

ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ನಿತ್ಯ ಪೂಜಾ ವಿಧಾನ

|| ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ||



ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ (ಎರಡಾವರ್ತಿ ಆಚಮನ ಮಾಡಬೇಕು)

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |
ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

ಓಂ ಕೇಶವಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಸಂಕರ್ಷಣಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ನಾರಾಯಣಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ವಾಸುದೇವಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಮಾಧವಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಅನಿರುದ್ಧಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ	ಓಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಮಧುಸೂದನಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಅಧೋಕ್ಷಜಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ನಾರಸಿಂಹಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ವಾಮನಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಶ್ರೀಧರಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಜನಾರ್ದನಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಹೃಷಿಕೇಶಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಉಪೇಂದ್ರಾಯ ನಮಃ
ಓಂ ಪದ್ಮನಾಭಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಹರಯೇ ನಮಃ
ಓಂ ದಾಮೋದರಾಯ ನಮಃ	ಓಂ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣಾಯ ನಮಃ

(ಇಷ್ಟತ್ತನಾಲ್ಕು ಹೆಸರುಗಳನ್ನು ಎರಡು ಸಲ ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು)

(ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡುವುದು)

ಪ್ರಣವಸ್ಯ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ಋಷಿಃ (ನೆತ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು) | ಪರಮಾತ್ಮಾ ದೇವತಾ
(ಎದೆಯನ್ನು) | ದೈವೀಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ (ಮುಖವನ್ನು) | ಸಪ್ತಾನಾಂ ವ್ಯಾಹೃತೀನಾಂ
ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರಜಮದಗ್ನಿಭರದ್ವಾಜಗೌತಮಾತ್ರಿವಸಿಷ್ಯಕಶ್ಯಪಾ ಋಷಯಃ |
ಅಗ್ನಿವಾಯ್ವಾದಿತ್ಯಬೃಹಸ್ಪತಿವರುಣೇಂದ್ರ ವಿಶ್ವೇದೇವಾದೇವತಾ |
ಗಾಯತ್ರೈಷ್ಟಿಗನುಷ್ಟುಪ್ ಬೃಹತೀ ಪಂಕ್ತೀಸ್ತಿಷ್ಠುಪ್ ಜಗತ್ಯಶ್ವಂದಾಂಸಿ |
ಗಾಯತ್ರಾ ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರ ಋಷಿಃ | ಸವಿತಾ ದೇವತಾ | ಗಾಯತ್ರೀ ಛಂದಃ |
ಗಾಯತ್ರೀ ಶಿರಸಃ | ಪ್ರಜಾಪತಿಃ ಋಷಿಃ | ಬ್ರಹ್ಮಾಗ್ನಿ ವಾಯ್ವಾದಿತ್ಯಾ ದೇವತಾಃ |
ಯಜುಶ್ಚಂದಃ | ಪ್ರಾಣಾಯಾಮೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಮ್

ಓಂ ಭೂಃ | ಓಂ ಭುವಃ | ಓಂ ಸ್ವಃ | ಓಂ ಮಹಃ | ಓಂ ಜನಃ |
ಓಂ ತಪಃ | ಓಂ ಸತ್ಯಂ ||

(ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಗಳು ಕಿರು, ಉಂಗುರ ಹಾಗೂ ಹಬ್ಬೆಟ್ಟುಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಗೃಹಸ್ಥರು ತಮ್ಮ
ಐದೂ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಬಲಮೂಗನ್ನು ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು, ಎಡಮೂಗಿನಿಂದ ಶ್ವಾಸವನ್ನು
ಒಳಗೆ ಎಳೆದುಕೊಂಡು, ಎಡಮೂಗನ್ನೂ ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು ಸಪ್ತವ್ಯಾಹೃತಿ, ಶಿರಸ್ಸು ಸಹಿತ
ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಮೂರು ಬಾರಿ ಪಠನ ಮಾಡಬೇಕು)

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ | ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ |
ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

ಓಂ ಆಪೋಜ್ಯೋತೀರಸೋಮೃತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋಮ್ |
(ಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಎರಡೂ ಗಲ್ಲಗಳನ್ನು ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಸ್ಪರ್ಶಿಸಬೇಕು)

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ | ಓಂ ಶ್ರೀಮನ್ಮಹಾಗಣಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ | ಓಂ ಲಕ್ಷ್ಮೀ
ನಾರಾಯಣಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ | ಓಂ ಉಮಾಮಹೇಶ್ವರಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ |
ಓಂ ವಾಣೀಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ | ಓಂ ಶಚೀಪುರಂದರಾಭ್ಯಾಂ
ನಮಃ | ಓಂ ಮಾತಾಪಿತೃಭ್ಯಾಂ ನಮಃ | ಓಂ ಇಷ್ಟದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |



ಓಂ ಕುಲದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಓಂ ಗ್ರಾಮದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಓಂ ಸ್ಥಾನದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಓಂ ವಾಸ್ತುದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಓಂ ಆದಿತ್ಯಾದಿ ನವಗ್ರಹ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಓಂ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ
ದೇವೇಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಓಂ ಸರ್ವೇಭ್ಯೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೇಭ್ಯೋ ನಮೋ ನಮಃ |
ಓಂ ಏತತ್ಕರ್ಮ ಪ್ರಧಾನ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |

(ಘಂಟಾನಾದವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ದೇವರ ಮೇಲೆ ಹೂವು ಅಕ್ಷತೆ ಕಾಳು ಹಾಕುವುದು)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು

ಓಂ ಅವಿಘ್ನ ಮಸ್ತು |

ಸುಮುಖಶೈಶ್ವಕದಂತಶ್ಚ ಕಪಿಲೋ ಗಜಕರ್ಣಕಃ |
ಲಂಬೋದರಶ್ಚ ವಿಕಟೋ ವಿಘ್ನರಾಜೋ ಗಣಾಧಿಪ |

ಧೂಮಕೇರ್ತುಗಣಾಧ್ಯಕ್ಷಃ ಫಾಲಚಂದ್ರೋ ಗಜಾನನಃ |
ದ್ವಾದಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಯಃ ಪಠೇತ್ ಶೃಣುಯಾದಪಿ |

ವಿದ್ಯಾರಂಭೇ ವಿವಾಹೇಚ ಪ್ರವೇಶೇ ನಿರ್ಗಮೇ ತಥಾ |
ಸಂಗ್ರಾಮೇ ಸಂಕಟೇ ಚೈವ ವಿಘ್ನಸ್ತಸ್ಯ ನ ಜಾಯತೇ ||

ಶುಕ್ಲಾಂಬರಧರಂ ವಿಷ್ಣುಂ ಶಶಿವರ್ಣಂ ಚತುರ್ಭುಜಂ |
ಪ್ರಸನ್ನವದನಂ ಧ್ಯಾಯೇತ್ ಸರ್ವ ವಿಘ್ನೋಪಶಾಂತಯೇ ||

ಸರ್ವಮಂಗಲ ಮಾಂಗಲ್ಯೇ ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಾಧಿಕೇ |
ಶರಣೈ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ದೇವೀ ನಾರಾಯಣೀ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

ಸರ್ವದಾ ಸರ್ವಕಾರ್ಯೇಷು ನಾಸ್ತಿತೇಷಾಮಮಂಗಲಂ |
ಯೇಷಾಂ ಹೃದಿಸ್ಥೋ ಭಗವಾನ್ ಮಂಗಲಾಯತನಂ ಹರಿಃ ||

ತದೇವಲಗ್ನಂ ಸುದಿನಂ ತದೇವ | ತಾರಾಬಲಂ ಚಂದ್ರಬಲಂ ತದೇವ |
ವಿದ್ಯಾಬಲಂ ದೈವಬಲಂ ತದೇವ | ಲಕ್ಷ್ಮೀಪತೇ ತೇಂಘ್ರಿಯುಗಂ ಸ್ಮರಾಮಿ ||

ಲಾಭಸ್ತೇಷಾಂ ಜಯಸ್ತೇಷಾಂ ಕುತಸ್ತೇಷಾಂ ಪರಾಭವಃ |
ಯೇಷಾಮಿಂದೀವರಶ್ಯಾಮೋ ಹೃದಯಸ್ಥೋ ಜನಾರ್ದನಃ ||

❖❖❖❖❖❖❖❖❖ 3 ❖❖❖❖❖❖❖❖❖

ವಿನಾಯಕಂ ಗುರುಂಭಾನುಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾನ್ |
ಸರಸ್ವತೀಂ ಪ್ರಣಾಮ್ಯಾದೌ ಸರ್ವಕಾರ್ಯಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧಯೇ ||

ಅಭೀಷ್ಟಿತಾರ್ಥಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪೂಜಿತೋಯಃಸ್ಸುರೈರಪಿ |
ಸರ್ವವಿಘ್ನಚ್ಛಿದೇತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗಣಾಧಿಪತಯೇ ನಮಃ ||

ಸರ್ವೇಷ್ಟಾರಬ್ಧ ಕಾರ್ಯೇಷು ತ್ರಯಃ ತ್ರಿಭುವನೇಶ್ವರಾಃ |
ದೇವಾಃ ದಿಶಂತು ನಃ ಸಿದ್ಧಿಂ ಬ್ರಹ್ಮೇಶಾನ ಜನಾರ್ದನಾಃ ||

