

Sierra Nevada del Cocuy

Itinerario, recomendaciones, términos y condiciones

Itinerario

Día 0. Partida. Punto de encuentro y salida: terminal de transporte de Bogotá (salitre) Hora aprox. 8:00 p.m. Allí estará un representante de Aventureros Colombia debidamente uniformado e identificado quien coordinara el registro y abordaje al bus. (Una vez confirmes tú reserva enviaremos a tu correo una orden de servicios con los detalles del punto, hora, empresa, nombre del guía y demás detalles).

Día 1. Aclimatación. Hora de llegada estimada 06:00 a.m. al Cocuy / recogida en nuestros vehículos locales / registro en la oficina de parques nacionales / traslado a nuestro refugio a los 4.000 msnm / desayuno / acomodación habitaciones / caminata corta de aclimatación / almuerzo / descanso /cena.

Día 2. Pico nevado Pan de Azúcar. Desayuno y salida 04:30 a.m. aprox. / iniciamos esta segunda caminata desde nuestro refugio hacia el Pico nevado Pan de Azúcar hasta “borde de nieve” punto máximo autorizado por parques nacionales y la comunidad indígena U’wa pasaremos por el sector de lagunillas y ascenderemos hasta el sector conocido como el hotelito (anteriormente sitio de camping de montañistas para hacer ascenso a cumbre) luego viene un tramo corto pero algo fuerte conocido como el paso del conejo, una vez lo crucemos podremos divisar a lo lejos la monumental roca conocida como el “Pulpito del Diablo” antiguamente lugar sagrado ceremonial de contemplación al Dios Sol la cual se ubica sobre la base nevada de este pico y dicen los lugareños nunca se ha llenado de nieve ni siquiera en los tiempos antiguos cuando esta rebosaba toda la cordillera, seguiremos por el sector de las lajas hasta llegar finalmente hasta borde de nieve donde además de sentir la satisfacción de nuestro esfuerzo podremos si la pachamama lo permite contemplar la belleza natural de esta gran montaña / Descenso / Llega al refugio. Caminata nivel medio / exigente 20 km aprox.

Nota 1: el itinerario está sujeto a cambio sin previo aviso y esta ruta podrá ser reemplazada por otra, si así fuera el caso, lo anterior depende de factores externos ajenos a nosotros como clima, capacidad de carga de la ruta, decisión indígena, decisión de parques nacionales naturales entre otros.

Día 3. Cueva y cascada la cuchumba / termales de Guican Desayuno y salida 07:30 a.m. aprox nos desplazaremos en nuestros vehículos hasta el sector conocido como la Esperanza donde haremos una caminata corta 4 aprox. recorriendo la cueva y la cascada de la cuchumba con una espectacular vista panorámica de la Sierra Nevada. Caminata nivel medio / moderado 10 km aprox. posteriormente nos desplazaremos hasta las termales de Guican donde tomaremos un merecido baño para posteriormente tomar el transporte de regreso hacia Bogota hacia Bogotá aprox. 7 p.m. (horarios sujetos a cambio sin previos aviso de acuerdo a la logística y coordinación de las empresas transportadoras según la temporada). Hora estimada de llegada a Bogotá 05:00 a.m. (día 4).

Nota 2: Luego del cierre y apertura del parque el punto máximo de ascenso a los picos nevados autorizados es solo hasta borde de nieve, (entendiéndose como borde de nieve el punto de inicio del glaciar) NO se autoriza pisar la nieve, tocarla o jugar con ella, por temas sagrados de la comunidad indígena U’wa y temas ambientales de control como el recalentamiento global solo se puede conocer la nieve muy cerca de manera visual lo cual es igualmente una experiencia sin igual y un recuerdo que perdurara para siempre en nuestra memoria y nuestro espíritu Aventurero. (Ver video publicado en nuestro sitio web).

Recomendaciones de esta Aventura

1. Estar en MUY buenas condiciones físicas, cardiovasculares y de salud en general
2. Es un plan y/o ruta exigente más que por la topografía por la altura, por lo cual es importante una preparación previa* haciendo ejercicio como correr, montar bici, caminar, nadar entre otras actividades físicas.

3. Tener buenos hábitos alimenticios, se sugiere en la semana previa a la salida consumir alimentos ricos en carbohidratos como pasta, plátano, frijoles, arroz, garbanzos, lenteja, avena, papa, etc.
4. No consumir alcohol esa semana previa y mucho menos ser fumador
5. Tener una muy buena hidratación antes, durante y después de la Aventura con agua o bebidas ricas en electrolitos y sales minerales (NO gaseosa).

***Nota:** Al contratar nuestros servicios incluimos una salida sin costo alguno de preparación previa a la salida, esta solo aplica para las personas que residen en la ciudad de Bogotá o que pueden fácilmente desplazarse a esta, ya que se realiza uno o varios ascensos (caminando) a Monserrate.

Que llevar...

