



Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1  
Tel.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 [www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)

ENTRE DEUX ROUES

# L'entre nous

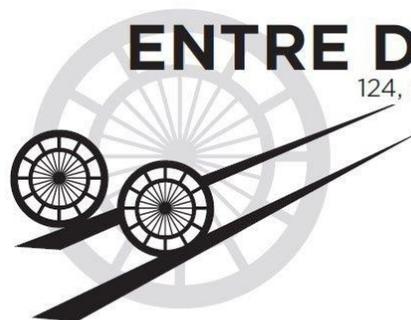
Année 2019

Entre deux roues vous souhaite un merveilleux temps des fêtes!



**Bonne Année 2020**

Trouvez-nous sur le Web : [www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)



## ENTRE DEUX ROUES

124, rue Ste-Marie, Gatineau (Québec) J8Y 2B1

Centre d'activités  
Un centre d'information et d'aide  
pour personnes à mobilité réduite  
ainsi qu'à celle possédant des  
limitations multiples

**819 770-2233**

infoentredeuxroues@videotron.ca  
[www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)

### Collaborateurs :

Gabrielle Allard  
Joël Bellehumeur  
Marie Brind'amour  
Claude Chrétien  
Cindy Lafontaine  
Mathieu Gervais  
Stéphanie Gignac  
Nelcia Pierre  
Sonia Phillion

Marie-Pier Gillespie  
Sylvie Malenfant  
Mathieu Lanoix-Boyer  
Camille Lefebvre  
Destiny Dubois  
Ashley Pieschke  
Carolanne Samson  
Gabriel Soucie  
Francine St-Jean

Entre deux roues  
124, rue Ste-Marie

Gatineau, Québec  
Tél: (819)770-2233

Télécopieur (819) 770-0922

Suivez nous sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/entredeuxroues)

Sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)

Sur le Web : [www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)

Photos: page 1

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/entredeuxroues) ou sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)



## TABLE DES MATIÈRES

- Mot du président : p. 2-3
- Mot d'encouragement : p. 4
- Expériences de vie : p.5-9
- Photos : p.9-12
- Activités : p.13-15
- Hommage : p.17
- Levée de fonds : p.18
- Culture, lecture et films : p. 19-21
- Donateurs et commanditaires : p.6, 12 et 15
- Roulethon 2019 : p. 22, 23

**Un merci spécial à Joël Bellehumeur, Gabriel Soucie et Cindy Lafontaine pour leur participation et leur implication à ce présent journal.**



Trouvez-nous sur le Web : [www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)

## MOT DU PRÉSIDENT : MATHIEU LANOIX-BOYER

Bonjour à tous et à toutes,

Nous avons un hiver hâtif cette année à la grande déception des personnes se déplaçant en fauteuil roulant. Ces hivers nous confinent très souvent à l'intérieur parce que les trottoirs sont très mal déblayés et que les déneigeurs prennent tout leur temps pour déneiger ces trottoirs.

Bon, assez chialer, de toute façon nous ne changerons pas le système de déneigement demain matin!

On a une nouvelle super équipe d'intervenants-préposés et service éducatif depuis quelques mois qui fonctionne très bien. Elles sont très dynamiques et à l'écoute des besoins de la clientèle.



Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)



## MOT DU PRÉSIDENT : MATHIEU LANOIX-BOYER

. Nous vous souhaitons d'être avec nous pour longtemps.  
Côté des activités, nous avons visité beaucoup de musées et d'expositions temporaires. Cela fut très agréable surtout au musée de l'histoire; là où les expositions temporaires changent assez souvent. Nous en profitons pour aller voir les documentaires d'Imax qui suscitent vraiment l'intérêt des participants. Nous avons fait aussi plusieurs sorties cinéma qui attirent presque tous les participants. Certains d'entre eux ont besoin d'assistance pour aller au cinéma. Ces sorties cinéma nous permettent de voir des films autre que sur dvd grâce aux intervenants qui sont avec nous. Aussi, à certaines périodes de l'année, nous faisons du magasinage en gang. Cela nous permet de faire nos emplettes des fêtes avec l'aide des intervenants. Les intervenants aident à nous faire passer dans les allées trop étroites ou lorsque c'est impossible de nous faire passer, ils nous aident à aller chercher ce qu'on souhaite voir. De plus, c'est plus amusant de magasiner en gang que tout seul chacun de notre côté.

