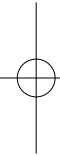
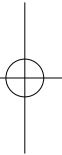
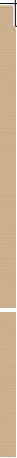
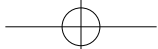
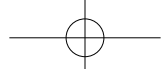


從出生到死亡，我路過人間；
從擁有到失去，我經歷滄桑。
這些刻骨銘心的畫面，經沈澱後化成了文字，
此刻書本剛完成，我思索著：
如果人生能夠重來，我會是多麼幸福！
總有那麼一天，
您也會來到老、病、死的十字路口，
為了對生命負責、不留遺憾，
請停、看、聽
《原始點醫學》的告白……



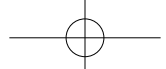


自序

生命的過程，必須經歷生老病死。原始點醫學的誕生，雖然不能做到不老、不病、不死，但通過按推、熱源及其他保健方法，卻可改善體傷及熱能不足，從而達到有病可速癒疾病，使患者轉危為安；無病可抗老增壽、預防疾病。

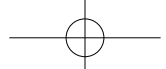
回顧 2016 年到 2017 年間，此書仍處於逐步完成階段，但對理論的研發卻停滯不前，對熱源的改良也乏善可陳。唯一值得欣慰的是，在 2017 年末至 2018 年初，通過對個案的深入分析，因而對心臟驟停的急救診療方法，有了更深一層的體會。此即在治療上，若無法分辨猝倒之症是由頭部或上背部體傷所致，只要昏迷，皆先就地立刻按推上背部原始點，且力道必須加重，一次到位、直至深層，如此才能快速有效地解除病症搶救患者；在診斷上，確立了心臟驟停之生死，繫乎熱能之有無，而治療之難易，則取決於熱能之多寡。

除急救外，其餘章節因看不出有何缺失，一度覺得此書寫作已到終點。直到 2018 年從一次失敗案例中，通過反覆思維，最後總算找到問題所在及解決方法，並總結出：外內熱源必須直達體傷位置，才能真正改善熱能不足。這使薑



粉、薑粉泥、薑湯的應用，有了很大的突破，例如將其作為內熱源，可藉由灌腸、洗眼或噴鼻腔、口腔、陰道等，使熱源直達患處體傷，直接溫暖器官；將其作為外熱源，可大面積用於體傷位置，藉由皮膚吸收，直接溫暖身體，並配合運動、休息、心態、按推及其他外熱源，即可改善特定部位的體傷及熱能不足，以加速療癒疾病，使重病患者轉危為安。

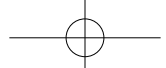
在提升療效之餘，為了使此書的理論與臨床相一致，每一章節皆經反覆推敲歸納，務求條理分明，符合實際操作，使讀者易學易用。期間，參照醫學的架構來編排，不僅將前面的手法全部移到理論後的應用篇，還將「談緣」調到「醫療與保健」之後，改名為「影響身體之緣」，同時也將「疾病處理圖」重新繪製，放在理論的首頁，改名為「原始點醫學示意圖」，且由於「調因」經仔細推敲，發現其內容不僅著重於治療，也涉及了診斷，因此才會將其與「辨因」合併為一，並改名為「診斷與治療」，以達到名實相符，影響所及，也將「論果」改名為「疾病與衰老」。至於辨疾病體傷位置的「本處」與「患處」意思相同，為了簡化，故將書中沿用已久的「本處」全改為「患處」，並將患處痛點定義為



小開關，而有別於大開關的原始痛點。通過如此劇烈的修改與調整，遂使原始點醫學體系得以更趨完善。

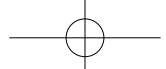
有健康的身體，生命才能有品質的延續下去，而健康主要來自於人體的體力，體力又來自於自然簡單的生活方式，所以與其教導民眾健康要靠打針、吃藥，不如教導民眾如何過健康的生活。換言之，在日常生活中，只須善用醫療保健之緣，如：正確使用按推及熱源，適當運動、充分休息、良好心態等，就能改善體傷及熱能不足，提升人體的體力、自癒力，以達到有病可快速療癒疾病、重回健康；無病可抗老增壽、預防疾病。毫無疑義，這種非侵入性、非藥物的生活化醫學，才是解決生老病死問題的最好方法。

張釗漢



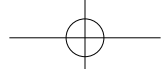
財團法人 張釗漢原始點醫療基金會 (以下簡稱基金會) 壹、理念

- 一、原始點醫學是以人為本、以病為師，放空知見、從零開始，點點滴滴在患者身上摸索、驗證出來的，是具備安全有效、簡易環保、非藥物、非侵入性等特色的自然醫學。其具體處理方法是在生活中通過外內熱源，按推原始痛點乃至患處痛點，並配合適當運動、充分休息與良好心態，以改善體傷及熱能不足，幫助身體恢復正常運作，達到自我康復、解除症狀的目的。
- 二、基金會旨在義務教導全球民眾「原始點」醫學觀，進一步改善現有醫療文化，幫助各個區域、國家縮減醫療支出，使民眾不再枉受病苦。基金會並非醫院、診所，將「原始點」教導民眾後，醫療、保健的自主權仍由當事者抉擇應用。
- 三、基金會為維護醫學的中立性，不涉及政治、宗教活動。在合法前提下，願與全球各團體保持等距友好關係，彼此尊重、平等往來、相互協商。期望把原始點的種子播撒到全球每個角落，以解決眾生所有生老病死的問題。



貳、推廣原則

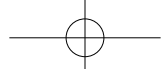
- 一、原始點醫學所有研發成果、相關資料，包括視頻、音頻、書籍、光碟、網路資訊等，在臺灣基金會官網（<http://cch-foundation.org>）、美國基金會官網（<http://www.cch-foundationusa.org>）、中國大陸官網「張釗漢原始點健康資訊網」（<http://www.cch-yuanshidian.com>）及東南亞地區官網（www.ysda.org.sg）公告，供大眾學習參考。為保證「原始點」的純正性及權威性、指導性，基金會絕不對外授權公開演講或錄製影音，且原始點案例必須通過基金會製作才可對外發表，各地推廣機構均以基金會發布的影音資料作為標準教材。基金會發布的所有資料均具有著作權和版權，其他任何媒體不得以任何形式抄襲或整理發布。
- 二、基金會在遵守世界各地法律法規的前提下，推廣原始點，培養志工人才。原始點使用者或推廣者務必熟讀《原始點醫學》及遵守「一條脊椎與七處原始點」要則，不得任意增減、篡改、編輯，或加入各種學說，或摻雜個人己見，令學習者真偽莫辨。
- 三、基金會是依法設立的公益團體，財務收支受政府監督考核。基金會相關財務收支公開化，提供捐助者及各界查察，以昭公信及回報十方善心人士的信任與護持。



我的心路歷程

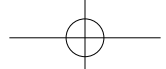
眼看這本《原始點醫學》即將定稿發行，彷彿能將懷抱十餘年、日夜不斷琢磨的心血結晶，來個終極誕生，內心頗感欣慰。感謝當中曾經協助過我的每一位好友，尤其是那些用生命示現生老病死點醒我的人，更叫我刻骨銘心、感激不盡！《原始點醫學》自 2006 年初版起，一路修改至今，晃眼已十三個年頭。回首來時路，總覺得人生苦多於樂，原本當個中醫師只想平平淡淡過日子，可是誰能料到，內人的一場癌病，改寫了我的人生！

2001 年末，內人被證實罹患乳癌，全家頃刻陷入愁雲慘霧中。最初我們聽從專家建議，於 2002 年經歷兩次手術。西醫認為萬無一失，沒想到半年左右，不僅原位復發，還遠處轉移，更殘酷的是醫生宣判她一至兩年內必死無疑，這給我莫大震驚與打擊。身為中醫師的我，接續試盡各種中藥與針灸，同樣無效，看著愛妻病情惡化，卻無力回天，心如刀割。最後由於病苦難當，求生不得，絕望之餘，只好於 2003 年住進安寧病房。有一次，內人腹股溝腫痛，我試著幫她全身按摩，按到臀部時，她反應強烈，同樣部位連續按摩兩三



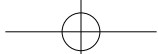
天後，不但痛止了，腫也消了。欣喜之餘，我終於悟到：「痛處不能按，一定要從他處找開關。」亦即任何病痛，在他處都有一個固定的起源點，只要在起源點適當處理，疼痛就會消失！這意味著只要找出所有開關，就能解決內人全身的疼痛。這個重大發現令我雀躍不已，從此我便踏上尋找「原始點」的漫長征途。

事實上，要找出人體開關，談何容易！因為每處原始點位置都必須找遍患者全身，且經很多案例反覆驗證才能歸納出來，所以光一條脊椎與七處原始點，就足足花了五年才鑽研透徹。在未找出答案前，感覺就像黑夜裡的一條船駛進茫茫大海，完全不知岸在哪邊。日夜獨自一人摸索，面對不可知的未來，確實煎熬無助。但一想到內人命在旦夕，再難熬也要咬緊牙關撐下去！然而無論如何努力，這一天終究還是來了。2004 年面對愛妻離世，我痛徹心扉，久久不能自己，心想連最愛的人都救不活，我還有顏面當醫生嗎？活著又有何意義？於萬念俱灰之際，憶起內人曾說：「我的疼痛因為你找到的開關而大大減輕，相信這些方法可幫助很多癌症病



人，希望你能繼續研發。」就是這段話，激勵我走出陰霾，遂發願：這輩子一定要解決當今世紀大病——癌症，以免家破人亡的悲劇在他人身上繼續重演。故當原始點位置確立後，我便毅然關掉診所，到臺北創辦基金會，以公益服務方式推廣原始點，希望民眾能夠學懂此法、自利利他。

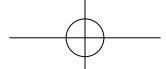
誠然，此法最初雖為攻克癌症而研發，但從往後大量臨床案例證明：原始點能處理的不僅是癌症，還有各種疑難雜症，甚至急症、急救等，且處處展現其安全、有效、可重複的特色。為了使民眾易於理解，原始點在實證的基礎上，不斷作理論層面的充實與完善，最後建立起一個理論與臨床、診斷與治療、醫療與保健高度統一的嶄新醫學體系。並證實真正能解決疾病的是人體本身的自癒力。此人體與生俱來的自癒力，既無需打針，也不用吃藥，只要在生活中正確按推、善用外內熱源、適當運動、充分休息及良好心態，便能激發提升、發揮作用，從而達到因變果轉、因好病除的效果。毫無疑義，這種不涉及醫療行為、自然簡單的生活化醫學，才是遠離疾病、保障健康的最佳途徑，也唯有如此，人人才能



成為自己健康的主人。

原始點醫學是放空知見、從零開始，點點滴滴在患者身上摸索、驗證出來的。因為現有醫學的不完善，所以原始點註定要追本溯源，從人體找答案；因為健康主要來自於自然簡單的生活方式而非人為複雜的醫療方法，所以原始點主張健康靠自己，而非依靠針藥。這種非藥物、非侵入性的生活化新型醫學，希望大家能以開放心態來學習，且身體力行於生活中。只要讀者深入探究實踐、明瞭此中因緣果的道理，則不僅能坦然面對生老病死，還能以智慧解決病苦，以愛心利益眾生，從而活出自信圓滿的人生。

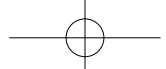
張 釗 漢



2015年出版序

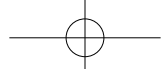
原始點自問世以來，深受廣大民眾喜愛，短短十來年，便已傳遍世界各地。這本小冊子自 2006 年初版起，即隨著原始點的推廣與發展不斷地得到充實與完善，其名稱也因對原始點認知的不斷深入曾多次變更。至於其版本的升級則更是頻繁，截至 2014 年中已經到第 12 版了。如今「原始點」一詞早已成為原始點醫學及其保健療法的代名詞，其發展也已進入成熟階段，需要一個定型版本與之配合。為此，近一年來基金會多方徵詢意見，並深入總結既有的研發成果，殫精竭慮，對手冊進行全面修訂而暫不出新版，不得已時則用《原始點講義》應急。今新版完稿，更名為《原始點健康手冊》，以反映原始點對醫學的理解與定位。

原始點原本是為攻克癌症而研發，但因其處理疼痛有立竿見影之效，故最初命名為「疼痛療法」。而初版時即有的「原始痛點」概念，被理論化為「原始點」後，於 2008 年 7 月才加入到名稱中，成為「疼痛原始點療法」。到了 2009 年 1 月，已有足量臨床案例證明原始點適用於幾乎所有內外科疾病，遂去「疼痛」二字，簡化其名為「原始點療法」。及至 2012 年，原始點的診斷與治療手段已近成熟，保健的外內熱源已獲得重大突破，理論也趨成型，所以通過辨因的診斷方法，不僅處理各類疑難雜症更加得心應手，甚至在急症、急救方面也表現精彩，處處展現其安全、有效、可重複的特色。故原始點雖不牽涉任何醫療行為，卻已具備診斷、醫療與保健的醫學實質，於是在 2013 年 1 月出新版時更名為「原始點醫學」。