ಓಂ ಸ್ವಸ್ತಿ | ಶ್ರೀ ಮಧ್ವಗವತೋ-ಮಹಾಪುರುಷಸ್ಯ ವಿಷ್ಣೋರಾಜ್ಞಯಾಪ್ರವರ್ತ
ಮಾನಸ್ಯ ಶುಭಾಭ್ಯಾಂ ಶೋಭನೇಮುಹೂರ್ತೇ ಆದ್ಯಬ್ರಹ್ಮಣಃ ದ್ವಿತೀಯ
ಪರಾರ್ಧೇ ಶ್ರೀಶ್ವೇತವರಾಹಕಲ್ಪೇ ವೈವಸ್ವತಮನ್ವಂತರೇ ಅಷ್ಟಾವಿಂಶತಿತಮೇಯುಗೇ
ಕಲಿಯುಗೇ ಪ್ರಥಮಪಾದೇ ಜಂಬೂದ್ವೀಪೇ ಭರತ ವರ್ಷೇ ಭರತ ಖಂಡೇ
ದಕ್ಷಿಣಾಪಥೇ ಶ್ರೀರಾಮಕ್ಷೇತ್ರೇ ಬೌದ್ಧಾವತಾರೇ ದಂಡಕಾರಣ್ಯೇದೇಶೇ
ಶಾಲೀವಾಹನ ಶಕೇ ಸಂಧಾವರ್ತಮಾನೇ ಗೋದಾವರ್ಯಾಃದಕ್ಷಿಣೇತೀರೇ
ಅಸ್ಮಿನ್ವರ್ತಮಾನೇ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕೇ ಚಾಂದ್ರಮಾನೇನ ಪ್ರಭವಾದಿ ಷಷ್ಠಿ
ಸಂವತ್ಸರಾಣಾಂಮಧ್ಯೇ ಶ್ರೀಮತ್.....ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರೇ.....ಆಯನೇ
.....ಯುತೌ.....ಮಾಸೇ.....ಪಕ್ಷೇ.....ತಿಥೌ.....ವಾಸರೇ
.....ದಿವಸ.....ನಕ್ಷತ್ರೇ.....ಯೋಗೇ.....ಕರಣೇ
.....ಸ್ಥಿತೇವರ್ತಮಾನೇ ಚಂದ್ರೇ ಶ್ರೀ ಸೂರ್ಯೇ.....ಸ್ಥಿತೇ ದೇವಗುರೌ
ಏವಂಗುಣ ವಿಶೇಷೇಣ ವಿಶಿಷ್ಟಯಾಂ ಶುಭತಿಥೌ ಮಮ ಉಪಾತ್ತ ಸಮಸ್ತ
ದುರಿತಕ್ಷಯದ್ವಾರಾ ಶ್ರೀಪರಮೇಶ್ವರ ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ, ಅಸ್ಮಾಕಂ ಸಹಕುಟುಂಬಾನಾಂ
ಭ್ರಾತೃವರ್ಗಾಣಾಂ, ಬಂಧುವರ್ಗಾಣಾಂ, ಕ್ಷೇಮಸ್ಥೈರ್ಯ ವಿಜಯವೀರ್ಯ
ಆಯುರಾರೋಗ್ಯ ಐಶ್ವರ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಧರ್ಮಾರ್ಥ ಕಾಮಮೋಕ್ಷ
ಚತುರ್ವಿಧ ಫಲಪುರುಷಾರ್ಥ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ, ಸಮಸ್ತ ದುರಿತೋಪಶಾಂತ್ಯರ್ಥಂ,
ಸಮಸ್ತ ಸಹಕುಟುಂಬಸ್ಯ ಸಮಸ್ತ ಅಭ್ಯುದಯಾರ್ಥಂ ಇಷ್ಟದೇವತಾ
ಕುಲದೇವತಾ ಶ್ರೀ.....ದೇವತಾ ಮುದ್ದಿಶ್ಯ ಶ್ರೀ.....ದೇವತಾ
ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಧ್ಯಾನ ಆವಾಹನಾದಿ ಷೋಡಶೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ತದಂಗತ್ವೇನ ಆಸನ ವಿಧಿಂ, ಶರೀರ ಶುದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಪುರುಷಸೂಕ್ತೇನ ನ್ಯಾಸಂ
ಷಡಂಗನ್ಯಾಸಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ |

ಪೂಜಾಂಗತ್ವೇನ, ಕಲಶ, ಶಂಖ, ಘಂಟಾ ದೀಪ ಪೂಜಾಂಚ ಕರಿಷ್ಯೇ ||

ಆದೌ ನಿರ್ವಿಘ್ನತಾ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಗುರು ಗಣಪತಿ ಸ್ಮರಣಂ ಚ ಕರಿಷ್ಯೇ |

ಗುರುಬ್ರಹ್ಮಾ ಗುರುವಿಘ್ನಃ ಗುರುದೇವೋ ಮಹೇಶ್ವರಃ |
ಗುರುಸಾಕ್ಷಾತ್ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ತಸ್ಮೈ ಶ್ರೀ ಗುರವೇ ನಮಃ ||
ಓಂ ಗುಂ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಗಣಾನಾಂ ತ್ವಾ ಶೌನಕೋ ಗೃತ್ಸಮದೋ ಗಣಪತಿರ್ಜಗತೀ |
ಗಣಪತಿ ಸ್ಮರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಗಣಾನಾಂ ತ್ವಾ ಗಣಪತಿಂ ಹವಾಮಹೇ ಕವಿಂ ಕವೀನಾ
ಮುಪಮಶ್ರವಸ್ತಮಮ್ | ಜ್ಯೇಷ್ಠರಾಜಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ಪತ
ಆ ನಃ ಶ್ರಣ್ಣನ್ನೂತಿಭಿಃ ಸೀದಸಾದನಮ್ ||
ಓಂ ಗಂ ಗಣಪತಯೇ ನಮಃ ||

ಆಸನ ವಿಧಿ

ಪೃಥ್ವೀತಿ ಮಂತ್ರಸ್ಯ | ಮೇರುಪೃಷ್ಠ ಋಷಿಃ | ಕೂರ್ಮೋ ದೇವತಾ |
ಸುತಲಂ ಛಂದಃ | ಆಸನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಪೃಥ್ವೀತ್ವಯಾ ಧೃತಾಲೋಕ ದೇವಿ ತ್ವಂ ವಿಷ್ಣುಂ ವಿಷ್ಣುನಾಧೃತಾ |
ತ್ವಂ ಚ ಧಾರಯ ಮಾಂ ದೇವಿ ಪವಿತ್ರಂ ಕುರುಚಾಸನಂ ||

ಅಪಸರ್ಪಂ ತು ವಾಮದೇವೋ ಭೂತಾನ್ಯನುಷ್ಠುಪ್ |
ಭೂತೋತ್ಸಾದನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಓಂ ಅಪಸರ್ಪಂತು ತೇ ಭೂತಾ ಯೇ ಭೂತಾ ಭೂಮಿ ಸಂಸ್ಥಿತಾಃ |
ಯೇ ಭೂತಾ ವಿಘ್ನಕರ್ತಾರಃ ತೇಗಚ್ಛಂತು ಶಿವಾಜ್ಞಯಾ ||

ಅಪಕ್ರಾಮಂತು ಭೂತಾಧ್ಯಾ ಸರ್ವೇ ತೇ ಭೂಮಿಭಾರಕಾಃ |
ಸರ್ವೇಷಾಮವಿರೋಧೇನ ಪೂಜಾಕರ್ಮ ಸಮಾರಭೇತ್ ||

ತೀಕ್ಷ್ಣದಂಷ್ಟ್ರ ಮಹಾಕಾಯ ಕಲ್ಪಾಂತ ದಹನೋಪಮ |
ಭೈರವಾಯ ನಮಸ್ತುಭ್ಯಂ ಅನುಜ್ಞಾಂದಾತು ಮಹಸಿ ||

ಇತಿ ಭೈರವಂ ನಮಸ್ಕೃತ್ಯ |

ವಾಮ ಪಾದತಲ ಪಾರ್ಶ್ವೇನ ಭೂಮಿಂ ತ್ರಿಃ ಪ್ರಹೃತ್ಯ |
(ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಿ ಎಡಕಾಲಿನಿಂದ ಮೂರುಬಾರಿ ನೆಲವನ್ನು ಕುಟ್ಟಬೇಕು)

ದೇವಾ ಆಯಾಂತುಂ ಯಾತು ಧಾನಾ ಅಪಯಾಂತು ವಿಷ್ಣೋ ದೇವ
ಯಜನಂ ರಕ್ಷಸ್ವ | ಭೂಮೌ ಪ್ರಾದೇಶಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ||

(ನೆಲದಲ್ಲಿ ಕೈಯನ್ನು ಪ್ರಾದೇಶವಾಗಿಟ್ಟು, ಕೈಯನ್ನು ಗೇಣು ಆಗುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ
ನೆಲಕ್ಕೆ ತಾಗಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ಯೇ ಭ್ಯೋ ಮಾತೇ ಇತ್ಯಸ್ಯ ಗಯಃ ಪ್ಲಾತೋ ವಿಶ್ವೇದೇವಾ ಜಗತೀ |
ಏವಾ ಪಿತ್ರ ಇತ್ಯಸ್ಯ ವಾಮದೇವೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ ವಿಶ್ವೇದೇವಾ ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ |
ಮನುಷ್ಯ ಗಂಧ ನಿವಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಓಂ ಯೇಭ್ಯೋ ಮಾತಾಮಧುಮತ್ಪಿನ್ವ ತೇ ಪಯಃ ಪ್ರಿಯೂಷಂ ದ್ಯೌರದಿ
ತಿರದ್ರಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಃ | ಉಕ್ಥ ಶುಷ್ಮಾನ್ ವೃಷಭರಾನ್ ಸ್ವಪ್ತಸಃ ತಾಂ ಆದ್ರಿತ್ಯಾಂ
ಅನುಮದಾ ಸ್ವಸ್ತಯೇ ||