## MOT DU PRÉSIDENT : MATHIEU LANOIX-BOYER

C'est le temps des fêtes qui approchent. Nous sommes, depuis le mois de novembre, dans la cuisine du temps des fêtes. Les participants ont chacun une tâche assignée et on fait du travail à la chaine et le résultat à la fin est une tourtière ou une tarte succulente et réconfortante ou des condiments faits maison.

En terminant, j'aimerais vous souhaiter un joyeux temps des fêtes et une heureuse année remplie de santé, de bonheur, de prospérité. Ainsi qu'une année remplie de nouveaux projets intéressants.



*Mathieu Lanoix-Boyer*

*Président d'Entre deux roues*



# MOT D'ENCOURAGEMENT

## Un mot d'encouragement pour Jonathan

Depuis le mois de septembre dernier, un membre participant important à Entre Deux Roues nous manque. Jonathan est hospitalisé depuis quelques mois et nous prenons quelques lignes du journal afin de lui envoyer de la force, de l'énergie, de l'amour et de la compassion.

Jonathan, malgré ta santé fragile tu gardes le sourire. Tu es une personne courageuse et tu es un exemple pour tous. Tous les jours, ton nom ressort à Entre Deux Roues, nous avons toujours une pensée pour toi. Maintenant que nous pouvons communiquer à l'aide de vidéo Messenger, nous espérons pouvoir te faire sourire davantage.

Ce qui est stressant de la vie, c'est qu'un être humain rencontre parfois des embûches toutefois ce qui est magnifique de la vie, c'est que tout être humain ayant des qualités comme les tiennes peut faire face à ces embûches. La santé n'est pas quelque chose que nous pouvons toujours contrôler cependant nous sommes convaincus que ton ouverture d'esprit, ta capacité d'adaptation et ton positivisme t'aideront à passer au travers cet étape difficile de ta vie.

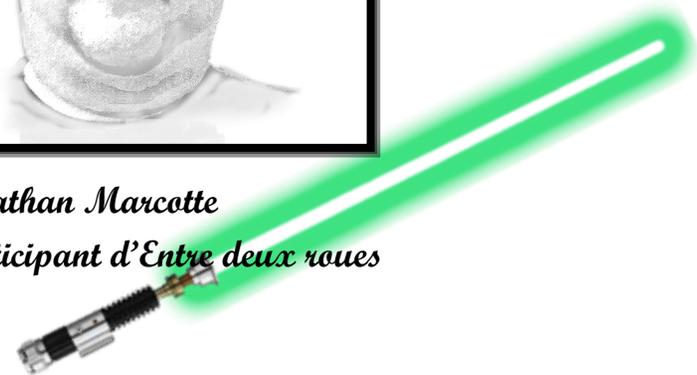
N'oublis surtout pas que nous sommes là et te supportons.

Prompt rétablissement Jo!

*Texte écrit par Stéphanie Gignac  
De la part de la gang d'É2R*



*Jonathan Marcotte  
Participant d'Entre deux roues*





## EXPÉRIENCES DE VIE

### Nouvellement arrivée

Par Destiny Dubois

Je suis une jeune adulte qui a fini le secondaire récemment. J'ai terminé le secondaire en persévérant au régulier et j'ai reçu mon DES (diplôme d'étude secondaire). Ce fut un grand accomplissement pour moi d'avoir atteint cet objectif. Selon les spécialistes quand j'étais au début de mon primaire, je ne dépasserais pas la 3<sup>e</sup> année du primaire. C'est la preuve qu'ils se sont trompés. J'ai pris la décision de ne pas poursuivre d'autres études après mon secondaire. Pour moi, je me dis que d'avoir mon diplôme d'études secondaire, je suis satisfaite. J'ai voulu explorer autre chose que les études. Donc, j'ai voulu me lancer un nouveau défi qui est de travailler sur ma socialisation. Quand j'étais à l'école, je me concentrais beaucoup à étudier souvent de longues heures à chaque soir. J'ai mon travailleur social qui a fait des recherches et qui m'a trouvé Entre Deux Roues, Osbl, un centre de jour, pour des personnes à mobilité réduite et des limitations multiples ouvert à l'année. Leur but était d'améliorer la qualité des personnes vivant avec des handicaps physiques et de briser l'isolement. C'est-à-dire de participer à plusieurs activités différentes avec un groupe de gens avec des handicaps physiques.