醫學的唯一目的就是救死扶傷，解除痛苦。所有的專業化醫療手段，都是為了幫助患者恢復健康。若能在生活中運用簡單的保健療法，如按推原始痛點、溫敷、溫熱性飲食、適當運動、充分休息及良好心態，就能獲得健康，相信這是大眾所樂於接受的。十餘年的原始點臨床實踐，即是運用這些簡單的保健療法，使無數民眾重獲健康，證明這是可以做到的。究其原理，是因按推原始痛點有醫療立即解症之功，其餘方法則有保健間接治病之效，所以才能幫助民眾徹底解決疾病、重獲健康。職是之故，遂於2015年將新版更名為《原始點健康手冊》。如此更名不僅符合基金會推廣的初衷，也符合基金會始終不變的使命，那就是研發一套生活化、成本低廉、易學易用且涵蓋診斷、醫療與保健的綠色純自然醫學，且不涉及醫療行為，以非侵入性、非藥物的方式來解決人類的痛苦，並將健康自主權交到民眾的手中。

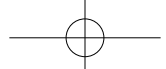
這一版增刪甚多。其中手法篇增補了原始點位置的文字描述；理論部分，在臨床實證的基礎上，深入反思醫學的核心問題，產生了一些創新的見解，因而針對醫學、醫療與保健、成分與藥性的作用、疾病症狀與衰老異常、症狀中的症與狀等重要概念，按照原始點醫學的邏輯給予重新定義，對「辨因與急救」的診療原則也做了更精要的描述，以釐清許多醫學中歷來模糊不清的根本問題。這些觀點與現有醫學的認知或有不同，但可提供一個新角度來審視現有醫學，相信讀者從中能有所啟發。



我們深知，任何新事物的誕生，必然要衝破舊有的觀念框架；要理解接受任何一種創新思維，也非易事。但「實踐是檢驗真理的唯一標準」。既不為成見所蔽，故步自封；亦不為新說所迷，盲目順從。讀者不妨先放下個人知見，以科學的實證精神，心平氣和地按照手冊所述方法去試一試，再判真偽不遲，如此從實踐中得出真知，方能開啟大智慧，拓展新視野，承前啟後，自利利人。

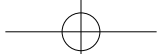
賴忠文於浙江平陽巖庵湖畔碧泉精舍

2015 年 9 月 14 日

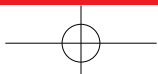


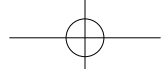
目錄

自序	I	三、各部位原始點	62
基金會理念與推廣原則	IV	1. 頭頸部原始點	62
我的心路歷程	VI	2. 背部原始點	65
2015年出版序	X	3. 薦椎、臀部原始點	67
		4. 踝、足背部原始點	69
		5. 肩、肘、手背部原始點	72
壹、理論篇			
一、原始點醫學	1	四、薑的應用	76
二、疾病與衰老	2	1. 薑湯	76
三、癌腫瘤	8	2. 薑粉泥	80
四、診斷與治療	11	3. 薑湯、薑粉泥、薑粉泥製成丸、薑粉灌腸	82
五、醫療與保健	20	4. 洗眼、噴鼻等應用	93
六、影響身體之緣	30	五、蔘湯製作	96
七、熱能	32	六、蔬食寒熱表	98
八、原始點	34	原始點醫學名詞解釋	100
九、經絡穴位、阿是穴、原始痛點	36	後記	101
十、急救	39	感恩您的支持	105
十一、重病處理	41		
十二、總論	48		
貳、應用篇			
一、原始點手法	58		
二、原始點位置及其涵蓋範圍示意圖	61		

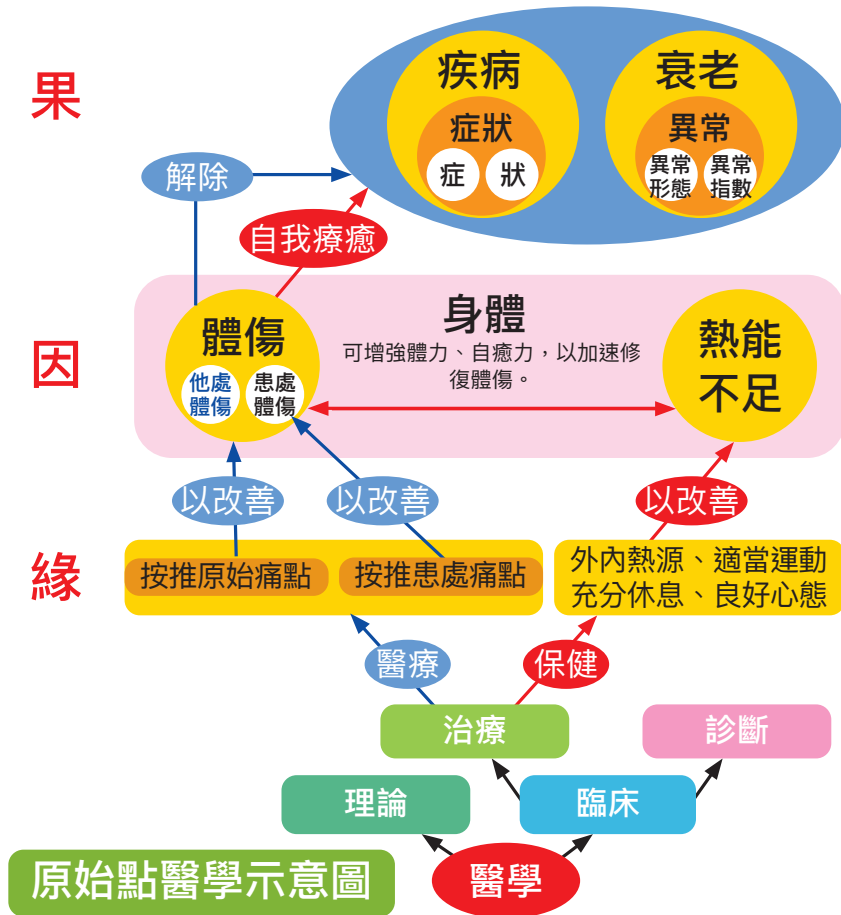


壹
理論篇

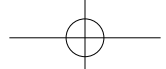




一、原始點醫學



醫學包括理論與臨床，臨床包括診斷與治療，治療包括醫療與保健，其目的則是為了解決疾病。原始點醫學在理論上，為了闡明疾病由來，設定疾病與衰老為果，體傷及熱能不足為因，按推、熱源、適當運動、充分休息、良好心態為緣，並在臨床上，通過觀察症狀，用上述之緣，從因處理，以達到有病可保命及療癒疾病；無病可抗老增壽、預防疾病。其中觀察症狀屬診斷，按推屬醫療，其餘治療方法則屬保健。

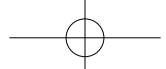


二、疾病與衰老

在生老病死的過程中，隨著體傷及熱能不足的影響，身體不是走向疾病，就是走向衰老。體傷是指組織器官運作失調，熱能不足是指能量不足以供應組織器官正常運作。通過觀察，疾病表現為症狀，衰老表現為異常形態；通過儀器檢查結果，疾病表現為組織受損，衰老表現為異常，此異常是指異常形態與異常指數。由於疾病與衰老，皆因體傷及熱能不足所致，屬果而非因，所以不論西醫給予檢查結果何種病情、病因、病名，不過都是根據疾病症狀與衰老異常的不同特徵加以分析、定義、命名，已含在果中，與因無涉。

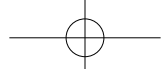
綜上所述，可見有疾病與衰老必有症狀與異常，症狀與異常是疾病與衰老之具體表徵，而疾病與衰老則是所有症狀與異常的抽象代名詞，故分辨疾病與衰老，可取決於症狀之有無，若有，則為疾病；若無，則為衰老。

疾病是指身體出現症狀或體內檢查出組織受損。原始點將症狀分為症與狀，並將可感可見的「症」再細分為三種：（一）不適感，如：疼痛、痠、麻、癢、脹、悶、刺、暈、口苦、灼熱、潮熱、下墜感……多屬他處體傷所致；（二）功能紊亂，如：失眠、煩躁、多汗、流鼻涕、耳鳴、耳聾、耳流膿、口眼歪斜、咳嗽、氣喘、嘔吐、便秘、小便困難、白帶、抽筋、扳機指……或屬他處體傷，或屬患處體傷所致；（三）體力虛弱，如：行動遲緩無力、異常疲憊、癱瘓、肌肉萎縮、暴瘦、聲音微弱、面無光澤、發燒、



腹瀉、肢體冰冷、怕冷、發抖、水腫……多屬患處體傷所致。「狀」是指體表組織受損，主要包括傷口及皮膚病，如：腫脹、破皮、出血、目赤、口瘡、疔瘡、褥瘡、潰爛、燙傷、化學毒液灼傷、青春痘、牛皮癬……屬患處體傷所致，目視即可分辨。如此分法，主要用意是為了指出：症與狀可由不同體傷所致，且身體若有體力虛弱病症，即為重病；若無，即為輕重症。另一層用意是為了指出：症解除後，狀未必會消失；反之，狀消失後，症也未必能解除。譬如腫痛，常見有痛止而腫未消，或腫消而痛未止的現象，此意味著果不生果，即症（痛）不生狀（腫），狀（腫）亦不生症（痛），究其原理，痛多屬他處體傷所致，腫必屬患處體傷所致，所以症與狀乃至症與症、狀與狀，甚至症狀與儀器檢查出來的異常及組織受損，皆是果而非因，其間並無因果關係。如此觀察症狀，既可推斷疾病之輕重及體傷位置，以決定按推與熱源的治療原則，又可避免倒果為因，而說一病多因或果生果，使因果理論及診療方法得以落實到臨床。不過須注意的是，通過觀察症狀，雖可推斷體傷位置，但這僅供參考，並不絕對，仍須經按推相對應之原始痛點後，視疾病改善與否，才能確認為他處或患處。西醫通過儀器檢查出體內有氣胸、骨折、肌腱斷裂、腦溢血、胃出血、潰瘍、發炎、沾黏……此皆屬患處體傷所致，因與「狀」的體表組織受損相同，所以是病而非老。

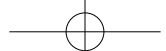
衰老是指體表出現異常形態或體內檢查出異常形態與異常指數。其中體表出現的異常形態，如：髮白、禿頭、面皺、老年斑、



彎腰駝背、高低肩、長短腿、關節變形、瘤、疣、硬結、腫塊……。儀器檢查出的異常形態，如：癌腫瘤、子宮肌瘤、纖維瘤、腸瘻肉、脾腫大、腎萎縮、腦萎縮、肝硬化、肺纖維化、白內障、骨刺、骨頭壞死、關節變形、脊椎側彎、椎間盤突出……；異常指數，如：異常的血壓、血糖、血脂、尿酸、癌指數、肝指數、腎指數、膽固醇……。此異於之前正常狀況的異常形態與異常指數統稱為異常，但因異常既非症的不適感、功能紊亂及體力虛弱，也非狀的組織受損，所以是老而非病。

西醫是從果治病，以儀器檢查出來的異常及組織受損作為主要診療對象。通過儀器檢查往往須忍饑挨餓空腹進行，甚至還須忍受像麻醉劑、內視鏡、放射線、抽脊髓、抽血、穿刺、切片……所帶來的不適與風險，付出這麼多代價，其目的都是為了解決疾病。但在診斷上，儀器檢查出來的異常及組織受損，西醫會視身體有病與否做不同解釋，有病，即當成疾病之因；無病，則當成疾病本身。殊不知檢查出來的異常及組織受損，既不同於體傷，也不同於熱能不足，而且還是由體傷及熱能不足所致，所以是果而非因。如果將異常及組織受損當成疾病之因，就會犯了倒果為因的過失，也因如此，才會認為一病有多因，或果亦可生果。

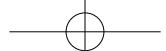
所謂「一病多因」是指一種疾病可由多種異常及組織受損所致，比如痛症可由潰瘍、出血、腫瘤、骨刺、椎間盤突出、關節變形、高尿酸、高血糖等引起。但原始點經臨床實證確認，所有疾病皆由體傷直接導致，即體傷這一種因可導致多種症狀之果，例如頭部體傷可導致頭痛、眼乾、鼻塞、耳鳴、牙痛、面麻等所



有頭面部病症，也就是「一因多病」，而非「一病多因」。再說「一病多因」，即「一果多因」也於理不通，正如一個母親（因）可生出很多孩子（果），而一個孩子（果）不可能有很多生身母親（因）。所以認為一種疾病可由多種異常及組織受損所致的「一病多因」，本質上是「倒果為因」，是不能成立的。

所謂「果生果」是指一種異常或組織受損可導致多種症狀，比如肝硬化可導致腹水、食不下；肺纖維化可導致咳嗽、氣喘；糖尿病可導致皮膚潰爛、眼睛瞎；高血壓可導致頭暈、腦中風；腦出血可導致偏癱、昏迷；椎間盤突出可導致腰痛、腿痛；腸瘻肉可導致腹脹、便秘；癌腫瘤可導致疼痛、死亡。但檢查出來的異常及組織受損與身體的症狀皆屬果，其間並無因果關係，這道理就像症（痛）不生狀（腫），狀（腫）不生症（痛）一樣。再者，異常屬衰老，症狀屬疾病，要是不一樣的果都可以果生果的話，那麼樹上的蘋果也可以生出香蕉、葡萄來。因此認為一種異常或組織受損可導致各種症狀，即一種果可生出多種果的「果生果」觀點，本質上也是「倒果為因」不能成立。

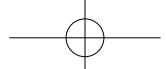
再者，異常不是疾病本身。在生老病死的過程中，身體的變化程度各個不同，即使同屬一個年齡層仍會有個體的差異，這些體表或體內的差異，有些會超出正常標準而被視為衰老異常或疾病症狀。但不論通過觀察或儀器檢查，如果將體表或體內的衰老異常當成疾病本身，就會犯了老病不分的過失。如此診療，不僅會使病人變多，也有違醫療治病的目的。明瞭此理，醫學就應想



