



danywillard  
CHEF TRAITEUR

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020

Bonjour,

C'est avec une grande fierté que j'aimerais vous présenter notre nouveau service de repas préparés pour les entreprises, résidences et institutions.

Que ce soit pour aider votre service alimentaire déjà en place afin d'éviter une pression lors de congés ou pour vous fournir des repas complets sur une base régulière, je crois que vous trouverez bien pratique notre service alimentaire.

Les repas sont frais, nutritifs et le coût ne dépasse certainement pas le prix des restaurants rapides autour de votre entreprise. De plus, soyez assuré que vos employés seront certainement plus productifs avec un émincé de volaille et légumes asiatiques dans le bœuf, plutôt qu'un burger ou une poutine.

Nous couvrons également tous les besoins en soupes, desserts, collations et sandwiches. Nous pouvons également remplir votre frigo au travail pour des quantités vraiment minimes.

Avec une nouvelle cuisine de 2500pc au centre-ville de Trois-Rivières, un investissement majeur dans des équipements à la fine pointe, des chefs et des cuisiniers expérimentés, nul doute que vous serez très bien servis.

Bon appétit!

*Dany Willard*

# INFORMATIONS IMPORTANTES

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020

## les aliments

Les aliments que nous cuisinons proviennent essentiellement du QUÉBEC et du CANADA. Nous n'achetons JAMAIS de viandes importées. Les légumes sont frais suivant les saisons.

## le contenant

Nous utilisons un contenant pratique de 16oz allant au micro-onde et au lave-vaisselle. Ce contenant est RECYCLABLE 100%. Le contenant permet de mettre votre repas au congélateur, mais nous ne cuisinons que du frais.

## nutritif

Vous devez vous attendre à des repas pesant entre 350gr et 400gr. La portion de viande est de 125gr soit une portion pour un homme adulte. Les aînés et les enfants vont souvent faire 2 portions avec le même repas.

## institutionnel

Vous pouvez commander vos repas en format institutionnel dans des plaques en acier allant au four. Il ne reste qu'à réchauffer et servir. Profitez par le fait même d'économies substantielles à cause de la quantité et du zéro déchet.

## commande facile

Rendez-vous sur le site : [www.danywillard.com](http://www.danywillard.com)  
Remplir le bon de commande au maximum le mercredi précédent. Une facturation hebdomadaire sera émise, payable par virement, chèque ou par carte de crédit en ligne.

## la livraison

Nous livrons les lundis et jeudis matins entre 7h et 11h selon entente. Il y a un frais de livraison de :  
10\$ pour Trois-Rivières  
20\$ pour Shawinigan et Bécancour. Nous utilisons des glacières afin de préserver la fraîcheur de vos repas et maintenir la température.

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 1

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Crème de brocolis et cheddar  
Soupe à l'oignon caramélisé

### plats principaux (8,00\$)

Épaule de porc effiloché, rub maison  
Pommes de terre rôties et légumes

Spaghetti à la Girouard  
Sauce à la viande, gros morceau de légumes

Poitrine de poulet à la Cordon Bleu  
Jambon et brie, gratin dauphinois et légumes

### desserts (2.00\$)

Gâteau à l'orange et chocolat noir  
Cake au citron et pavot

### salades (2,00\$)

Salade de brocolis, pommes, canneberges  
Couscous israélien, fruits séchés

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Crème de tomates italiennes et risotto  
Soupe poulet maison et légumes

### plats principaux (8,00\$)

Kefta de veau aux épices marocaines  
Couscous aux légumes racines et trempette

Jambon maison glacé à l'érable  
Pommes de terre grelot aux herbes et légumes

Paella à l'espagnole  
Riz au safran, légumes et fruits de mer

### desserts (2.00\$)

Décadent au chocolat  
Gâteau aux petits fruits

### salades (2,00\$)

Salade de légumes racines au miel et raisins  
Salade de tortellinis, fromage et tomates séchées

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

### crudités et houmous (2,00\$)

### salade de fruits frais (2,00\$)

### cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

### craquelins & fromages fins (3,00\$)

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 2

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Soupe paysanne  
Velouté de poireaux

### plats principaux (8,00\$)

Mignon de porc, sauce aux bleuets  
Gratin dauphinois et légumes

Lasagne à la Girouard  
Sauce à la viande et gros morceaux de légumes

Émincé de poulet à la Stroganov  
Poitrine de poulet en aiguillette, nouilles aux oeufs

### desserts (2.00\$)

Gâteau moka mousse espresso  
Gâteau au citron et pavot

### salades (2,00\$)

Salade mac&cheese, sauce ranch et bacon  
Salade à la thai, mandarines et gingembre

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Velouté de carottes et gingembre  
Potage verdure, épinards, courgettes, brocolis

### plats principaux (8,00\$)

Pilons de poulet à la tandoori  
Riz basmati et légumes

Brochette de porc souvlaki  
Pommes de terre à la grecque, légumes

Tilapia aux tomates confites  
Penne aux pesto et légumes

### desserts (2.00\$)

Gâteau paysan aux carottes  
Renversé aux pêches

### salades (2,00\$)

Salade de betteraves, pommes et feta  
Salade de pommes de terre à la dijonnaise

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

### crudités et houmous (2,00\$)

### salade de fruits frais (2,00\$)

### cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

### craquelins & fromages fins (3,00\$)

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 3

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Soupe à l'oignon caramélisé  
Minestrone