## EXPÉRIENCES DE VIE

C'est aussi d'améliorer l'autonomie de ceux-ci. Le 26 avril 2019, il y avait une journée au centre d'éducation des adultes à l'Escale où on présentait les organismes (services) offerts aux personnes adultes vivant avec une déficience physique ou une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Je suis allé, j'ai rencontré la coordonnatrice d'Entre deux Roues et certains participants. On lui a parlé un peu de moi que j'allais terminer le secondaire et que je cherchais autre chose etc. Ce que je me souviens c'est qu'elle a dit que serait bien d'avoir une nouvelle dans la gang et que je « fiterais » bien avec eux. Mais il fallait que je me dépêche car il y a un certain nombre de places. J'ai su le 31 mai 2019 que j'ai été acceptée à ce centre. Je fus très heureuse, quand j'ai appris la bonne nouvelle. J'ai commencé en juillet à temps partiel, j'ai voulu profiter de mon été pour dormir et relaxer après mes examens de fin d'année et souligner la fin de mon secondaire. Depuis le mois de septembre, je suis à temps plein. Ce que je peux dire c'est que oui j'ai été timide au départ. Par contre, cela ne m'a pas pris beaucoup de temps à m'intégrer à Entre deux Roues. L'équipe est superbe ainsi que les participants.



## EXPÉRIENCES DE VIE

C'est une belle expérience pour moi. J'aime beaucoup les activités de cuisine j'ai du plaisir.

*Destiny Dubois*  
*Participante d'Entre deux roues.*



## EXPÉRIENCES DE VIE

### De retour au centre

Bonjour à tous, Je me présente je me nomme Marie-Pier Gillespie. Je suis âgée de 33 ans. J'ai déjà été participante à Entre Deux Roues. Cependant, j'ai quitté pour vivre d'autres défis avec des personnes âgées. Toutefois j'ai réalisé après seulement quelques mois que je m'ennuyais beaucoup de la gang. Alors je suis de retour depuis le 18 novembre 2019. Le centre et la gang m'apporte beaucoup, je me sens épanouie, je socialise énormément, je brise l'isolement. Je réalise des choses que je n'ai jamais faites et que je n'ai jamais pensé être capable de faire. J'ai retrouvé ma deuxième famille. Merci gang de donner une deuxième chance je l'apprécie du fond du cœur.



*Marie-Pier Gillespie*  
*Participante d'Entre deux roues.*



## COMMANDITAIRES



**Centraide**  
Outaouais



*Savoir lire, écrire et compter,  
c'est profiter de la vie!*



**Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais**

**Québec**

UNE DÉPUTÉE ACCESSIBLE ET ENGAGÉE!



**MARYSE GAUDREULT**  
DÉPUTÉE DE HULL  
et vice-présidente de  
l'Assemblée nationale

ASSEMBLÉE NATIONALE  
QUÉBEC

259, boul. St-Joseph  
Bureau 207  
Gatineau (Québec) J8Y 6T1  
Tél. : 819 772-3000 Téléc. : 819 772-3265 [mgaudreault-hull@assnat.qc.ca](mailto:mgaudreault-hull@assnat.qc.ca)

## EXPÉRIENCES DE VIE

### Le déménagement de Caro

J'habitais avec ma mère et ma chienne Maya dans un bloc. Un jour, j'ai décidé de partir dans un appartement adapté. Nous avons fait des demandes, ma mère et moi, ainsi qu'avec ma travailleuse sociale. Je suis allé en entrevue deux fois. La première fois, ce fut un échec, mais cela ne m'a pas empêché de poursuivre mon cheminement. Je désirais plus que tout de profiter de mon autonomie, alors j'ai entamé à nouveau la demande, ce qui fut un grand succès. pour mon cellulaire pour je puisse allumer et fermer ma télé et ma radio. J'aime ça être dans mon appartement, car je me sens libre.



*Carolanne Samson*  
*Participante d'Entre deux roues.*

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)

Trouvez-nous sur le Web : [www.entredeuxroues.org](http://www.entredeuxroues.org)



## EXPÉRIENCES DE VIE

Tous les mardis matin, de 8 :30 à 9 :30. Je m'entraîne à la salle de gym Buckingham Fitness.