方設法去解除身體的症狀，而不是一味去追求觀察或儀器檢查的正常。正因為異常及組織受損不是疾病之因，而異常也不是疾病本身，所以在診斷上，儀器檢查出來的異常及組織受損未必能反映身體的真實狀況，此即身體有症狀，檢查卻正常；身體無症狀，檢查卻有異常或組織受損。在治療上，處理異常或組織受損未必能解除疾病症狀，甚至處理異常還超出治病範疇，此即身體有症狀又檢查出有異常或組織受損，此異常或組織受損常被認為是疾病之因而須治療，但異常及組織受損是由體傷及熱能不足所致，屬果而非因，所以即便經服藥、手術使此異常及組織受損恢復正常了，症狀卻未必改善；或身體無症狀卻檢查出有異常或組織受損，此異常或組織受損常被認為是疾病本身而須治療，但異常不同於組織受損，屬老而非病，所以處理異常並非治病範疇。

由此可見，不論身體有病無病，儀器檢查出來的異常都不可作為主要診療對象，只有當其中異常形態（以白內障為例）的果，已影響患處體傷（阻礙眼睛功能）的因，再由患處體傷（眼睛功能受阻）的因導致病症（視力減退）的果，且須經按推原始痛點無效，西醫才能從果治療此異常形態（白內障）。由此可知，果雖然可以影響因，但只有因才能生果，此意味著只要因改善了，果也能夠因此獲得改善，這正是改善體傷及熱能不足，不僅可解除症狀，還可解除儀器檢查出來的異常及組織受損的原因。

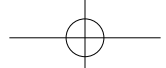
那麼異常形態影響患處體傷，再由患處體傷導致病症，為何須經按推原始痛點無效，才能從果治療？舉例來說，手指麻或坐骨神經痛，若西醫診斷為頸椎之骨刺或腰椎之椎間盤突出所致；



頭痛或食不下，若西醫診斷為癌腫瘤壓迫腦組織或過大阻礙食道所致，凡此種種病症，其治療方式主要是以手術直接處理儀器檢查出來的異常形態。原始點的診療方法則不同，由於症的不適感多屬他處體傷所致，所以通過按推手背部、臀部、頭部及上背部之原始痛點，往往有立竿見影之效，然而短暫的按推不可能使骨刺消失、椎間盤歸位、癌腫瘤縮小，如此觀察，就可快速推斷出，此病症並非由異常形態影響患處體傷所致，也因如此，才能避免錯誤的診斷及不該有的侵入性治療，這正是須先按推原始痛點，以分辨病症之體傷位置的原因。

綜上所述，在診斷上，儀器檢查出來的異常，既非疾病之因，也非疾病本身，即使異常形態會影響患處體傷，從而導致病症，但臨床上並不常見，因為病症的不適感多由他處體傷所致；在治療上，西醫從果治病是以醫療方法從患處下手，所以通過手術直接處理異常形態，固然有助於療癒患處體傷所致之疾病，但未必有助於解除他處體傷所致之病症，且手術會嚴重破壞身體及消耗熱能，對重病者不僅難以治癒，甚至還會危及生命。

總之，身體的變化不是走向疾病，就是走向衰老，所以不論是通過觀察或儀器檢查，其結果不是屬疾病的症狀，就是屬衰老的異常，其因則由體傷及熱能不足所致。正因如此，原始點的診療方法，通過觀察症狀，以醫療保健之緣，從因處理，不僅可解除他處與患處體傷所致之症狀，還可收因變果轉之效，解除儀器檢查出來的異常及組織受損。

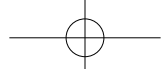


三、癌腫瘤

每個人都有癌細胞，這已是公認的常識。癌細胞既然本有，未被檢查出，又有何喜？既然本有，被檢查出了，又有何懼？既然本有，為何還要檢查？如果說癌細胞是要命的，又是本來具有，那麼，我們是如何活過來的？可見生死與癌細胞的有無無關。

那麼，是不是癌細胞聚生成癌腫瘤之後，就會威脅到生命？如果會，為何有人得癌腫瘤卻不發病？既不發病，怎會死人？可見生死與癌腫瘤的有無無關。如果不死是因癌腫瘤長得不夠大，可是有人癌腫瘤都長到二、三十公分大了，為什麼還活著？而且也沒有證據說要長到多大，就必然會死，可見生死與癌腫瘤大小無關。如果不死是因癌腫瘤長得不夠多，可是有人體檢時癌腫瘤已轉移多處，為什麼還活著？而且也沒有證據說轉移範圍要多大，就必然會死，可見生死與癌腫瘤多寡無關。如果不死是因癌指數不夠高，可是有人癌指數已上萬，為什麼還活著？而且也沒有證據說指數要多高，就必然會死，可見生死與癌指數高低無關。綜上所述，可見癌腫瘤的有無、大小、多寡及癌指數的高低跟生死無關。

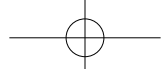
其實異常形態的癌腫瘤與髮白、面皺一樣，都是生命衰老敗壞過程中自然會產生的現象，此現象只不過在提醒我們體內代謝變差了，不良生活習慣該改變罷了，不可視同疾病，更非絕症，因此人絕非死於癌腫瘤，就像人絕非死於髮白、面皺一樣，最後皆因熱能耗盡、體力衰竭才走的。既然生死與癌腫瘤無關，而是與熱能體力有關，所以研判病情輕重好壞，不需參考癌腫瘤乃至癌指數的變化，只需參考患者的體力變化即可，也就是當體力轉



佳，表示轉危為安，步向坦途；當體力轉弱，則表示趨向惡化，步入險境。由此可見，身體有無疾病，病情有無好轉，自己就可斷定，不需儀器檢查。此外，癌腫瘤是由患處體傷所致，所以通過按推原始痛點及患處痛點，配合外熱源溫敷，既可解除症狀，又可使癌腫瘤縮小乃至消失。然而不幸的是，民眾在不知可自我診療的情況下去作檢查，而檢查出來的癌腫瘤卻不斷地被誇大醜化成致命惡疾，甚至有些醫師會用此來威脅、恐嚇民眾：如果不接受手術或化療，癌腫瘤會迅速惡化，最多只能活幾年、幾個月甚至幾天等云云，讓診斷原本是用來研判治病多久會好，如今卻用來預測大限多久會至，使民眾嚇得半死，每天活在死亡的陰影下，這哪是找回健康的開始，根本就是惡夢的開始。

再說，只要有生命就會有癌，而癌從細胞到腫瘤，就像有頭就會有髮，髮會從黑到白一樣，是難以避免的，所以癌腫瘤同白髮一樣，都是生命過程中不可切割的一部分。白髮既然無需除掉，對癌腫瘤又何必痛下殺手，而苦了自己呢？而且殺了又長，長了又殺，如此反覆地重創身體後，只會病得更重、死得更快。

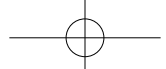
所以癌腫瘤並不可怕，可怕的是西醫的診斷與治療。比如一次斷層掃描的輻射量視不同部位，約略等於 100 到 400 張 X 光片；穿刺、切片檢查又在傷口補上一刀，讓癌腫瘤進一步惡化；而手術、化療、放療的破壞性、殺傷力更大，會使患者的熱能嚴重消耗，體力瞬間變差，甚至讓器官衰竭、死亡加速。即使僥倖挺過來，因身體已遭嚴重破壞，若不努力改變生活方式，以改善熱能



不足及體傷，癌腫瘤很快就會復發、擴散。這與把冰塊敲碎，冰塊暫時不見了，但溫度不變，仍會結冰，是同一道理。

可見患處體傷所致之癌腫瘤是要從因下手，不是從果下手。西醫處理癌腫瘤最大的過失就是從果治病，比如用刀割除、用藥毒殺、用放療攻擊，或者不要進補，想將它餓死，這些趕盡殺絕的治療方法，都是從果下手，與因無涉，又癌腫瘤屬衰老而非疾病，如此處理，不僅破壞性大，還超出治病範疇。所以若不想被人為複雜的醫療方法治到奄奄一息，痛不欲生，那麼最好是以自然簡單的保健醫療方法從因處理，亦即在生活中通過適當運動、充分休息、良好心態等，積極地把體力調整好，使自己活得有幹勁、有動力，此外，不僅要善用外內熱源，主要是以薑粉、薑粉泥或薑湯直接用於體傷位置，還要按推原始痛點，甚至患處痛點，並配合其他外熱源。如此才能改善特定部位的體傷及熱能不足，提升人體的免疫力、自癒力，以達到有病可速癒疾病，使患者轉危為安；無病可抗老增壽、預防疾病，甚至使癌腫瘤消失。也唯有如此，才能掌握健康的自主權。毫無疑義，這種崇尚自然、尊重生命、守護身體的生活化醫學，才是醫療與保健必走之路。

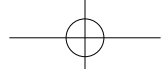
總之，癌腫瘤既非症的不適感、功能紊亂及體力虛弱，也非狀的組織受損，可見是老而非病，故不可將其作為治療疾病的對象；又癌腫瘤是由體傷及熱能不足所致，可見是果而非因，故不可將其作為診斷病因的依據，否則就會犯了老病不分及倒果為因的過失。其餘儀器檢查出來的異常，亦應作如是觀。



四、診斷與治療

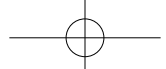
醫學包括理論與臨床，就理論而言，原始點醫學認為生命要靠身體的組織器官運作來維持，而推動組織器官正常運作需要充足的能量，此能量稱為熱能。因此所有疾病症狀不外乎源自兩個層面的問題：一是身體組織器官運作失調的體傷問題，二是身體能量不足以供應組織器官正常運作的熱能不足問題。就臨床而言，原始點醫學通過按推與熱源亦已實證出，所有疾病症狀皆因體傷及熱能不足所致。體傷分為他處體傷與患處體傷，可直接導致症狀，熱能不足則可影響體傷，再由體傷導致症狀。亦即有症狀必有體傷，身體為了自我修復體傷，必會消耗更多熱能，所以體傷嚴重，會使熱能不足、體力虛弱；反之，熱能不足，也會使體傷惡化，症狀加重，陷入惡性循環。由此可知，體傷與熱能不足彼此相互影響，共同左右著病情的變化，故治療疾病必須按推與熱源並用，才能同時解除體傷及改善熱能不足。

雖說在診療上，通過觀察症狀，就可從果推因，以醫療保健之緣，從因解除症狀，但能使原始點醫學的因緣果理論及診療方法完全落實到臨床，達到事理如一，是在按推與熱源的實證基礎上，經不斷研發歸納才完成的。此即通過觀察體力虛弱病症之有無及症狀應屬何種體傷所致，來推斷疾病之輕重及體傷位置，以決定按推與熱源的治療原則，使體傷及熱能不足得以改善，從而達到保命及療癒疾病的目的，且在做出大量案例後，方能鑑往知來，總結出治病所需時間及醫學有效範疇。此外，找出原始痛點按推，既可快速解除他處體傷，使疾病消弭於瞬間或無形，達到

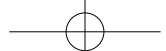


醫療治已病或治未病的目的，又可在其治療過程中，分辨已病或未病之體傷位置，使診療得以融合為一，一步到位。

由於熱能嚴重不足會減弱體力、危及生命，所以為了安全起見，原始點醫學的診療方法，首先須分辨疾病之輕重，此即通過觀察有無熱能嚴重不足的體力虛弱病症，若有，即為重病；若無，即為輕重症。之後才能分辨疾病之體傷位置，其方法須按症、狀區別對待，狀的體表組織受損，必屬患處體傷所致，目視即可分辨；症的體傷位置則他處、患處皆有可能。故通過觀察症狀，雖可推斷疾病之體傷位置，但這僅供參考，並不絕對，仍須經按推原始痛點後才能確認。此即通過按推相對應之原始痛點，若有改善，則此疾病之體傷位置是在他處，此他處是指原始點的一條脊椎及七處，而在他處體表找出的壓痛點稱為原始痛點；若無法立即改善，則此疾病之體傷位置是在患處，而在患處周圍找出的壓痛點稱為患處痛點。雖然在理論上壓痛點代表體傷位置，比如壓痛點在原始點位置，此處的體傷稱為他處體傷；在患處周圍，此處的體傷稱為患處體傷，但在臨床上，仍須經按推原始痛點後，視疾病改善與否，才能確認體傷位置。且須注意壓痛點與疼痛處不同，前者經壓才痛，是代表體傷位置，也是治病開關，故可按推；後者不壓即痛，是代表疾病位置，非治病開關，故不可按推。至於辨未病之體傷位置，可按推原始點的一條脊椎及七處，以找出代表體傷位置的壓痛點。由此可見，不論已病或未病，都是先有按推的治療，之後才有辨體傷位置的診斷，因此其過程既是治療，也是診斷。