### plats principaux (8,00\$)

Émincé de poitrine de poulet chasseur  
Nouilles aux oeufs et légumes

Pâté chinois classique  
veau haché, pommes de terre mousseline

Longe de porc farcie aux pommes et cheddar  
Gratin dauphinois et légumes

### desserts (2.00\$)

Moka mousse à l'espresso  
Cake citron et pavot

### salades (2,00\$)

Salade de penne à l'italienne, tomates séchées  
Couscous israélien, fruits séchés

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Velouté de tomates et risotto  
Crème de champignons

### plats principaux (8,00\$)

Brochette de poulet et poivrons au BBQ  
Riz pilaf et légumes

Boulettes trois viandes aux champignons  
Purée de pomme de terre italienne et légumes

Linguine aux fruits de mer  
Sauce crème à l'aneth, crevettes, pétoncles

### desserts (2.00\$)

Pain aux bananes  
Gâteau aux petits fruits

### salades (2,00\$)

Salade de choux, pommes et amandes  
Salade de tortellinis, fromage et tomates séchées

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

### crudités et houmous (2,00\$)

### salade de fruits frais (2,00\$)

### cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

### craquelins & fromages fins (3,00\$)

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 4

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Soupe paysanne  
Velouté de carottes et gingembre

### plats principaux (8,00\$)

Poulet alla cacciatore, poivrons et olives  
Purée de pommes de terre à l'italienne

Casserole de macaronis au gratin  
Sauce à la viande, gros morceaux de légumes

Filet de porc à l'orange  
Riz basmati et légumes sautés

### desserts (2.00\$)

Cake pomme et caramel  
Pouding chomeur

### salades (2,00\$)

Salade de légumineuse à la mexicaine  
Salade thaï à la mandarine

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Crème brocolis et cheddar  
Soupe aux gombos

### plats principaux (8,00\$)

Poivron farci au veau et fromage  
Penne au pesto

Pilons de poulet piri-piri  
Pommes de terre rôties et légumes

Crevettes grillées à la cajun  
Riz pilaf et légumes

### desserts (2.00\$)

Croustade aux fraises  
Renversé aux pêches

### salades (2,00\$)

Salade à la méditerranéenne  
Salade de pommes de terre à la dijonnaise

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

crudités et houmous (2,00\$)

salade de fruits frais (2,00\$)

cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

craquelins & fromages fins (3,00\$)

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 5

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Soupe poulet et nouilles maison  
Velouté de carottes et gingembre

### plats principaux (8,00\$)

Boulettes de porc à la koréenne  
Riz basmati et légumes asiatiques

Chili de boeuf à la texane et fromage  
Purée de légumes racines

Filet de poulet général Tao  
Riz basmati et légumes asiatiques

### desserts (2.00\$)

Moka et mousse espresso  
Gâteau à l'orange et chocolat noir

### salades (2,00\$)

Salade de penne à l'italienne  
Salade de brocolis, pommes et cheddar

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Velouté de légumes  
Crème de poireaux

### plats principaux (8,00\$)

Saucisses grillées, sauce à la diable  
Pommes de terre grelot aux herbes, légumes

Bifteck Salisbury  
Purée de pommes de terre et légumes

Pavé de saumon à l'érable et balsamique  
Linguine au citron et légumes

### desserts (2.00\$)

Décadent au chocolat  
Moelleux à l'érable

### salades (2,00\$)

Salade de choux, pommes et amandes  
Salade de légumes racines et raisins

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

crudités et houmous (2,00\$)

salade de fruits frais (2,00\$)

cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

craquelins & fromages fins (3,00\$)

WILLARD TRAITEUR, PRÉSENTE

# CHEF ?! QU'EST-CE QU'ON MANGE?

ÉDITION 2020  
SEMAINE 6

## livraison du lundi

### soupes (2.00\$)

Minestrone  
Soupe paysanne

### plats principaux (8,00\$)

Rôti de porc à la cajun  
Pomme de terre rôties et légumes

Linguine Alfredo  
Sauce crémeuse, poulet et brocolis

Pain de viande de maman  
Purée de pommes de terre et légumes

### desserts (2.00\$)

Cake pomme et caramel  
Moelleux à l'érable

### salades (2,00\$)

Salade de légumineuse à la mexicaine  
Salade mac&cheese, sauce ranch et bacon

## livraison du jeudi

### soupes (2.00\$)

Potage verdure, épinards, courgettes et brocolis  
Velouté de champignons

### plats principaux (8,00\$)

Parmentier de porc effiloché, sauce BBQ  
Purée de patates douces et légumes

Tajine de poulet, raisins et dattes  
Couscous aux légumes

Cake de poissons et fruits de mer South-Hampton  
Riz pilaf et légumes

### desserts (2.00\$)

Croustade aux fraises  
Gâteau paysan aux carottes

### salades (2,00\$)

Salade à la méditerranéenne  
Salade de betteraves, pommes et feta

## disponible en tout temps

### sandwichs, 1 portion (5,00\$)

rouleaux de printemps aux légumes - rouleaux de printemps poulet et mandarine  
naan au porc effiloché, sauce BBQ - naan au légumes grillés et houmous  
wrap au poulet césar, bacon, romaine - wrap au saumon, poire et épinard  
ciabatta trois viandes et fromage havarti - ciabatta poulet au pesto et poivron grillé

### galette-santé (1.00\$)

crudités et houmous (2,00\$)

salade de fruits frais (2,00\$)

cubes de cheddar & raisins (2,00\$)

craquelins & fromages fins (3,00\$)