

## Accès à nos services

Pour avoir accès à nos services, vous devez être référé par un intervenant social relevant du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO). Votre intervenant social doit envoyer les documents suivants : \*Référence prise de contact, l'histoire sociale, le SMAF et ISO-SMAF ou le formulaire d'évaluation de l'autonomie multi-clientèle. Si vous n'avez pas de services d'un intervenant social, vous pouvez communiquer avec l'accueil social au (819) 966-6550 qui vous dirigera afin d'en obtenir un.

### Critères d'admission

- Être âgé de 16 ans et plus;
- Vivre avec une déficience physique importante, qui n'est pas associée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à un autre problème notable;
- Vouloir devenir le plus autonome possible selon son état de santé;
- Désirer un service d'accompagnement dans un environnement adapté à ses besoins dans le but de maximiser son autonomie;
- Vouloir participer à des activités de groupe et avoir la capacité de s'intégrer au fonctionnement en groupe;
- Avoir besoin d'aide dans les AVQ (activités de vie quotidienne);
- Accepter l'encadrement nécessaire pour assurer le suivi, le maintien, l'augmentation de l'autonomie ;
- Participer aux objectifs établis dans son plan d'intervention ou projet de vie.

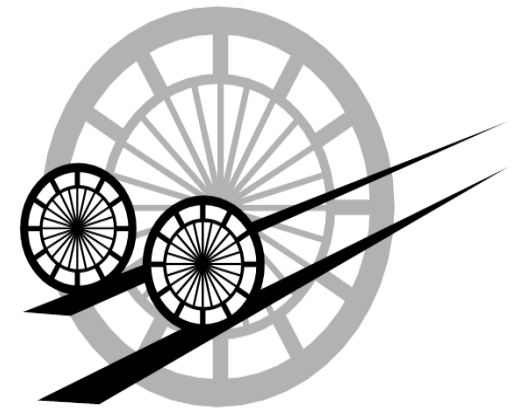
Ce service est disponible 5 jours semaine et peut être fractionné seulement si la condition médicale de la personne l'empêche de participer à temps plein ou si la demande est pour un service de répit. Néanmoins, l'admissibilité et l'horaire de participation seront évalués au cas

## Nos partenaires

- Centraide Outaouais
- CISSSO, La ResourSe, CLSC
- CÉGEP de Hull
- L'UQO
- Table DI, RAPHO
- La Relance Outaouais
- Ville de Gatineau
- OPHQ
- ROSHCO
- Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)
- Loisirs sports Outaouais (LSO)
- Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO)
- L'Alternative Outaouais
- APHVO
- Le Tremplin des lecteurs
- Emploi Québec
- Services technologiques La Relance (STLR)
- SACO (Service action communautaire Outaouais)
- Réseau Outaouais (Insertion sociale et professionnelle)
- Logement intégré de Hull
- Société de transport de l'Outaouais (STO)
- Université d'Ottawa

## **ENTRE DEUX ROUES**

*Centre d'activités en  
déficience physique*



**124 rue Sainte-Marie  
Gatineau, Québec  
J8Y 2B1**

**Tél: (819)770-2233**

**Télé: (819) 770-0922**

**Courriel:**

**Direction@entredouxroues.org**

**Web:** [www.entredouxroues.org](http://www.entredouxroues.org)

**Facebook:** Entre deux roues OSBL

**Twitter:** @entre2roues

## ACTIVITÉS DU CENTRE

### Horaire de semaine possible

Lundi : 8h30 : Programme d'exercices  
PM: Atelier d'apprentissage, de partage et de discussion

Mardi : 8h30: Atelier d'artisanat ou peinture  
PM: Jardinage et réunion des comités

Mercredi 9h30: Formations sur ordinateur  
PM: Cuisine collective ou sortie extérieure  
Soirée: 16h30-Jeu de société

Jeudi ; Yoga adapté

Vendredi : AM: Café rencontre et sessions de bain thérapeutique (SPA)  
PM: Soirée: Film 16h30-21h00  
Selon L'horaire

Samedi : Souper-soirée musique

Tous les jours : dîner communautaire et activités –Vivre chez soi-

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi 8H30 À 17H  
Mercredi et vendredi de 8H30 À 21H00

\*\*Veuillez vous référer aux calendriers d'activités affichés à l'interne et sur notre Facebook privé pour de plus amples informations\*\*

## DES SERVICES ADAPTÉS

### Nos services

- Centre d'activités socioprofessionnelles ;
- Intégration sociale, activités de loisirs et de sports adaptés ;
- Café internet ;
- Centre de formations adaptées ;
- Centre de support adapté pour les AVQ ;
- Centre d'initiation « Vivre chez soi » ;
- Jardins communautaires ;
- Sessions dans le bain thérapeutique (Spa)
- Centre de consolidation des acquis et de support pour de nouvelles acquisitions ;
- Formations et support adapté en informatique et l'utilisation d'équipements de travail ;
- Centre de répit pour les personnes aidantes;
- Lieu de rencontre.

### Important de savoir

Vous devez vous engager à utiliser les services et le matériel d'Entre deux roues convenablement et à respecter les consignes de participation avec honnêteté, transparence, civilité et de bonne foi. Vous vous engagez à faire un usage des services selon vos besoins réels d'accompagnement, de support et en recherche d'autonomie personnel et pour contribuer à l'amélioration des services et l'organisation pour les personnes et familles future.

## ENTRE DEUX ROUES

### À PROPOS

Entre Deux Roues est un organisme communautaire à but non-lucratif qui offre des services aux personnes vivant avec une déficience physique importante ainsi qu'à leur famille.

### NOTRE MISSION

Améliorer la qualité de vie des personnes à mobilité réduite.

### NOS BUTS

- Briser l'isolement des personnes à mobilité réduite et de leur famille en leur offrant un centre d'activités et de répit ainsi que diverses sorties et activités ;
- Offrir des services de qualité auprès de la personne et sa famille ;
- Favoriser l'intégration et la réintégration sociale et culturelle des personnes.
- Nous croyons que toute personne peut apprendre, et ce peu importe l'âge ou l'handicap. La dépendance ne fait que créer des sentiments de frustration et contribue à la détérioration psychologique et physique de la personne vivant avec un handicap important.

