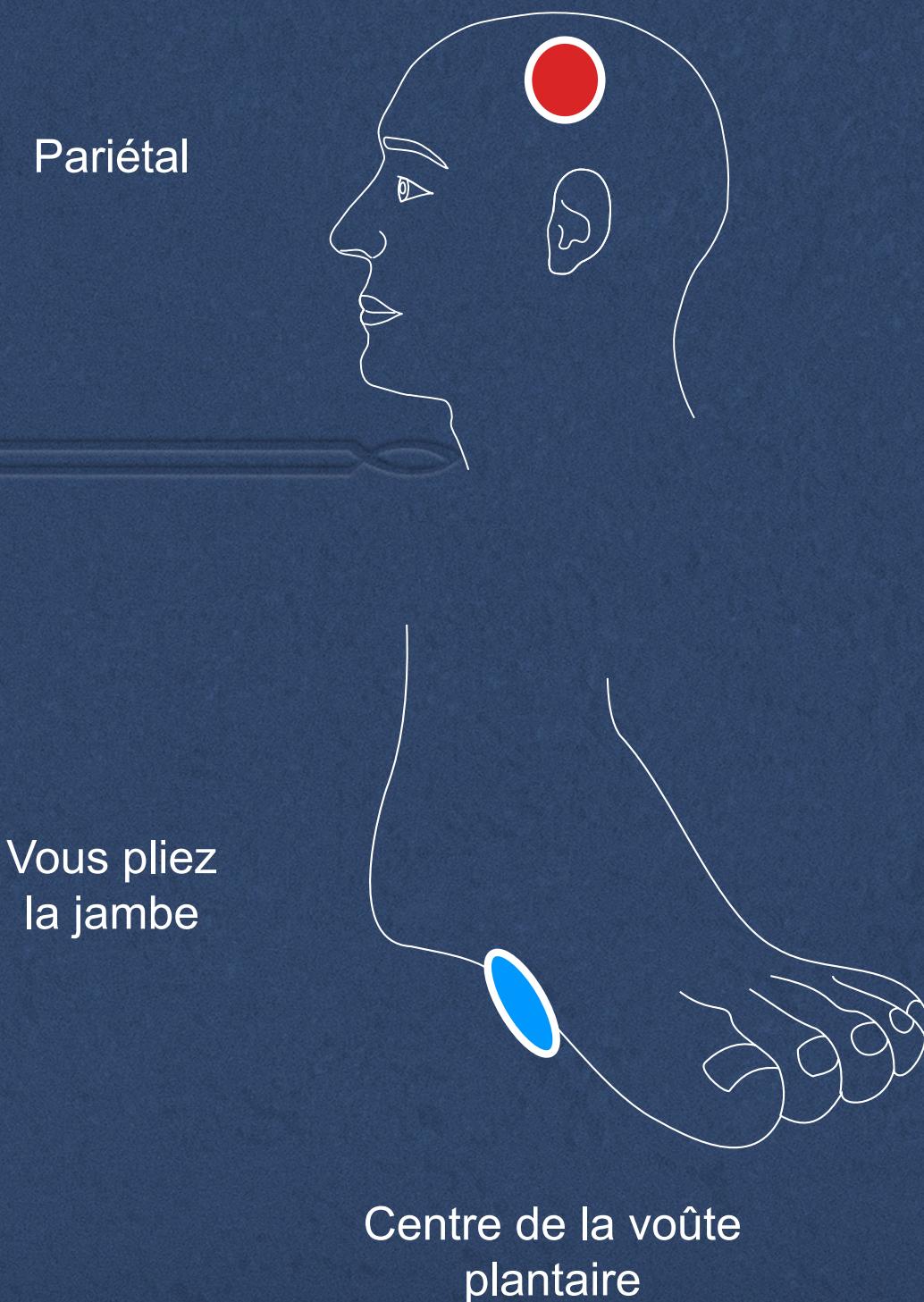
◆ Côté droit

2.