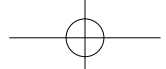
原始點診療方法之實踐，通過觀察，若無疾病，表示體力正常，熱能尚足，處理上應以按推為主，熱源為輔，可從一條脊椎及七處找出壓痛點按推，配合外熱源溫之，以快速解除他處體傷，使疾病消弭於無形，從而達到治未病的目的。若疾病屬輕重症，處理上應以按推為主，熱源為輔，此即通過按推症狀相對應之原始痛點為主，熱源溫敷原始點為輔；若按推無法立即改善，應以按推患處痛點為主，熱源溫敷患處為輔，如此才能達到解除他處或患處體傷所致症狀的目的。若疾病屬重病，處理上應以熱源為主，按推及其他保健方法為輔，此即先通過外內熱源，主要是以薑粉、薑粉泥或薑湯用於體傷位置；再按推原始痛點及溫敷原始點，若按推無法立即改善，應按推患處痛點及溫敷患處；期間還要配合適當運動、充分休息及良好心態，如此才能改善體傷及熱能不足，達到保命及療癒疾病的目的。綜上所述，可見分辨疾病之輕重，是決定按推與熱源何者為主；分辨疾病之體傷位置，是決定按推與熱源的治療位置。其中分辨疾病之體傷位置，須經按推相對應之原始痛點無立即之效，才能按推患處痛點，比如膝蓋腫痛按推臀部原始痛點，若無法立即改善，才能在其涵蓋範圍的膝蓋周圍找出壓痛點按推。但解除症狀的療效，按推患處痛點只及於膝蓋，不像按推臀部原始痛點既可及於膝蓋，又可及於腹股溝、大腿、小腿及腳踝等部位，可見原始痛點是大開關而患處痛點是小開關，此小開關必須在按推大開關無立即之效後才能使用，但因它可就近解除患處體傷所致之症狀，以彌補按推原始痛點之力有未逮，所以是醫療治病不可或缺的方法。



(一) 輕重症的分辨與治療原則

1. 觀察症狀，若無體力虛弱病症即為輕重症，此輕重症是指輕症及重症。
2. 輕症：症狀位於四肢，如：膝痛、肘痛、踝腫、腕腫、指麻等，因不具危險性，故屬輕症。
3. 重症：症狀位於頭身，如：頭暈、咳嗽、心痛、胸悶、腹脹、便秘等，因較具危險性，故屬重症。
4. 不論是輕症、重症乃至重病，皆可根據其症狀發作之位置是局部或多處、次數是少或多、時間是短或長等輕重程度，以研判病情好轉與惡化，此即症狀若減輕，則屬好轉；反之，症狀若更加嚴重，則屬惡化。

輕重症表示熱能不足還未嚴重，應以按推為主，熱源為輔，如此處理，症狀卻不見改善，最有可能出問題的是手法，其次才是熱源，此即手法須通過原始點位置的深淺乃至上下左右，以找出壓痛點按推，而按推要先按後推，且按要由輕而重、由淺入深，推要前後均勻來回，力道不能太生硬，並須配合身體姿勢；外內熱源則須直接用於體傷位置，但因輕重症的體力尚佳，所以外內熱源的使用，只須改善局部的熱能不足即可，比如創口、眼腫、

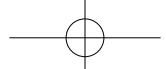


鼻塞、便秘等，可用薑洗創口、洗眼、噴鼻、灌腸，而不必喝可以改善全身體質的濃薑湯，如此就能加強改善特定部位的體傷及熱能不足。由此可見，醫者面對輕重症乃至重病，皆須精通理論及勤練手法，才能通過觀察症狀，以決定按推與熱源的治療原則，從而達到解除他處或患處體傷所致症狀的目的。

(二) 重病的分辨與治療原則

1. 觀察症狀，若有體力虛弱病症即為重病。
2. 重病若又出現體力下滑愈來愈弱，即表示熱能嚴重耗損險象已現，雖沒有立即生死之虞，但短期恐難以恢復。
3. 重病若已惡化到體力急速下降，且情況緊急，如：食不下、排便困難、失眠、暴瘦、高燒、腹瀉、面無光澤、聲音微弱、全身無力、身體水腫、氣喘、呼吸困難、意識不清、胡言亂語、眼神呆滯渙散、昏迷不能表達等，有多個同時出現，則表示熱能即將耗盡命危已現。

重病表示熱能嚴重不足，所以為了保命及自癒疾病，處理上應以外內熱源為主，按推及其他保健方法為輔，可見重病處理，首重改善熱能不足，其次才是解除體傷。由於熱能反映在體力，體傷表現在症狀，故研判病情好轉與惡化，重病除了要觀察症狀

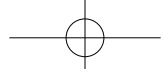


外，還要觀察體力，此即體力更加虛弱或症狀更加嚴重則屬惡化；反之，體力恢復或症狀減輕則屬好轉。但觀察體力又比症狀更為重要，此即症狀不論有無改善，如見體力漸漸充足，則屬好轉；反之，如見體力漸漸衰退，則屬惡化。重病患者如果使用原始點所有方法，仍無效，甚至惡化，究其原因，不外乎有兩種情況：

1. 方法沒有落實，如：外內熱源的使用無法直達體傷位置，按推、運動做不到位，觀念不清、情緒起伏太大，太過勞累等。上述情形，為了加強改善體傷及熱能不足，患者必須在生活中，通過外內熱源，主要是以薑粉、薑粉泥或薑湯，藉由灌腸或大面積塗抹等，使熱源直達體傷位置，直接溫暖組織器官，期間不僅要配合醫療保健之緣，如：按推壓痛點、溫熱性飲食、適當運動、充分休息、良好心態，及保持室內溫暖舒適、安靜整潔、空氣流通，還要避開傷身致病之緣，包括手術、寒涼性藥食及各種點滴，如：葡萄糖、食鹽水、白蛋白、抗生素、利尿劑……如此才能加速療癒疾病，使重病患者轉危為安。

2. 方法有落實。此情況又分成兩種：(1)這是體傷修復過程中的正常現象，亦即研判病情終將好轉，以原始點的診療方法繼續處理。(2)這是無法從因治癒的難治之病，亦即研判此病已超過人體能夠自我療癒的範疇，面對這種情況，則須審慎評估從果處理是否有效，若有，交由西醫治療；若否，最好安於現狀。

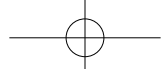
(三) 生死存亡的分辨與治療原則



患者若久久才出現一次喘息抬肩、急促呼吸，則說明熱能耗盡，體力衰竭，大限已至。處理原則絕對要避免徒增患者痛苦的搶救，如：壓胸（CPR）、電擊、氣切、插鼻胃管、插導尿管……以及無謂的治療，包括任何寒涼性藥食乃至各種點滴，亦不可餵食溫熱性藥食及按推原始點。此外，周遭的人要管控情緒及音量，讓患者能保持神識清明，安詳辭世。如果還能根據患者的信仰或習性，善加開導，使其放下塵世所有執著，則是臨終一大助緣。

(四) 研判治病所需時間

1. 急性病，如：感冒、嘔吐、腹瀉、排便困難等；又如西醫之腸梗阻、盲腸炎、膽結石、急性腸胃炎、腸病毒、食物中毒等；或一般急性外傷，如：紅腫、破皮、出血等，約 1 至 7 天。
2. 急性病且體力虛弱；或嚴重急性外傷，如：燙傷、毒液灼傷、肌肉腫脹撕裂、骨折等，約 7 至 30 天。
3. 慢性病，如：行動遲緩、全身無力、異常疲憊、聲音微弱、面無光澤、肢體冰冷、肢體水腫、肌肉萎縮、肌肉腐爛壞死等；又如西醫之類風濕性關節炎、帕金森氏症、小腦萎縮症、梅傑綜合症、自閉症、植物人、漸凍人、紅斑性狼瘡、牛皮癬，乃至肌瘤、癌腫瘤等，約 1 至 3 個月，



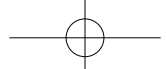
最嚴重者，約 3 至 6 個月。

4. 慢性病若通過所有診療方法，經半年仍無效，甚至惡化，則屬難治之病。

(五) 研判醫學有效範疇

急慢性病通過原始點診療方法，若無效，甚至惡化，經研判此病無法從因治癒；或急性外傷，如：脫臼、斷肢、粉碎性骨折乃至誤吞魚刺等組織受損，只須通過觀察，就能立刻分辨出，此病無法從因治癒。上述這些無法從因治癒的患處體傷所致之症狀，則屬原始點力所不及的範疇，須審慎評估從果處理是否有效，若有，交由西醫治療，若否，最好安於現狀；反之，其餘可從因治癒的患處體傷，以及他處體傷所致之症狀，甚至通過按推原始點位置的壓痛點，以治未病，則屬原始點力所能及的範疇，此範疇與中醫較為類似，與西醫則相去甚遠。

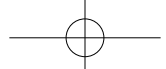
原始點醫學與西醫最大的差異是從因治病，以症狀作為診療對象。正因如此，對於急性病，如：感冒、食物中毒、藥物過敏、毒物所傷、毒氣所傷、燙傷、腦中風、癲癇、心肌梗塞、腸梗阻、急性腸胃炎、急性腎衰竭、胎死腹中……；慢性病，如：糖尿病、高血壓、白血病、淋巴瘤、肺癌、類風濕性關節炎、帕金森氏症、梅傑綜合症、小腦萎縮症、自閉症、植物人、漸凍人、紅斑性狼瘡、牛皮癬、異位性皮膚炎……，不論被西醫診斷為何種病名或



病因，分屬輕症或重病、內科或外科，原始點的處理原則都是一樣的，即通過觀察症狀，以按推、熱源及其他保健方法，改善體傷及熱能不足，如此診療不僅可治已病，還可治未病。

相較之下，西醫以儀器取代觀察，試圖將檢查出來的異常及組織受損當成疾病之因，或將異常當成疾病本身而加以治療，在理論上，此已犯了倒果為因及老病不分的過失，在臨床上，如此診療未必能反映身體的真實狀況，也未必能解決疾病，甚至還超出治病範疇。又西醫從果治病，只有醫療而無保健，並從患處下手，所以通過西藥雖可改變組織器官運作、暫時抑制症狀，卻難以改善體質、徹底療癒疾病；通過手術處理異常形態及組織受損，固然有助於療癒患處體傷所致之疾病，但未必有助於解除他處體傷所致之病症，且手術及西藥會嚴重破壞身體及消耗熱能，對重病者不僅難以治癒，甚至還會危及生命。解決之道：原始點醫學的診療方法是通過觀察症狀，推斷疾病之輕重及體傷位置，以決定按推與熱源的治療原則，並在日常生活中，配合適當運動、充分休息、良好心態，來改善體傷及熱能不足，提升人體的免疫力、自癒力，如此不僅可達到保命及療癒疾病的目的，還可收因變果轉之效，同時解除儀器檢查出來的異常及組織受損。

此外，原始點的診療方法亦已廣泛應用於動物中，比如牛、馬、羊、雞、貓、狗、豬……而獲得很好的成效，假以時日，面對禽流感或可不再撲殺，取而代之的是人性化的處理。也有外熱源用於植物的成功案例，雖因個案太少，未成氣候，但亦值得期待！

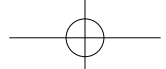


五、醫療與保健

(一) 醫療與保健

醫療

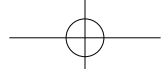
有生命必有老病死，為了解決此一問題，治療必須醫療與保健並用，如此才能改善體傷及熱能不足，達到有病可加速療癒疾病，使重病患者轉危為安；無病可抗老增壽、預防疾病。其中醫療可分為內治法與外治法，二者必須在診斷的指導下，以吃藥、打針、復健、牽引、手術、針刺、按推等方法，從果或從因處理，使組織器官運作得以改善，從而達到解除疾病症狀的目的，但因疾病不僅折磨人，心臟驟停還會危及生命，所以要求醫療必須具有速效。西醫的診療方法，主要是以儀器檢查結果，研判病情，然後透過醫療方法，並從患處下手，以達到從果治病的目的。此即在內治法中，配與西藥，並用口服、注射、點滴等方式，將藥物送入體內；在外治法中，通過侵入性手術，或非侵入性復健、牽引等方法，直接處理症狀或儀器檢查出來的異常形態及組織受損。如此才能達到從果改變組織器官運作，快速解除異常及疾病症狀的目的。中醫與原始點的診療方法，是通過觀察症狀，在內治法中，或以四診心法分辨寒熱體質，或以體力虛弱病症之有無分辨疾病輕重，而給予藥食，如此雖可改善體質，達到自癒疾病及抗老增壽的目的，但因內治法之藥食不能直接刺激體表的壓痛點及經絡穴位，使他處體傷所致之病症得以快速解除，故只有保健之功，而無醫療之效；在外治法中，則是根據症狀部位，通過經絡理論或辨體傷位置，以決定他處乃至患處的穴位及壓痛點，然後用侵入性針刺，或非侵入性按推的醫療方法，來改善組織器



官運作。但不同的是，因疾病是由體傷及熱能不足所致，所以原始點的按推還須配合熱源溫之，如此才能加速解除他處或患處體傷，以達到從因治病的目的。此外，原始點通過醫療按推一條脊椎及七處的壓痛點，既可快速解除他處體傷，使疾病消弭於瞬間或無形，又可在其治療過程中，分辨已病或未病之體傷位置，而中醫與西醫並無此醫療治已病或治未病的診療合一方法。

