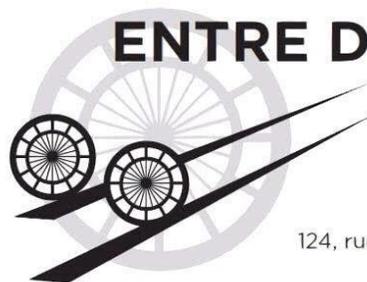


Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

L'ENTRE
NOUS

JUIN 2021



ENTRE DEUX ROUES

Direction@entredeuxroues.org

Centre d'activités

Un centre d'information et de soutien
pour personnes à mobilité réduite
ainsi qu'à celles possédant

limitations multiples.

124, rue Ste-Marie, Gatineau (Québec) J8Y 2B1
(819) 770-2233

www.entredeuxroues.org

Collaborateurs :

Ashley Stephen

Mathieu Gervais

Nelcia Pierre

Cloé Asselin-Pieschke

Mathieu Lanoix-Boyer

José Mayouma-M

Claude chrétien

Carolanne Samsoneau

Ashley Pieschke

Camille Lefebvre

Francine St-Jean

Robert liberty

Entre deux roues

124, rue Ste-Marie

Gatineau, Québec

Tél: (819)770-2233

Télécopieur (819) 770-0922

Suivez nous sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/entredeuxroues)

Sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)

Sur le Web : www.entredeuxroues.org

Photos: page 1

Sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/entredeuxroues) ou sur Twitter : [@entre2roues](https://twitter.com/entre2roues)

Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

TABLE DES MATIÈRES

Message de la directrice et du président : pages 2 - 3

Présentation de Cloé pages 4 - 5

Accessibilité universelle ? par Mathieu Boyer page 6

Images au centre en images page 7

Année nos poules sont arrivées tôt! page 8

Collecte et levée de fonds par Camille page 9

Club de la lecture par Carolanne

Activités de Entre Deux Roues page 11-12

Le volant page 13

Membres honoraires et partenaires page 14



Retrouvez nous sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

MOT DU PRÉSIDENT

Cher à vous tous,

Le printemps est arrivé! Nous avons eu un hiver où nous avons pris à l'intérieur du centre afin de ne pas attraper et propager la covid-19. Nous espérons qu'avec la vaccination, nous allons pouvoir mettre le nez dehors un peu cet été.

Bonne nouvelle! Tous les participants et tout le personnel ont reçu la première dose de vaccin. C'est très rassurant pour tous. Comme l'a ordonné la santé publique, nous allons tous respecter le port du masque et la distanciation sociale. Nous avons tous hâte que cela soit derrière nous pour reprendre une vie normale.

La pandémie a fait en sorte qu'on s'organise davantage à l'intérieur. D'où l'achat des jeux de société afin de rendre nos activités intéressantes. Nous avons aussi fait de nouveaux apprentissages comme: la confection de bijoux, de bougies parfumées, des savons et sels de bains, de boissons.

Nous avons commencé à faire notre jardin. Pour l'instant, nous avons nos plantes à l'intérieur du centre et dès que la température sera plus chaude, nous les transférerons dans le jardin. Nous avons très hâte de manger, comme l'année dernière, des fruits et légumes frais. Nous avons eu des poules donc on aura des œufs frais tout l'été.

Retrouvez-nous sur le Web : www.entredeuxroues.org

Nous commençons à penser à l'organisation du prochain événement qui aura lieu en septembre si les mesures sanitaires nous le permettent.

Faites attention à vous et restons prudent même si nous avons tous reçu notre première dose. Nous espérons bientôt pouvoir nous débarrasser des plexiglas.

En terminant, je vous souhaite un très bel été!!!



Mathieu L.

*Président
de*

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

L'IMPLICATION DE CLOÉ

Il n'est pas facile de trouver un emploi quand on a des contraintes physiques, visuelles ou mentales. Imaginez que vous ne pouvez ni voir, ni parler ni marcher, ni entendre!

Heureusement, certaines organisations offrent des services d'accompagnement et d'adaptation à ceux qui souhaitent trouver un emploi. Afin qu'ils puissent travailler de manière autonome malgré leurs limitations.

