



MÁS DEL **90%**

de todas las incapacidades son causadas por enfermedades en vez de accidentes¹.

Para más información, habla con tu consejero de beneficios.



Uno en cada cuatro de los jóvenes de 20 años de edad quedará incapacitado antes de los 67 años².

¿Cómo puedes proteger tus ingresos?

Si quedaras incapacitado, podrías faltar al trabajo por un periodo de tiempo. Sin tus ingresos, ¿cómo pagarías tus gastos normales de la vida diaria? Afortunadamente, Colonial Life ofrece opciones de protección financiera que te pueden ayudar.

¿Qué puede causar una incapacidad?

Independientemente de tu edad o estado de salud, una incapacidad podría causarte no poder trabajar durante semanas o meses.

Algunas de las condiciones más comunes asociadas con reclamaciones de incapacidad a corto plazo son: artritis, problemas de espalda, enfermedades del aparato digestivo, luxaciones/esguinces, fracturas y embarazos³.

¿Qué tan confiable es tu red de seguridad?

Aunque muchas personas con incapacidades dependen de indemnizaciones por accidentes laborales o el Seguro de Incapacidad del Seguro Social para recibir ayuda, no siempre se puede contar con estos recursos. Incluso si pueden ayudarte, es posible que no puedas cubrir todas tus obligaciones financieras.

La mayoría de incapacidades no están relacionadas con el trabajo y, por lo tanto, no están cubiertas por las indemnizaciones por accidentes laborales⁴.

El proceso de solicitud del Seguro de Incapacidad del Seguro Social puede tardar meses o incluso años, y el promedio de los beneficios es de \$1,171 por mes² – apenas por encima del umbral federal de la pobreza para un individuo para el año 2017⁵.



Colonial Life y Council for Disability Awareness (el consejo de educación pública sobre incapacidades) colaboran para aumentar el conocimiento de la importancia de los beneficios para ayudar a proteger los ingresos de los empleados.



ColonialLife.com

Hoja de cálculo de incapacidades

Utiliza esta hoja de cálculo para ayudar a determinar la cantidad de ingresos que necesitarías para mantener tu estilo de vida actual en caso de que sufras una incapacidad. Esta hoja de cálculo solo tiene el fin de proporcionarte una estimación aproximada y puede que no incluya todo gasto en tu presupuesto.

		GASTOS MENSUALES
		Redondea la cantidad hacia la centena más próxima.
1	Alquiler o hipoteca	\$
2	Transporte	\$
3	Servicios (teléfono, Internet, electricidad/gas, agua, etc.)	\$
4	Alimentos y necesidades	\$
5	Otros gastos	\$
Total de los gastos mensuales (Suma las líneas 1-5)		\$

Ayuda a mantener tu estilo de vida

Con el Seguro de Incapacidad a Corto Plazo:

- Podrías recibir beneficios mensuales si quedaras incapacitado debido a un accidente cubierto o enfermedad cubierta.
- Una incapacidad parcial podría permitirte trabajar a tiempo parcial y seguir recibiendo el 50% de los beneficios de incapacidad total.
- En la mayoría de los casos, puedes mantener tu cobertura aunque dejes de trabajar para tu empleador.

Ponte en contacto con tu consejero de beneficios de Colonial Life para aprender más sobre cómo el Seguro de Incapacidad puede ayudarte a proteger tus ingresos.

- 1 Integrated Benefits Institute, *IBI Health and Productivity Benchmarking: Long-Term Disability Program*, 2017
- 2 U.S. Social Security Administration, *Basic Facts*, June 2016
- 3 Colonial Life internal data, 2016
- 4 National Safety Council, *Injury Facts*, 2017
- 5 Department of Health and Human Services, *2017 Poverty Guidelines*, January 2017

Los productos de seguros son suscritos por Colonial Life & Accident Insurance Company. ©2018 Colonial Life & Accident Insurance Company. Todos los derechos reservados. Colonial Life es una marca registrada y marca de comercialización de Colonial Life & Accident Insurance Company.

5-18 | 101165-2-SP