

## Rapport annuel du président et de la directrice 2020-2021

Bonjour à tous et à toutes,

Dans un premier temps, j'aimerais vous annoncer que le centre est enfin bel et bien à nous. Nous avons reçu un très gros montant de la part de monsieur François Goulet et de Colette Goulet. Ils nous ont remis \$80 000 afin de finir de payer l'hypothèque du centre Entre deux roues. Cela nous allège énormément financièrement. Ce don nous a énormément émus et nous apprécions grandement ce cadeau grandiose. Merci infiniment pour ce don hors de l'ordinaire!



Deuxièmement, le Roulethon a bel et bien eu lieu en novembre dernier, mais avec nos membres réguliers sans souper ni soirée. Nous roulions en gardant nos 2 mètres de distanciation physique. Nous avons roulé sur les pistes cyclables pour ne pas être parmi les gens, dans le respect des mesures de protection étant donné la pandémie.

Octobre, novembre et décembre, nous avons fait nos fameuses tartes pour les fêtes et aussi notre petit diner de Noël à eu lieu entre nous autres, les réguliers. Même si on devait garder nos distances et respecter les règles sanitaires, nous avons eu beaucoup de plaisir.

### **Nos services et interventions**

Nous avons donné des services en 2020-2021 soit en visioconférences, en hybride présentiel/vidéoconférences, au téléphone ou en vidéoconférences seules dépendamment des niveaux d'alerte. **Nous avons donné des services en centre de d'activités 260 jours** soit au centre d'activités ou en télétravail. **2 312 vidéoconférences** avec les participants dont en atelier et en hybride pour les 9 comités. En plus il a eu de nombreux téléphones et plusieurs suivis

individuels qui ne se sont pas comptabilisés pendant nos 260 jours d'ouverture. Pour les réseaux sociaux, notre groupe Facebook <Entre Deux Roues OSBL> a **1182 amis** et nous avons 2 groupes <Suivi Gang (suivi textos et vidéo) et le groupe <Activités Entre Deux Roues> pour gérer les activités et informations de type général. Nous avons **normalement une trentaine de bénévoles** mais avec les mesures covid nos bénévoles n'ont pas été actifs sauf une dizaine nécessaire pour continuer les activités permis et réduire les contacts. Nos services sont régionaux et la majorité des familles demeurent dans le Grand Gatineau. Nous n'avons pas eu de super-spectacle et peu d'activités culturels et sportifs covid oblige.

### **Notre horaire de services en vidéoconférences :**

Le 2 avril 2020 nous avons fait du télétravail et vidéoconférences tous les jours du lundi au vendredi en rencontres individuelles et vidéoconférences avec chaque participant



### **Notre horaire en vidéoconférences avec thèmes, ateliers, comités et activités :**

8:30-9:30 vidéoconférence  
rencontre équipe  
9:30 - 12:00 rencontre de groupes et comités par groupes textos et vidéoconférence, comités; repas, journal, jardin et rencontres plénières d'activités

Diner

Ateliers

13:30 -15:00 Groupe 1 vidéoconférence

14:00 -15:30 Groupe 2 vidéoconférence

14:30 -16:00 Groupe 3 vidéoconférence

16:00 - 16:30 rencontre d'équipe vidéoconférence

9:30 - 16:30 rencontre individuelle

Yoga heure selon les disponibilités

Cette année a été une année assez particulière; nous avons dû nous

adapter à la pandémie de la covid-19 et modifier nos habitudes de vies et d'activités à entre deux roues. Une pandémie qui au départ on pensait allait durer quelques semaines au maximum s'est prolongée sur plusieurs mois et on est donc rendu maintenant à notre deuxième année. Tout un changement auquel on a dû faire face en s'adaptant dans la mesure de notre possible. Nous avons rapidement soulevé le défi en élaborant des stratégies de fonctionnement à l'aide d'une bonne programmation pour continuer à stimuler et à garder occuper les participants.

Tout d'abord, le 1<sup>e</sup> avril 2020, nous étions en confinement. Mais en vidéoconférence 5 jours semaine, on a fait du télétravail.

Ensuite, Le 1<sup>e</sup> juin 2020 nous avons ouvert le centre avec dix participants pour les activités en présentiel. On a aussi continué les visioconférences pour les participants confinés dans leurs logements et ce jusqu'au 18 décembre 2020; date de l'arrêt d'urgence de zone rouge.

Enfin, en janvier nous avons ouvert à capacité réduite en services hybride présentiel/Visio dû au reconfinement dans les endroits comme les



logements et à cause des dangers épidémiologiques du moment jusqu'au 31 mars 2021.