Par exemple, à Entre Deux-Roues, à l'aide des adaptations effectuées par Robert Liberty et aussi la Ressource; en particulier Genevieve et Louis-Phillipe. À l'aide des accompagnements que je reçois une formation qui me permet d'exercer un poste de réceptionniste au centre. Mon travail au quotidien consiste à recevoir des appels, à rédiger et transférer les messages aux personnes concernées et donner des informations...

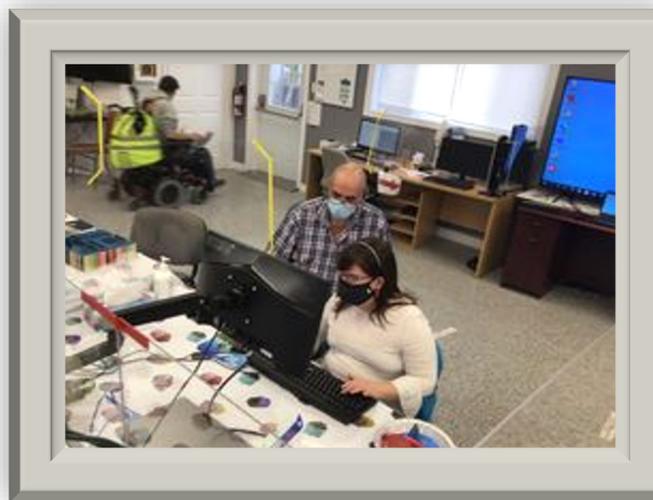
C'est un honneur pour moi d'avoir cette responsabilité car mon environnement est non seulement ajusté et adapté en fonction de mes limitations mais aussi, il met en évidence mes capacités. Je suis particulièrement fière du travail valorisant que je fais tous les jours.

Comme d'autres personnes comme moi, pourront vivre une expérience semblable!

Genevieve Pieschke

Receptionniste d'Entre Deux Roues

En savoir plus sur le Web : www.entredeuxroues.org



Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

Centre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

NOS ACTIVITÉS AU CENTRE



Rejoignez-nous sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

L'ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Accessibilité universelle et la réalité en 2021?

En quelques années, nous entendons parler d'accessibilité universelle. Est-ce réalisable de rendre tous les édifices et commerces accessibles à toutes les formes de handicap au Québec?

Malheureusement, la plupart des vieux bâtiments où logent des commerces autant en Outaouais qu'à Montréal, ne sont pas accessibles pour les personnes ayant une limitation quelconque. Pourtant, il existe bel et bien des personnes qui sont en situation de handicap dans notre société. Ces dernières ont le droit d'accéder et circuler sans embûche comme tout un monde. D'avoir accès aux différents endroits sans pour autant rencontrer des contraintes liées à l'accessibilité.

D'autre part, j'ai eu à faire face à plusieurs obstacles à ce jour. Par exemple; les toilettes pour les personnes handicapées sont souvent trop petite qu'on arrive pas à fermer la porte derrière soi. les portes des bâtiments qui s'ouvrent du mauvais côté de la rampe et des commerces avec un beau stationnement, mais sans rampe d'accès. Un autre aspect de la vie quotidienne : les salles d'essayage dans les boutiques de vêtements qui sont difficiles d'accès car les fauteuils roulant ne peuvent y accéder, etc.

En réalité, il y a eu beaucoup d'amélioration ces dernières années comme: Les autobus à plancher bas, de plus en plus de signaux sonores pour les personnes malvoyantes aux passages à piétons etc. Mais il reste encore des changements à prendre en considération afin d'améliorer le quotidien des personnes à mobilité réduite.

J'espère qu'avec les années, les adaptations se feront en fonction des besoins des personnes qui vivent une situation d'handicap comme moi.

