

Justerings-/midtvejssamtale mellem hoveduddannelseslæge og vejleder

Ved hver samtale gennemgås logbogen i uddannelsesprogrammet mhp drøftelse af opnåede kompetence. Sammen sikres, at de kompetencer der er underskrevet, er opnået tilfredsstillende.

Uddannelsessøgende er ansvarlig for, at der er referat af samtalen og uddannelsesplanen, for dokumenterne videresendes til UAO og planlægning af dato for næste møde.

Samtalehyppighed	
Introduktionssamtale	Inden for de første fire uger (justeres ved behov)
Uddannelsesplan	Inden for de første fire uger (gennemgås ved hver samtale og justeres ved behov)
Justeringssamtale	Hver 2. – 3. måned (hyppigere ved behov)
Afslutningssamtale	Inden for de sidste to uger

Opsummering af første år i Holbæk

Skriv her:

Jeg har generelt været rigtig glad for mit første år i afdelingen. Jeg følte mig godt modtaget og har generelt trivedes godt. Det har dog været et år præget af ekstrem travlhed både pga. flere akutte kirurgiske ptt., men også kaos på de medicinske afdelinger og akutafdelingen. Forvagter og bagvagter har været underbemandede og alle har følt, de løb for stærkt. Det har gjort det sværere at lave gode uddannelsesforløb, meget har handlet om "overlevelse" og få afdelingen til at fungere. Samtidig har min hjemmesituation været kaotisk, hvilket har ført til mindre overskud og en endnu større følelse af, at skulle "overleve".



Jeg har dog opnået flere mål, der var vigtige for mig:

1. Fundet tilbage til arbejdet som læge/kirurg, genfundet tro på egne beslutninger og kompetencer, efter periode med sygemelding og frikøb til forskning.
2. Selvstændig i lap. galde, så jeg føler mig tryk ved den operation.
3. Blevet endegyldigt klar til at være bagvagt, og kommet i gang med den funktion.
4. Blevet mere fortrolig med akut- og traumekirurgi både i praksis og på kurser.
5. Der har været fremdrift i ph.d. trods sparsom tid udenfor det kliniske arbejde.

Trivsel

Skriv her:

Trives generelt godt i afdelingen. Føler, jeg har godt samarbejde med kolleger i både lægegruppen og andre faggrupper. Følte mig godt taget imod, da jeg startede og igen, da jeg kom tilbage efter mammakir. Trives godt i samarbejde med andre afdelinger, selvom situationen i huset har fyldt meget, især de sidste 6-8 mdr.

Trivsel privat præget af ustabilitet i familien i form af sygemeldt hustru og datter, der mistrives i institution og er i forløb hos børnepsykolog/-psykiatri. Præger selvfølgelig hverdagen, også ifht. arbejde. Vi talte om mulighed for HU på deltid, hvis tingene spidser mere til hjemme.

Undervisnings- og administrative opgaver

Skriv her:

Deltager i DAKIR-gruppen. Vagtplanlægger det første år (givet videre nu). Planer om tirsdagsundervisning x 2 (én om tabte galdesten, én om min egen forskning).

Har ikke påtaget mig mere pga. mngl. tid/overskud.

Forskning

Skriv her:

Skriver ph.d. som §15 ved siden af med tilknytning til BBH. Der har overordnet set været fremgang den seneste år. Har fået udgivet to af fire planlagte artikler, har data til nr. tre og foreløbige data til nr. fire. Har præsenteret artikel to og data fra nr. tre på konferencer. Planen er, at kunne skrive artikel tre og fire i 2023.

Planlægger orlov til sammenskrivning af afhandling + kurser fra 01.11.2023, når mit første forløb i Holbæk er slut og inden, jeg tager til RH, Herlev og Køge. Vi snakkede



om, at Lars ville kontakte Ulrik fra sekretariatet og spørge til proceduren for at søge orlov, og at ansøgningen nok snart skal afsted.

Gennemgang af opnåede kompetencer i logbogen

Skriv her:

Vi har ikke slavisk gennemgået kompetencer i logbogen. Vi fik ikke uddannelseslæge.dk til at virke. Det bliver på næste møde.

Jeg føler selv, jeg overordnet set opnår de kompetencer, jeg skal.

Karrierevejledning – der bør tilbydes vejledning i forhold til subspecialisering indenfor evt. fagområder og i forhold til slutstillingsproblematik

Skriv her:

Vi talte kort om min interesse for kolorektalkirurgi, og at én måde at komme mere ind i det, kunne være at være mere med til elektive indgreb om mandagen. Derudover snakkede vi lidt om Køge og de udfordringer, der kan være ved opholdet der.

En egentlig snak om slutstilling har vi ikke taget hul på endnu.



Uddannelsesplan

Mål til næste samtale:

1. Helt sikker i koloskopi mhp. senere at lære EMR
2. Lære at lave lap. hernier, hvis volumen i afd. tillader det
3. Flere gastroskopier med behandling
4. Styr på orlov til forskning

Plan for hvordan målene opnås:

1. Planlagte skopidage, som jeg har en del af
2. Snak med Helle om evt. forløb
3. Opsøge dem på Stue 7 i dagtid
4. Lars snakker med Ulrik, jeg undersøger via sekretariatets hjemmeside

Den uddannelsessøgende forpligter sig til:

Fokus på at være opsøgende ifht. relevante operationer/skopier i dagtid

Undersøge proceduren for at søge orlov

Sige til i god tid, hvis det bliver for presset på hjemmefronten, og vi skal til at tale om deltid

Indkalde struktureret til møde igen om ~3 mdr.

Hvad kan hovedvejlederen hjælpe med til:

Tage en overordnet snak med Helle (og Jes?) om muligheden for, at vi i afdelingen begynder at prioritere, at lære uddannelseslæger at lave lap. hernier.

Snakke med Ulrik fra sekretariatet om procedure for at søge orlov.

Dato for næste samtale:

Tilgår.

Uddannelsessøgende læge

Hovedvejleder