ಓಂ ಏವಾಪಿತ್ರೇ ವಿಶ್ವದೇವಾಯ ವೃಷ್ಟೇ ಯಜ್ಞೇರ್ವಿಧೇಮನಮಸಾ ಹವಿರ್ಭಿಃ |
ಬೃಹಸ್ಪತೇ ಸುಪ್ರಜಾ ವೀರವಂತೋ ವಯಂ ಸ್ಯಾಮ ಪತಯೋ ರಯೀಣಾಂ ||

ಸಹಸ್ರ ಶೀರ್ಷಾ ಷೋಡಷನಾರಾಯಣಃ ಪುರುಷೋನುಷ್ಟುಪ್ |
ಅಂತ್ಯಾಸ್ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ನ್ಯಾಸೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ||

ಪುರುಷಸೂಕ್ತನ್ಯಾಸಃ ಸ್ಥಾನ (ಅಂಗಗಳು)

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರಾಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |
ಸಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ವಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಾಂಗುಲಮ್ ||
ವಾಮಕರಾಯ ನಮಃ (ಎಡ ಕೈ)

ಓಂ ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ |
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ||
ದಕ್ಷಿಣಕರಾಯ ನಮಃ (ಬಲ ಕೈ)

ಓಂ ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ ಪುರುಷಃ |
ಪಾದೋ ಸ್ಯ ವಿಶ್ವಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ ||
ವಾಮಪಾದಾಯ ನಮಃ (ಎಡಕಾಲು)

ಓಂ ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದ್ಯೇತ್ ಪುರುಷಃ ಪಾದೋ ಸ್ಯೇಹಾ ಭವತ್ಪುನಃ |
ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಜಕ್ರಾಮತ್ಸಾನಾನಶನೇ ಅಭಿ ||
ದಕ್ಷಿಣಪಾದಾಯ ನಮಃ (ಬಲಕಾಲು)

ಓಂ ತಸ್ಮಾದ್ಧಿರಾಳಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪುರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋಪುರಃ ||
ವಾಮಜಾನವೇ ನಮಃ (ಎಡಮೊಣಕಾಲು)

ಓಂ ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ |
ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸಿದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ ||
ದಕ್ಷಿಣ ಜಾನವೇ ನಮಃ (ಬಲಮೊಣಕಾಲು)



ಓಂ ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರಾಕ್ಷನ್ವುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ |
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ ||
ವಾಮಕಟ್ಟೆ ನಮಃ (ಸೊಂಟದ ಎಡಭಾಗ)

ಓಂ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ವಹುತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಮ್ |
ಪಶೂನ್ತಾಂಶ್ಚಕ್ರೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ತಾಮ್ಯಾಶ್ಚಯೇ ||
ದಕ್ಷಿಣ ಕಟ್ಟೆ ನಮಃ (ಸೊಂಟದ ಬಲಭಾಗ)

ಓಂ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞಾತ್ವಹುತ ಋಚಃಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
ಛಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಯಜುಸ್ತಸ್ಮಾದಜಾಯತ ||
ನಾಭೆ ನಮಃ (ಹೊಕ್ಕಳು [ನಾಭಿ])

ಓಂ ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋ ಭಯಾದತಃ |
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾತ್ಸಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ ||
(ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ)

ಓಂ ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ ||
(ಕಂಠಾಯ ನಮಃ)

ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ||
(ವಾಮಭುಜಾಯ ನಮಃ) (ಎಡಭುಜ)

ಓಂ ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರ್ಯೋ ಅಜಾಯತ |
ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ ||
(ದಕ್ಷಿಣ ಭುಜಾಯ ನಮಃ) (ಬಲಭುಜ)

ಓಂ ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಂ ಶೀಷ್ಣೋ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ಪಥಾ ಲೋಕಾಂ ಅಕಲ್ಪಯನ್ ||
(ಮುಖಾಯ ನಮಃ)

ಓಂ ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾ ಸನ್ನರಿಧಯಸ್ತ್ರಿಃ ಸಪ್ತ ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
ದೇವಾ ಯದ್ವಜ್ಞಂ ತನ್ನಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ಪರುಷಂ ಪಶುಮ್ ||
(ನೇತ್ರಾಭ್ಯಾಂ ನಮಃ)
(ತೋರುಬೆರಳು ಹಾಗೂ ಮಧ್ಯಬೆರಳಿನಿಂದ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಕು)

ಓಂ ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ
ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ | ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ
ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ || (ಮೂರ್ಧ್ನೇ ನಮಃ) (ನಡುನೆತ್ತಿ)

ಷಡಂಗ ನ್ಯಾಸ

ಓಂ ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬಾಹೂ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯೇತೇ ||
(ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ)

ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬಾಹೂ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ||
(ಶಿರಸೇ ಸ್ವಾಹಾ)

ಕಲಶ ಪೂಜೆ - ಶಂಖ - ಘಂಟೆ - ದೀಪ ಪೂಜೆ



(ಗಂಧ, ಹೂ, ಅಕ್ಷತೆ ಚೌಕ ಮಂಡಲ ಮಾಡಿ ಇರಿಸಿ, ನೀರು ತುಂಬಿದ ಕಲಶವನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಕಲಶಕ್ಕೆ ಪೂರ್ವದಿಂದ ಮೊದಲಾಗಿ 5 ಕಡೆಗೆ ಗಂಧ, ಹೂ, ಅಕ್ಷತೆ ಇಟ್ಟು ಕಲಶದೊಳಗೆ ಗಂಧ, ಹೂ, ಅಕ್ಷತೆ ಹಾಕಬೇಕು. (ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತುಳಸೀದಳ ಮತ್ತು ಬಿಳಿ ಹೂಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಕು) ಮತ್ತು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಬೇಕು.)

ಕಲಶ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪತ್ರ ಪುಷ್ಪೈರಭ್ಯರ್ಚ | ಕಲಶಂ ಸೃಷ್ಟ್ವಾ |

ಕಲಶಸ್ಯ ಮುಖೇ ವಿಷ್ಣುಃ ಕಂಠೇ ರುದ್ರ ಸಮಾಶ್ರಿತಃ |
 ಮೂಲೇ ತತ್ರ ಸ್ಥಿತೋ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಮಧ್ಯೇ ಮಾತೃಗಣಾಃ ಸ್ಥಿತಾಃ |
 ಕುಕ್ಷೌತು ಸಾಗರಾಸ್ಸರ್ವೇ ಸಪ್ತದ್ವೀಪಾ ವಸುಂಧರಾ |
 ಋಗ್ವೇದೋಢಯಜುರ್ವೇದಃ ಸಾಮವೇದೋಹ್ಯಥರ್ವಣಃ |
 ಅಂಗೈಶ್ಚ ಸಹಿತಾಸ್ಸರ್ವೇ ಕಲಶಾಂಬುಸಮಾಶ್ರಿತಾಃ |
 ಅತ್ರ ಗಾಯತ್ರಿ ಸಾವಿತ್ರಿ ಶಾಂತಿಃಪುಷ್ಪಿಕರೀತಥಾ |
 ಆಯಾಂತು ದೇವ ಪೂಜಾರ್ಥಂ ದುರಿತಕ್ಷಯಕಾರಕಾಃ |
 ಗಂಗೇ ಚ ಯಮುನೇ ಚೈವ ಗೋದಾವರಿ ಸರಸ್ವತಿ |
 ನರ್ಮದೇ ಸಿಂಧು ಕಾವೇರಿ ಜಲೇಸ್ಮಿನ್ ಸನ್ನಿಧಿಂ ಕುರು ||

ಕಲಶ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಸರ್ವೋಪಚಾರ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಧೇನು ಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯ |

ಶಂಖಪೂಜಾ

(ಕಲಶದ ಬಲಬದಿಗೆ ಕಲಶಕ್ಕೆ ಮಾಡಿದ ಮಂಡಲದಂತೆಯೇ ಮಾಡಿ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟು, ಶುದ್ಧ ಜಲದಲ್ಲಿ ಶಂಖ ಮತ್ತು ಶಂಖದ ಕಾಲನ್ನು ತೊಳೆದು, ಶಂಖದ ಕಾಲನ್ನು ಮಂಡಲದಲ್ಲಿರಿಸಿ, ಶಂಖವನ್ನು ಅದರ ಮೇಲೆ ಇರಿಸಿ, ಏಳು ಬಾರಿ ಪ್ರಣವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಕಲಶೋದಕವನ್ನು ಶಂಖದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿ, ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪವನ್ನು ಸಮರ್ಪಿಸಿ ಎಡ ಅಂಗೈಯಲ್ಲಿ ಶಂಖವನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಬಲಗೈನಿಂದ ಶಂಖವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಮುಖದ ಮುಂದೆ ಹಿಡಿದು ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು.)