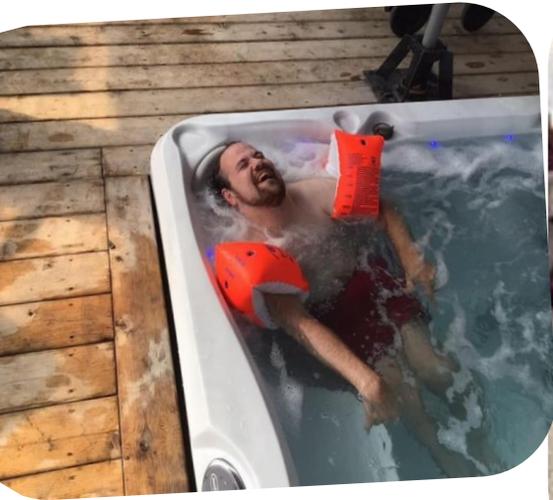
Vive l'accessibilité pour tous!!!



Mathieu B
Président à Entre deux roues

Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

NOS FOLIES AU CENTRE !



En savoir plus sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

LES POULES SONT ARRIVÉES TÔT CETTE ANNÉE

Cette année, nous accueillons les poules que nous avons baptisées Tannante, Belle et Josée. Nous essayons de bien prendre soin d'elles. Les poules font partie intégrante de nos activités de jardinage. Les œufs frais pondus par nos poules sont ramassés par les participants tous les jours. Cette activité développe l'entraide car les participants s'organisent au quotidien pour s'assurer que les poules ont de quoi se nourrir. Ils font aussi l'entretien des cages afin de maintenir un environnement propre pour les poules. Ils vont chercher les œufs, les laver et les utiliser dans nos différentes recettes telles que les tartes, les diners communautaires et les brunchs du vendredi. Nous profite de l'occasion pour remercier chaleureusement notre partenaire **Poules en**

LE JARDIN COMMUNAUTAIRE

Le jardin communautaire est l'une des activités les plus importantes du centre. Les participants n'ont pas peur de se salir les mains et ils s'adonnent au jardinage avec entrain quand il faut semer, prendre soin de leurs produits et les utiliser dans nos recettes. Jardiner est comme une sorte de thérapie. Les participants apprennent comment prendre soin d'une graine afin qu'elle puisse produire de belles récoltes. Pour faciliter la participation de tous, les bacs du jardin sont accessibles à hauteur de chaise roulante. Ce qui signifie qu'une personne en chaise roulante peut cueillir, arroser et récolter les plantes. Merci à **la ville de Gatineau** pour sa généreuse contribution à promouvoir les jardins communautaires.



Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

PROMOTION ET LEVÉE DE FONDS PAR CAMILLE

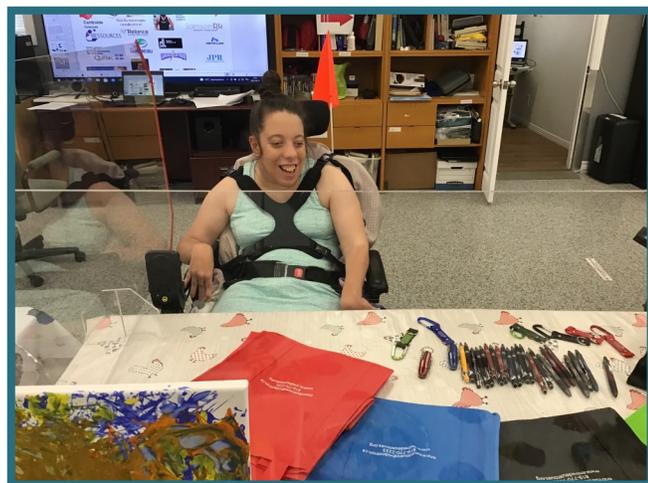
Entre Deux Roues doit effectuer plusieurs activités de financement pour le maintien et le fonctionnement du centre. Cependant, à cause de la pandémie, diverses stratégies ont été mises en place pour collecter des fonds tout en respectant les règles sanitaires.

Les collectes de fonds demeurent de la plus haute importance pour notre organisme. Bon nombre d'entre elles s'effectuent en ligne sur le site d'entremise de Canadon dont le lien se trouve sur notre site web ainsi que sur notre page Facebook.