Lors de mes séances d'entraînement, Jean-François mon intervenant m'accompagne. Il est d'un grand support pour mes transferts sur le vélo stationnaire.

J'aime aller à la salle de sport, pour rencontrer de nouvelles personnes.

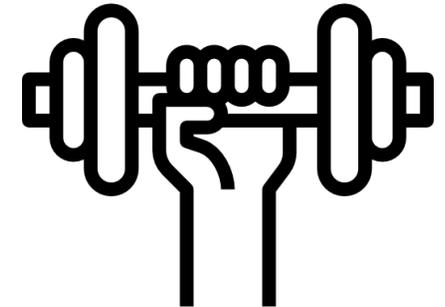
Quand je vais m'entraîner, j'ai la chance de passer du temps avec des amis de mon école. Avec eux, on fait des courses de chaise roulante. On fait également de la marche. Je vais commencer bientôt la natation.

Je continue cependant mes séances de bains thérapeutiques à Entre deux Roues. Parce que, c'est le centre qui m'a permis de découvrir ma passion pour le sport. Je joue aussi au Boccia. A cet effet, je salue la mémoire de Rémi Beaudoin. Il m'avait enseigné des astuces pour jouer au Boccia.

## EXPÉRIENCES DE VIE

Je fais autant de sport, parce que cela m'aide beaucoup à gérer mon anxiété.

Je fais beaucoup d'efforts pour rester en santé. Et je crois que c'est important pour moi de vivre ces belles expériences.



*Marie Brind'Amour*  
*Participante d'Entre deux roues*



## EXPÉRIENCES DE VIE

### Un bon travaillant!

Bonjour, dans ce texte je vais vous parler d'un membre bien important pour nous à Entre Deux Roues, Claude Chrétien.

Claude a grandi à Ottawa sur Vanier il est papa de 4 enfants (adultes) et grand-père de 10 petits enfants. Il est le 4 e de 9 enfants. Il adore travailler, il ne peut passer une journée sans rien faire, il adore venir au centre, car nous sommes comme une grande famille. Pour lui nous sommes sa deuxième famille.

Depuis 5 ans, Claude fait du bénévolat pour nous, il est notre homme de métier. Cela fait maintenant 2 ans qu'il est avec le programme réseau, il reçoit sa carte de bus et les frais liés pour participer à programme. Au centre, Claude en fait beaucoup il passe par le ménage jusqu'à l'aménagement extérieur. Il prend soin de nos beaux jardins extérieurs et de nos trois poules. Il adore jaser avec les autres participants de tout et de rien il a le cœur à la bonne place toujours là pour nous accueillir avec le sourire et du bon café chaque matin.

## EXPÉRIENCES DE VIE

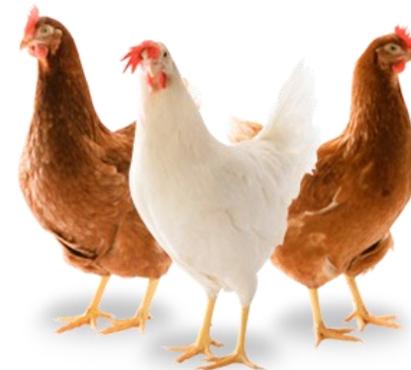
Claude nous apporte beaucoup au centre!

Milles merci Claude de toute l'équipe d' Entre Deux Roues

*Rédigé par Cindy Lafontaine*



*Claude Chrétien  
Participant d'Entre deux roues*





## EXPÉRIENCES DE VIE

### Ma passion

Le dessin est une sorte d'antistress... j'oublie tout dès que je commence un dessin.

Pour diverses raisons, je ne fais plus de symposium, rarement des expositions, je préfère maintenant dessiner pour le plaisir et choisir des sujets qui me font vibrer.

Travailler à Entre Deux Roues m'a apporté beaucoup...

Donc j'ai voulu, par le dessin, montrer aux participants ce que moi je vois quand je les regarde...

Leur belle joie de vivre, leur résilience, leur bonne humeur, leur cordialité et tout ce qu'ils m'apportent quand je suis avec eux.

Pour moi ce sont vraiment des champions...