◆ Côté gauche

2

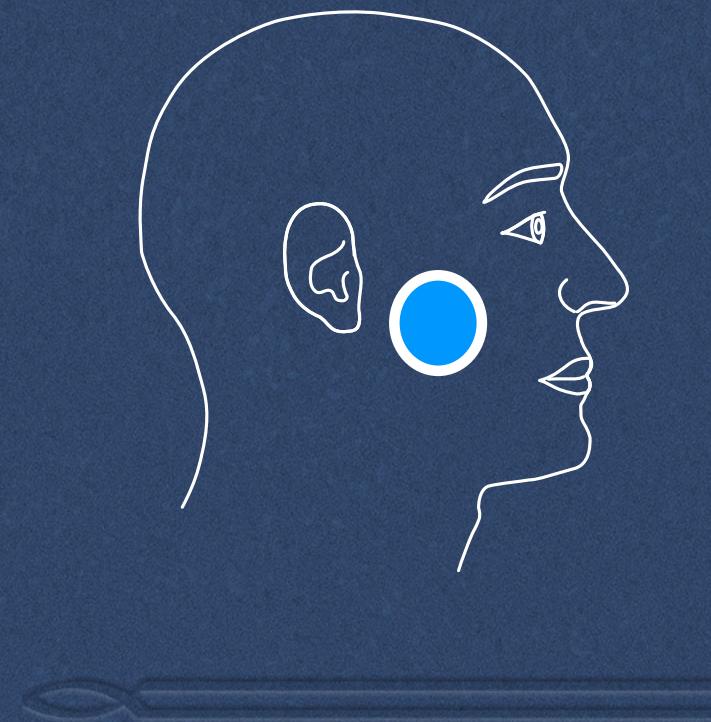


L'articulation du mandibule avec l'articulation de la hanche

◆ Côté droit

3.

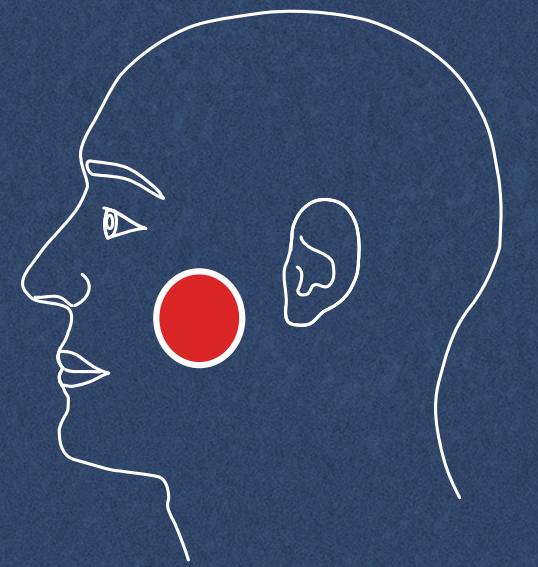
- ◆ Main droite ●
- ◆ Main gauche ○



◆ Côté gauche

3.

