

# Travesía de Mountain Bike & Trekking Sierra Nevada del Cocuy

Itinerario, recomendaciones, términos y condiciones

## Itinerario MTB Cocuy

Para la opción **CON transporte** salida Día 0 (viernes) Hora 7:00 p.m. Punto de encuentro se confirmara días previos a las reservas confirmadas de acuerdo al número de personas inscritas para esta opción

**Día 1. MTB Cocuy – Refugio alta montaña** 07:00 a.m. punto de encuentro en el Municipio del Cocuy Boyacá 3.750 m.s.n.m. allí luego del registro en la oficina de parques nacionales y conocer este pintoresco pueblo de casas blancas coloniales iniciaremos un ascenso de 28 km por vía destapada pasando por el Municipio de Guican contemplando el gran Cañón Boyacense del Rio Lagunillas, luego continuaremos por un espectacular recorrido hasta llegar a nuestro refugio a 3.800 m.s.n.m. donde nos instalaremos y si el clima lo permite podremos observar gran parte de la Sierra Nevada durante este hermoso recorrido, almuerzo, pequeña caminata al mirador de la Sierra y cena. Total recorrido: 28 km / Nivel: Medio Exigente / Terreno: ascenso, descenso, ondulado 100 % vía destapada, carretable poco transitada / Vista. Espectacular

**Nota.** Durante el recorrido de esta travesía haremos paradas para irnos aclimatando, tomar fotos, disfrutar del espectacular paisaje, hidratarnos, comer etc. NO es carrera NI competencia TAMPOCO paseo de ciclovía es una Travesía en grupo de alta montaña exigente más que por la topografía por la altitud ya que tendremos un desnivel positivo aproximado de 1.600 metros lo cual requiere un proceso de aclimatación moderada y controlada ¡qué vas a disfrutar al máximo! Las maletas serán trasladadas desde el Cocuy hasta nuestro refugio en vehículos de la organización

**Día.2 MTB Refugio - Lagunas del Palchacual** 07:00 a.m. desayuno e iniciaremos un súper recorrido en descenso por trochas y antiguos caminos que nos conducirán a las ancestrales Lagunas del Palchacual en un recorrido de 26 km aproximadamente sorteando diferentes terrenos en ascenso, descensos que nos podrán a prueba, regreso a nuestro refugio.

**Día 3. TREKKING Pulpito del Diablo** Desayuno y salida 04:00 a.m. aprox. / iniciamos esta caminata y/o Trekking desde nuestro refugio hacia el Pico nevado Pan de Azúcar hasta “borde de nieve” punto máximo autorizado por parques nacionales y la comunidad indígena U’wa pasaremos por el sector de lagunillas y ascenderemos hasta el sector conocido como el hotelito (anteriormente sitio de camping de montañistas) luego viene un tramo corto pero fuerte conocido como el paso del conejo, una vez lo crucemos podremos divisar a lo lejos la monumental roca conocida como el “Pulpito del Diablo” antiguamente lugar sagrado ceremonial de contemplación al Dios Sol la cual se ubica sobre la base nevada de este pico y dicen los lugareños nunca se ha llenado de nieve ni siquiera en los tiempos antiguos cuando esta rebosaba toda la cordillera, seguiremos por el sector de las lajas hasta llegar finalmente hasta borde de nieve donde además de sentir la satisfacción de nuestro esfuerzo podremos si la pachamama lo permite contemplar la belleza natural de esta gran montaña / Descenso / Llegada al refugio / Nivel Trekking: alto/exigente 26 km aprox. Aquí tomaremos nuestras bicis y haremos un super descenso del 17 km hasta el pueblo del Cocuy las maletas serán enviadas en vehículos de apoyo

Hora regreso plan CON transporte 7:00 p.m. / Hora estimada de llegada a Bogotá 05:00 a.m. (día 4)

EL ITINERARIO (DIAS 1 Y 2) Y RUTAS ESTAN SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO DEPENDIENDO DEL TIEMPO CON QUE RESERVES Y LA DISPONIBILIDAD DE LOS CUPOS DE INGRESO AL PARQUE POR PARTE DE LA DIRECCION DE PARQUES NACIONALES

Ten en cuenta que los cupos de ingreso a los nevados y/o rutas autorizadas son **MUY LIMITADOS** y la capacidad de carga para el ingreso depende únicamente de Parques Nacionales  
**¡Reserva con anticipación!**

Recomendaciones de esta Aventura

1. Estar en MUY buenas condiciones físicas, cardiovasculares y de salud en general
2. Es un plan y/o ruta exigente más que por la topografía por la altura, por lo cual es importante una preparación previa haciendo ejercicio como correr, montar bici, caminar, nadar entre otras actividades físicas.
3. Tener buenos hábitos alimenticios, se sugiere en la semana previa a la salida consumir alimentos ricos en carbohidratos como pasta, plátano, frijoles, arroz, garbanzos, lenteja, avena, papa, etc.
4. No consumir alcohol esa semana previa y mucho menos ser fumador
5. Tener una muy buena hidratación antes, durante y después de la Aventura con agua o bebidas ricas en electrolitos y sales minerales (NO gaseosa).
6. Para las personas inscritas que vivan o estén en Bogotá INCLUIAMOS sin costos una salida de preparación cerca de Bogotá a 3.600 m.s.n.m. un trekking por la montaña de 16 km por valles de frailejones con una gran vista de la Sabana de Bogotá (en nuestros canales de socia media puedes ver fotografías) y una salida de MTB cerca de Bogotá

Que llevar...