*Sylvie Malenfant*  
*Adjointe administrative*

## PHOTOS





# PHOTOS





## PHOTOS

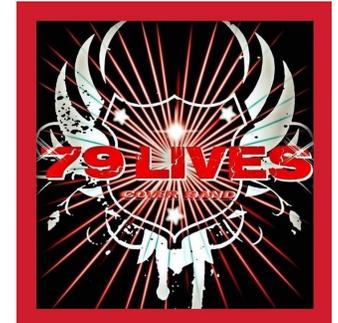




## PHOTOS



## COMMANDITAIRES



Louise Boudrias  
Conseillère municipale





# ACTIVITÉS

## Récapitulatif des activités de l'année

Par Gabriel Soucie

Depuis mon arrivée à Entre Deux Roues en 2014, j'ai découvert des gens merveilleux et très gentil, qui m'ont immédiatement accueilli les bras ouverts. C'est sûr, au début j'étais vraiment gêné, car je ne connaissais personne, mais très vite je me suis intégré au groupe.

Sans plus tarder, je vais directement entrer dans le sujet dont je voudrais parler, les activités extérieures que nous avons faits au courant de l'année 2019.

Il y a bientôt 1 an et demi, je suis devenu responsable de faire les affiches pour informer les participants des détails pour les activités extérieures, afin qu'ils puissent se réserver un transport. J'aimerais donc vous en parler un peu dans cet article et surtout de ce que cela m'apporte.

Vers le début de l'année, dans le mois de février, nous avons été au Musée de la guerre. Ce qu'on aime lorsque nous visitons un musée, c'est que nous apprenons plusieurs choses que l'on ne savait pas et ça nous rend un peu plus cultivé à chaque fois.

# ACTIVITÉS

Ensuite, au début du mois de mars, nous sommes allés au salon du livre, passer quelques heures, et nous avons pu nous procurer quelques livres qui nous intéressaient. Ce n'est pas tous les participants qui aiment lire, mais ceux qui aime la lecture, adorent aller au salon et ça les rends très heureux d'avoir de nouveaux livres à lire.

Je passe quelques mois, car si je cite vraiment tous les activités de l'année, j'en aurais encore pour 15 pages à écrire. Sachez que nous avons une panoplie d'activités extérieures au courant de l'année, c'est ce que nous aimons faire et ça peut nous faire découvrir de nouvelles choses. Je continue en vous parlant d'une activité que nous avons fait cet été, dans le mois de juin. Nous avons été au Chocolat Favoris prendre une bonne crème glacée, car de temps en temps, c'est plaisant d'aller se sucrer le bec. D'ailleurs, dans ce même mois, nous avons été voir, au festival Outaouais en fête, un spectacle en soirée. Dans cette soirée, il y a eu deux chanteurs que nous avons été voir, le chanteur Mike Paul ainsi que Koriass, un rappeur québécois.



## ACTIVITÉS

Nous sommes allés, dans le mois d'août, voir l'excellent spectacle du Cirque du Soleil, Alegria. Tout le groupe a adoré le spectacle, et avec raison, car c'était très impressionnant.

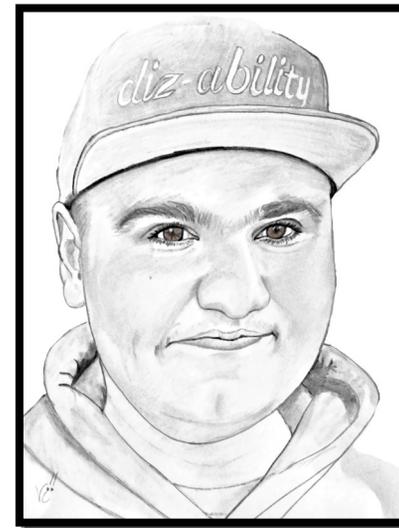
Dans le mois d'octobre, nous avons été dans le sentier de la sucrerie, un sentier où l'on peut voir les magnifiques couleurs de l'automne. Ce qui était plaisant lors de cette sortie, c'est que non seulement nous y avons été pour voir les arbres en changement de couleurs, mais nous avons des questions à répondre sur ce qu'on observait, dans un questionnaire que les intervenantes nous avaient préparé. Nous avons eu beaucoup de plaisir lors de cette sortie.

