



## Åben kontakt



Denne pjece er til dig, der har brug for at have en åben kontakt til Kirurgisk Gynækologisk Afdeling. Du kan have brug for åben kontakt, hvis du har en sygdom, hvor du har brug for tæt opfølgning og justering i forhold til sygdommens symptomer og udvikling.

En åben kontakt betyder, at du bliver tilknyttet Palliativt Ambulatorie, hvor du har mulighed for telefonisk kontakt. Du kan enten aftale at blive ringet op med aftalte mellemrum, eller du kan selv kontakte ambulatoriet ved behov. Du har også mulighed for at komme i ambulatoriet til vurdering og eventuelt justering af din behandling.

I ambulatoriet får du tilknyttet en kontaktsygeplejerske og en kontaktlæge. De kender til dig og dit sygdomsforløb, og det vil være dem, du primært har kontakt med.

Vi kan også hjælpe med at få etableret kontakt til hjemmesygeplejerske og eventuelt palliativt team i kommunen, så du kan få hjælp til pleje og behandling hjemme.

Åben kontakt kan være med til at give tryghed for dig og dine pårørende.

### Hvornår kan jeg bruge en åben kontakt?

Ved behov for rådgivning til din behandling/pleje i forhold til din kirurgiske eller gynækologiske sygdom.

Hvis du derimod har andre problemstillinger, der ikke relaterer sig til din kirurgisk eller gynækologisk sygdom skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

## Information og samarbejde

Vi vil sikre, at du får information om de muligheder, der er for behandling og pleje i dit forløb, så du og evt. dine pårørende selv kan være med til at træffe beslutninger i forløbet.

Det er vigtigt, at du og dine pårørende spørger, hvis der er noget, du/I er i tvivl om.

Som udgangspunkt informerer vi ikke dine pårørende uden, at du selv er til stede.

Du kan give tilladelse, hvis du ønsker, at vi informerer dine pårørende, hvis de henvender sig.

Du kan fortælle personalet, hvem vi må videregive informationer til. Du kan altid ændre din beslutning.

Du kan få adgang til oplysninger om dit forløb i E-journalen via [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk)

## Kontakt og åbningstider

Palliativt Ambulatorie har åben tirsdag og torsdag kl. 8:00 til kl. 15:00 og kan kontaktes på mobil 93 57 70 13

Hvis du har et akut problem i forhold til din kirurgiske eller gynækologiske sygdom, som ikke kan afvente åbningstid i ambulatoriet kan du kontakte Kirurgisk Gynækologisk Afdeling, som er tilgængelig hele døgnet på mobil 59 48 43 55/40 25 04 81

## Transport

Hvis det vurderes du har behov for indælgelse til justering af din behandling, aftaler du med personalet, om du har mulighed for at blive kørt på sygehuset af en pårørende, eller om vi skal bestille en transport til dig.

## Pårørende

I særlige tilfælde bestreber vi os på, at din nærmeste pårørende kan være medindlagt.

## Praktiske oplysninger

Hvis du skal indlægges, er det en god ide, at du medbringer toiletsager, hjemmesko, behageligt tøj, morgenkåbe, medicin (som du tager fast), evt. kommunikationsbog fra hjemmeplejen og hjælpemidler, du anvender dagligt. Hvis du eller dine pårørende har spørgsmål til åben kontakt, er du/I velkomne til at kontakte ambulatoriet og høre nærmere.

Med venlig hilsen Personalet på Kirurgisk Gynækologisk Afdeling