



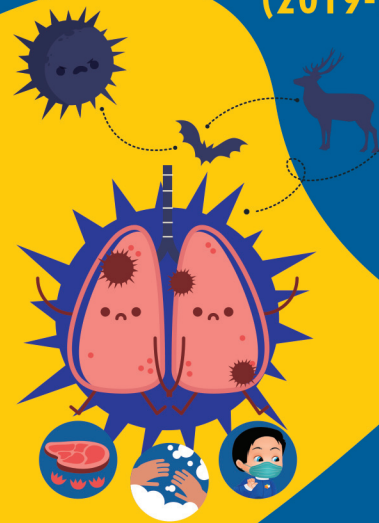
Mask ကို မှန်ကန်စွာ ဘယ်လိုတပ်ဆင် အသုံးပြုမလဲ ?



KBZ MS
General Insurance

ယုံကြည်အားထား အာမခံစွမ်းအား

2019 NOVEL CORONA VIRUS (2019-nCoV)



ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ်
အဆုတ်ရောင်ရောဂါ
ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ။

KBZ MS တွင် ကျန်းမာရေးအာမခံထားရှိရုံဖြင့်
Corona Virus အတွက် အပိုအကာအကွယ်ရရှိနိုင်ပါပြီ။

၁



Mask တပ်ဆင်ရာတွင်
အရောင်ရင့်ရှိသောဘက်ကို အပြင်မှာထား၍
အဖြူကို အတွင်းဘက်ခြမ်းတွင်ထားပြီး
တပ်ဆင်ပါ။

J



လုံခြုံစိတ်ချစေရန် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်အားလုံး
အုပ်သည့်အထိ ဖုံးအုပ်တပ်ဆင်ပါ။

၃



ကြိုးချည်ရသော Mask ဖြစ်ပါက နောက်စေ့တွင်
တင်းအောင်ချည်နှောင်ပြီး နားကိုချိတ်သော
ကြိုးဖြစ်ပါက နားပေါ်မှမလျှောကျအောင်
ချိတ်၍တပ်ဆင်ပါ။

၄



Mask အပေါ်ဘက်ကို နှာခေါင်းပေါ်တွင်ကပ်နေစေရန်
သတ္တုချောင်းကို လက်ညှိုးနှစ်ဖက်အသုံးပြု၍
အသာညှစ်ပြီး ပုံသွင်းပေးပါ။

KBZ MS General Insurance Co., Ltd.

No. (53), Ground Floor, Strand Square,
Merchant Road, Pabedan Township, Yangon.

HOT LINE: 09 - 95 007 7000

 www.facebook.com/kbzms



အသက်ရှူမဝခြင်း
သို့မဟုတ်
အသက်ရှူကျပ်ခြင်း



ချောင်းခြောက်ဆိုးခြင်း။



ကိုယ်အပူချိန်
မြင့်တက်ခြင်း။

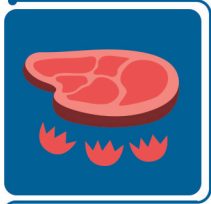


နာချေခြင်း



ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း။

ကာကွယ်ရန်နည်းလမ်းများ



အသားစိမ်းနှင့်
မကျက်သောအသားများ
စားသုံးခြင်း ရှောင်ကြဉ်ပါ။



လူထူထပ်သော
နေရာများ
ရှောင်ကြဉ်ပါ။



လက်ကိုမကြာမကြာဆေးကြောပါ။
မသန့်ရှင်းသောလက်ဖြင့်မျက်စိ၊
ပါးစပ်အား ကိုယ်တွယ်ခြင်း မပြုရ။



ချောင်းဆိုး၊
နာချေသောအခါ
Mask တပ်ဆင်ပါ။



အသုံးပြုပြီးသား တစ်ရှူး၊
Mask များကို
စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ပါ။



နေထိုင်မကောင်းဖြစ်ပါက
အမြန်ဆုံးကျန်းမာရေး
ကုသမှုခံယူပါ။

ကျန်းမာစွာ နေထိုင်ပါ။



ပီတာမင်ဓါတ်
ကြွယ်ဝသည်များကို
စားသုံးပါ။



သန့်စင်ထားသော
သောက်သုံးရေကို
သောက်သုံးပါ။



ကျန်းမာစေသော
အစားအစာများကို
စားသုံးပါ။



လုံလောက်စွာ
အိပ်စက်အနားယူပါ။



တစ်ကိုယ်ရေ
သန့်ရှင်းမှု ဂရုပြုပါ။

Corona Virus အကြောင်း

- 2019-nCoV ဗိုင်းရပ်စ် အသစ်သည် တရုတ်ပြည် ဂူနန်မြို့မှ စတင်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး တရုတ်ပြည်အပါအဝင် နိုင်ငံ ၂၈ နိုင်ငံသို့ ကူးစက်ပြန့်ပွားလျက် ရှိသည်။
- တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ လူဦးရေ (၇၅၂၀၁) ကူးစက် ခံထားရပါသည်။
- ဗိုင်းရပ်စ်ကြောင့် သေဆုံးသူ (၂၀၁၀) ဦးထိ ရှိပါသည်။
- ပျောက်ကင်းသက်သာသူ (၁၄၅၃၂) ဦး ရှိပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် စောင့်ကြည့်လူနာ (၃၅) ဦး၊ သံသယလူနာ (၂) ဦး ရှိပါသည်။

“ Corona Virus ကင်းစင်ဖို့ အတူတကွ ကာကွယ်ဖို့ ”