

# MASAJE DE SONIDO CUENCOS TIBETANOS



## MASAJE DE SONIDO CUENCOS

### MASAJE DE SONIDO CON CUENCOS TIBETANOS - VOZ.....

- El masaje vibracional o de sonido es una técnica de armonización natural
- Actúa como fuente de energía para todo el cuerpo. Afloja y libera tensiones musculares. Relaja. Expande e intensifica el cuerpo vibracional, que actúa como defensa energética. Aumenta en general las defensas del organismo y brinda paz interior. Trabaja sobre el equilibrio entre ambos hemisferios cerebrales, resultando ideal para personas muy racionales o con estrés mental.  
Los sonidos que emanan de estos instrumentos son un gran apoyo para la meditación ya que estimulan la actividad de ondas cerebrales de tipo alfa y beta.
- Los cuencos son instrumentos hechos especialmente para que al frotarlos o golpearlos como campanas produzcan sonidos que se llaman armónicos, que son vibraciones que por resonancia, activan, armonizan y complementan nuestras vibraciones desarmónicas. La sensación es de placer, relajación y armonía.

# MASAJE DE SONIDO CUENCOS

## Contenido del taller

### TALLER DE MASAJE - TERAPIA DE SONIDO

- Se aprenderá la utilización de los cuencos cantores, tanto para el uso personal, como para aprender a dar una sesión de masaje-terapia de sonido a otras personas. Si no tenéis cuencos se os dejaron en el taller, y tendréis la posibilidad de comprarlos a un precio muy especial

### PROGRAMA

- Información sobre los cuencos (origen, historia, composición.....)
- Prácticas con cuencos:
  - Elegirlo
  - Sentirlo
  - Pasarlo por el campo energético
  - Diferentes sonidos y baquetas
  - Sentir la vibración y respirarla
  - Auto imposición - Masaje de sonido a nosotros mismos
  - Canto del Om - Bija mantras (sonido de cada chakra)
- Limpieza de lugares con sonido
- Como dar un Concierto de cuencos
- Cuenco y voz
- Canto del nombre
- Canto de Mantras
- Cómo funciona el sonido en la armonización física y energética
- Masaje - Terapia de sonido (Demostración práctica)
- Masaje de sonido por parejas

# SI ESTAS INTERESAD@...

...Ponte en contacto conmigo y hablamos de lo que más te interesa de la formación y de las diferentes posibilidades de recibirla.

Gracias y hasta pronto

Jesús

# CONTACTO

- [www.jesuscicuendez.com](http://www.jesuscicuendez.com)
- [jesusciluna@gmail.com](mailto:jesusciluna@gmail.com)
- 606 177 873
- [\*Canal de You Tube: www.youtube.com/jesuscicuendezluna\*](http://www.youtube.com/jesuscicuendezluna)
- [\*Facebook "Jesús Cicuéndez"\*](#)
- [\*www.jesuscicuendez.blogspot.com\*](http://www.jesuscicuendez.blogspot.com)
- *Madrid (España)*