ಶಂಖಂ ಚಂದ್ರಾರ್ಕದೈವತ್ಯಂ ಮಧ್ಯೇ ವಾರುಣದೈವತಂ |
ಪೃಷ್ಠೇ ಪ್ರಜಾಪತಿಂ ವಿದ್ಯಾತ್ ಅಗ್ರೇ ಗಂಗಾಂ ಸರಸ್ವತೀಂ |
ತ್ರೈಲೋಕ್ಯೇ ಯಾನಿ ತೀರ್ಥಾನಿ ವಾಸುದೇವಸ್ಯ ಚಾಜ್ಞಯಾ |
ಶಂಖೇ ತಿಷ್ಠಂತಿ ವಿಪ್ರೇಂದ್ರ ತಸ್ಮಾಚ್ಛಂಖಂ ಪ್ರಪೂಜಯೇತ್ |
ತ್ವಂ ಪುರಾ ಸಾಗರೋತ್ಪನ್ನಃ ವಿಷ್ಣುನಾ ವಿಧೃತಃ ಕರೇ |
ದೇವೈಶ್ಚ ಪೂಜಿತಸ್ಸಮ್ಯಕ್ ಪಾಂಚಜನ್ಯ ನಮೋಸ್ತುತೇ |

ಪಾಂಚಜನ್ಯಾಯ ವಿದ್ಮಹೇ | ಪಾವಮಾನಾಯ ಧೀಮಹೀ |
ತನ್ನಶ್ಶಂಖಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

(ಶಂಖವನ್ನು ಶಂಖದ ಕಾಲಿನಲ್ಲಿರಿಸಿ)

ಶಂಖ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಶಂಖಮುದ್ರಾಂ ಪ್ರದರ್ಶ್ಯಮಿ ||

ಘಂಟಾ ಪೂಜೆ

(ಘಂಟಾನಾದವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತ)

ಆಗಮಾರ್ಥಂತು ದೇವಾನಾಂ ಗಮನಾರ್ಥಂತು ರಕ್ಷಸಾಂ |
ಕುರ್ವೇ ಘಂಟಾರವಂ ತತ್ರ ದೇವತಾಹ್ವಾನ ಲಾಂಛನಂ |
ಎಂದು ಹೇಳಿ ಗಂಧ ಹೂ ಅಂಟಿಸಿ, ಅಕ್ಷತೆ ಹಾಕಬೇಕು.

ಘಂಟಾದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಸರ್ವೋಪಚಾರಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||



ದೀಪ ಪೂಜಾ

ಭೋ ದೀಪ ದೇವರೂಪಸ್ವಂ ಕರ್ಮ ಸಾಕ್ಷೀ ಅವಿಘ್ನಕೃತ್ |
ಯಾವತ್ಕರ್ಮ ಸಮಾಪ್ತಿಸ್ಯಾತ್ ತಾವತ್ತ್ವಂ ಸುಸ್ಥಿರೋ ಭವ |
ದೀಪದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಸರ್ವೋಪಚಾರಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತಾಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ದೀಪ ಕಂಬಗಳಿಗೆ ಅರಿಶಿನ, ಕುಂಕುಮ ಪೂವುಗಳನ್ನು ಪೂಜೆ ಮಾಡಬೇಕು).

(ಈ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದ ನಂತರ, ಶಂಖದಿಂದ ಓಂದು ಸಲ ನೀರನ್ನು ಕಲಶದ ನೀರಿಗೆ ಹಾಕಬೇಕು. ಕಲಶದಲ್ಲಿರುವ ಪೂವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಪೂಜಾಸಾಮಗ್ರಿ, ದೇವರು ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೂ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು)

ಕಲಶೋದಕೇನ ಪೂಜಾ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ |

ದೇವಂ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ |

ಆತ್ಮಾನಂ ಚ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ |

ಶೇಷ ಜಲಂ ವಿಸೃಜ್ಯ |

ಪುನಃ ಶಂಖಮಾಪೂರ್ಯ |

(ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ, ಶಂಖದಲ್ಲಿ ಉಳಿದ ನೀರನ್ನು ಅರ್ಘ್ಯ ಪಾತ್ರೆಗೆ ಹಾಕಿ, ಪುನಃ ಕಲಶದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಶಂಖದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಸಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.)

(ಆತ್ಮಾಲಂಕಾರ - ಕುಂಕುಮ/ಗೋಪೀಚಂದನ/ಚಂದನ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ಕೈ ತೊಳೆಯಬೇಕು. ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹೂ, ತುಳಸಿ, ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ದೇವರನ್ನು ಧ್ಯಾನಿಸುತ್ತಾ ಧ್ಯಾನಶ್ಲೋಕ ಹೇಳಬೇಕು)

ಧ್ಯಾನಮ್ - (ಅಂಜಲೌ ಪುಷ್ಪಂ ಗೃಹೀತ್ವಾ)

ವಿಷ್ಣು

ಶಾಂತಾಕಾರಂ ಭುಜಗಶಯನಂ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಸುರೇಶಂ |
ವಿಶ್ವಾಧಾರಂ ಗಗನಸದೃಶಂ ಮೇಘವರ್ಣಂ ಶುಭಾಂಗಮ್ |
ಲಕ್ಷ್ಮೀಕಾಂತಂ ಕಮಲನಯನಂ ಯೋಗಿಹೃದ್ಧ್ಯಾನಗಮ್ಯಂ
ವಂದೇ ವಿಷ್ಣುಂ ಭವಭಯಹರಂ ಸರ್ವಲೋಕೈಕನಾಥಮ್ ||

ಶಿವ

ಧ್ಯಾಯೇನ್ನಿತ್ಯಂ ಮಹೇಶಂ ರಜತಗಿರಿನಿಭಂ ಚಾರು-ಚಂದ್ರಾವತಂಸಂ
ರತ್ನಾಕಲೋಜ್ವಲಾಂಗಂ ಪರಶುಮೃಗವರಾಭೀತಿಹಸ್ತಂ ಪ್ರಸನ್ನಮ್ |
ಪದ್ಮಾಸೀನಂ ಸಮಂತಾಸ್ತುತಮಮರಗಣೈವ್ಯಾಘ್ರಕೃತ್ತಿಂ ವಸಾನಂ
ವಿಶ್ವಾದ್ಯಂ ವಿಶ್ವವಂದ್ಯಂ ನಿಖಿಲಭಯಹರಂ ಪಂಚವಕ್ತ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಮ್ ||

ಗಣೇಶ

ಗಜವದನಮಚಿಂತ್ಯಂ ತೀಕ್ಷ್ಣದಂಷ್ಟ್ರಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಂ
ಬೃಹದುದರ ಮಶೇಷಂ ಭೂತಿರಾಜಂ ಪುರಾಣಂ |
ಅಮರವರ ಸುಪೂಜ್ಯಂ ರಕ್ತವರ್ಣಂ ಸುರೇಶಂ
ಪಶುಪತಿ ಸುತಮೀಶಂ ವಿಘ್ನರಾಜಂ ನಮಾಮಿ ||

ಸೂರ್ಯ

ಸಶಂಖಚಕ್ರಂ ರವಿ ಮಂಡಲೇ ಸ್ಥಿತಂ
ಕುಶೇಷಯಾಕ್ರಾಂತ ಮನಂತಮಚ್ಯುತಂ |
ಭಜಾಮಿ ಬಾಧ್ಯಾ ತಪನೀಯ ಮೂರ್ತಿಂ
ಸುರೋತ್ತಮಂ ಚಿತ್ರವಿಭೂಷಣೋಜ್ವಲಂ ||

ದುರ್ಗೆ

ವಿದ್ಯುದ್ಧಾಮ ಸಮಪ್ರಭಾಂ ಮೃಗಪತಿಸ್ಕಂಧ ಸ್ಥಿತಾಂ ಭೀಷಣಾಂ
ಕನ್ಯಾಭಿಃ ಕರವಾಲಖೇಟವಿಲಸದ್ಧಸ್ತಾಭಿರಾ ಸೇವಿತಾಂ |
ಹಸ್ತೈಃ ಚಕ್ರದರಾಲಿ ಖೇಟವಿಶಿಖಾಂ ಚಾಪಂ ಗುಣಂ ತರ್ಜನೀಂ
ಬಿಭ್ರಾಣಾಮನಲಾತ್ಮಿಕಾಂ ಶಶಿಧರಾಂ ದುರ್ಗಾಂ ತ್ರಿನೇತ್ರಾಂ ಭಜೇ ||

ಓಂ ಇಷ್ಟದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಕುಲದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |
(ದೇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು)

ಧ್ಯಾಯಾಮಿ | ಧ್ಯಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |



ಆವಾಹನಮ್

ಓಂ ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |

ಸಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ತಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಶಾಂಗುಲಮ್ ||

ಓಂ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಆವಾಹನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ವಿ. ಸೂ. : ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ಎಂಬಲ್ಲಿ ತಮ್ಮತಮ್ಮ ಆರಾಧ್ಯ ಕುಲದೇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳುವುದು.)

ಆಸನಮ್

ಓಂ ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಚ್ಚ ಭವ್ಯಮ್ |

ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಆಸನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಪಾದ್ಯಮ್

ಓಂ ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ ಪುರುಷಃ |

ಪಾದೋ ಸ್ಯ ವಿಶ್ವಾಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಪಾದ್ಯಂ ಪಾದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಅರ್ಘ್ಯಮ್

ಓಂ ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದೈತ್ ಪುರುಷಃ ಪಾದೋ ಸ್ತೇಹಾ ಭವತ್ಪುನಃ |

ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಜಕ್ರಾಮತ್ಸಾನಾನಶನೇ ಅಭಿ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಅರ್ಘ್ಯಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಅರ್ಘ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಆಚಮನೀಯಮ್

ಓಂ ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪೂರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋಪುರಃ ||
ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಆಚಮನೀಯಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಸ್ನಾನಮ್

ಓಂ ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತೆನ್ನತ |
ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ ||
ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಪಂಚಾಮೃತ ಅಭಿಷೇಕ

(ನಿತ್ಯ ಪೂಜೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ. ಅಥವಾ
ಎಲ್ಲಾ ಶಂಖದಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು.)

