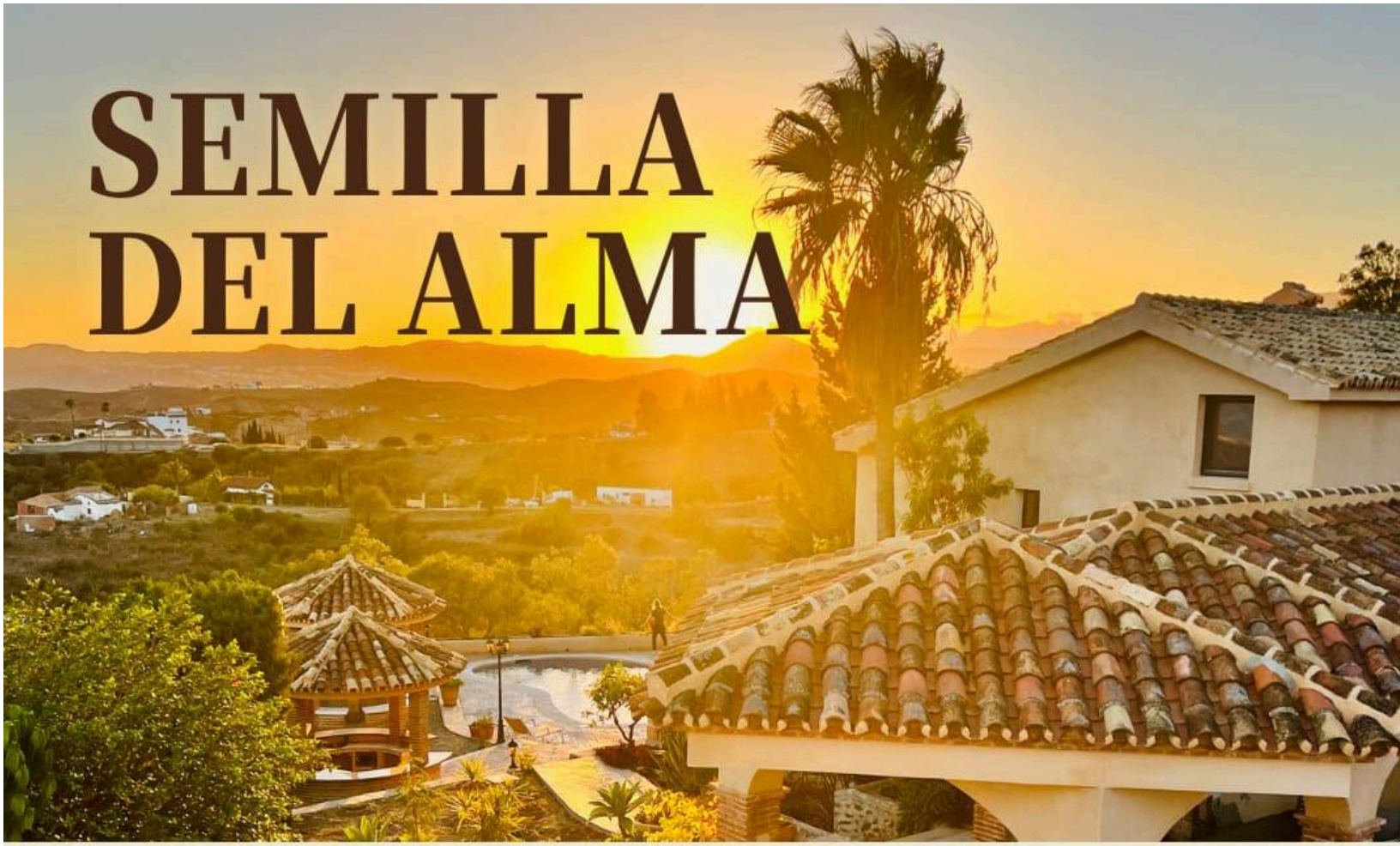
SEMILLA DEL ALMA



- Inside flow yoga
- Meditación
- Sonoterapia
- Paseos conscientes
- Arteterapia
- Masajes holísticos
- Comida consciente