Nous avons réouvert le centre en début du mois de juin à pleine capacité avec des mesures sanitaires qui sont vite devenues notre routine comme : Se laver les mains en arrivant au centre, désinfecter notre fauteuil roulant. On a

aussi appris à garder nos distances entre nous, porter le couvre-visage, se laver les mains 20 fois par jour etc.

En décembre nous étions encore fermés 2 semaines et nous sommes revenus au centre vers mi-janvier, mais à capacité réduite. Après les fêtes, nous sommes retournés en confinement pour une à 2 semaines parce que la région était en rouge foncé et nous avons repris les ateliers en

vidéoconférence. De janvier à mars, nous avons fait beaucoup de nouvelles expériences comme : la confection des bougies parfumées, du Tie-Dye, du sel de bain parfumé etc. Nous avons exploré aussi d'autres techniques de peintures. Nous avons acheté plusieurs nouveaux jeux de société et de jeux questionnaires. Nous avons dû faire preuve d'originalité et d'initiative pour occuper nos journées étant donné que nous ne pouvions guère faire de sorties à cause de la COVID-19.

Malgré la pandémie nos sessions spécialisées de yoga adapté ont eu lieu en respectant les règles sanitaires de l'heure. Un grand merci à Marie Pidgeon pour son dévouement. Un grand merci à la professeure du cours de français, représentante des tremplins de lecteurs. Elle a pu dispenser régulièrement son cours en ligne malgré les changements difficiles.

L'été dernier, nous avons, comme à chaque année, fait notre jardin communautaire. Nous devons respecter la distanciation sociale donc, nous



ne pouvions pas être tout le groupe en même temps dans le jardin bien que ça ne dérangeait pas.

Comme nos poules n'ont pas été confinées. Nous avons eu 3 belles poules encore cette année et nous avons eu des œufs frais durant toute la

belle saison. Nos jardins ont également bien produit en 2020.

Malgré tous les changements que la covid a occasionnés, elle nous a emmener à offrir lorsque c'est permis en présentiel des sessions, des ateliers, des suivis individuels et en groupes en services hybride visioconférence-présentiel. Nous avons saisi ces opportunités pour suivre et maintenir nos plusieurs comités en visioconférence.

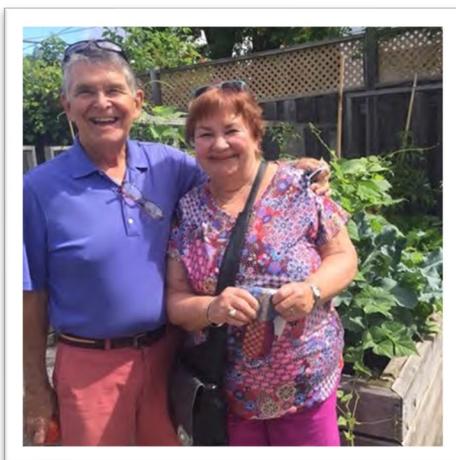
Enfin grâce à l'aide de Centraide, le PSOC, notre représentante municipale, Mme Louise Boudria, notre députée provinciale, Mme Maryse Gaudreault, SamsonHR et plusieurs autres donateurs. Ils ont contribué à l'achat de 17 tablettes pour le centre afin de faciliter la communication avec les participants. Ces tablettes sont encore en fonctionnement et rendent plus facile le partage d'information, les suivis individuels et en groupe ainsi que les projets comme notre journal, les groupes de travail et une panoplie d'ateliers et activités informatique et numérique offerte par nos braves employés.

Nous étions en contact avec la clientèle par visioconférence, téléphone et textos à tous les jours en individuel, en groupes et sur le parloir <Suivi Gang> de 8h30 à 16h30 pendant les confinements sévères et pendant l'arrêt rouge et les différents états d'assouplies de l'année 2020-2021. Nous avons travaillé d'arrache-pied pour garder contact avec tous les participants et leurs proches aidants et ce jusqu'au 31 mars 2021. Donc nous avons vécu en services hybrides tout le long de l'année 2020-2021.

À Entre Deux Roues, difficile ou pas, participants, bénévoles et donateurs connaissent l'importance des services pour les personnes en situation de handicap. En ces temps périlleux, le maintien et l'amélioration des services est plus qu'essentiel. Pour assurer ces services, on a plusieurs activités de levées de fonds en particulier le Roulethon. Cette activité symbolique est réalisée avec tous ceux qui se lèvent, marchent ou roulent pour défendre la cause. Chaque personne peut apprendre à devenir autonome peu importe le handicap, il suffit d'avoir de la volonté, des adaptations appropriées en fonction du type de handicap. Mais par-dessus tout, de l'accompagnement en qualité grâce aux apprentissages stimulés par les intervenants.