ಹಾಲು

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವಸಮೇತುತೇ ವಿಶ್ವತಃ ಸೋಮವೃಷ್ಟಮ್ |
ಭವಾ ವಾಜಸ್ಯ ಸಂಗಥೇ |
ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಕ್ಷೀರಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||

ಮೊಸರು

ದಧಿಕ್ರಾ||ವೈ|| ಅಕಾರಿಷಮ್ ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ಚಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ |
ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ತ್ರಣ ಆಯೋಂಷಿತಾರಿಷತ್ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ದಧಿಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ತುಪ್ಪ

ಓಂ ಘೃತಂ ಮಿಮಿಕ್ಷೇ ಘೃತಮಸ್ಯಯೋನಿಘೃತೇ |
ಶ್ರಿತೋ ಘೃತಮ್ವಿಸ್ವಧಾಮ | ಅನುಶ್ವಧಮಾವಹ ಮಾದಯಸ್ವ
ಸ್ವಾಹಾಕೃತಂ ವೃಷಭವಕ್ಷಿಹವ್ಯಂ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಘೃತಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ
ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಜೇನುತುಪ್ಪ

ಓಂ ಮಧುವಾತಾ ಋತಾಯತೇ ಮಧುಕ್ಷರಂತ್ರಿ ಸಿಂಧವಃ | ಮಾಧ್ವೀನಃ ||
ಸಂತೋಷಧೀಃ | ಮಧುನಕ್ತಮುತೋಷಸೋ ಮಧುವತ್ಪಾರ್ಥಿವಂ ರಜಃ |
ಮಧು ದ್ಯೌರಸ್ತುನಃ ಪಿತಾ | ಮಧುಮಾನ್ತೋ ವನಸ್ಪತಿರ್ಮಧುಮಾಂ
ಅಸ್ತು ಸೂರ್ಯಃ | ಮಾಧ್ವೀರ್ಗಾವೋ ಭವಂತು ನಃ |

ಮಧುನಾಸ್ನಪಯಾಮಿ ||



ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಮಧುಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||

ಸಕ್ಕರೆ

ಓಂ ಸ್ವಾದುಃ ಪವಸ್ಯ ದಿವ್ಯಾಯ ಜನ್ಮನೇ ಸ್ವಾದುರಿಂದ್ರಾಯ ಸುಹವೀತು
ನಾಮ್ನೇ | ಸ್ವಾದುರ್ಮಿತ್ರಾಯ ವರುಣಾಯ ವಾಯವೇ ಬೃಹಸ್ಪತಯೇ
ಮಧುಮಾಂ ಅದಾಭ್ಯಃ || ಶರ್ಕರಾಸ್ಸಪಯಾಮಿ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಶರ್ಕರಾಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||

ಗಂಧೋದಕಮ್

ಓಂ ಗಂಧದ್ವಾರಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಂ ನಿತ್ಯಪುಷ್ಪಾಂ ಕರೀಷಿಣೀಂ |
ಈಶ್ವರೀಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಂ ||

ಓಂ..... ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ ||

ಗಂಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪ
ಯಾಮಿ | ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಸಕಲ ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಗಂಧಾಕ್ಷತ ಪುಷ್ಪಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶುದ್ಧೋದಕಮ್

ಓಂ ಆಪೋ ಹಿಷ್ಠಾಮ ಯೋಭುವಸ್ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ |
ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ | ಯೋ ವಃ ಶಿವತ ಮೋರಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯತೇ
ಹನಃ | ಉಷ್ತೀರಿವ ಮಾತರಃ | ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗ ಮಾಮವೋ
ಯಸ್ತಕ್ಷಯಾಯ ಜಿನ್ವಥ | ಆಪೋಜನಯಥಾ ಚನಃ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ || ಪಂಚಾಮೃತ ಸ್ನಾನಾಂತರಂ
ಶುದ್ಧೋದಕ ಸ್ನಾನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಶ್ರೀ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ವಿಲೇಪನಾರ್ಥೇ ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ಅಲಂಕರಣಾರ್ಥೇ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಪೂಜಾರ್ಥೇ ಪುಷ್ಪಾಣಿ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಧೂಪ ದೀಪಾರ್ಥೇ ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
ನೈವೇದ್ಯಾರ್ಥೇ.....ನೈವೇದ್ಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಿ ಅಭಿಷಾರ ಮಾಡಿ,

" ಓಂ ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ"

ಎಂದು ಪರಿಷೇತ ಮಾಡಿ,

" ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋಂ"

ಎಂದು ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿ,

"ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ"

ಎಂದು ಶಂಖಜಲವನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿ.....

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ವ್ಯಾನಾಯ
ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಓಂ ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |
ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ | ನೈವೇದ್ಯ ಮಧ್ಯೇ ಪ್ರಾಶನಾರ್ಥೇ ಪಾನೀಯಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಮೃತಾಪಿಧಾನಮಸಿ | ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪ
ಯಾಮಿ | ಮುಖ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಗಂಧಂ
ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಉತ್ತರದಿಶಿ
ನಿರ್ಮಾಲ್ಯಂ ವಿಸರ್ಜಯೇತ್ ||

ಪುರುಷಸೂಕ್ತಮ್

ಸಹಸ್ರ ಶೀರ್ಷಾ ಷೋಡಷನಾರಾಯಣಃ ಪುರುಷೋನುಷ್ಠುಪ್ |
ಅಂತ್ಯಾಸ್ತಿಷ್ಠುಪ್ | ಅಭಿಷೇಕೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಸಹಸ್ರಶೀರ್ಷಾ ಪುರುಷಃ ಸಹಸ್ರಾಕ್ಷಃ ಸಹಸ್ರಪಾತ್ |
ಸಭೂಮಿಂ ವಿಶ್ವತೋ ವೃತ್ತಾತ್ಯತಿಷ್ಠದ್ಧಶಾಂಗುಲಮ್ ||
ಪುರುಷ ಏವೇದಂ ಸರ್ವಂ ಯದ್ಭೂತಂ ಯಜ್ಞ ಭವ್ಯಮ್ |
ಉತಾಮೃತತ್ವಸ್ಯೇಶಾನೋ ಯದನ್ನೇನಾತಿರೋಹತಿ ||

ಏತಾವಾನಸ್ಯ ಮಹಿಮಾತೋಜ್ಯಾಯಾಂಶ್ಚ ಪುರುಷಃ |
ಪಾದೋ ಸ್ಯ ವಿಶ್ವಭೂತಾನಿ ತ್ರಿಪಾದಸ್ಯಾಮೃತಂ ದಿವಿ ||

ತ್ರಿಪಾದೂರ್ಧ್ವ ಉದ್ಯತ್ ಪುರುಷಃ ಪಾದೋ ಸ್ಯೇಹಾ ಭವತ್ಪುನಃ |
ತತೋ ವಿಷ್ವಜ್ಯಕ್ರಾಮತ್ಸಾನಾನಶನೇ ಅಭಿ ||

ಓಂ ತಸ್ಮಾದ್ವಿರಾಳಜಾಯತ ವಿರಾಜೋ ಅಧಿಪುರುಷಃ |
ಸ ಜಾತೋ ಅತ್ಯರಿಚ್ಯತ ಪಶ್ಚಾದ್ಭೂಮಿಮಥೋಪುರಃ ||

ಯತ್ಪುರುಷೇಣ ಹವಿಷಾ ದೇವಾ ಯಜ್ಞಮತನ್ವತ |
ವಸಂತೋ ಅಸ್ಯಾಸೀದಾಜ್ಯಂ ಗ್ರೀಷ್ಮ ಇಧ್ಮಃ ಶರದ್ಧವಿಃ ||

ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರಾಕ್ಷನ್ವುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ |
ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ ||

ತಸ್ಮಾದ್ಯಜ್ಞತ್ಸರ್ವಹತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಮ್ |
ಪಶೂನ್ತಾಂಶ್ಚಕೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ತಾಮ್ಯಾಶ್ಚಯೇ ||

ತಸ್ಮದ್ವಿಜ್ಞಾತರ್ವಹುತ ಋಚಃಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
 ಛಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮದ್ವಿಜ್ಞಾತಸ್ಮದ್ವಿಜ್ಞಾಯತ ||
 ತಸ್ಮದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋ ಭಯಾದತಃ |
 ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮತ್ತಸ್ಮಿಜ್ಞಾತಾ ಅಜಾವಯಃ ||
 ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
 ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಚೇತೇ ||
 ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ |
 ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ||
 ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರೋ ಅಜಾಯತ |
 ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ ||
 ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀದಂತರಿಕ್ಷಂ ಶ್ರೀಷ್ಟೋರ್ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
 ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ತಥಾ ಲೋಕಾಂ ಅಕಲ್ಪಯನ್ ||
 ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾ ಸನ್ನರಿಧಯಸ್ತ್ರಿಃ ಸಪ್ತ ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
 ದೇವಾ ಯದ್ವಿಜ್ಞಂ ತನ್ನಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ಪುರುಷಂ ಪಶುಮ್ ||
 ಯಚ್ಚೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ
 ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ | ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ
 ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ ||

(ನಂತರ ಇಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ರುದ್ರಾದಿ ಜಪಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು.)

