

İLHAM
ALDIĞIMIZ
KİTAPLAR
LİSTESİ

minimalizm101.com

Minimalizm Odaklı Kitaplar

- 1-) **Minimalizm-Anlamalı Bir Yaşam** / Yazar: Joshua Fields Millburn, Ryan Nicodemus
- 2-) **Minimalizm-Geriye Kalan Her Şey** / Yazar: Joshua Fields Millburn, Ryan Nicodemus
- 3-) **Vazgeçebilmek** / Yazar: Guy Finley
- 4-) **Dijital Minimalizm** / Yazar: Cal Newport
- 5-) **İstif Çağı** / Yazar: James Wallman
- 6-) **Sade** / Yazar: Ege Erim, Begüm Başođlu
- 7-) **Hayatı Sadeleřtirmek İçin Derle Topla Rahatla** / Yazar: Marie Kondo
- 8-) **Hayattan Keyif Almak İçin At, Kurtul, Ferahla** / Yazar: Marie Kondo
- 9-) **Hayata Yer A** / Yazar: Regina Wong
- 10-) **LAGOM-İsveçlilerin Dengeli ve Mutlu Yařama Sanatı** / Yazar: Niki Brantmark
- 11-) **Bana Bi Sade** / Yazar: Selen Baranođlu
- 12-) **Sadeleř Rahatla-Japon Minimalizmi Danshari** / Yazar: Fumio Sasaki
- 13-) **Azla Mutlu Olmak - Sade Yaşam Rehberi** / Yazar: Francine Jay
- 14-) **İskandinav Yaşam Rehberi: 10 Yıl Fazla Yařamak İçin 10 İpucu** / Yazar: Bertil Marklund

- 15-) **Alışveriş Yapmadığım Yıl** / Yazar: Cait Flanders
- 16-) **Sade Yaşam İçin Küçük Bir Adım** / Yazar: Rabia Sakartepe
- 17-) **Minimalist Yaşam** / Yazar: Aston Sanderson
- 18-) **Basit Yaşam Sanatı** / Yazar: Shunmyo Masuno
- 19-) **Sadelğin Dayanılmaz Hafifliđi** / Yazar: Courtney Carver
- 20-) **Minimalist Ebeveynlik** / Yazar: Christine Koh, Asha Dornfest

Sıfır Atık ve Ekoloji Odaklı Kitaplar

- 1-) **Sıfır Atık İçin 101 Yol** / Yazar: Kathryn Kellogg
- 2-) **Sıfır Atık Görevleri** / Yazar: Karine Balzeau
- 3-) **Sıfır Atık: Tüketim Kültürü ve Gıda İsrafı** / Yazar: David Evans
- 4-) **Sürdürülebilir Yaşam Rehberi** / Yazar: Kolektif
- 5-) **Birlikte Bir Yaşam Kurmak** / Yazar: Diana Leafe Christian
- 6-) **Zehirsiz Ev** / Yazar: Mercan Yurdakuler
- 7-) **Başka Bir Gezegen Yok! - Atıksız Yaşamın İpuçları** / Yazar: Nil Ormanlı Balpınar
- 8-) **Atık Küre** / Yazar: Rob Hengeveld

9-) **İklim Değişikliği Konusunda Neden Anlaşamıyoruz?** /

Yazar: Mike Hulme

10-) **Bir Ekolojistin Not Defteri** / Yazar: Ahmet Soysal

11-) **Açık Yeşil-Teorisi ve Pratiği ile Bir Ekoloji Rehberi** /

Yazar: Ömer Madra, Ümit Şahin

12-) **Terra Madre** / Yazar: Carlo Petrini

13-) **Eko Köyler** / Yazar: Karen T. Litfin

14-) **Vegan Bir Dünya** / Yazar: Tobias Leenaert

15-) **Dünyamızı Nasıl Tükettik (Tabiatta Geri Sayım)** /

Yazar: David Burnie

16-) **Doğanın İşaretlerini Okumanın Kaybolmuş Sanatı** / Yazar:

Tristan Gooley

Tüketim Odaklı Kitaplar

1-) **Tüketim Toplumu** / Yazar: Jean Baudrillard

2-) **Tüketim Kültürü - Yetinen Toplumdan Tüketen Topluma** /

Yazar: Yavuz Odabaşı

3-) **Çalışmanın Mitolojisi Kapitalizm Kendine Rağmen Nasıl Ayakta Kalıyor?** / Yazar: Peter Fleming

4-) **Dört Gelecek: Kapitalizmden Sonra Hayat** / Yazar: Peter Fleming

5-) **Paylaşım Ekonomisi Ve Ortaklaşa Tüketim Hareketi** /

Yazar: Hakan Kiracı

İçinizdeki Çocuk İçin Kitaplar

- 1-) **Küçük Kara Balık** / Yazar: Samed Behrengi
- 2-) **Küçük Prens** / Yazar: Antoine de Saint-Exupery
- 3-) **Martı Jonathan Livingston** / Yazar: Richard Bach
- 4-) **Sevdalı Bulut Masalı** / Yazar: Nazım Hikmet
- 5-) **SerChe – Onurlu Bir Kuş** / Yazar: Mempo Giardinelli
- 6-) **Aritmetik İyi Kuşlar Pekiyi** / Yazar: Cemal Süreyya
- 7-) **Şeker Portakalı** / Yazar: Jose Mauro de Vasconcelos
- 8-) **Momo** / Yazar: Michael Ende
- 9-) **Pal Sokağı Çocukları** / Yazar: Ferenc Molnar
- 10-) **Mutlu Prens** / Yazar: Oscar Wilde

Minimalizm101 Olarak Seçtiğimiz Kitaplar

- 1-) **Walden** / Yazar: Henry David Thoreau
- 2-) **Yürümenin Felsefesi** / Yazar: Frederic Gros
- 3-) **Yolda** / Yazar: Jack Kerouac
- 4-) **Beyaz Zenciler** / Yazar: Ingvar Ambjörnsen
- 5-) **Özgürlüğe Uçuş** / Yazar: Delia Steinberg Guzman

- 6-) **Dört Anlaşma** / Yazar: Don Miguel Ruiz
- 7-) **Sahip Olmak ya da Olmak** / Yazar: Erich Fromm
- 8-) **İçsel Huzur İyi Yaşamın Kapısını Açar** / Yazar: Epiktetos
- 9-) **Kendi Kendine MBA** / Yazar: Josh Kaufman
- 10-) **Başarının 7 Spirüel Yasası** / Yazar: Deepak Chopra, M.D
- 11-) **Mutluluğun Anlamı** / Yazar: Alan Watts
- 12-) **Yaratma Cesareti** / Yazar: Rollo May
- 13-) **Gelecek Daha Güzel Günler mi Getirecek?** / Yazar: Alain De Botton, Steven Pinker, Matt Ridley, Malcolm Gladwell
- 14-) **Kendini Bilmek** / Yazar: Michel Foucault
- 15-) **Ermiş** / Yazar: Halil Cibran
- 16-) **Şimdi'nin Gücü** / Yazar: Eckhart Tolle
- 17-) **Sevginin Gücü** / Yazar: Osho
- 18-) **İçinden Yol Geçen Hayatlar-Bir Gezginin Notları** / Yazar: Seymen Bozaslan
- 19-) **Nietzsche Ağladığında** / Yazar: Irvin D. Yalom
- 20-) **Sırça Fanus** / Yazar: Sylvia Plath
- 21-) **Sevme Sanatı** / Erich Fromm

**Bonus Video: *Neden Kitap Okumalıyız?*
Serdar Kuzuloğlu Anlatıyor**