保健

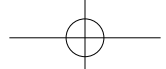
保健可分為內治法、外治法及其他，這些方法在診斷的指導下，可用來調理身體，以達到養生及自我療癒疾病的目的。此即通過觀察症狀，以外內熱源及其他方法，來改善體質，加速修復體傷，如此不僅可使疾病消弭於無形，還可使虛弱的體力或受損的組織乃至異常形態得以恢復，從而達到預防疾病、延緩衰老、自癒疾病及增長壽命的目的，所以保健是治療不可或缺的核心。但不同於中醫內服的中藥及外灸的艾草，原始點主要是以薑粉、薑粉泥、薑湯作為藥食之內熱源與溫敷之外熱源，其中溫敷之外熱源可大面積用於體傷位置，藉由皮膚吸收，直接溫暖身體；藥食之內熱源除可藉由飲食改善體質，還可藉由灌腸、洗眼，噴或滴鼻腔、口腔、陰道等，使熱源直達患處體傷，直接溫暖器官。又原始點的醫療按推與保健熱源必須並用，期間還要配合其他保健方法，如：適當運動、充分休息、良好心態等。也因如此，才能改善特定部位的體傷及熱能不足，提升代表人體體力的免疫力、自癒力，以達到無病可抗老增壽，預防疾病；有病可加速療癒疾病，使危急重病患者轉危為安。相較之下，中醫的外治法針



灸與內治法中藥因未必並用，所以難以兼顧體傷與熱能不足；艾灸雖可用於體傷位置，但因面積小及時間短，所以難以全面改善體寒；中藥因不直接用於患處體傷，而是通過全面改善體質，以期自我療癒，所以若要做到自癒疾病及抗老增壽，則須持之以恆，日久方顯其效。也因如此，對於危急重病患者，用艾灸與中藥處理，往往會左支右絀，應付不來，倘若又不設法改進其缺失，並找出大開關按推，則恐回天乏術，轉機無望。至於西醫的治療方法雖可直接改變組織器官運作，從果快速解除異常及疾病症狀，但它卻沒有中醫與原始點的保健方法，不知要用外內熱源從因改善體質，以達到自癒疾病及抗老增壽的目的，故不論是內治法或外治法皆只有醫療之功，而無保健之效。

綜上所述，就治療而言，西醫不論是內治法或外治法皆具有改變組織器官運作，達到快速解除異常及疾病症狀的醫療功效，中醫與原始點的內治法則否；中醫與原始點不論是內治法或外治法皆具有改善熱能不足，達到自癒疾病及抗老增壽、預防疾病的保健功效，西醫的內治法與外治法則否。就診療而言，中醫與原始點是以症狀作為診療對象，故從因治病，既不需儀器檢查，也不用處理異常；西醫是以儀器檢查結果作為主要診療對象，故從果治病，不僅需要儀器檢查，還要治療異常，此為中醫、原始點與西醫之根本差異。

治療重病，首先是保存生命，其次才是解除症狀。由於熱能是推動組織器官正常運作，以維持生命的主要因素，所以只要是重病，皆須以熱源改善熱能不足為主。由此可知，熱能是因中之

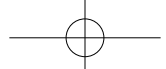


因，重中之重。故病重時，與其外求醫療，通過手術、打針、吃藥等方法，從果改變組織器官運作，快速解除異常及疾病症狀，不如內求保健，通過運動、調心、溫補等方法，從因改善熱能不足，增強體力，如此既可保命，又可自我療癒疾病。可見治療重病，保健比醫療更為簡易，更為根本，更為重要。

(二) 內治法

在內治法中，藥食對身體的影響有兩種要素：藥性與成分（此處藥性僅指藥食之寒涼平溫熱之特性）。此二者皆可影響熱能作用與組織器官運作，但藥性主要是從因改善熱能不足、增強體力，以達到預防疾病、延緩衰老、自癒疾病及增長壽命的目的，故屬保健；成分主要是從果改變組織器官運作，以達到快速解除異常及疾病症狀的目的，故屬醫療。

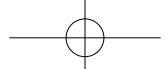
生活中常利用藥食之成分、藥性來療癒疾病及抗老增壽、預防疾病。從醫療保健的角度深入分析，時下流行的保健醫療之法，諸如鹼性食物（謂可改變酸性體質）、生機飲食（謂可保全營養成分）、人造維生素、水果酵素，乃至包括疫苗在內的西藥等多屬寒涼，且皆聚焦在成分而非藥性。其中屬醫療者僅有除疫苗外的西藥；疫苗及時下流行的保健醫療諸法，其成分既無改變組織器官運作，以達到快速解除症狀之功，其藥性亦無改善熱能不足，以達到自癒疾病及抗老增壽、預防疾病之效，不僅稱不上是醫療，也算不得是保健，故對身體弊多於利。雖然西醫宣稱接種疫苗可產生抗體，即使感染病毒，也會使症狀減輕，死亡減少，但無論其統計數字如何支撐這一觀點，卻無法磨滅疫苗極寒，接種後會



嚴重消耗熱能加重體傷，導致疾病乃至死亡的這一事實，所以要求民眾接種疫苗，恐未蒙其利已先受其害。此外，病毒會隨時間推移而消失，只須暫避風頭即可，萬一感染而有症狀，根本解決之道，是通過原始點的按推與熱源，從因改善體質，如此就可提升人體的免疫力、自癒力，從而達到保命及療癒疾病的目的。

溫熱性藥食與寒涼性藥食不同，它是通過其藥性從因改善熱能不足、增強體力，雖不求治病之功，卻可收因變果轉之效，以達到預防疾病、延緩衰老、自癒疾病及增長壽命的保健目的，所以它不僅適用於所有體質，還可長期服用。但溫熱性藥食不能像寒涼性西藥，通過其成分來解除症狀，為了幫助讀者理解，就舉外內熱源的例子加以說明，比如用紅豆袋加熱外敷可改善各種症狀，如果是其成分有效，為何吃紅豆卻不見效？外敷時又何須先加熱？再如經曬乾炒過的乾薑片與鮮薑片的成分相同，為何療效卻不相同？冷服薑湯，其成分不變，為何療效不彰？故加熱過的紅豆袋跟薑一樣只是一種熱源，也正是這種熱源才能改善熱能不足、增強體力，以達到保命及自癒疾病的功效。綜上所述，可見溫熱性藥食能使症狀痊癒，是通過其藥性而非其成分。

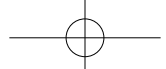
此理既明，則用藥療疾或飲食養生，若要從因下手，以期改善熱能不足，達到自癒疾病及抗老增壽的保健功效，只須善用藥食之藥性，從保養熱能著手，而不必在意其成分，選方配伍即可大為簡化。反之，若從果著手，為求改變組織器官運作，達到快速解除異常及疾病症狀的醫療功效，就要強調成分，以對治不斷



變化的病情，所以選方配伍或藥物研發就變得極為複雜。

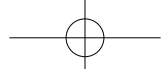
按：此中所謂用溫熱性藥食不必在意成分，是指不必追求所謂個別的「有效成分」，而不是否定藥性與成分的關係。藥性雖不即是成分，但也離不開成分，它是所有成分整體和合的作用，所以若從藥食中抽提單一的「有效成分」即失其整體的作用，就像樹葉的光合作用要靠葉綠素，但單獨抽離出來的葉綠素就失去這個功能了。

人體的熱能主要來自於食物，而食物藥性有溫熱與寒涼的不同，二者皆可經由人體消化吸收後轉化成熱能。但藥性之寒熱對人體是有影響的，如果將食物比喻為燃料，則溫熱藥性猶如助燃劑，可減少食物消化過程中熱能的消耗；寒涼藥性猶如阻燃劑，會增加食物消化過程中熱能的消耗，令虛弱者不堪承受。故欲趨利避害，須善辨藥食之寒熱藥性。其辨別規律，經多年觀察重病患者飲食用藥反應，總結如下，以味辨：甜、酸屬寒，甘、鹹、淡屬涼，辛屬溫，辣屬熱，苦則不定，但多屬寒涼；以類分：水、海產屬涼，茶、水果屬寒或涼，油、酒類（因酒精性寒）皆屬寒。由於寒涼性藥食皆需仰賴身體的熱能去推動組織器官運作，才能被吸收轉化後發揮其效用，對輕重症體力尚佳者，適量服用，固然無妨；但對重病體力已弱者，卻會使熱能更加不足，是不適宜的。故寒涼性藥食是否可用，當視自身體力之強弱及病情之輕重而定；若服食後感覺不適或體力變差，說明熱能已經不足，食之有害，應當減停，改以增強飲食之溫熱性及加強運動來補救。綜



上所述，身患重病體力已弱者，最好禁食酒、冰品、生冷海鮮及蔬果、水果酵素、人造維生素，並少依賴藥物，避免接種疫苗。日常飲食宜少糖、少油、少鹽、少醋、少水、少加工品、少轉基因食物，多溫熱性藥食。

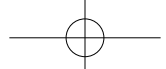
溫熱性藥食既然如此重要，為何不能說有治病功效？舉薑為例，當發燒咽痛、咳嗽痰多，服溫熱薑湯而痊癒，一般人就會認為薑具有退燒消炎、止咳化痰的功效；當痛經、腹瀉、便秘，用薑粉或薑湯灌腸而痊癒，則又認為薑具有活血止痛、止瀉通便的功效。如此延伸好像薑具有各種治病功效，但這並非事實。就如同汽車沒油，一切功能失效，加油後又恢復正常運作，此時能說汽油具有導航、音響、空調的功能嗎？若有，只需買桶汽油，不就可以知方位、聽音樂、吹冷氣了嗎？顯然，汽油不具任何特定的功能，它只是一種能源，提供汽車運轉所需的能量，是汽車各種設備在此能量驅動下恢復正常運轉，才展現出種種功能。同理，薑也不具任何治病功效，它只是一種熱源，可被身體吸收轉化為熱能，是身體組織器官在此熱能推動下恢復正常運作，才達到治病功效。由此可見，疾病之所以能夠得到痊癒，主要是靠自身修復的，但若不了解此事實真相，當病好了就會誤以為是溫熱性藥食的功效，對治病功效的迷思即由此而起。換言之，雖然藥食可通過成分、藥性，以解除症狀，但不能因此就說藥食有治病功效。因為藥食只是一種「緣」，終須透過身體熱能作用及組織器官運作的「因」，才能解除疾病症狀的「果」。倘若不談身體的運作，而宣稱藥食可以產生抗體、抗凝血等，或補甲狀腺素、荷爾蒙等，



或治高血壓、糖尿病、心臟病、腫瘤等，這就像汽油的「緣」，不經汽車空調系統運作的「因」，就可產生冷氣的「果」一樣，明顯犯了「棄因談緣而說緣治果」的過失。

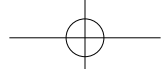
(三) 外治法

西醫從果治病是從患處下手，亦即通過醫療之手術、復健、牽引等方法，直接處理症狀或儀器檢查出來的異常形態及組織受損。如此固然有助於解除患處體傷所致之疾病，但未必有助於解除他處體傷所致之病症，且其中的手術會嚴重破壞身體及消耗熱能，對重病患者不僅難以治癒，甚至還會危及生命，故從果處理，非治病善法。相較之下，中醫與原始點從因治病不僅有醫療，還有保健，其中醫療是通過針刺或按推直接處理他處乃至患處的穴位或壓痛點，以改善組織器官運作；保健是通過艾灸或薑敷用於體傷位置，藉由皮膚吸收，直接溫暖身體，以加強改善特定部位的熱能不足。但原始點之醫療與保健是不可切割的，亦即按推與熱源必須並用，如此既可解除他處或患處體傷所致之症狀，又可收因變果轉之效，解除儀器檢查出來的異常形態及組織受損，故從因處理，是治病善法。此外，未病表示體力正常，熱能尚足，處理上應以按推為主，熱源為輔。原始點通過醫療按推一條脊椎及七處的壓痛點，不但能辨明未病之體傷位置，也能快速解除他處體傷，使疾病消弭於無形，而中醫與西醫並無此醫療治未病的診療合一方法。在此情形下，若想通過保健之熱源改善體質，使疾病消弭於無形，則須持之以恆，日久方顯其效。由此可見，治未病保健並不能獨當一面，只能作為醫療之輔助也。



雖然外治法可通過醫療保健之緣，以解除症狀，但不能因此就說外治法有治病功效。比如感冒，用艾灸或薑敷把病治好，能說艾、薑可以驅風寒、殺病毒嗎？如果能，把它們放在屋內，不就滿屋溫暖，了無病毒了嗎？又如頭風痛，用木棒或手肘按推把病治好，能說它們可以驅風止痛嗎？如果能，家具多木製，且手肘在身，為何還得頭風痛？顯然，能療癒疾病是因為「疾病之因」熱能不足或體傷獲得改善，可見有緣，有因，才能改善果。再說，按推、針刺、拍打如果有效，那麼眼睛痛苦按推臀部，會不會如隔靴搔癢？針刺穴位，會不會導致暈針？拍打眼睛，會不會打成熊貓眼？顯然，痛症多屬他處體傷所致，不能解症是因為「疾病之因」他處體傷未獲改善，可見有緣，無因，不但不能改善果，甚至對虛弱者或從患處下手還會加重果。由此可知，疾病之所以能夠療癒，固然與緣有關，但關鍵是因能否改善。故手術、復健、針刺、艾灸、按推、薑敷、拍打等緣，固然有助於療癒疾病，但若忽略身體運作或體質差異的因，那麼也會像內治法一樣，犯了棄因談緣而說緣治果的過失。