RETIRO DE BIENESTAR

27 · 28 · 29

NOVIEMBRE

HOUSE OF INQUIRY · MIJAS

RESERVA TU PLAZA

Habitaciones compartidas
y habitaciones individuales

DESDE 390 €

+34 689 76 20 55

KIBOU

EXPERIENCE

BIENESTAR · CALMA · RECONEXIÓN



PROGRAMA · SEMILLA DEL ALMA

VIERNES 27

Llegar y aterrizar

16:00	•	**Llegada y acomodación** Instalación en la finca
17:00	•	**Círculo de bienvenida** Y explicación de lo que haremos en el retiro
18:00		**Pequeño snack**
19:00		**Spa** Jacuzzi, sauna y masajes opcionales
20:30		**Cena**
22:00		**Meditación Nidra con gong**

KIBOU
EXPERIENCE
BIENESTAR · CALMA · RECONEXIÓN

RESERVA TU PLAZA
+34 689 76 20 55



PROGRAMA · SEMILLA DEL ALMA

SÁBADO 28

Soltar y florecer

08:30		Desayuno
10:30		Arteterapia Crear para soltar
12:30		Masajes opcionales y spa Jacuzzi y sauna
14:00		Comida saludable
15:30		Paseo consciente y meditación Al aire libre
17:00		Inside flow yoga con sonoterapia Dos horas de práctica y baño sonoro
21:00		Cena

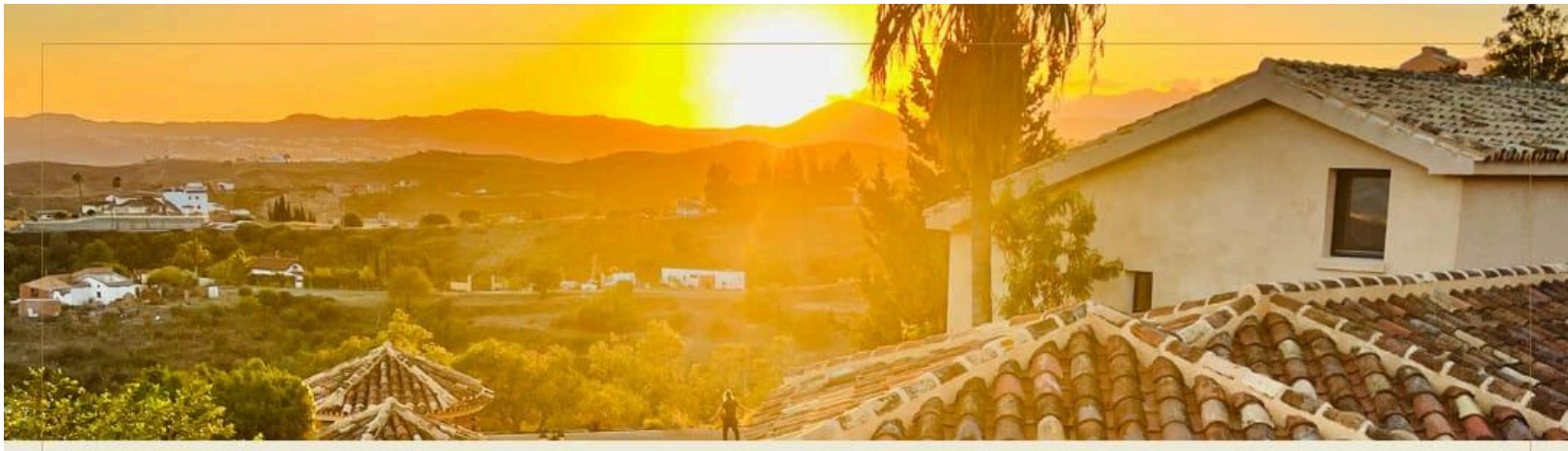
KIBOU

EXPERIENCE

BIENESTAR · CALMA · RECONEXIÓN

RESERVA TU PLAZA

+34 689 76 20 55



PROGRAMA · SEMILLA DEL ALMA

DOMINGO 29

Integrar y llevarte la calma

08:30		**Desayuno**
09:30		**Meditación** Despertar en calma
10:30		**Inside flow yoga** Práctica de integración
12:00	•	**K-Beauty** Taller de belleza coreana
13:00	•	**Círculo de cierre** Compartir y agradecer
14:00		**Comida y despedida**

KIBOU
EXPERIENCE
BIENESTAR · CALMA · RECONEXIÓN

RESERVA TU PLAZA
+34 689 76 20 55