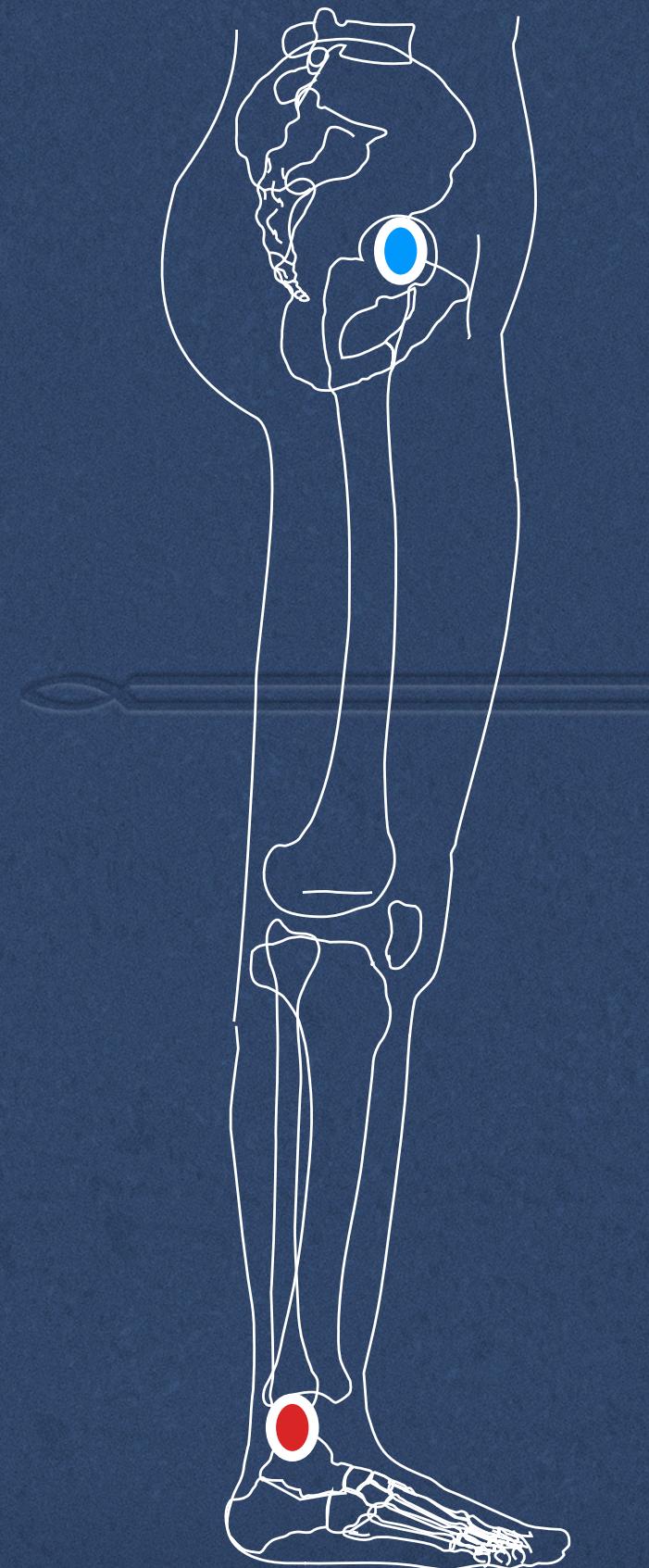
- ◆ Main droite ○
- ◆ Main gauche ●



L'articulation de la hanche avec la cheville

◆ Côté droit

4.



- ◆ Main droite ●
- ◆ Main gauche ○

◆ Côté gauche

4.

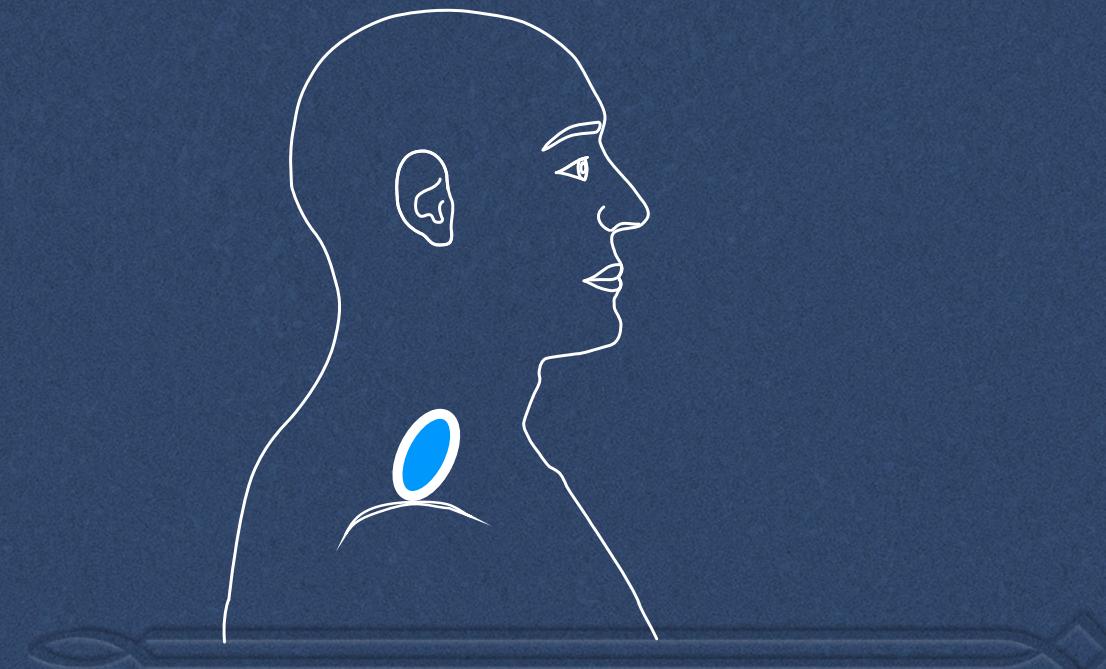


Le dessus de l'épaule avec le dessus de la hanche

◆ Côté droit

5.

- ◆ Main droite ○
- ◆ Main gauche ○



◆ Côté gauche

5.