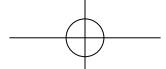
總之，緣不論分屬內治法或外治法、醫療或保健，都不能說有治病功效。換言之，若要解決疾病症狀，終須內求於身體的正常運作，即按推、熱源及其他保健等諸「緣」，皆須通過身體熱能作用及組織器官運作，才能改善疾病之「因」體傷及熱能不足，提升代表人體體力的免疫力、自癒力，以達到自我療癒疾病症狀「果」的目的。由此可知，因要影響果，必須藉助緣；同理，緣要影響果，也必通過因，單一的緣並無治病功效。



(四) 總結

醫療不論是通過內治法或外治法，侵入性或非侵入性，從果或從因處理，其目的都是為了改善組織器官運作，快速解除疾病症狀。但醫療若無適當保健措施的配合，對熱能不足、體力較差的慢性病患，不僅療效難以持續，甚至還可能危及生命。因此，為了改善熱能不足、增強體力，以達到保命及自癒疾病的目的，醫療應將保健納入其中；反之，為了能夠直接刺激體表的壓痛點或經絡穴位，以改善組織器官運作，從而達到快速解除他處體傷所致病症的目的，保健也應將醫療納入其中。由此可見，治療必須醫療與保健並用，內治與外治互補，不可割裂或偏廢，使醫療保健之緣得以相輔相成，充分發揮。如此才能加速改善體傷及熱能不足，從而達到保命及療癒疾病的目的。

事實上，很多疾病是不良生活習慣導致的。因此，當務之急是將正確的保健觀念融入日常生活，以養成良好習慣，如：不抽煙、不喝酒、不吸毒等，並積極落實溫熱性飲食、注重保暖、適當運動、充分休息及良好心態。若病情需要，不僅可通過保健外內熱源之薑粉、薑粉泥或薑湯用於體傷位置，直接溫暖組織器官，還可通過醫療按推原始痛點乃至患處痛點，並配合其他外熱源溫之。如此才能加強改善特定部位的組織器官運作及熱能不足，從而達到無病可抗老增壽、預防疾病；有病可加速療癒疾病，使重病患者轉危為安。毫無疑義，這種生活化，非藥物、非侵入性的醫療保健之緣，才是解決生老病死問題的最好方法。

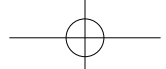


六、影響身體之緣

緣對身體的影響有兩種：可幫助身體改善組織器官運作及熱能作用，從而達到預防疾病、延緩衰老、療癒疾病及增長壽命的各種因素，稱為醫療保健之緣；反之，會傷害身體導致組織器官運作失調及熱能嚴重耗損，從而造成症狀、體力下降乃至命危的各種因素，稱為傷身致病之緣。可見，緣要影響果必通過因，但若忽略身體運作或體質差異的因，卻只談醫療保健之緣的功效或傷身致病之緣的影響，就會犯了棄因談緣而說緣治果或緣生果的過失。換言之，切莫在治療上棄因談緣，不談身體運作的因，卻談醫療保健之緣，如：藥食、按推、針刺、手術等，可療癒疾病而說緣治果；或在診斷上棄因談緣，不談體質差異的因，卻談傷身致病之緣，如：細菌、病毒、風寒、情緒等，可導致疾病而說緣生果。原始點醫學的宗旨是要在生活中落實醫療保健之緣，避開傷身致病之緣，但緣的作用並無絕對性，比如運動雖會消耗熱能，但適度運動，反而有助於身體將食物吸收轉化成熱能；又如按推及熱源雖可改善組織器官運作及熱能不足，但過度了，反而會造成體傷及消耗熱能，所以緣皆須在身體承受範圍內，才能達到改善體質乃至療癒疾病的目的。

（一）醫療保健之緣

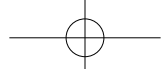
醫療保健之緣，可再細分為醫療之緣，如：正確按推原始痛點或患處痛點，及保健之緣，如：善用熱源、適當運動、充分休息、良好心態等。此諸善緣必須在生活中一一落實，如此才能改善體傷及熱能不足，從而達到無病可抗老增壽、預防疾病；有病可加速療癒疾病，使重病患者轉危為安。



(二) 傷身致病之緣

傷身致病之緣，如：錯誤觀念、缺乏運動、壓力、生氣、熬夜、勞累、外感風寒、中暑、藥食過冷或不潔變質、不當檢查及手術、外傷、燙傷、環境污染、化學毒液、毒氣（如化學廢氣、煤氣、沼氣、天然氣等）、毒物（如毒蛇、毒蜘蛛、虎頭蜂、蜈蚣、毒蠍、毒蚊等各類毒蟲及有毒植物）及各類細菌、病毒等等。上述各種傷身致病之緣或可直接造成體傷，或會使熱能更加不足影響體傷，進而產生症狀，故須盡量避免。

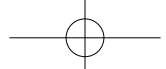
若已造成傷害，則須考慮其中較危急者，如：燙傷、食物中毒、化學毒液、毒氣、毒物及特殊細菌、病毒等所傷，會使熱能大量消耗，導致體力下降，嚴重者可危及生命。處理此類疾病，必須通過觀察症狀，善用外內熱源，並配合按推原始痛點乃至患處痛點，以加強改善體傷及熱能不足，如此才能速癒疾病，使患者轉危為安。然而西醫從果治病，通過儀器檢查，以寒涼性藥來止燙、解毒、殺細菌病毒及控制症狀，殊不知如此診療，不僅於病無益，甚至還會加重症狀。究其原因，固然與寒涼性藥有關，但關鍵是西醫將儀器檢查結果作為主要診療對象，譬如流感，西醫是以對付病毒為主，但病毒既非疾病之因，也非疾病本身，所以才會檢查有病毒，卻未必有症狀，以疫苗處理病毒，不但不能解除症狀，還超出治病範疇；又病毒屬緣，會隨時間推移而消失，只須暫避風頭即可。由此可見，要求民眾接種疫苗，以產生抗體對抗病毒，是醫學中的一大誤區。事實上，不論是為了解決或預防流感，只須通過觀察，按推原始痛點及結合外內熱源，就可達到治已病或治未病的目的。明瞭此理，診療才不會誤入歧途，將儀器檢查出來的病毒作為對象。舉一反三，其餘傷身致病之緣，亦應作如是觀。



七、熱能

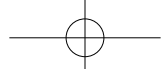
生命要靠身體的組織器官運作來維持，組織器官正常運作需要熱能來推動，而熱能主要是食物經組織器官吸收後轉化而成，故組織器官運作與熱能作用是相互依存、協同進行的關係。在此情形下，以熱源改善熱能不足，熱能不會只增不減，比如薑雖經組織器官吸收後可轉化成熱能，但維持組織器官運作卻會消耗熱能；同理，以按推改善體傷，熱能不會只減不增，比如按推壓痛點雖會消耗熱能，但改善組織器官運作卻有助於將熱源吸收轉化成熱能。可見改善熱能不足，不能只靠熱源，還要配合按推，以利吸收轉化；改善體傷，也不能只靠按推，還要配合熱源，以供運作所需。所以按推與熱源不僅須並用，還須在身體的承受範圍及運作下，才能改善體傷及熱能不足，達到保命及療癒疾病的目的。由此觀之，緣要改善果必通過因，倘若不談身體承受運作，卻談按推熱源有治病功效，是犯了棄因談緣而說緣治果的過失。

身體隨時都在運作變化、消耗熱能，生病時消耗更多，體質會變得更寒，既然更寒，為何還會出現各種熱象？究其原因，此皆由體傷及熱能不足所致，所以在處理上，不但不可冰敷及服寒涼性藥食，還須在按推原始痛點乃至患處痛點後，配合熱源溫之。可見體內的熱能只會不足，不會過多，因此不存在所謂熱性體質。既然如此，那麼生病時中醫據以判定熱性體質的一切熱象，如：怕熱、口破、口苦、口乾、喜冷飲、紅腫、灼熱感、發燒、潮熱等；寒熱性體質的一切寒熱象，如：虛（寒）火、忽寒忽熱、上熱下寒、表熱裡寒等，只要外治手法及外內熱源到位，即可化解，故不可將果作因，誤認為真有熱或寒熱性體質。



不論寒涼性中藥，如：銀花、連翹、黃連……或寒涼性西藥，如：點滴、抗生素、退燒藥、類固醇、嗎啡……在被吸收轉化的過程中，必然會比溫熱性藥食消耗更多熱能，既然如此，為何有人服用一段時間後症狀也會消失呢？這是由於這部分人的熱能尚足以維持組織器官正常運作，並將寒涼性藥食吸收轉化為熱能，如此既可使西藥之成分發揮，暫時抑制症狀，甚至還可自行修復體傷，使疾病得以療癒。但對體力虛弱者，寒涼性藥食不但不能解決疾病，甚至還會透支熱能，加重體傷而危及生命。由此可見，疾病症狀之所以能夠得到控制乃至痊癒，主要是靠自身修復的。但因病人及醫師多認為是這些寒涼性藥食的功效，所以才會有人因身體有症狀，或檢查出有異常而長期服藥，殊不知在日日消耗熱能的情況下，會使體力越來越弱，且此觀點已犯了老病不分，及棄因談緣而說緣治果的過失，如此顛倒，必陷危殆。

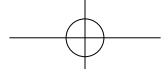
有熱能則生，無熱能則亡，隨著年長體衰，體內熱能會越來越弱。通過醫療保健之緣改善體傷及熱能不足，雖可達到有病可保命及療癒疾病；無病可抗老增壽、預防疾病，但卻無法使人不老、不病、不死，亦即再好的治療，人都會有熱能將竭、大限已至的一天，此時須避免使用侵入性治療及寒涼性藥食，在不破壞身體及消耗熱能的情形下，患者才能保持神識清明，安詳辭世。由此觀之，要健康長壽乃至善終，既要避開傷身致病之緣，又要善用醫療保健之緣，即日常起居不僅要避免受寒，還要重視熱源、運動、休息及情緒的管控，必要時還可按推原始痛點乃至患處痛點。最後若熱能耗盡，體力盡失，人生確已走到盡頭，那麼就讓生命自然的凋零吧！



八、原始點

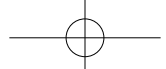
原始點有廣義與狹義之分，廣義是指原始點醫學，狹義是指原始點位置。就狹義而言，原始點的一條脊椎與七處位於身體一系列固定部位，各涵蓋特定範圍共同作用於全身，在這些部位經按推找到的壓痛點稱為原始痛點。按推原始痛點之所以有助於解除症狀，固然與壓痛點是代表疾病的體傷位置及治病的大開關有關，但更重要的是原始點大多緊鄰其涵蓋範圍上方的骨旁，有利於傳導，且距離患處很近，可使療效更為顯著，故原始點既是疾病的起源處，也是治病的大開關。也因如此，通過一條脊椎及七處找出壓痛點按推，配合熱源溫之，既可在其影響範圍內快速解除他處體傷，使疾病消弭於瞬間或無形，以達到治已病或治未病的目的，又可在其治療過程中，分辨已病或未病之體傷位置，以決定按推與熱源的治療位置，其中按推屬醫療，熱源屬保健，分辨體傷位置則屬診斷。由此可見，原始點之實踐，不僅已具備診斷與治療的實質，還可使診療融合為一，一步到位，所以就廣義而言，原始點是指一門醫學。

就結構而言，身體是由各種組織、器官組合而成，組織包括肌肉、肌腱、韌帶、筋、血管、血液、神經、骨頭等等，器官包括心、肝、脾、肺、腎、小腸、膽、胃、大腸、膀胱、子宮、乳房、眼、耳、鼻、腦等等。所有這些組織與器官的運作，相輔相成，在熱能的推動及空氣、食物、水等眾緣的輔助下，共同維持著這個生命體。當這種相互依存、協同運作的關係，受到傷身致病之緣的破壞，就會造成體傷及熱能不足，從而導致疾病症狀。



那麼體傷及熱能不足為何會導致疾病？究其原因，比如痛症的產生須藉由神經傳導，而要維持神經的傳導功能，不僅須有血液滋潤，血管、肌肉、骨頭等組織也要加入，即便如此，如果心臟不跳，神經仍不能傳導，以此類推，還要有各種器官的參與，而所有這些組織與器官的運作，則須靠熱能來推動，故身體正常運作必無痛症，可是一旦有運作失調的體傷，或能量不足以供應正常運作的熱能不足發生，就有可能導致痛症。反觀儀器檢查出來的異常及組織受損不但不同於體傷及熱能不足，而且還是由體傷及熱能不足所致，所以是果而非因。正因如此，治療疾病必須顧及全身的運作，不能只從組織器官的異常或受損下手。

有疾病必有體傷，原始點通過按推其體傷位置的壓痛點，能激發體內的組織器官運作及熱能作用，使其所影響範圍的自癒力、修復力增強，進而改善組織器官運作，快速解除他處體傷所致之病症，此正與中醫阿是穴療效顯著的原理相通；並與針刺穴位產生針感獲得療效的原因亦相彷彿。由於按推原始痛點的療效，會隨距離患處越遠越減、直至消失，因此治病必須按推患處相對應之原始痛點，若無法立即改善，應就近在患處周圍找出各個壓痛點按推，以提升局部的自癒力、修復力，如此才能彌補按推原始痛點之力有未逮，從而達到解除患處體傷所致症狀的目的。但因按推原始痛點乃至患處痛點，難以改善熱能不足、增強體力，所以若要達到有病可保命及療癒疾病；無病可抗老增壽、預防疾病，仍須結合外內熱源及其他保健方法才行。