1. Ropa cómoda y apta para ciclomontañismo y clima frio muy frio como: camisetas (preferiblemente no algodón para las caminatas) sacos en fleece o polartec, chaqueta abrigada preferiblemente impermeable, sino la que tengas, impermeable, gorro y guantes en lana o fleece, bufanda, pantalón puede ser sudadera como segunda capa y lycra como primera capa y/o cualquier otro material cómodo y abrigado (no recomendable jean o cuero para las caminatas).
2. Indispensable uso del casco y accesorios para ciclomontañismo
3. Bicicleta apta para ciclomontañismo en MUY buenas condiciones mecánicas
4. Gorra para el sol, bloqueador solar, lentes oscuros, linterna (con pilas nuevas), bastones de trekking si tienes (opcional) son de gran ayuda, morral pequeño para caminatas, botella o camel para cargar agua.
5. Botas para trekking o tenis preferiblemente NO nuevos, medias gruesas en lana (no botas de caucho)
6. Piyama térmica o ropa abrigada para dormir que NO sea utilizada en las caminatas
7. Implementos básicos de aseo (toalla, jabón, etc).
8. NO es necesario llevar sleeping ni tendidos, ya que en nuestro refugio se cuenta con suficientes cobijas y tendidos
9. Ten en cuenta llevar zapatos o tenis de repuesto en caso que llueva
10. Cámara fotográfica

## Restricciones

1. Personas con alguna restricción medica severa o no controlada como: hipertensión, diabetes, epilepsia, embarazo (en ninguna etapa) sobre peso (sin ser una condición médica puede influir a nivel cardiovascular), menores de 12 años, mayores de 70 años (por el tema de seguros) lesiones y/o cirugías recientes **Nota:** si tienes alguna condición física o médica que creas pueda afectarte consultar con tu médico previamente.
2. Esta travesía NO es apta para personas 100% sedentarias, fumadores, personas con sobre peso extremo, menores de 12 años.
3. Personas con alguna limitación motriz libre y autónoma
4. Completamente prohibido el consumo de alcohol, cigarrillo y/o sustancias alucinógenas
5. Menores de edad que no vayan con al menos uno de los padres y/o adulto autorizado previamente por escrito
6. NO necesitas ser un deportista consagrado o de alto nivel, no, solo estar en MUY buenas condiciones físicas y de salud y prepararte para disfrutar al máximo de esta gran experiencia y tu espíritu Aventurero.

## Términos y condiciones

1. Es importante estar muy puntual a la hora y sitio informado en la orden de servicios que te enviamos previa tu confirmación de reserva, en caso de llegar tarde o no presentarse puntualmente una o todas las personas inscritas en la reserva NO nos hacemos responsables de los cupos y bajo ninguna circunstancia es reembolsable o reprogramable.
2. Para la opción con transporte desde y hasta Bogotá se hará en vehículos aptos para el traslado de bicicletas y/o en buses de línea para lo cual debe ir debidamente empacadas en maletas tipo tula aptas par bicis, el traslado de las personas para esta opción puede ser en buses de línea o vans de turismo (sujeto a número de personas inscritas para esta opción )
3. Los traslados internos de maletas se hacen en vehículos propios de la organizacion
4. Nuestros refugios de alta montaña incluidos NO son hoteles ni prestan ese servicio, son cómodas casas campesinas adaptadas para recibir turistas (anteriormente montañistas) que cuentan con habitaciones de 2 3 y 4 camarotes semidobles (generalmente cama por pareja – NO habitaciones para pareja) en su mayoría con baño privado y ducha de agua caliente y restaurante y con una espectacular vista a la sierra nevada y la mayoría de sus picos, de un sin igual amanecer y atardecer ..!!
5. Una vez confirmada la reserva enviaremos una orden de servicios únicamente al titular de la misma a los datos suministrados, por protocolo de seguridad y confidencialidad de la información suministrada solo y únicamente se suministrara mayor información y detalles propios de la salida a la persona que figura como titular de la reserva bajo ninguna circunstancia suministraremos información y/o detalles a números NO registrados en nuestra base de datos.
6. La persona que figura como titular de la reserva deberá compartir toda la información del plan contratado con las demás personas inscritas como: recomendaciones, servicios incluidos, formas de pago, itinerario, términos y condiciones, etc. **Nota 1** en caso de requerirse y si así se solicita con anticipación se puede hacer una videoconferencia con nuestro Dir. Operativo y todas las personas inscritas y confirmadas de la reserva y con gusto podemos aclarar todas las dudas, inquietudes y ampliar la información publicada.
7. Los valores dados como depósito o pago total NO son reembolsables, los servicios contratados podrán ser aplazados siempre y cuando se notifique bajo las condiciones publicadas en nuestro sitio web “términos y condiciones generales de Aventureros Colombia S.A.S. <https://aventureroscolombia.co/terminos-y-condiciones>

Aventureros Colombia S.A.S.  
Mayoristas Tour Operadores  
Profesionales en Aventura 20 años

Aventureros Colombia S.A.S.  
Registro Nacional de Turismo 52564



Whatsapp center  
(311) 841 3384  
[www.aventureroscolombia.co](http://www.aventureroscolombia.co)  
síguenos en nuestros canales de  
social media: [@aventureroscolombia](https://www.instagram.com/aventureroscolombia)