Et enfin, en novembre, nous avons visité le Musée Canadien de l'histoire, ce fut très intéressant. L'exposition spéciale qui était présentée était sur le Néandertal et il y avait aussi un documentaire sur les ours qui était présenté, c'était la forêt du grand ours. C'était une très belle visite, je vous recommande de faire une visite de la nouvelle exposition spéciale si le cœur vous en dit.

Le fait de faire les affiches pour les activités extérieures m'apporte un grand sentiment d'accomplissement, je me sens plus utile en ce sens. Ça me fait plaisir de pouvoir informer les

## ACTIVITÉS

participants avec les informations exactes de l'activité, je les informe de l'emplacement, l'heure, la date et c'est plus facile pour eux de faire leur réservation de transport sans problème. Cela fait plus d'un an que je fais les affiches et je compte continuer à les faire encore longtemps avec un énorme plaisir.



*Gabriel Soucie*

*Participant d'Entre deux roues*



## ACTIVITÉS

### Les bienfaits du yoga adapté

Bonjour, je me nomme Mathieu, dans ce texte je vais vous parler des bienfaits que le yoga adapté m'apporte. J'ai commencé le yoga depuis maintenant 3 ans, depuis j'ai beaucoup plus de force et de tonus musculaire. Dans les derniers mois j'ai réussi à me tenir debout seul, j'ai même pu marcher avec aide sur une longue distance. A chaque jeudi je participe au yoga avec Marie Pidgeon durant 2h, elle y va à notre rythme, parfois je me surprends moi-même sur ce que j'arrive à faire. Je suis fier du cheminement que j'ai accompli depuis mes débuts. À chaque semaine j'ai hâte d'arriver au jeudi pour pouvoir faire mon cours.

Je tiens à dire un énorme merci à Entre Deux Roues et à Marie Pidgeon de nous offrir l'opportunité de faire les cours de yoga adapté.



*Mathieu Gervais*

*Participant d'Entre deux roues*



## COMMANDITAIRES



Salle Odysée



Ville de  
**Gatineau**

FIGARO

FIGAR-ELLE



## HOMMAGE

### Une triste nouvelle

Par Camille Lefèbvre

C'est avec regret que l'équipe d'Entre deux roues a perdu un membre important : Rémi Beaudoin. Il y a plusieurs années, je l'ai rencontré à l'église ou nous allions lui et moi le dimanche matin. Après un certain temps je lui ai partagé mon expérience au sein de l'organisme ou je travaillais depuis quelques années. Quelques semaines plus tard, Rémi venait visiter le centre d'activités en compagnie de son intervenante.

Depuis ce jour, que de progrès accomplis dans son cheminement. Ce que le groupe retient le plus de ce jeune homme est que malgré sa spina-bifida dont il était atteint, son empressement à vouloir aider sa gang était très importante pour lui et renforçait son sentiment d'appartenance.

Les activités préférées de Rémi tournaient beaucoup autour de la nourriture, notamment aller manger une queue de castor sur le canal Rideau durant la saison hivernale. Dès qu'il en avait la possibilité et que le beau temps revenait, le jeune homme aimait se promener avec ses « chums » comme il aimait les appeler Gabriel, Joël et Jonathan.

## HOMMAGE

Ce que Rémi préférait par-dessus tout était le fameux pad thaï de Francine à qui il demandait quand on allait en faire. Tous les matins, il devait absolument boire son café cinq crèmes cinq sucres tellement qu'on pensait que c'était du sirop, hi hi hi.

Ces quelques anecdotes sont des exemples concrets de son cheminement et de son implication au sein de l'équipe d'Entre deux roues.

Rémi, on est très fiers de toi et c'est un privilège d'avoir pu t'accompagner dans différents projets que tu voulais accomplir.

On ne t'oubliera jamais!





## LEVÉE DE FONDS

### La généreuse implication de Camille

L'année 2019 a été laborieuse en levées de fonds de toutes sortes. Le but premier de ces collectes est d'assurer le maintien des activités et services rendus au centre Entre Deux Roues.