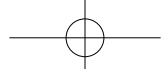
九、經絡穴位、阿是穴、原始痛點

經絡學說是中醫外治法的理論基礎，更是臨床針灸穴位的診療依據，兩千多年的實踐也證明是有效的，不僅為中華民族的生息繁衍作出了重大貢獻，如今更傳播到世界各地，繼續為全人類的健康發揮著重要作用。在發展過程中，出現了異於經絡穴位思維的阿是穴與原始痛點，而它們是否有可能彌補經絡穴位的不足，甚至突破中醫舊有的格局，使醫學的診療體系更趨完善呢？

經絡穴位的不足，早在唐朝時的藥王孫思邈就注意到了。有一次，他用十四經絡穴位治療一患者的腿痛，經半月無效。於是他嘗試避開患處，一分一寸地在其病腿上掐試，另尋經絡外的壓痛點，然後下針，方才見效。但次日痛點位置卻變了，相傳是在七天中變換了五個位置，才告治癒。

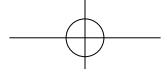
「阿是穴」即是因壓痛而得名，孫思邈認為它比經絡穴位更為有效。由此看來，阿是穴療效之所以更勝經絡穴位，顯然阿是穴必有不同於經絡穴位之處，此即阿是穴屬患處外的壓痛點，且不被固定位置所限，並通過雙方互動才確立。這與經絡穴位的位置固定、單方推斷、且無需確認是否為壓痛點，正好相反。

從阿是穴的發現來推斷，經絡穴位也是古人在實踐中歸納出來的位置，但如認為其背後有真實的循行路線，縱橫交錯，周遍全身，然後循經而取固定穴位，那就形同刻舟求劍了。阿是穴正是突破了這種思維，其意義就如同原始點醫學的壓痛點，不但是



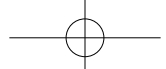
代表疾病的體傷位置，而且也是治病的重要開關，所以效驗勝過經絡穴位，既可說是對經絡的發展，也可說是對經絡的顛覆。阿是穴這種跳脫經絡的創新思維，在原始點的應用中也可以得到印證。以手臂為例，經絡是由手三陰、手三陽六條貫穿分管；原始點則是由肩部、肘部兩處涵蓋整條手臂，完全不需要區分路線。換言之，原始點的作用模式與經絡的單線式傳導不同，它是立體式成片區的，如石投於水，水波必向外全面擴散，而非單線進行，因此針刺穴位既不需循行路線的假定，也就不存在循經取穴的問題。

那麼原始痛點繼阿是穴之後，又有什麼新貢獻呢？這可以從它與經絡穴位及阿是穴的四種比較中得到答案。第一，三者都是代表位置，但在分布上，原始點只分成一條脊椎及七處，至為簡要；經絡則分成十二正經、任督二脈及絡脈等，在這些經絡路線上分布著三、四百個穴位；阿是穴則無固定分布範圍。第二，三者皆可解除他處體傷所致之病症，但在處理上，原始痛點是通過按推原始點位置的壓痛點，因位置僅有一條脊椎及七處，所以簡單易學；經絡穴位是通過經絡理論以決定針刺穴位，因穴位繁多、分布於不同經絡，以致配穴不易、難有標準，所以複雜難學；阿是穴是通過針刺患處外的壓痛點，因壓痛點的位置不定，又無固定分布範圍可尋，所以難以應用。第三，原始點的壓痛點須避開患處，經按推確認、雙方互動才能成立，但因它位於原始點，所以療效更為顯著，這類似於阿是穴而不同於經絡穴位；也因它位



於原始點，所以有固定分布範圍可尋，此則類似於經絡穴位而不同於阿是穴。原始痛點的這些特性，不但解決了經絡穴位繁多，以致配穴不一，療效不定的問題，同時也突破了阿是穴似大海撈針，以致千年來無法應用於臨床的困境。第四，找出原始痛點按推，不僅可達到治已病或治未病的醫療目的，還可達到分辨已病或未病體傷位置的診斷目的，使診斷與治療可以融合為一，一步到位，如此診療既不曾聞，也不曾見，並非只能治已病的阿是穴及經絡穴位所可比擬。所以原始痛點的發現，非但為中醫，也為全球醫學的發展，開創出一個前所未有的嶄新局面。



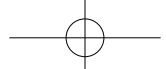


十、急救

猝倒之症多由頭部或上背部他處體傷所致，或兩者兼而有之，主要分為腦中風、癲癇及心臟驟停等。腦中風發作會口眼歪斜、偏癱無力；癲癇則咬牙切齒、抽搐有力，二者皆由頭部體傷所致，但腦中風若陷入昏迷，且呼吸急促，則屬命危，因搶救困難，須作最壞打算。心臟驟停則手臉或有變化，且一定昏迷不能表達，常見情況：或心臟病發，自述胸悶胸痛而倒下；或手捂胸口，臉部微變而倒下；或面無表情，全身癱軟而倒下，凡此種種多由上背部體傷所致，此既不同於腦中風或清醒或昏迷，也不同於腦中風口眼歪斜與癲癇手臉抽搐扭曲變形，其預後：有因熱能尚足而自己甦醒或被救醒；亦有因熱能瞬間耗盡而搶救無效。

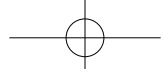
人死不能復生，這是常識，也是真理。既然如此，猝倒者經檢查已無心跳呼吸而被宣判死亡，在此情形下，為什麼還要進行搶救？又為什麼還有人奇蹟般地復活？唯一能解釋的是，譬如死灰復燃，必有餘熱，人死復生，其理亦然。是故心臟驟停之生死，繫乎熱能（而非心跳或呼吸）之有無，而這樣的推論也完全符合原始點醫學「有熱能則生，無熱能則亡」的觀點。由於熱能可反映在臉色，所以從果推因，通過觀察猝倒者臉部變化，就能幫助我們快速作出判斷，亦即面有血色，較易救治；反之，面無光澤，比如：臉色蠟黃、發青、蒼白等，則較難救治。

急救首要是保命，鑒於心臟驟停會瞬間奪取人命，故面對猝倒之症，除非其意識清醒還能表達，或出現口眼歪斜、手臉抽搐扭曲變形，否則最安全的作法是：只要昏迷皆先就地立刻按推上



背部原始點約 2 到 3 分鐘，若有改善，應以外內熱源溫之。若按推無法立即改善，再按推頭部原始點約 2 到 3 分鐘，若有改善，應以外內熱源溫之。若按推頭部仍無法立即獲得改善，則此猝倒之症是由頭部與上背部之患處體傷所致。值得注意的是，如果連按推疾病起源的總開關，都不能立刻見效，則恐回天乏術，須作最壞打算。不過生死事大，此時仍應觀察患者臉部變化，若面有血色，或許尚存一線生機，應以外熱源溫之；若面無光澤，則更可判定熱能耗盡，大限已至。由於原始點的壓痛點有深有淺，所以在搶救分秒必爭的情況下，按推力道必須加重，一次到位、直至深層，如此才能快速解症。救醒後，為了加速修復體傷及鞏固療效，不僅要以外內熱源溫之，還要保持室內溫暖舒適、安靜整潔及空氣流通。

在臨床上，有症狀就有體傷，但有體傷卻未必有症狀，由此觀之，不論是治已病或治未病，皆應從體傷位置下手。由於未病既表示無法通過觀察症狀辨體傷位置，也表示體力正常，熱能尚足，所以在診療上不僅要按推原始點的一條脊椎及七處，以找出代表體傷位置的壓痛點，還要以按推為主，熱源為輔。舉例來說，為防範心臟驟停、腦中風、癲癇乃至呼吸困難、老人痴呆等，可在上背部或頭部原始點位置找出壓痛點按推，配合外熱源溫之，如此才能快速解除他處體傷，使疾病消弭於無形，從而達到治未病的目的。壓痛點解除後，為了鞏固療效，以防體傷復發，可在日常生活中加強頭頸或上背的運動。

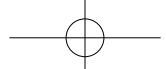


十一、重病處理

觀察症狀，只要有體力虛弱病症出現即為重病。重病表示熱能嚴重不足，處理上應以熱源為主，按推及其他保健方法為輔，此即先通過外內熱源，主要是以薑粉、薑粉泥或薑湯用於體傷位置，直接溫暖組織器官，以改善熱能不足；再按推症狀相對應之原始痛點，並以外熱源溫敷原始點，若按推無法立即改善，應按推患處痛點，並以外熱源溫敷患處，如此既可改善組織器官運作，又可使薑之溫熱效果得以持續，且在病情需要，患者能承受的情形下，可將溫敷增強為熱敷；在日常生活中，還要通過適當運動、充分休息及良好心態，積極地把心情及體力調整好，以提升人體的免疫力、自癒力。如此診療，才能加速療癒疾病，使重病患者轉危為安。以上處理方法，除按推屬醫療外，其餘方法皆屬保健，可見重病處理是首重保健，亦即通過熱源及其他保健方法改善熱能不足以保命；其次才是醫療，亦即通過按推解除體傷以治病。此外，不僅要盡量避免侵入性治療及任何寒涼性藥食，還要保持室內溫暖舒適、安靜整潔及空氣流通，如此既有助於修復體傷，也有助於鞏固療效。

(一) 外內熱源

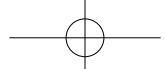
處理重病患者必須外內熱源並用。外熱源包括太陽光、溫灸、熱水袋、紅豆袋、暖貼、各種電熱產品、薑粉、薑粉泥、薑湯等。其中薑粉、薑粉泥、薑湯可大面積塗抹或噴體傷位置，藉由皮膚吸收，直接溫暖身體。內熱源包括薑片、薑粉、薑粉泥、薑湯、蔘片、蔘粉、蔘湯、辣椒、胡椒、花椒、咖哩等。可將其作為調



味料應用在飲食，使任何食材都可煮成溫熱性食物，以利身體將其吸收轉化為熱能。其中薑粉、薑粉泥、薑湯不僅可單獨服用，以全面改善體質，還可藉由灌腸，清洗、噴或滴鼻腔、口腔、眼睛、陰道，使其直達患處體傷，直接溫暖器官，且在病情需要，患者能承受的情形下，可將溫敷增強為熱敷，例如將薑與辣椒粉（越細越好），或辣椒（加花椒）所熬煮之濃湯混合使用，使薑之藥性由溫轉熱；又如將電熱器或電毯調至高溫。總之，外內熱源之薑不僅要用於體傷位置，直接溫暖組織器官，還要配合按推原始痛點乃至患處痛點，以及其他外熱源，如：暖貼、紅豆袋、電熱器等，並在生活中，通過運動、休息及良好心態，以提升人體的免疫力、自癒力，如此才能改善體傷及熱能不足，從而達到保命及療癒疾病的目的。但法無定法，所有外內熱源的使用，仍應以患者能接受吸收，且病情得以改善為最高原則。

1. 外熱源

重病患者溫敷時間可達 24 小時。至於居住環境應保持安靜整潔及空氣流通，並且以患者感覺溫暖舒服為宜，比如天氣太熱或太寒，可用空調調整室溫。在臨床上，處理疾病症狀乃至異常形態，可先於體傷位置用溫熱水沖洗或電熱器持續溫敷，等皮膚溫暖，再稍微用力將薑粉或薑粉泥做大面積塗抹至乾掉為止，如此來回二到三遍；再用溫熱水沖洗後，以其他外熱源，如：電熱吹風機、電熱器、紅豆袋等溫敷，或不經溫熱水沖洗，直接用其他外熱源溫敷；溫敷後，再輔以按推原始痛點乃至患處痛點，解



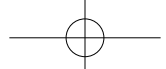
除體傷所致之症狀乃至異常形態。值得注意的是，對於異常形態之癌腫瘤、肌瘤、硬結、腫塊等，按推其周圍找出的壓痛點，常從破裂處或從原有創口流出血液或組織液，此皆屬體傷修復過程中的正常現象，也因如此，此異常形態才會消得更快。但創口流出的血液或組織液必須用薑湯清洗乾淨，否則結痂，會阻塞體內液體流出，以致病情反覆延宕，甚至留下疤痕。簡言之，處理創口，除透過電熱器外，創口周圍還可用薑粉或薑粉泥等溫敷，然後配合按推原始痛點乃至患處痛點，再用濃薑湯清洗從創口流出的血液或組織液，處理乾淨後，創口須保持乾爽透氣，避免使用紗布或保鮮膜等包紮。若病情嚴重，例如燙傷、毒液灼傷、乾癬、乳癌爆開等，每天可用上述方法多次處理，亦可在睡前將電熱器或遠紅外線對準患處，保持安全距離，如此就能整夜進行。總之，若無創口，可用薑湯、薑粉、薑粉泥處理；若有創口，則只能用薑湯處理，但若患者覺得濃薑湯太刺激而不願接受，在不得已情況下，亦可改用淡薑湯，或淡蔘湯，或淡薑蔘湯。

2. 內熱源

內熱源的薑湯、薑粉、薑粉泥不僅可單獨服用，還可應用於溫熱性飲食及灌腸。

(1) 薑湯、薑粉、薑粉泥

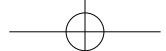
為確保薑的品質，最好挑選有機認證的小土薑。濃薑湯是針對重病者，以鮮薑片或乾薑片熬煮而成，鮮薑片每日常規用量



500 克到 750 克，上限 1500 克；乾薑片每日常規用量 50 克到 75 克，上限 150 克。雖然用乾薑片熬煮其藥性勝過鮮薑片，但法無定法，不論用何種材料，以及用量、濃度等，都要考慮個體差異。服用方法是少量多次、小口溫熱吞服，以使熱源的補充源源不斷。若患者水腫、尿頻、痰多，可改服薑丸、薑粉或薑粉泥。