À ce jour, nous faisons des vidéoconférences simultanées avec les participants qui sont au centre ainsi qu'avec ceux qui sont à leurs domiciles. Les participants ont deux calendriers d'activités, un pour les vidéo- conférences et l'autre pour les activités au centre en présentiel.

Je tiens à souligner le merveilleux travail de l'équipe d'Entre Deux Roues qui a rendu possible toutes ces adaptations et réalisations à travers tous ces changements difficiles. Aussi, je tiens à remercier infiniment notre directrice Francine qui a fait tout son possible pour que le centre soit à son meilleur. Afin que les participants et les employés ne manquent de rien d'une part, et de veiller au bon fonctionnement de l'organisme d'autre part.



**Il y a parfois des gens qui croisent notre route pour y faire une différence, un peu comme des anges et M François et Mme Colette Goulet en sont bien.** Grâce encore une fois à la très grande générosité de M et Mme Goulet, Entre Deux Roues a eu le privilège de recevoir un don de 80,000\$.

Ce don a servi à libérer Entre Deux Roues de son hypothèque. Entre Deux Roues est donc maintenant propriétaire en totalité de l'immeuble, ce qui pour un organisme communautaire tel que le nôtre, fait une énorme différence.



**Monsieur et Madame Goulet sont deux fervents supporteurs qui croient en la cause d'Entre Deux Roues et ce depuis l'aube de l'an 2000.**

Ils sont toujours présents depuis toutes ces années avec de nombreux dons, ainsi que lors de la grande activité de financement, le Roulethon.

Les sommes ainsi économisées serviront à l'amélioration et l'expansion de nos services en qualité auprès des participants et leurs familles.

Nous sommes également fiers du travail accompli malgré la pandémie du Comité de levées de fonds, en particulier Camille Lefebvre, responsable du Comité de levées de fonds et notre porte-parole à Entre deux roues.



Nous sommes très reconnaissants du travail bénévole de André Soucie qui nous a aidé avec le casse-tête de demeurer ouvert en présentiel en fabriquant nos séparateurs en plexiglas. Il a été notre homme à tout faire. Son implication et son dévouement sont grandement appréciés par les participants et l'équipe de travail. Un merci spécial à lui parce son travail a permis de rendre le centre sécuritaire avec les aménagements qu'il a fait.

Un grand merci aux responsables des 9 différents comités et les membres impliqués au sein de chaque entité. Le comité de repas communautaire et collectif, Le comité des activités et sorties extérieures, Le comité de levées de fonds, Le comité de Jardin et des poules, et le comité de Journal .

Merci à Joël Bellehumeur et Gabriel Soucie pour leurs implications et leurs savoir-faire en informatique; soit pour les journaux, et le site web, soit pour leurs idées d'activités plus que souvent retenues et appliquées durant l'année 2020-2021.

Nous sommes fiers de notre informaticien Robert Liberty pour son aide inconditionnelle. On le remercie pour sa disponibilité car il contribue à nous rendre plus efficace grâce aux logiciels et matériels appropriés pour notre travail. Il est un support pour les participants ainsi que l'équipe en adaptant pour chaque personne des applications et solutions en fonction de leurs besoins.

Sans oublier **Mme Louise Boudria** et **Mme Maryse Gaudreault**, nos représentantes élues du milieu municipal et provincial qui nous ont supporter avec des subventions pour nos projets d'amélioration de la qualité

de vie des personnes en situation de handicap. **Centraide** pour son support afin que nos activités soient accessibles, pertinentes, adaptées et sécuritaires. La **Direction en déficience intellectuelle, déficience physique et trouble du spectre de l'autisme (DI, DP, TSA)** au CISSSO et le **Programme de soutien au organisme communautaire (PSOC)** pour leurs confiance et support dans les actions d'Entre Deux Roues ainsi que les beaux projets de partenariat avec **La Ressource et le CLSC** pour le support et les formations. **Le CÉGEP** de l'Outaouais et les étudiants qui ont partagé avec nous les nouveaux développements en éducation spécialisée pendant leurs stages en 3<sup>e</sup> année.

Nous sommes pareillement et particulièrement fiers de notre équipe de travail qui a su relever les défis de la pandémie et de continuer à faire un excellent boulot peu importe les embûches et les nouvelles règles du jour. Leur disponibilité auprès des participants est remarquable.

En terminant, merci aux **membres de Conseil d'administration** d'Entre deux roues pour leurs intérêt, disponibilité et bénévolat.

Je vous souhaite un bel été en espérant que nous pourrions sortir plus aisément dehors.

  
Mathieu Lanoix-Boyer

Date : 16 juin, 2021

  
Francine St-Jean

PJ. : Horaires des ateliers et activités, Brochure des services, liste des membres du Conseil d'administration 2020-2021, Plan d'action 2020-2021, Plan budgétaire pour l'année 2021-2022