1. Ropa cómoda y apta para clima frío muy frío como: camisetas (preferiblemente no algodón para las caminatas) sacos en fleece o polartec, chaqueta abrigada preferiblemente impermeable, sino la que tengas, impermeable, gorro y guantes en lana o fleece, bufanda, pantalón puede ser sudadera como segunda capa y lycra como primera capa y/o cualquier otro material cómodo y abrigado (no recomendable jean o cuero para las caminatas).
2. Gorra para el sol, bloqueador solar, lentes oscuros, linterna (con pilas nuevas), bastones de trekking si tienes (opcional) son de gran ayuda, morral pequeño para caminatas, botella o camel para cargar agua.
3. Botas para trekking o tenis preferiblemente NO nuevos, medias gruesas en lana (no botas de caucho)
4. Piyama térmica o ropa abrigada para dormir que NO sea utilizada en las caminatas
5. Implementos básicos de aseo (toalla, jabón, etc).
6. NO es necesario llevar sleeping ni tendidos, ya que en nuestro refugio se cuenta con suficientes cobijas y tendidos
7. Ten en cuenta llevar zapatos o tenis de repuesto en caso que llueva
8. Cámara fotográfica
9. Manta abrigada para y durante el viaje de ida y regreso en los buses desde y hasta Bogotá (10 horas aprox. por trayecto).
10. Teléfono móvil del operador claro ya que es el único que tiene cobertura en la zona

Restricciones

1. Personas con alguna restricción médica severa o no controlada como: hipertensión, diabetes, epilepsia, embarazo (en ninguna etapa) sobre peso (sin ser una condición médica puede influir a nivel cardiovascular), menores de 12 años, mayores de 70 años (por el tema de seguros) lesiones y/o cirugías recientes **Nota:** si tienes alguna condición física o médica que creas pueda afectarte consultar con tu médico previamente.
2. Esta travesía NO es apta para personas 100% sedentarias, fumadores, personas con sobre peso extremo, menores de 12 años.
3. Personas con alguna limitación motriz libre y autónoma
4. Completamente prohibido el consumo de alcohol, cigarrillo y/o sustancias alucinógenas
5. Menores de edad que no vayan con al menos uno de los padres y/o adulto autorizado previamente por escrito
6. NO necesitas ser un deportista consagrado o de alto nivel, no, solo estar en buenas condiciones físicas y de salud y prepararte para disfrutar al máximo de esta gran experiencia y tu espíritu Aventurero.

Términos y condiciones

1. Por comodidad del viaje este lo hacemos desde Bogotá por y a través de buses de línea (servicio público intermunicipal) desde el terminal de transporte del salitre o norte para lo cual es importante nos informes con anticipación por medio de nuestros canales de contacto publicados en nuestro sitio web <https://aventureroscolombia.co/> cual prefieres para logísticamente coordinarlo.
2. Es importante estar muy puntual a la hora y sitio informado en la orden de servicios que te enviamos previa tu confirmación de reserva, en caso de llegar tarde o no presentarse puntualmente una o todas las personas inscritas en la reserva NO nos hacemos responsables de los cupos y bajo ninguna circunstancia es reembolsable o reprogramable.
3. Los horarios, tamaño de los buses y/o demás factores de estos son propios de las Empresas operadoras hacia la región que se contratan previamente teniendo en cuenta por parte nuestra elegir las mejores condiciones.
4. Los traslados internos descritos solo aplican para la opción “con transporte” para la opción “sin transporte NO se incluyen” esta opción aplica para las personas que viajan en sus vehículos.
5. Los traslados internos se hacen en vehículos (4 x 4, buses, busetas, entre otros) propios de la región
6. Nuestros refugios de alta montaña incluidos NO son hoteles ni prestan ese servicio, son cómodas casas campesinas adaptadas para recibir turistas (anteriormente montañistas) que cuentan con habitaciones de 2 3 y 4 camarotes semidobles (generalmente cama por pareja – NO habitaciones para pareja) en su mayoría con baño privado y ducha de agua caliente y restaurante y con una espectacular vista a la sierra nevada y la mayoría de sus picos, de un sin igual amanecer y atardecer ..!!
7. Una vez confirmada la reserva enviaremos una orden de servicios únicamente al titular de la misma a los datos suministrados, por protocolo de seguridad y confidencialidad de la información suministrada solo y únicamente se suministrara mayor información y detalles propios de la salida a esa persona que figura como titular de la reserva bajo ninguna circunstancia suministraremos información y/o detalles a números NO registrados en nuestra base de datos.
8. La persona que figura como titular de la reserva deberá compartir toda la información del plan contratado con las demás personas inscritas como: recomendaciones, servicios incluidos, formas de pago, itinerario, términos y condiciones, etc. **Nota 1** en caso de requerirse y si así se solicita con anticipación se puede hacer una videoconferencia con nuestro Dir. Operativo y todas las personas inscritas y confirmadas de la reserva y con gusto podemos aclarar todas las dudas, inquietudes y ampliar la información publicada.
9. De acuerdo a la fecha y número de personas que viajen ira un guía coordinador desde Bogotá, en caso contrario se prestará toda la asistencia y acompañamiento telefónico o por whatsapp por parte de nuestro Departamento Operativo las 24 horas quien coordinara la logística con nuestro staff local en el Cocuy **nota 2** es importante e indispensable llevar un teléfono móvil del operador claro ya que es el único que tiene cobertura en la zona.
10. Los valores dados como depósito o pago total NO son reembolsables, los servicios contratados podrán ser aplazados siempre y cuando se notifique bajo las condiciones publicadas en nuestro sitio web “términos y condiciones generales de Aventureros Colombia S.A.S. <https://aventureroscolombia.co/terminos-y-condiciones>

Equipo Aventureros Colombia
Profesionales en Aventura 18 años
Registro Nacional de Turismo 52564

