



Hechos acerca de las enfermedades graves

Nunca se sabe cuándo tú o una persona importante para ti puede verse afectado por una enfermedad grave. La buena noticia es que más personas sobreviven gracias a las mejores opciones de tratamiento y a los cambios en el estilo de vida.

Conoce los datos para que, si tú o un ser querido sufre una enfermedad grave, puedas afrontar la situación económica durante la recuperación.

Enfermedades graves comunes

Las enfermedades graves pueden incluir condiciones como ataque al corazón, derrame cerebral, insuficiencia de un órgano principal y cáncer.

- El 85 % de las víctimas de un ataque al corazón sobrevive¹.
- El derrame cerebral es una causa principal de incapacidades graves a largo plazo².
- Cada 10 minutos se agrega una persona a la lista de espera de donación de órganos³.
- Más del 10% de los adultos en los Estados Unidos puede tener una enfermedad renal crónica⁴.
- El 5-10% de todos los cánceres son hereditarios⁵.

Factores de riesgo

Afortunadamente, sabemos más sobre cuáles son las causas de muchas enfermedades graves y muchos residentes latinos de los Estados Unidos tienen una mayor conciencia sobre su salud.

- La herencia es solo uno de los factores de riesgo del derrame cerebral. Otros son la edad, el sexo, el origen étnico e incluso ciertas condiciones médicas⁶.
- El diabetes y la hipertensión son las causas principales de la insuficiencia renal⁴.
- El 80% de los casos de enfermedades coronarias, derrame cerebral y diabetes pueden ser prevenibles⁷.



La enfermedad coronaria afecta a alguien en los Estados Unidos cada 42 segundos.

Cada 40 segundos, alguien tendrá un derrame cerebral.

American Heart Association, "Heart Disease and Stroke Statistics — 2016 Update: A Report from the American Heart Association"; Circulation, 2016.

¿Estás en riesgo?

- hipertensión arterial
- colesterol alto
- fumar

son principales factores de riesgo de derrame cerebral.

Texas Heart Institute. Stroke Risk Factors (julio de 2015).

COSTOS MÉDICOS



El 44% de los adultos con edad para trabajar que tienen cobertura insuficiente dicen que no pudieron obtener tratamientos médicos que necesitaban debido al costo.

The Commonwealth Fund,
2014 Biennial Health Insurance Survey, 2015

RIESGO DE PADECER EL CÁNCER



Las actividades físicas – tales como caminar, correr o nadar – se asocian con un menor riesgo de muchos tipos de cáncer.

S.C. Moore et. al. *Association of Leisure-Time Physical Activity With Risk of 26 Types of Cancer in 1.44 Million Adults*, JAMA Internal Medicine (16 de mayo de 2016).

Colonial Life
Los beneficios de un buen trabajo.™

ColonialLife.com

La importancia de la protección financiera

Muchos trabajadores en los Estados Unidos no están preparados financieramente para el tratamiento y la recuperación de una enfermedad grave.

- Más de la mitad de los estadounidenses (56%) tiene menos de \$10,000 en ahorros⁸.
- El 26% de los adultos (de 18 a 64 años) reportan que alguien en su casa tuvo problemas para pagar—o no pudo pagar—sus cuentas médicas durante los 12 meses pasados⁹.

Proteje el futuro de tu familia

Para ayudar con los costos de una enfermedad grave que tal vez no cubra el seguro médico, el Dr. Marius Barnard, un cardiócirujano de Sudáfrica, creó el seguro contra enfermedades graves¹⁰.

El Seguro contra Enfermedades Graves puede ayudar con costos tales como:

- **Ingresos perdidos**
Tú, tu esposa(o) u otro miembro de la familia podría necesitar tomarse tiempo libre del trabajo para ayudar con el tratamiento y la recuperación.
- **Viajes y alojamiento**
Puede que necesites viajar a un centro de tratamiento especializado y permanecer allí durante un periodo prolongado.
- **Gastos médicos**
Podrías tener gastos por cuenta propia, como copagos y deducibles.
- **Rehabilitación**
Mientras te recuperas, podrías requerir ayuda adicional, como terapia del habla o fisioterapia.

Habla con tu consejero de beneficios para obtener más información sobre cómo el Seguro contra Enfermedades Graves puede ayudarte a proteger tu futuro y el de tu familia.

- 1 Rachael Maier. *Heart Disease by the Numbers: Facts, Statistics, and You*, HealthLine.com, 2014 (consultado en 2016).
- 2 American Heart Association. *Heart Disease and Stroke Statistics — 2016 Update: A Report from the American Heart Association*, Circulation, 2016.
- 3 U.S. Department of Health and Human Services, *The Need is Real: Data*, organdonor.gov (consultado en 2016).
- 4 U.S. Department of Health and Human Services, CDC, *National Chronic Kidney Disease Fact Sheet, 2014* (consultado en 2016).
- 5 American Cancer Society, *Family Cancer Syndromes*, 2014 (consultado en 2017).
- 6 Mayo Clinic, *Disease and Conditions-Stroke-Risk Factors*, mayoclinic.org, 2014 (consultado en 2016).
- 7 World Health Organization. *Preventing Chronic Diseases: A Vital Investment*, 2016.
- 8 Magnify Money. *Deeper Into Credit Card Debt With No Regrets This Holiday Season*, 2015.
- 9 Kaiser. *The Burden of Medical Debt: Results from the Kaiser Family Foundation/New York Times Medical Bills Survey*, 2016.
- 10 J. R. Jordan. *Critical Illness Insurance and The Long Journey To The USA*. ProducersESource.com (consultado en 2017).

Suscrito por Colonial Life & Accident Insurance Company, Columbia, SC
©2017 Colonial Life & Accident Insurance Company. Todos los derechos reservados. Colonial Life es una marca registrada y marca de comercialización de Colonial Life & Accident Insurance Company.