ವಿಷ್ಣುಸೂಕ್ತಮ್

ಅತೋ ದೇವ ಇತಿ ಷಣ್ಣಾಂ ಕಾಣ್ವೋ ಮೇಧಾತಿಥಿದೇವಾ
ವಿಷ್ಣುರ್ಗಾಯತ್ರಿ ಅಭಿಷೇಕೇ ವಿನಿಯೋಗಃ |

ಓಂ ಅತೋ ದೇವಾ ಅವಂತು ನೋ ಯತೋ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಕ್ರಮೇ | ಪೃಥಿವ್ಯಾಃ
ಸಪ್ತಧಾಮಭಿಃ || ಇದಂ ವಿಷ್ಣುರ್ವಿಚಕ್ರಮೇ ತ್ರೇಧಾನಿದಧೇ ಪದಂ |
ಸಮೂಳ್ವಮಸ್ಯ ಪಾಂಸುರೇ | ತ್ರೀಣಿ ಪದಾ ವಿಚಕ್ರಮೇ ವಿಷ್ಣುರ್ಗೋಪಾ
ಅದಾಭ್ಯಃ | ಅತೋ ಧರ್ಮಾಣಿ ಧಾರಯನ್ || ವಿಷ್ಣೋಃ ಕರ್ಮಾಣಿ
ಪಶ್ಯತಯತೋ ವ್ರತಾನಿ ಪಪ್ತಷೇ | ಇಂದ್ರ ಸ್ಯಯುಜ್ಯಃ ಸಖಾ || ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ
ಪರಮಂ ಪದಂ ಸದಾ ಪಶ್ಯಂತಿ ಸೂರಯಃ | ದಿವೀವ ಚಕ್ಷುರಾತತಮ್ ||
ತದ್ವಿಪ್ರಾಸೋ ವಿಪನ್ಯವೋ ಜಾಗ್ರವಾಂಸಃ ಸಮಿಂಧತೇ | ವಿಷ್ಣೋಃಯತ್ಪರಮಂ
ಪದಂ ||

ಓಂ ದೇವಸ್ಯತ್ವಾ ಸವಿತುಃ ಪ್ರಸವೇಶ್ವಿನೋರ್ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ಪೂಷ್ಣೋ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ |
ಅಗ್ನೇಸ್ತೇಜಸಾ ಸೂರ್ಯಸ್ಯ ವರ್ಚಸೇಂದ್ರಸ್ಯೇಂದ್ರಿಯೇಣಾಭಿಷಿಂಚಾಮಿ ||
ಬಲಾಯ ಶ್ರಿಯೈ ಯಶಸೇನ್ನದ್ಯಾಯ | ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ |
ಅಮೃತಾಭಿಷೇಕೋಸ್ತು || ಶಾಂತಿಃ ಪುಷ್ಪಿಃ ತುಷ್ಪಿಃ ಚಾಸ್ತು ||



ವಸ್ತ್ರಮ್

ತಂ ಯಜ್ಞಂ ಬರ್ಹಿಷಿ ಪ್ರೌಕ್ಷನ್ನುರುಷಂ ಜಾತಮಗ್ರತಃ |

ತೇನ ದೇವಾ ಅಯಜಂತ ಸಾಧ್ಯಾ ಋಷಯಶ್ಚ ಯೇ ||

ಯುವಂ ವಸ್ತ್ರಾಣಿ ಪೀವಸಾವಸಾಥೇ ಯುವೋರಚ್ಛಿದ್ರಾ ಮಂತವೋಹ
ಸರ್ಗಾಃ | ಅವಾತಿರತಮನೃತಾನಿ ವಿಶ್ವಾ ಋತೇನಮಿತ್ರಾ ವರುಣಾ ಸಚೇಥೇ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ವಸ್ತ್ರೋಪವಸ್ತ್ರಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ||
ನಂತರ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಉಪವೀತಮ್

ತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾತ್ವರ್ಹತಃ ಸಂಭೃತಂ ಪೃಷದಾಜ್ಯಮ್ |

ಪಶೂನ್ತಾಂಶ್ಚಕೇ ವಾಯವ್ಯಾನಾರಣ್ಯಾನ್ತಾಮ್ಯಾಶ್ಚಯೇ ||

ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ | ಪ್ರಜಾಪತೇಃ ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ಥಾತ್ |
ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರ್ಯಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತು ತೇಜಃ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಉಪವೀತಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
ನಂತರಂ ಆಚಮನೀಯಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಓಂ ಅಹಿರಿವ ಭೋಗೈಃ ಪರ್ಯೇತಿ ಬಾಹುಂ ಜ್ಯಾಯಾ ಹೇತಿಂ
ಪರಿಬಾಧಮಾನಃ | ಹಸ್ತಘ್ನೋ ವಿಶ್ವಾ ವಯುನಾನಿ ವಿದ್ವಾನ್ ಪುಮಾನ್
ಪುಮಾಂಸಂ ಪರಿಪಾತು ವಿಶ್ವತಃ ||

ಶ್ರೀ.....ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |

ನಾನಾ ಪರಿಮಲ ದ್ರವ್ಯಾಣಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಗಂಧಮ್

ತಸ್ಮಾದ್ಭ್ರಾತೃವಹತ ಋಚಃಸಾಮಾನಿ ಜಜ್ಞಿರೇ |
ಛಂದಾಂಸಿ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮಾದ್ಭ್ರಾತೃವಹತಃ ||

ಗಂಧದ್ವಾರಾಂ ದುರಾಧರ್ಷಾಂ ನಿತ್ಯಪುಷ್ಪಾಂ ಕರೀಷಿಣೀಮ್ |
ಈಶ್ವರೀಂ ಸರ್ವಭೂತಾನಾಂ ತ್ವಾಮಿಹೋಪಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಮ್ ||
ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಗಂಧಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಅಕ್ಷತಾಮ್

ಓಂ ಅಕ್ಷತಾಃ ತಂಡುಲಾಃ ಶುಭ್ರಾಃ ಕುಂಕುಮೇನ ವಿರಾಜಿತಾಃ |
ಮಯಾ ನಿವೇದಿತಾ ಭಕ್ತ್ಯಾ ಪ್ರೀತೋ ಭವ ಸುರೇಶ್ವರ ||
ಶ್ರೀ.....ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಅಕ್ಷತಾನ್ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಪುಷ್ಪಮಾಲಿಕಾಮ್

ತಸ್ಮಾದಶ್ವಾ ಅಜಾಯಂತ ಯೇ ಕೇ ಚೋ ಭಯಾದತಃ |
ಗಾವೋ ಹ ಜಜ್ಞಿರೇ ತಸ್ಮತ್ಸ್ಮಾಜ್ಜಾತಾ ಅಜಾವಯಃ ||

ಯೋಪಾಂ ಪುಷ್ಪಂ ವೇದ | ಪುಷ್ಪವಾನ್ ಪ್ರಜಾವಾನ್ ಪಶುಮಾನ್
ಭವತಿ | ಚಂದ್ರಮಾವಾ ಅಪಾಂ ಪುಷ್ಪಂ | ಪುಷ್ಪವಾನ್ ಪ್ರಜಾವಾನ್
ಪಶುಮಾನ್ ಭವತಿ |

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಪುಷ್ಪ ಮಾಲಿಕಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
ಕೇಶವಾದಿ ಚತುರ್ವಿಂಶತಿ ನಾಮಭಿಃ ವಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಭಿಃ
ಸಹಸ್ರನಾಮಭಿಃ ವಾ ಪುಷ್ಪಾಂಜಲಿಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ||

(ನಂತರ ಕುಲದೇವರ / ಇಷ್ಟದೇವರ ಸಹಸ್ರನಾಮ, ತ್ರಿಶತಿ, ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಳಿ
ಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಪೂ, ಅಕ್ಷತೆ, ಕುಂಕುಮಗಳಿಂದ ಅರ್ಚನೆ ಮಾಡಬಹುದು)

ಧೂಪಮ್ (ಊದುಕಡ್ಡಿ)

ಓಂ ಯತ್ಪುರುಷಂ ವ್ಯದಧುಃ ಕತಿಧಾ ವ್ಯಕಲ್ಪಯನ್ |
ಮುಖಂ ಕಿಮಸ್ಯ ಕೌ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾ ಕಾ ಊರೂ ಪಾದಾ ಉಚ್ಯತೇ ||
ದಶಾಂಗಂ ಗುಗ್ಗುಲಂ ಧೂಪಂ | ಸುಗಂಧ ನ ಮನೋಹರಂ |
ಕಪಿಲಾಗೃಹ ಸಂಯುಕ್ತಂ ಧೂಪೋಯಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||
ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಧೂಪಮಾಘ್ರಾಪಯಾಮಿ ||

ಏಕಾರತಿ ದೀಪಮ್ (3 ತುಪ್ಪದ ಬತ್ತಿ)