Pour passer les fonds, on fait aussi la promotion de plusieurs produits en utilisant nos coordonnées tels que: sacs d'épicerie, diapositives, de plumes, calepins de notes, lampes de poche, mouslin, mouchoirs suisses, tasses avec logo, tasses thermos, tuques. Pour ceux qui le désirent, des plats cuisinés par l'équipe du centre sont aussi disponibles.

Chaque contribution aussi minime soit-elle est essentielle car c'est de cette façon qu'on réussira à mener à bien nos projets pour notre clientèle présente et future.

Merci de nous encourager!



Camille Lefebvre

Responsable des levées de fonds à Entre Deux Roues

Retrouvez-nous sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

AMOUR DE LA LECTURE PAR CAROLANNE

me si l'amour existerait: Tome 1
l'histoire d'une jeune femme nommée Keira qui vit à
York avec sa sœur Joanne et elle travaille dans un
Un jour, elle a rencontré un beau jeune homme nommé
ils se sont assis au même endroit, parlant de tout et de
Quelques heures, plus tard, Keira dit :

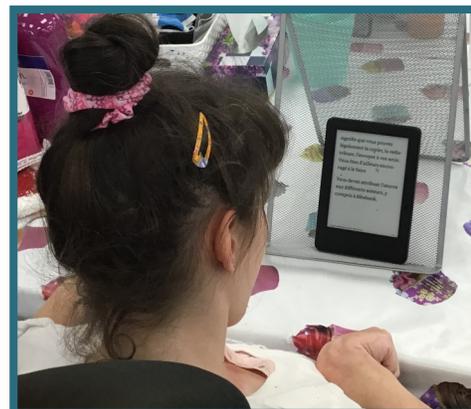
devrais rentrer à la maison», Alex demande à Keira que
veut rentrer à la maison, elle peut le faire si cela l'en-
te. Le téléphone d'Alex a sonné, c'est sa grand-mère
l'informe que son père est à l'hôpital. Alex dit à Kei-
suis désolé je dois y aller, mon père est à l'hôpital.
a dit: J'espère que ce n'est pas grave.

nd Alex est arrivé à l'hôpital, il a vu son père et a de-
lé au médecin ce qui s'était passé. Ils lui ont dit qu'il
eu une crise cardiaque et qu'il n'avait pas beaucoup de
s à vivre. il était attristé d'apprendre une telle nou-

Un mois plus tard, il est décédé. Le décès de son p
très difficile pour Alex.

Quelques jours plus tard, Alex est retourné au bar p
Keira, mais elle n'était pas là depuis un mois. Ses p
sont plus en ville. Elle pense souvent à lui, et il pe
aussi, ne sachant comment la revoir.

Carolanne a adoré lire ce livre elle le recommande à



*Carolanne Samson
participante*

à Entre Deux Roues

Entre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

PRÉSENTATION ENTRE DEUX ROUES

Entre deux roues est un organisme communautaire à but non lucratif qui intervient auprès des personnes en situation de handicap.

Le centre d'activités socioprofessionnel, d'intégration et d'adaptation qui offre des services adaptés en sports, en formations, en jardin communautaire, bain thérapeutique, yoga etc. Le centre est un lieu où nous avons un projet de vivre chez soi, de consolidation des acquis et de poursuite pour de nouvelles acquisitions.

Le centre est aussi un lieu de rencontre et de répétition pour les personnes qui ont des limitations physiques multiples, les personnes handicapées ou lourdement handicapées. Cet organisme a pour but d'améliorer la qualité de vie des personnes à mobili-

En brisant l'isolement, Entre deux roues facilite la création et le maintien des liens sociaux. Les participants côtoient des personnes avec lesquelles ils ont souvent des parcours de vie similaires. Leurs problèmes en commun sont devenus des problèmes communs, car ils sont souvent confrontés à la même réalité. Au centre, ils savent qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils peuvent compter les uns sur les autres. Le plus important, c'est en étant ensemble qu'ils arrivent à profiter de tous les bonheurs de la vie.



En savoir plus sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

PRÉSENTATION SUITE...