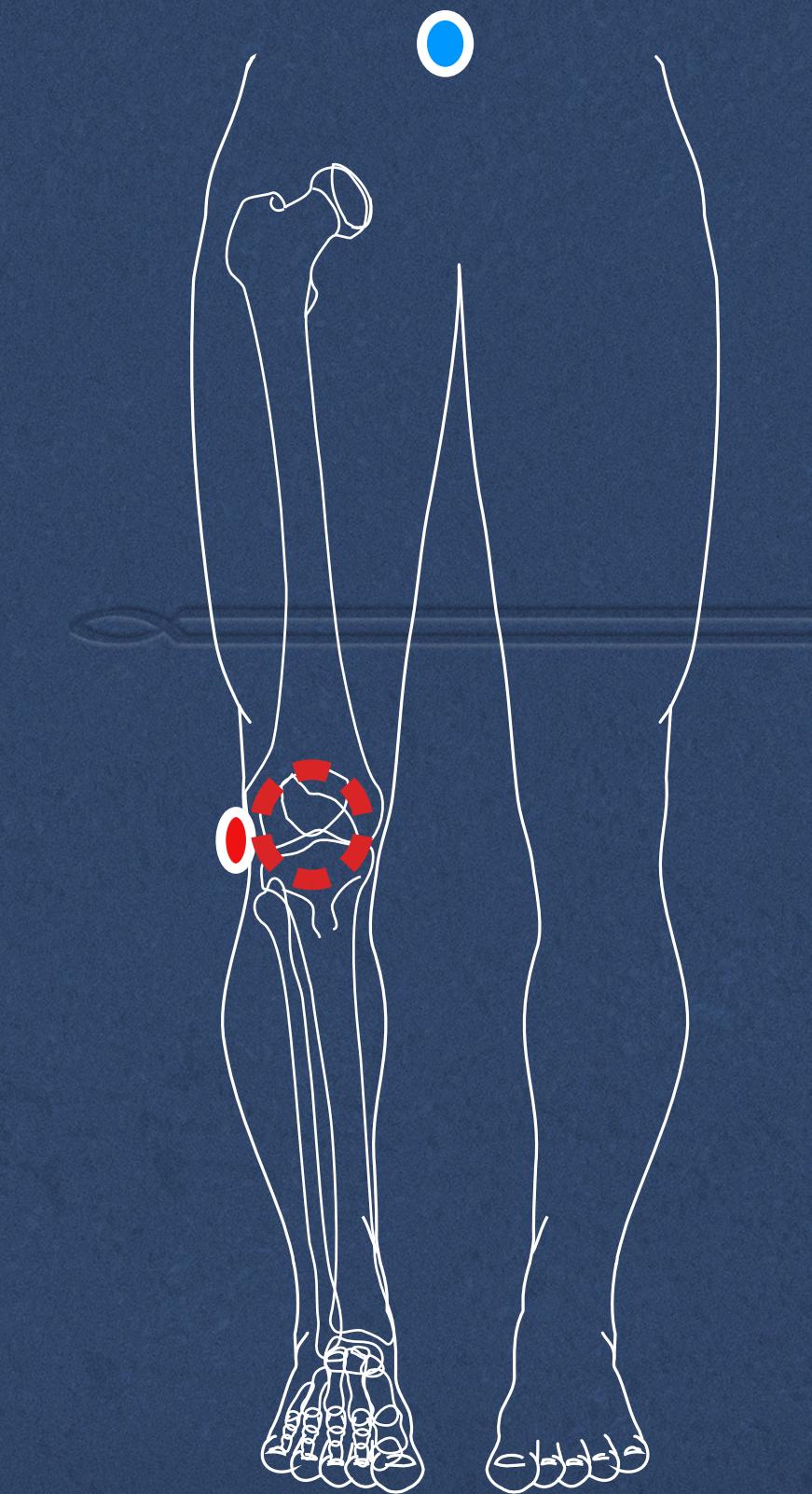


L'ombilic avec le genou

◆ *Côté droit*

6.

- ◆ *Main droite* ●
- ◆ *Main gauche* ○



◆ *Côté gauche*

6.



Les bienfaits en général de cette séance de Polarité :

« Elle aligne les babines avec les bottines »

- ✿ *Cette séance de polarité touche tous les éléments. Elle favorise la libération des mémoires retenues dans l'ensemble du corps. Elle apaise, balance et équilibre la globalité des corps. Elle est bien aidante pour la personne qui a des problèmes aux articulations. Elle harmonise la pensée et l'avancement. Dans certains cas, cette séance de polarité soulage les problèmes de talon. C'est une petite merveille pour celles et ceux qui se sentent tout croches.*

Un cadeau spécial
offert
par Céline Alice Gauthier

École de Polarité : La Maison de la Polarité



polaritequebec.com
maisondelapolarite.com