ಓಂ ಬ್ರಾಹ್ಮಣೋಽಸ್ಯ ಮುಖಮಾಸೀದ್ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾ ರಾಜನ್ಯಃ ಕೃತಃ |
ಊರೂ ತದಸ್ಯ ಯದ್ವೈಶ್ಯಃ ಪದ್ಭಾಫಂ ಶೂದ್ರೋ ಅಜಾಯತ ||
ಸಾಜ್ಯಂ ತ್ರಿವರ್ತಿ ಸಂಯುಕ್ತಂ ವಹ್ನಿನಾ ಯೋಜಿತಂ ಮಯಾ |
ಗೃಹಾಣ ಮಂಗಳಂ ದೀಪಂ ತ್ರೈಲೋಕ್ಯ ತಿಮಿರಾಪಹಾ |
ಭಕ್ತ್ಯಾ ದೀಪಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಾಮಿ ದೇವಾಯ ಪರಮಾತ್ಮನೇ |
ಶ್ರಾಹಿಮಾ ನರಕಾದ್ಧೋರಾ ದಿವ್ಯಜ್ಯೋತಿರ್ನಮೋಸ್ತುತೇ ||
ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಏಕಾರತಿ ದೀಪಂ ದರ್ಶಯಾಮಿ ||

ನೈವೇದ್ಯಮ್

(ನೈವೇದ್ಯಕ್ಕೆ ಚೌಕ ಮಂಡಲ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಪೂ ಅಕ್ಷತೆ ಹಾಕಿ, ಅದರಮೇಲೆ ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುವ ಭಕ್ಷ್ಯ ಭೋಜ್ಯಗಳು, ಪರಮಾನ್ನ, ಫಲಗಳು, ವೀಳೆಯದೆಲೆ, ಅಡಿಕೆ, ದಕ್ಷಿಣೆ, ನಾರಿಕೇಳೆ ಮುಂತಾದುವುಗಳನ್ನು ಇಡಬೇಕು. ಪೂ, ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಜೊತೆಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸುತ್ತ ಪರಿಷಿಂಚನ ಮಾಡಬೇಕು)

ಓಂ ಚಂದ್ರಮಾ ಮನಸೋ ಜಾತಶ್ಚಕ್ಷೋಃ ಸೂರೋ ಅಜಾಯತ |
ಮುಖಾದಿಂದ್ರಶ್ಚಾಗ್ನಿಶ್ಚ ಪ್ರಾಣಾದ್ವಾಯುರಜಾಯತ ||

ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಸ್ವಃ | ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಮ್ |
ಭರ್ಗೋದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ | ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||

(ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ)

ಓಂ ಸತ್ಯಂ ತ್ವರ್ತೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ | ಭೂರ್ಭುವಸ್ವರೋಂ |

(ಸಂಜೆಯಲ್ಲಾದರೆ - ಋತಂ ತ್ವಾ ಸತ್ಯೇನ ಪರಿಷಿಂಚಾಮಿ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕು)

ಅಮೃತಮಸ್ತು | ಅಮೃತೋಪಸ್ತರಣಮಸಿ ಸ್ವಾಹಾ |

ಓಂ ಪ್ರಾಣಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಅಪಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

ವ್ಯಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಉದಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ |

ಸಮಾನಾಯ ಸ್ವಾಹಾ | ಬ್ರಹ್ಮಣೇ ಸ್ವಾಹಾ |

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ನೈವೇದ್ಯಂ ನಿವೇದಯಾಮಿ ||

(ಎಲ್ಲಾ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೇಲೆ ಶಂಖದಿಂದ ತೊಟ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.
ನಂತರ ಅರ್ಘ್ಯ ಪಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ ಶಂಖ
ದಿಂದ ನೀರನ್ನು ಬಿಡಬೇಕು.)

ಮಧ್ಯೇ ಮಧ್ಯೇ ಸ್ವಾದೋದಕಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಹಸ್ತ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಪಾದ ಪ್ರಕ್ಷಾಳನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಆಚಮನೀಯನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

ಕರೋದ್ವರ್ತನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |

(ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಪೂ ಅಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಅರ್ಪಿಸುವುದು.)

ವೀಳೆಯದೆಲೆ

ಪೂಗೀಫಲ ಸಮಾಯುಕ್ತಂ ನಾಗವಲ್ಲೀದಳೈರ್ಯುತಂ |

ಚೂರ್ಣ ಕರ್ಪೂರ ಸಂಯುಕ್ತಂ ತಾಂಬೂಲಂ ಪ್ರತಿಗೃಹ್ಯತಾಂ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ತಾಂಬೂಲಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

(ಶಂಖದಿಂದ ವೀಳೆಯದೆಲೆಯ ಮೇಲೆ ಒಂದು ತೊಟ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹಾಕುವುದು
ಮತ್ತು ವೀಳೆಯದೆಲೆಯ ತೊಟ್ಟು ಮುರಿಯುವುದು)

ದಕ್ಷಿಣೆ

ಹಿರಣ್ಯಗರ್ಭಗರ್ಭಸ್ಥಂ ಹೇಮಬೀಜಂ ವಿಭಾವಸೋಃ |
ಅನಂತಪುಣ್ಯ ಫಲದಂ ಅತಶ್ಯಾಂತಿಂ ಪ್ರಯಚ್ಛಮೇ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ |
ಕರ್ಮಫಲಾವ್ಯಾಪ್ತಾರ್ಥಂ ಸುವರ್ಣಪುಷ್ಪ ದಕ್ಷಿಣಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
(ತಾಂಬೂಲದಲ್ಲಿಟ್ಟಿರುವ ದಕ್ಷಿಣೆಯ ಮೇಲೆ ಶಂಖದಿಂದ ಒಂದು ತೊಟ್ಟು ನೀರನ್ನು ಹಾಕಬೇಕು.
ನಂತರ ನೈವೇದ್ಯವನ್ನು ಅಲ್ಲಿಂದ ತೆಗೆದು, ಆ ಜಾಗವನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸಬೇಕು.)

ನೀರಾಜನಮ್

(ಮಂಗಳಾರತಿ - 5 ತುಪ್ಪದ ಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿ, ಪೂ, ಅಕ್ಷತೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು,
ಕೈಗೆ ನೀರನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು)

ಓಂ ಶ್ರಿಯೇ ಜಾತಃ ಶ್ರಿಯ ಅನಿರಿಯಾಯ ಶ್ರಿಯಂ ವಯೋ ಜರಿತ್ಯಭ್ಯೋ
ದಧಾತಿ | ಶ್ರಿಯಂ ವಸಾನಾ ಅಮೃತತ್ವಮಾಯನ್ ಭವಂತಿ ಸತ್ಯಾ ಸಮಿಥಾ
ಮಿತದ್ರೌ ||

ಹಿರಣ್ಯಪಾತ್ರಂ ಮಧೋ ಪೂರ್ಣಂ ದಧಾತಿ |
ಮದವ್ಯೋ ಸಾನೀತೀ ಏಕತಾ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಉಪಹರತಿ |
ಏಕಥೈವ ಯಜಮಾನ ಆಯುಸ್ತೇಜೋ ದಧಾತಿ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ || ನೀರಾಜನಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಮ್

ಯಜ್ಞೇನ ಯಜ್ಞಮಯಜಂತ ದೇವಾಸ್ತಾನಿ ಧರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಥಮಾನ್ಯಾಸನ್ |
ತೇ ಹ ನಾಕಂ ಮಹಿಮಾನಃ ಸಚಂತ ಯತ್ರ ಪೂರ್ವೇ ಸಾಧ್ಯಾಃ ಸಂತಿ ದೇವಾಃ ||



ರಾಜಾಧಿರಾಜಾಯ ಪ್ರಸಹ್ಯಸಾಹಿನೇ || ನಮೋ ವಯಂ ವೈಶ್ರವಣಾಯ
 ಕುರ್ಮಹೇ || ಸಮೇ ಕಾಮಾನ್ ಕಾಮ ಕಾಮಾಯ ಮಹ್ಯಂ | ಕಾಮೇಶ್ವರೋ
 ವೈಶ್ರವಣೋ ದಧಾತು || ಕುಬೇರಾಯ ವೈಶ್ರವಣಾಯ ಮಹಾರಾಜಾಯ
 ನಮಃ || ಯೋವೇದಾದೌ ಸ್ವರಪ್ರೋಕ್ತೋ ವೇದಾಂತೇಚ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ |
 ತಸ್ಯ ಪ್ರಕೃತಿ ಲೀನಸ್ಯ ಯಃಪರಸ್ಸ ಮಹೇಶ್ವರಃ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ || ಮಂತ್ರಪುಷ್ಪಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||
 (ಹೂ ಮಂತ್ರಾಕ್ಷತೆಯನ್ನು ದೇವರಿಗೆ ಸಮರ್ಪಿಸುವುದು)

ಪ್ರದಕ್ಷಿಣ ನಮಸ್ಕಾರಮ್

|| ನಾಭ್ಯಾ ಆಸೀಂದಂತರಿಕ್ಷಂ ಶೀಷೋರ್ಣ ದ್ಯೌಃ ಸಮವರ್ತತ |
 ಪದ್ಭ್ಯಾಂ ಭೂಮಿದಿಶಃ ಶ್ರೋತ್ರಾತ್ಪಥಾ ಲೋಕಾಂ ಅಕಲ್ಪಯನ್ ||
 ಸಪ್ತಾಸ್ಯಾ ಸನ್ನರಿಧಯಸ್ತ್ರಿಸಪ್ತ ಸಮಿಧಃ ಕೃತಾಃ |
 ದೇವಾ ಯದ್ಭಜ್ಞಂ ತನ್ನಾನಾ ಅಬಧ್ನನ್ವುರುಷಂ ಪಶುಮ್ ||

(ದೇವರಿಗೆ ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಿ)

ಪುನಃ ಪೂಜೆ (ಹೂ, ಅಕ್ಷತೆಗಳಿಂದ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ)

