

Accès à nos services

Pour avoir accès à nos services, vous devez être référé par un intervenant social relevant du Centre Intégré de la Santé et des Services Sociaux de l'Outaouais (CISSSO).

Votre intervenant doit remplir le formulaire de référence, c'est-à-dire le document en PDF Référence prise de contact, avec l'histoire sociale, de référence, le SMAF et le Rapport iSO-SMAF ou le formulaire d'évaluation de l'autonomie multi-clientèle (OEMC) et de nous les faire parvenir.

Pour les personnes ayant besoin de moins de soins physiques, votre intervenant doit remplir le formulaire de référence, c'est-à-dire le document en PDF Référence prise de contact, avec l'histoire sociale.

Critères d'admission et de participation à Entre deux roues :

- Être âgé de 16 ans et plus ;
- Vivre avec une déficience physique (Même lourdement handicapé et ayant des soins spéciaux ex. sonde gastrique, trachéo etc.), peu importe la cause de la déficience physique, et **qui n'est pas** associée ou est causé par le vieillissement, la déficience intellectuelle, un problème de comportement ou à une autre problématique notable ;
- Vouloir participer à des activités ou de groupe offertes au centre et avoir la capacité de s'intégrer au fonctionnement en groupe ;
- Avoir besoin des soins physiques et/ou du soutien dans les activités de vie quotidienne (AVQ), les loisirs etc. ;
- Accepter l'encadrement nécessaire pour assurer le suivi, le maintien et l'augmentation de l'autonomie et de sa condition globale ;
- Vouloir devenir le plus autonome possible, selon son état de santé, et désirer des services d'accompagnement dans un environnement adapté à ses besoins pour maximiser son autonomie ;
- Participer aux objectifs établis dans son Plan d'intervention ou Projet de vie;

Nos partenaires

- Centraide Outaouais
 - CISSSO, La ResourSe, CLSC
 - CÉGEP de Hull
 - L'UQO
 - Table DI, RAPHO
 - La Relance Outaouais
 - Ville de Gatineau
 - OPHQ
 - ROSHCO
 - Regroupement des associations de personnes handicapées de l'Outaouais (RAPHO)
 - Loisirs sports Outaouais (LSO)
 - Table régionale des organismes communautaires autonomes de l'Outaouais (TROCAO)
 - L'Alternative Outaouais
 - APHVO
 - Le Tremplin des lecteurs
 - Emploi Québec
 - Services technologiques La Relance (STLR)
 - SACO (Service action communautaire Outaouais)
 - Réseau Outaouais (Insertion sociale et professionnelle)
 - Logement intégré de Hull
 - Société de transport de l'Outaouais (STO)
 - Université d'Ottawa
- *Vous devez vous engager à utiliser les services et le matériel d'Entre deux roues convenablement et à respecter les consignes de participation avec honnêteté, transparence, civilité et de bonne foi. Vous vous engagez à faire un usage des services selon vos besoins réels d'accompagnement, de support et en recherche personnel et pour contribuer à l'amélioration des ser-

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais
Québec



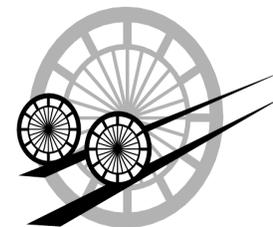
Organisme appuyé par

Centraide
Outaouais
Nous tous, ici



ENTRE DEUX ROUES

*Centre d'activités en
déficience physique*



Plusieurs services sont disponibles

Pour le Centre d'activités

Ce service est disponible 5 jours semaine et peut être fractionné si la condition médicale de la personne l'empêche de participer à temps plein ou si la demande est pour un service de répit.

Pour autres suivis communautaires

Ces services sont disponibles et évalués au cas par cas et selon les besoins de la personne, son intégration et son inclusion dans sa communauté.

**124 rue Sainte-Marie
Gatineau, Québec
J8Y 2B1**

Tél: (819) 770-2233

Télec: (819) 770-0922

Courriel

Direction@entredouxroues.org

Web: www.entredouxroues.org

Facebook: Entre deux roues OSBL

Twitter: entre2roues

ACTIVITÉS DU CENTRE

Horaire de semaine possible

Lundi : 8h30 : Programme d'exercices
PM: Atelier d'apprentissage, de partage et de discussion

Mardi : 8h30: Atelier d'artisanat ou peinture
PM: Jardinage et réunion des comités

Mercredi 9h30: Formations sur ordinateur
PM: Cuisine collective ou sortie extérieure
Soirée: 16h30-Jeu de société

Jeudi ; Yoga adapté

Vendredi : AM: Café rencontre et sessions de bain thérapeutique (SPA)
PM: Soirée: Film 16h30-21h00
Selon L'horaire

Samedi : Souper-soirée musique

Tous les jours : diner communautaire et activités –Vivre chez soi-

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi 8H30 À 17H
Mercredi et vendredi de 8H30 À 21H00

Veuillez vous référer aux calendriers d'activités affichés à l'interne et sur notre Facebook privé pour de plus amples informations

DES SERVICES ADAPTÉS

Nos services *

- Suivis communautaires ;
- Vidéoconférences et ateliers.
- Centre d'activités socioprofessionnelles ;
- Intégration sociale, activités de loisirs et de sports adaptés ;
- Café internet ;
- Centre de formations adaptées ;
- Centre de support adapté pour les AVQ ;
- Centre d'initiation « Vivre chez soi » ;
- Jardins communautaires ;
- Sessions dans le bain thérapeutique (Spa)
- Centre de consolidation des acquis et de support pour de nouvelles acquisitions ;
- Formations et support adapté en informatique et l'utilisation d'équipements de travail ;
- Centre de répit pour les personnes aidantes;
- Lieu de rencontre ;

* Si permis par la pandémie

Important de savoir

Vous devez vous engager à utiliser les services et le matériel d'Entre deux roues convenablement et à respecter les consignes de participation avec honnêteté, transparence, civilité et de bonne foi. Vous vous engagez à faire un usage des services selon vos besoins réels d'accompagnement, de support et en recherche d'autonomie personnel et pour contribuer à l'amélioration des services et l'organisation pour les personnes et futures familles.

ENTRE DEUX ROUES

À PROPOS

Entre Deux Roues est un organisme communautaire à but non-lucratif qui offre des services aux personnes vivant avec une déficience physique importante ainsi qu'à leur famille.

NOTRE MISSION

Améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap physique important,

NOS BUTS

- Briser l'isolement des personnes à mobilité réduite et de leur famille en leur offrant un centre d'activités et de répit ainsi que diverses sorties et activités ;
- Offrir des services de qualité auprès de la personne et sa famille ;
- Favoriser l'intégration et la réintégration sociale et culturelle des personnes.
- Nous croyons que toute personne peut apprendre, et ce peu importe l'âge ou l'handicap. La dépendance ne fait que créer des sentiments de frustration et contribue à la détérioration psychologique et physique de la personne vivant avec un handicap important.