Entre Deux Roues offre des services aux personnes en situation de handicap physique. En fait, il s'agit d'un véritable défi pour une personne handicapée de se trouver un lieu ou un espace qui lui permet de s'impliquer et de jouer son rôle social. Cet espace est une plateforme où chacun se considère comme une personne humaine. Nous travaillons à ce que le handicap ne définisse pas la qualité de vie des personnes à qui nous servons. Les participants qui fréquentent le centre apprennent à faire des choix éclairés en bâtissant des projets d'emploi, de carrière, de relation amoureuse et familiale. Ils apprennent aussi comment s'amuser en s'écartant un peu de leurs routines qui trop souvent sont redondantes et monotones.

Dans l'ensemble, une personne vivant avec un handicap a le droit d'appartenir à un groupe. Entre Deux Roues est une alternative dans le sens qu'il soutient les familles, c'est un milieu qui répond parfaitement aux besoins de sa clientèle et pour la communauté. C'est une institution qui prône l'inclusion et valorise le rôle de chaque personne vivant avec un ou plusieurs handicaps.

De plus, ils reçoivent de l'accompagnement pour pouvoir accomplir leurs projets. Ils sont renforcés dans le but de se dépasser et de considérer au-delà de leurs handicaps. Ils sont en mesure de faire des choix éclairés en bâtissant des projets personnels, d'emploi, de carrière, de relation amoureuse et familiale. Ils apprennent aussi comment s'amuser en s'écartant un peu de leurs routines qui trop souvent sont redondantes et monotones.

Dans l'ensemble, une personne vivant avec un handicap a le droit d'appartenir à un groupe. Entre Deux Roues est une alternative dans le sens qu'il soutient les familles, c'est un milieu qui répond parfaitement aux besoins de sa clientèle et pour la communauté. C'est une institution qui prône l'inclusion et valorise le rôle de chaque personne vivant avec un ou plusieurs handicaps.



DU CŒUR AU VOLANT

née, nous avons la possibilité de participer à un concours organisé par Toyota pour soutenir les organismes communautaires en déficience physique. Ce concours consiste à démontrer l'intérêt et l'importance de gagner ce véhicule pour le bon fonctionnement de l'organisme. En effet, qui dit para- p- t- ité, multiples handicaps, lourd handicap dit trans- p- t- oté. Les participants utilisent les services de la STO comme un moyen de déplacement. Il est important de vous sensibiliser aux limitations du système de transport à ce niveau. Les taxis et les autobus ne sont pas adaptés en fonction de la situation de chaque individu. L'insécurité dans les transports, manque d'expérience de certains chauffeurs, accidents, retards etc. Ces problèmes font en sorte que les participants sont limités dans leurs déplacements, intégration et participation.

En savoir plus sur le Web : www.entredeuxroues.org

Un transport adapté est un moyen indispensable de déplacement pour les participants. C'est en arrivant à résidence que le transport adapté qu'ils peuvent quitter leur domicile pour aller au centre, aller à leurs rendez-vous médicaux, aller voir des proches et aller à l'épicerie. C'est le seul moyen qui leur permet de circuler afin de socialiser en vacances et de faire leurs activités quotidiennes.

Si Entre Deux Roues a son propre véhicule adapté, cela ne veut pas dire que les problèmes rencontrés vont disparaître. Mais nous aurons le contrôle en cas d'imprévu. On veut continuer à les accompagner dans leurs apprentissages et les aider à maîtriser l'environnement dans lequel ils vivent. Avoir un véhicule adapté est le meilleur avant tout moyen pour lutter contre l'isolement. On espère gagner !



Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

Centre Deux Roues, 124 rue Sainte Marie, Gatineau, J8Y 2B1
 Tél.: 819-770-2233 Fax.: 819-770-0922 www.entredeuxroues.org

PARTENAIRES



Louise Boudrias
Conseillère municipale



COMMANDITAIRES



Sébastien Lamarche
Gestion
Sébastien Lamarche



Rejoignez-nous sur le Web : www.entredeuxroues.org

Sur Facebook : [Entre deux roues OSBL](https://www.facebook.com/Entre-deux-roues-OSBL) ou sur Twitter : [@entredeuxroues](https://twitter.com/entredeuxroues)