ಪೂಜಾಂತೇ ಭತ್ತಂ ಧಾರಯಾಮಿ | ಚಾಮರಂ ವೀಜಯಾಮಿ |
 ನೃತ್ಯಂ ನಾಟ್ಯಯಾಮಿ | ಗೀತಂ ಶ್ರಾವಯಾಮಿ | ವಾದ್ಯಂ ಶ್ರಾವಯಾಮಿ |
 ಆಂದೋಳಿಕಾರೋಹಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಅಶ್ವಾರೋಹಣಂ
 ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ರಥಾರೋಹಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ |
 ಗಜಾರೋಹಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಪುರಾಣಂ ಶ್ರಾವಯಾಮಿ |
 ಪಂಚಾಂಗ ಶ್ರವಣಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ | ಸಮಸ್ತ ರಾಜೋಪಚಾರ -
 ದೇವೋಪಚಾರ - ಭಕ್ತುಪಚಾರ - ಶಕ್ತುಪಚಾರ - ಮಾನಸೋಪಚಾರ
 - ಷೋಡಶೋಪಚಾರ - ಸರ್ವೋಪಚಾರ ಪೂಜಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ
 ನಮಸ್ಕರೋಮಿ ||

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ (ಪೂ, ಅಕ್ಷತೆ ಕೈಯಲ್ಲಿ)

ಓಂ ಅಯಂ ಮೇ ಹಸ್ತೋಃ ಭಗವಾನ್ ಅಯಂ ಮೇ ಭಗವತ್ತರಃ |
ಅಯಂ ಮೇ ವಿಶ್ವಭೇಷಜೋಯಂ ಶಿವಾಭಿಮರ್ಷನಃ ||

ಅಯಂ ಮಾತಾ ಅಯಂ ಪಿತಾ ಅಯಂ ಜೀವಾತುರಾಗಮತ್ |
ಇದಂ ತವ ಪ್ರಸರ್ಪಣಂ ಸುಬಂಧವೇಹಿ ನಿರಿಹಿ ||

ವಕ್ರತುಂಡ ಮಹಾಕಾಯ | ಕೋಟಿ ಸೂರ್ಯ ಸಮಪ್ರಭಾ |
ಅವಿಘ್ನಂ ಕುರುಮೇ ದೇವ ಸರ್ವ ಕಾರ್ಯೇಷು ಸರ್ವದಾ ||

ಸರ್ವಮಂಗಲ ಮಾಂಗಲ್ಯೇ ಶಿವೇ ಸರ್ವಾರ್ಥ ಸಾಧಿಕೇ |
ಶರಣ್ಯೇ ತ್ರ್ಯಂಬಕೇ ದೇವೀ ನಾರಾಯಣೀ ನಮೋಸ್ತುತೇ ||

ಋಣರೋಗಾದಿ ದಾರಿದ್ರ್ಯಪಾಪಕ್ಷುದಪಮೃತ್ಯುವಃ |
ಭಯಶೋಕ ಮನಸ್ತಾಪಾಃ ನಶ್ಯಂತು ಮಮ ಸರ್ವದಾ ||

ಮಂತ್ರಹೀನಂ ಕ್ರಿಯಾಹೀನಂ ಭಕ್ತಿಹೀನಂ ಜನಾರ್ದನ |
ಯತ್ಸೂಜಿತಂ ಮಯಾದೇವ ಪರಿಪೂರ್ಣಂ ತದಸ್ತುಮೇ ||

ಅಪರಾಧ ಸಹಸ್ರಾಣಿ ಕ್ರಿಯತೇ ಹರ್ನಿಶಂ ಮಯಾ |
ದಾಸೋಯಮಿತಿ ಮಾಂ ಮತ್ಪಾ ಕ್ಷಮಸ್ವ ಪರಮೇಶ್ವರ ||

ಗತಂ ಪಾಪಂ ಗತಂ ದುಃಖಂ ಗತಂ ದಾರಿದ್ರ್ಯಮೇವ ಚ |
ಆಗತಾಃ ಸುಖಸಂಪತ್ತಿಃ ಪುಣ್ಯಾಚ್ಚ ತವದರ್ಶನಾತ್ ||

ರೂಪಂ ದೇಹಿ ಜಯಂ ದೇಹಿ ಯಶೋ ದೇಹಿ ದ್ವಿಶೋ ಜಹಿ |
ಪುತ್ರಾನ್ ದೇಹಿ ಧನಂ ದೇಹಿ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಚ ದೇಹಿಮೇ ||

ಯಸ್ಯ ಸ್ಮತ್ಪ್ರಾ ಚ ನಮೋಕ್ತ್ಯಾ ತಪಃ ಪೂಜಾ ಕ್ರಿಯಾದಿಷುಃ |
ನ್ಯೂನಂ ಸಂಪೂರ್ಣತಾಂ ಯಾತಿ ಸದ್ಯೋ ವಂದೇ ತಮಚ್ಯುತಮ್ ||

ಆವಾಹಿತ ದೇವತಾಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಪ್ರಾರ್ಥನಾಂ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಕಾಯೇನ ವಾಚಾ ಮನಸೇಂದ್ರಿಯೈರ್ವಾ ಬುದ್ಧ್ಯಾತ್ಮನಾವಾ ಪ್ರಕೃತೇ
ಸ್ವಭಾವಾತ್ | ಕರೋಮಿ ಯದ್ಯತ್ ಸಕಲಂ ಪರಸ್ತೈ
ಶ್ರೀಮನ್ನಾರಾಯಣಾಯೇತಿ ಸಮರ್ಪಯಾಮಿ ||

ಅನೇನ ಇಷ್ಟದೇವತಾ - ಕುಲದೇವತಾ (ದೇವರ ಹೆಸರನ್ನು ಹೇಳಬೇಕು)
 ಶ್ರೀ..... ಪೂಜಾವಿಧಾನೇನ ಭಗವಾನ್ ಸರ್ವಾತ್ಮಕಃ
 ಸರ್ವಂ ಶ್ರೀ ವಾಸುದೇವಾರ್ಪಣ ಮಸ್ತು ||
 (ಶಂಖದಿಂದ ಅರ್ಘ್ಯಪಾತ್ರಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ನೀರನ್ನು ಬಿಡುವುದು)

ಶಂಖೋದಕ ಪ್ರೋಕ್ಷಣಮ್

ಶಂಖಮಧ್ಯಸ್ಥಿತಂ ತೋಯಂ ಭ್ರಾಮಯನ್ ಕೇಶವೋಪರಿ |
 ಅಂಗಲಗ್ನಂ ಮನುಷ್ಯಾಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಹತ್ಯಾಯುತಂ ದಹೇತ್ ||
 ಶಂಖಸ್ಥ ಜಲೇನ ಆತ್ಮಾನ್ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ . ಸರ್ವಾನ್ ಪ್ರೋಕ್ಷ್ಯ ||

ತೀರ್ಥ ಪ್ರಾಶನಮ್

ಸಾಲಿಗ್ರಾಮ ಶಿಲಾವಾರಿ ಪಾಪಹಾರಿವಿಶೇಷತಃ |
 ಆಜನ್ಮಕೃತ ಪಾಪಾನಾಂ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಂ ದಿನೇ ದಿನೇ ||
 ಶರೀರೇ ಜರ್ಝರೇ ಭೂತೇ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತೇ ಕಳೇಬರೇ |
 ಔಷಧಂ ಜಾಹ್ನವೀತೋಯಂ ವೈದ್ಯೋ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿಃ ||
 (ತೀರ್ಥವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು)

ದ್ವಿರಾಚಮ್ಯ.....

ಪ್ರಮಾದಾತ್ ಕುರ್ವತಾಂ ಕರ್ಮ ಪ್ರತ್ಯವೇದಾದ್ಧರೇಷು ಯತ್ |
 ಸ್ಮರಣಾದೇವ ತದ್ವಿಷ್ಣೋಃ ಸಂಪೂರ್ಣಂ ಸ್ಯಾದಿತಿಶ್ರುತಿಃ ||
 ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾನ್ಯಶೇಷಾಣಿ ತಪಃ ಕರ್ಮಾತ್ಮ ಕಾನಿ ವೈಃ |
 ಯಾನಿತೇಷಾಂ ಅಶೇಷಾಣಾಂ ಕೃಷ್ಣಾನುಸ್ಮರಣಂ ಪರಂ ||
 ವಿಷ್ಣವೇ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮೋ ವಿಷ್ಣವೇ ನಮಃ ||

ಪೂಜಾಕಾಲೇ ಮಧ್ಯೇ ಮಂತ್ರ-ತಂತ್ರ-ಸ್ವರ-ವರ್ಣ-ಶ್ರದ್ಧಾ-ಭಕ್ತಿ-ಲೋಪ
 ದೋಷ ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತಾರ್ಥಂ ನಾಮತ್ರಯ ಮಂತ್ರಜಪಂ ಕರಿಷ್ಯೇ ||
 ಅಚ್ಯುತಾಯ ನಮಃ | ಅನಂತಾಯ ನಮಃ | ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮಃ |
 (ಮೂರು ಬಾರಿ ಹೇಳುವುದು)

ಅಚ್ಯುತ-ಅನಂತ-ಗೋವಿಂದೇಭ್ಯೋ ನಮಃ ||
 (ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು, ತರ್ಜನೀ, ಮಧ್ಯಮ, ಅನಾಮಿಕ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಮೂರುಬಾರಿ
 ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿಯಬೇಕು)

|| ಓಂ ತತ್ರತ್ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ||