

Cogua-Parque Embalse del Neusa-Mtb Itinerario, recomendaciones, términos y condiciones

Itinerario opción 1 (plan 1 noche 2 días)

Día 1. Cogua – Parque Embalse del Neusa. Punto de encuentro y salida: 09:00 a.m. Cogua (Municipio ubicado a 45 km de Bogotá y a 5 km de Zipaquirá por la autopista norte) / inicio travesía de Mtb en una súper ruta de (25 km) con cortos, fuertes y pronunciados ascensos, terreno ondulado, descensos semi técnicos (nivel medio - moderado) por caminos carreteables (vías destapadas) por veredas, trochas, bosques hasta el Parque Embalse del Neusa / registro e ingreso / instalación campamento / almuerzo / caminata por el bosque / noche de fogata / cena / recorrido nocturno (12 km) en bici bajo la luz de la luna en el Parque Embalse del Neusa (nivel bajo).

Nota 1: Si llegas en tu vehículo lo puedes dejar en parqueaderos vigilados en Cogua, también puedes llegar con tu “bici” en transporte intermunicipal (Flota la Alianza sale cada 20 min desde el terminal de transporte del salitre \$6.800 las llevan sin ningún problema) los morrales, carpas y demás equipamiento será transportado en nuestros vehículos desde Cogua hasta el Parque Embalse del Neusa y regreso (incluido en el plan). Una vez confirmes tú reserva enviaremos a tu correo una orden de servicios con los detalles del punto, nombre del guía y demás detalles.

Día 2. Parque Embalse del Neusa – Tausa – Cogua Desayuno / 08:00 a.m. inicio ruta Mtb recorriendo el Embalse en su totalidad hasta el Municipio de Tausa es un espectacular recorrido de 25 km desde y hasta nuestro campamento en el Parque Embalse del Neusa (3 horas aprox.) en terreno plano y ondulado en su mayoría, con cortos y pronunciados ascensos (nivel medio – moderado) / refrigerio y recogida de maletas / Regreso en un espectacular descenso hasta Cogua (1 hora aprox.) por trochas técnicas, bosques y caminos carreteables 15 km. / Hora de llegada a Cogua 2:00 p.m. aprox.

Nota 2: el itinerario está sujeto a cambio sin previo aviso y esta ruta podrá ser reemplazada por otra, si así fuera el caso, lo anterior depende de factores externos ajenos a nosotros como clima, capacidad de carga de la ruta, entre otros.

Itinerario opción 2 (plan 2 noche 3 días)

Día 1. Cogua – Parque Embalse del Neusa (Ídem opción 1)

Día 2. Parque Embalse del Neusa – Tausa + vuelta en lancha por el Embalse

Día 3. Parque Embalse del Neusa – Nemocón – Cogua adicionalmente al recorrido de la opción 1 (día 3) una súper ruta hasta el Municipio de Nemocón en un recorrido en su mayoría terreno plano para un recorrido total de 45 km aprox. hasta terminar nuevamente en Cogua donde recogeremos nuestros morrales, vehículos y/o tomaremos la flota de regreso a Bogotá hora de llegada a Cogua 2 p.m. aprox.

Recomendaciones de esta Aventura

1. Estar en MUY buenas condiciones físicas, cardiovasculares y de salud en general
2. Es un plan y/o ruta nivel medio-moderado por la topografía, por lo cual es importante una preparación previa* haciendo ejercicio como correr, montar bici, caminar, nadar entre otras actividades físicas.
3. Tener buenos hábitos alimenticios, se sugiere en la semana previa a la salida consumir alimentos ricos en carbohidratos como pasta, plátano, frijoles, arroz, garbanzos, lenteja, avena, papa, etc.
4. No consumir alcohol esa semana previa y mucho menos ser fumador
5. Tener una muy buena hidratación antes, durante y después de la Aventura con agua o bebidas ricas en electrolitos y sales minerales (NO gaseosa).

Que llevar...

1. Bicicleta de montaña en buenas condiciones mecánicas
2. Casco (obligatorio)
3. Indumentaria propia para ciclomontañismo (guantes, lentes, morral pequeño, corta vientos, lycras, etc.)
4. Ropa cómoda y apta para clima frío muy frío como: camisetas (preferiblemente no algodón para la ruta de mtb) sacos en fleece o polartec, chaqueta abrigada, impermeable, gorro y guantes en lana o fleece,
5. Gorra para el sol, bloqueador solar, lentes oscuros, linterna (con pilas nuevas), camel para cargar agua.
6. Piyama térmica o ropa abrigada para dormir que NO sea utilizada en la travesía de Mtb
7. Implementos básicos de aseo (toalla, jabón, etc).
8. Carpa con sobre carpa en caso de lluvia, aislante térmico, sleeping
9. Ten en cuenta llevar zapatos o tenis de repuesto en caso que llueva
10. Cámara fotográfica
11. Teléfono móvil del operador Movistar ya que es el único que tiene cobertura dentro el Parque del Neusa
12. Neumáticos de repuesto según el diámetro del rin de tu bici

Restricciones

1. Personas con alguna restricción medica severa o no controlada como: hipertensión, diabetes, epilepsia, embarazo (en ninguna etapa) sobre peso (sin ser una condición médica puede influir a nivel cardiovascular), menores de 15 años, mayores de 70 años (por el tema de seguros) lesiones y/o cirugías recientes **Nota:** si tienes alguna condición física o médica que creas pueda afectarte consultar con tu médico previamente.
2. Esta travesía NO es apta para personas 100% sedentarias, fumadores, personas con sobre peso extremo, menores de 15 años.
3. Personas con alguna limitación motriz libre y autónoma
4. Completamente prohibido el consumo de alcohol, cigarrillo y/o sustancias alucinógenas
5. Menores de edad que no vayan con al menos uno de los padres y/o adulto autorizado previamente por escrito
6. NO necesitas ser un deportista consagrado o de alto nivel, no, solo estar en buenas condiciones físicas y de salud y prepararte para disfrutar al máximo de esta gran experiencia y tu espíritu Aventurero.

Términos y condiciones

1. Es importante estar muy puntual a la hora y sitio informado en la orden de servicios que te enviamos previa tu confirmación de reserva, en caso de llegar tarde o no presentarse puntualmente una o todas las personas inscritas en la reserva NO nos hacemos responsables de los cupos y bajo ninguna circunstancia es reembolsable o reprogramable..
2. Los traslados internos se hacen en vehículos (4 x 4, vans, entre otros) de Aventureros Colombia
3. Las zonas de Camping dentro del Parque Embalse del Neusa en su mayoría cuentan con baños y duchas, todas con vigilancia y control las 24 horas.
4. En caso de tomar la opción con equipamiento este incluye carpas y sleeping de alta montaña, aislantes térmicos y colchonetas (sujeto a disponibilidad).
5. La alimentación suministrada es de montaña es decir en su mayoría de preparación rápida y/o precocida su preparación estará a cargo del staff de Aventureros Colombia
6. El menaje para la alimentación es suministrada por Aventureros Colombia
7. Nuestro Equipo operativo de guías están capacitados en prestar asistencia mecánica y de primeros auxilios
8. Una vez confirmada la reserva enviaremos una orden de servicios únicamente al titular de la misma a los datos suministrados, por protocolo de seguridad y confidencialidad de la información suministrada solo y únicamente se suministrara mayor información y detalles propios de la salida a esa persona que figura como titular de la reserva bajo ninguna circunstancia suministraremos información y/o detalles a números NO registrados en nuestra base de datos.
9. La persona que figura como titular de la reserva deberá compartir toda la información del plan contratado con las demás personas inscritas como: recomendaciones, servicios incluidos, formas de pago, itinerario, términos y condiciones, etc. **Nota 1** en caso de requerirse y si así se solicita con anticipación se puede hacer una videoconferencia con nuestro Dir. Operativo y todas las personas inscritas y confirmadas de la reserva y con gusto podemos aclarar todas las dudas, inquietudes y ampliar la información publicada.
10. Los valores dados como depósito o pago total NO son reembolsables, los servicios contratados podrán ser aplazados siempre y cuando se notifique bajo las condiciones publicadas en nuestro sitio web "términos y condiciones generales de Aventureros Colombia S.A.S. <https://aventureroscolombia.co/terminos-y-condiciones>

Equipo Aventureros Colombia
Profesionales en Aventura 18 años

aventureros
colombia