Parmi la panoplie de levées de fonds accomplies tout au long de l'année, l'équipe a tenu des kiosques de vente d'articles promotionnels aux Galeries de Hull. En plus, en octobre dernier, avec le support de précieux bénévoles sans l'appui desquels il nous serait impossible d'atteindre un montant si important nous avons réussi à amasser 1617.90\$. Ces deux activités sont deux exemples, en plus du Roulethon annuel qui eut lieu en septembre dernier. Je profite de l'occasion pour remercier toutes les personnes impliquées de près ou de loin. Pour un petit organisme comme le nôtre, chaque heure de bénévolat est importante! Avec nos ventes de divers produits et autres, le montant global pour l'année 2019 est de 28 773\$.

Comme certains de nos participants bénéficient du service de répit offert les mercredis et vendredis soirs, les sommes

## LEVÉE DE FONDS

amassées serviront notamment à assurer la continuité de ces soirées de répit essentielles pour eux et leurs familles.

Nos objectifs futurs avec le financement qu'apportent ces collectes seront investis dans la poursuite de notre mission ainsi que l'infrastructure pour le moins vieillissante.

Comme le dit l'expression Petit train va loin. On lâche pas!



*Camille Lefebvre  
Présidente du comité des  
levée de fonds*



## CULTURE

### Le Slam de Joël

Bonjour, je m'appelle Joël et je remercie le ciel,  
De me permettre de côtoyer ces gens exceptionnels qui n'usent pas leurs semelles.  
Alors, je voudrais profiter de ces écrits pour vous parler de ceux qui ont embelli ma vie.

Vous parler des membres de cette grande famille en commençant par Camille.  
Une femme pleine d'ambition qui a à cœur sa mission.  
Elle rêve d'écrire un roman, elle y arrivera, je suis confiant.  
On n'a pas besoin d'être voyant pour voir qu'elle a du talent.

Ensuite il y a Caro,  
Une femme qui prouve que l'on peut s'exprimer sans dire un seul mot.  
Parfois je me demande c'est quoi son secret pour avoir un sourire omniprésent.  
Avoir de la joie comme ça, je voudrais. Bref je comprends qu'elle soit aimée de tous les gens.

## CULTURE

Continuons avec Mathieu Boyer, un homme déterminé, intelligent et inspirant.  
Bref un très bon président. Il fait un très bon job, personne ne peut prendre sa place.  
Il a voyagé autour du globe, il pourrait écrire un atlas tellement il est cultivé et plein de maturité.

Au tour à Gab, avec lui on ne s'ennuie pas. C'est le maître des gags et un très bon gars.  
Nous sommes toujours ensemble, comme des frères siamois. C'est fou ce qu'on se ressemble. On a le même humour, lui et moi.  
Bref je ne l'échangerais pour rien au monde, je n'hésiterais même pas une seconde.

Ensuite il y a Ashley et son rire communicateur.  
Elle ne se fait pas prier pour aider, elle le fait avec cœur.  
Toujours prête à rendre service, que ce soit pour la cuisine ou les exercices.  
Des personnes comme elle, c'est rarissime.

Maintenant, au tour à Mathieu Gervais. Un homme qui mérite tout mon respect.  
Une personne avec le cœur sur la main, je suis bien content d'avoir croisé son chemin.  
Il a un rire contagieux et il est toujours heureux.



## CULTURE

Continuons avec Destiny, une jeune femme très polie. Elle est nouvelle dans le groupe, mais elle s'intègre bien, il n'y a aucun doute. Elle est déjà appréciée de ses pairs et pour travailler elle se porte toujours volontaire.

C'est le tour à Marie. Une femme qui, à nous faire rire, elle réussit. Elle n'a aucune once de méchanceté et elle dit toujours la vérité. Elle n'est pas là souvent, mais on apprécie chaque moment. Bref on l'apprécie notre chère Marie.

Ensuite il y a Marie-Pier, je suis content de la connaître et j'en suis fier. Elle est toujours prête à donner un coup de main. Elle a toujours été gentille que ce soit hier, aujourd'hui ou demain. Bref ne change pas, continue comme ça.

Et maintenant, c'est le tour à Claude. Il nettoie, il jardine, il cuisine et il est dans le C.A. bref il fait presque tout, il faudrait qu'on le clone. Il travaille bien, rapidement et efficacement, notre cher Claude Chrétien.

## CULTURE

Et le dernier et non le moindre, Jonathan. Il est toujours souriant. J'avoue on le voit moins ces derniers temps, mais on pense à lui constamment. On te souhaite un bon rétablissement. Et n'oublie pas, pour nous tu es important.



*Joël Bellehumeur  
Vice-président et participant  
d'Entre deux roues*



## CULTURE

### Avengers Endgame

À l'été 2019, mon père et moi sommes allés voir le tout nouveau Avengers:

Endgame. Cette suite d'une vingtaine d'autres films garde les éléments importants d'un film d'action. Ayant visionné trois (3) d'une vingtaine de films, j'ai préféré le dernier pour son suspense, sa bande sonore incroyable et ses passages comiques tel que la chute dans les escaliers de Hulk. Les passages émotionnels qui m'ont touché de façon particulière sont comme exemple ce qu'il se passe vers la fin du film. Malgré sa fin imprévisible, les personnages de ce long-métrage sont à la fois complexes et intéressants. Cependant, ce film est déconseillé au moins de 16 ans, en fonction de la violence retrouvée dans les actions.

Le film débute avec la destruction de plusieurs héros par le puissant Thanos. Repartit en trois équipes diverses, les Avengers repartent dans le passé pour reprendre les pierres d'infini afin de ramener les héros défunt.

Tout le long du film, j'étais tenue en haleine. Les scènes d'action étaient captivantes.

## CULTURE

Toutefois, ce que j'ai beaucoup aimé c'est le retour des Avengers. Cette partie du film m'a inondé de joie et de palpitation en même temps.

Je recommande ce film non seulement à tous les membres du centre, mais en particulier à nos lecteurs. On peut certes avoir des goûts différents, mais on peut classer Avengers : End Game comme l'un des meilleurs films de l'année 2019. Sur 10 pierres infinies, je donne la note de 10. Sachez toutefois que ceci est mon opinion personnelle.



*Ashley Pieschke*  
*Participante d'Entre deux roues*



# ROULETHON 2019

Le Roulethon du 7 septembre 2019 a été encore un franc succès et même Dame Nature a bien voulu collaborer avec nous.

Notre Roulethon s'est terminé par une soirée musicale avec le groupe 79 Lives et tout le monde s'est bien amusé.

La journée du Roulethon nous aura permis d'amasser une somme de 16,750\$.

Nous désirons remercier Madame Boudrias, présidente d'honneur de l'édition 2019, conseillère a la ville de Gatineau pour tout son aide et implication. Un énorme merci aussi a tout les autres généreux donateurs!

Un énorme merci a tout les participants pour leurs implications!

# ROULETHON 2019

Mathieu Gervais  
 Stéphanie Gignac  
 Mathieu Lanoix-Boyer  
 Sylvie Laurin  
 Claude Chrétien  
 Carolanne Samson  
 Gabriel Soucie  
 Francine St-Jean  
 Nelcia Pierre  
 Ashley Stephen  
 Marie Brind'amour  
 Joël Bellehumeur  
 Sylvie Malenfant  
 Rémi Beaudoin  
 Célestine Goudjo  
 Destiny Dubois  
 Camille Lefebvre  
 Ashley Pieschke

## L'équipe

21<sup>e</sup> ROULETHON-MARCHATHON ET SOUPER-SPECTACLE

ENTRE DEUX ROUES

**IT'S TIME TO ROCK**

**79 LIVES**

Mme Louise Boudrias  
Présidente 21<sup>e</sup> Roulethon  
conseillère municipale à  
la Ville de Gatineau

**Samedi le 7 septembre 2019**  
 Souper-spectacle et carte de membre 35\$ Spectacle 25 \$

21<sup>e</sup> ROULETHON

Roulons et Marchons pour une bonne cause!

**Benny & Co.**

Départ : Maison du citoyen, 25 rue Laurier, Gatineau, J8X 4C8  
 Inscription : 14h Départ : 14h45 Arrivée : 17h  
 Souper-spectacle de 17h à 22h

Salle Odyssee

GAINSBOURG Centre d'origine de produits servant de l'Outaouais Québec

Canada ALADDIN Ville de Gatineau

Centraide Nous tous, ici

Les fonds amassés serviront à améliorer la qualité de vie des personnes handicapées ou en perte de mobilité de la région de l'Outaouais. Des reçus d'impôt seront disponibles pour les dons de 20\$ et plus.

Pour plus d'informations : (819) 770-2233  
 Entre deux roues, 124, rue Ste-Marie, Gatineau, Québec J8Y 2B1