重病患者用薑量要由少漸增，見效即止，雖低於常規用量亦可，其後增減則視病情需要而定，而且只有在經過按推、溫敷、溫熱性飲食、適當運動、充分休息、良好心態的全面配合，病情仍無改善，但還能吸收的前提下才允許超量、超限，只是不可長期為之，亦即病情改善且穩定後，須逐步調回常規用量。重病患者若服用濃薑湯出現症狀，基於症狀皆由體傷及熱能不足所致，因此只要外治手法及外內熱源到位，即可化解，可見薑仍可繼續服用。但若患者已盡力試過，仍覺得薑太辛辣而不願服食，可改以薑加西洋蓼、生曬蓼、紅蓼、甘草、龍眼乾、紅糖等，加一種即可；或直接改用濃蓼湯或薑丸，以減弱內熱源之藥性，並改善口感。值得一提的是，濃蓼湯性溫易被吸收，且患者多能接受，故成為救治重病的最好選擇之一。紅蓼常規用量 50 克至 75 克，上限 150 克。總之，內熱源用量之多寡及其藥性之強弱，皆應以患者能接受吸收，且病情得以改善為最高原則。

須再三強調的是濃薑湯與濃蓼湯，主要是給予重病患者作為加強日常飲食的熱源，以供身體之急需。當重病患者身體完全康復後，所需熱源只需從合理飲食中攝取，並加強運動即可。若要當作保健長期服用，則宜改為淡薑湯，或淡蓼湯，或淡薑蓼湯。

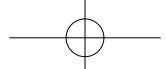


(2) 溫熱性飲食

重病患者要落實溫熱性飲食，其食材及調味料並不限定只能用溫熱性，而是要少用寒涼性調味料，多用溫熱性調味料，讓任何食材都成為美味可口的溫熱性食物。亦即煮菜要在少油、少鹽、少糖、少醋的情況下，加入溫熱性調味料，如：薑、辣椒、胡椒、花椒、咖哩等，並且須煮熟，必要時甚至須煮爛，趁熱服用。服用時要細嚼慢嚥，不宜太飽，不需配湯。

(3) 薑灌腸

腹部重病患者通過外內熱源及按推原始痛點乃至患處痛點，若無效，且病情嚴重緊急，則宜當機立斷改用薑粉、薑粉泥或薑湯灌腸。究其原理，薑性溫熱，用於灌腸可直達患處體傷，比其他外內熱源更能直接溫暖腹部器官，期間還要配合按推、外熱源及其他保健方法，以加強改善體傷及熱能不足。如此處理，不僅可自我療癒腹部脹痛、欲嘔、食不下、胃潰瘍、胃出血、腹內出血、痛經、子宮下垂、頻尿等症狀，還可達到通便止瀉，恢復體力的目的。由此可見，能夠快速療癒腹部症狀，使重病患者轉危為安的最好方法，莫過於薑灌腸。雖然薑粉、薑粉泥或薑湯灌腸都有解除腹部病症之效，但薑湯主要是以清腸道、通宿便的效果較佳；薑粉主要是以溫暖腹部器官、解除症狀的效果較好；至於薑粉泥或薑粉泥製成丸的效果則介於二者之間。此外，在病情需要，且患者能承受的情形下，薑灌腸每天可多次，以加強溫暖腹部器官，使疾病得以快速療癒。不過再好的方法都要以患者能接受吸收，且病情得以改善為最高原則。

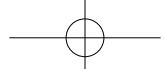


(二) 適當運動

重病患者險象、命危已現，若只用熱源及按推，卻無身（運動）、心（情緒、觀念）配合，則終將失敗。運動方式有拉筋、柔軟操、太極拳、瑜伽、爬山、爬樓梯、伏地挺身（俯臥撐）等，可針對身體不同部位的症狀，選出有助於康復的運動方式，比如咳嗽、胸悶、手麻等病症，可選擇伏地挺身；腿麻、膝痛、踝痛等病症，則可選擇爬樓梯（一步兩階）。室外運動宜避免太冷或太熱，易出汗、怕冷者，頸及身體前後可塞毛巾，既可保暖，濕後又方便取出，常保身體及衣物乾爽。運動貴在堅持，不可一曝十寒，且須量力而為，若要加量，應通過審慎評估，確認安全無虞，才能循序漸進、緩慢增加，否則過量非但不能改善組織器官運作，恢復健康，反而會消耗大量熱能，甚至危及生命。總之，重病患者日常應以運動及休息為主，放鬆身體，緩慢調息，隨時活動，不可過累，累了就睡，但亦不宜久躺久坐。如此落實，等熱能漸充，體力轉佳，體傷改善，各種疾病症狀自然都可自癒。

(三) 充分休息

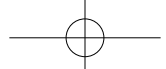
重病患者需要充分休息，既不可長途旅行、舟車勞頓，也不可工作繁忙、過於勞累。雖然充分休息很重要，但亦不宜長臥久坐而不動。此外，還要保持規律生活作息，不可熬夜，宜早睡，睡到自然醒，醒後勿賴床，並杜絕房事。



(四) 良好心態

重病患者容易情緒低落，對疾病會有恐懼、壓力，又急求病好，心情在如此緊繃下會耗掉原本就不足的熱能，反而更傷身體。要內心保持平靜，就要深信因果，了解疾病是因為體傷及熱能不足所產生的果，所以只要因改善了，果就會消失。明瞭此理，就不需太在意病情，徹底放下對疾病擔心害怕的念頭，即使遇到各種惡疾，仍要堅信惟有從因下手，才是根本解決之道。若事與願違，通過原始點醫學處理後症狀惡化，且體力衰退，則宜冷靜反思：這是外內熱源的使用無法直達體傷位置？按推、運動做不到位？還是觀念不清、情緒起伏太大？太過勞累？或是體傷修復過程中，有時會出現的正常現象？抑或此已超過人體自我療癒的範疇？以利及時釐清真相，作出正確判斷且修正偏差，否則貪快而用寒涼性藥食或手術，一不小心就會嚴重透支熱能而危及生命。總之，重病患者應澄清思慮、反觀自省，常懷喜悅、感恩、包容的心，避免情緒大幅波動，絕不可胡思亂想、自成心結。若有負面情緒，家人宜隨時觀察、開導、鼓勵；若病情好轉，行有餘力，能與人為善、樂於助人則更好。

最後須注意的是，重病患者雖不需太在意病情，但亦不可因病情改善而掉以輕心。重病患者康復後，體質較常人脆弱，故飲食起居不可驟然恢復常態，仍需按照上述各項原則進行保健，尤應避免寒涼與勞累，且要特別加強運動，放鬆心情，從根本上增強體質，杜絕復發。



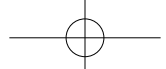
十二、總論

(一) 原始點醫學概要

原始點醫學是放空知見、從零開始，點點滴滴在患者身上摸索出來的。研發之初，先是重用內熱源，之後通過找出壓痛點按推，以歸納出一條脊椎與七處原始點，其後又發現外熱源的重要性，進而確立：症狀經按推相對應之原始痛點無立即之效可按推患處痛點；外內熱源之薑湯、薑粉、薑粉泥可直接用於體傷位置，並在臨床上，經不斷研發歸納，從而總結出：通過觀察症狀，善用醫療保健之緣，就可從果推因，從因處理，以達到保命及療癒疾病的目的。由此可見，原始點是以按推與熱源做出來的，其因緣果理論及診療方法就是在此實證基礎上，總結昇華而成的，所以才能建立起一個說到做到的嶄新醫學體系。

「種瓜得瓜，種豆得豆」，宇宙間萬事萬物都離不開因果定律。例如種子沒有了土壤、陽光、水分、空氣等外在條件的協助，是不能生長發育開花結果的。將此種子譬喻為「因」，則外在的土壤、陽光、水分、空氣等條件就是「緣」，長出的果實就是「果」，此即眾所周知的「因、緣、果」的道理。為了釐清疾病由來及療癒疾病症狀，可用上述之因、緣、果的理論加以闡明。因緣果本是假設的名詞，彼此相待而生，為方便表述，先設定疾病與衰老為果，則體傷及熱能不足的因，及對身體有益或有害的緣，即與之相對待而成立。

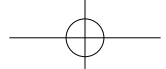
在生老病死的過程中，隨著體傷及熱能不足的影響，身體不是走向疾病，就是走向衰老。通過觀察，疾病表現為症狀，衰老表現為異常形態；通過儀器檢查結果，疾病表現為組織受損，衰



老表現為異常，而疾病與衰老皆屬果，其因則由體傷及熱能不足所致。體傷分為他處體傷與患處體傷，可直接產生症狀及異常；熱能不足可影響體傷，再由體傷導致症狀及異常。緣可分為醫療保健之善緣與傷身致病之惡緣。善緣，如：正確按推、善用熱源、適當運動、充分休息、良好心態等，可改善體傷及熱能不足，使身體恢復正常運作、重獲健康。惡緣，如：生氣、壓力、勞累等，會消耗熱能，加重體傷而產生症狀，但有些惡緣，如：車禍、摔傷、燙傷等，則可直接造成體傷而產生症狀。

由上可知，因要影響果，必須藉助緣；同理，緣要影響果，也必通過因。單一的因或單一的緣都不會影響果，必須要因緣具足果才會改變。切莫在診斷上將果作因，如把熱象症狀的果當成熱性體質的因，而使果與因混淆不清；或錯認果，如衰老是果，疾病也是果，卻老病不分將衰老異常當成疾病本身，無端地使病人變多；或倒果為因，如將異常及組織受損的果當成症狀的因，而說一病多因或果生果；或在診斷上棄因談緣，不談體質差異的因，卻談傷身致病之緣，如：細菌、病毒等，可導致疾病而說緣生果；或在治療上棄因談緣，不談身體運作的因，卻談醫療之緣，如：疫苗、西藥等，可預防、療癒疾病而說緣治果。

有疾病必有體傷，身體為了自我修復體傷，必會消耗更多熱能，故治療疾病當從因著手，用諸善緣同時改善體傷及熱能不足。此外，要發大心大願，隨時觀照內心，反省明察，斷諸惡緣。如此則因變果轉，治病不難；否則捨因逐果，禍福難料，惟智者明斷。

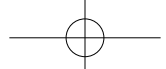


(二) 原始點醫學與古典中醫、西醫智慧精髓一致

最能代表古典中醫智慧的，是兩千多年前《黃帝內經》中的十六個字「正氣存內，邪不可干」、「邪之所湊，其氣必虛」。熱能充足、組織器官運作順暢而無體傷，即是「正氣存內」；身體無致病之因，此時雖有病邪之緣，此因彼緣不能和合，故「邪不可干」。反之，病邪之所以能入侵人體而致病，必是熱能不足且有體傷之故。在診療上，中醫所強調的是「辨證論治，固本培元」，即是通過辨體質及藥性，以採取恰當方法改善體質，扶助人體正氣，使組織器官恢復正常運作，身體才能免於疾病的威脅，從而達到自我療癒的目的。

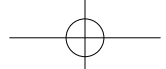
代表古典西醫的是西方醫學之父，古希臘的醫聖希波克拉底（Hippocrates，約西元前 460 ～前 370 年），他有幾句經典名言：

1. 我們體內的自然力量是真正的治療者。
(Natural forces within us are the true healers of disease.)
2. 我們每個人體內的自然療癒力是獲得康復的最大力量。
(The natural healing force within each of us is the greatest force in getting well.)
3. 知道是什麼樣的人得病比知道一個人得的是什麼病更為重要。
(It is more important to know what sort of person has a disease than to know what sort of disease a person has.)



因此他的醫學思想核心也是基於人體自然療癒力，強調採取有助於人體自然癒復的措施，是「治人」重於「治病」，與以人為本、辨證論治的思想是相通的。所以從思想根源上說，古典中醫、西醫都是內求的，以身體的免疫力、自癒力為中心的醫學。

原始點醫學則從實際操作的角度切入，通過實證，發現沒有一法，也沒有一藥可以單獨治病。所有的手段只是一種緣，終須內求於身體的正常運作，即緣必須通過身體熱能作用及組織器官運作，才能改善體傷及熱能不足，提升人體的免疫力、自癒力，以達到防治疾病、促進健康的目的。這個獨特發現，正與古典中醫、西醫的智慧不謀而合。尤為可貴之處有二，一是通過一條脊椎與七處找出壓痛點按推，不僅可快速解除他處體傷，使疾病消弭於瞬間或無形，還可在其治療過程中，分辨已病或未病之體傷位置，使診療得以融合為一，一步到位；二是通過觀察體力虛弱病症之有無，就可分辨疾病之輕重，以決定按推與熱源的治療原則，此即輕重症應以按推為主，熱源為輔，重病應以熱源為主，按推及其他保健方法為輔。如此才能針對病情改善體傷及熱能不足，從而達到有病可速癒疾病，使患者轉危為安；無病亦可強身增壽、預防疾病，使中醫「固本培元」及「上工治未病」的保健養生觀念，不再是難以企及的夢想。由於原始點醫學在按推與熱源應用上的突破與創新，因此才能撥雲見日，明瞭所有疾病症狀皆因體傷及熱能不足所致，並從生活中，以醫療保健之緣所做出來的眾多案例，進一步證實了熱象症狀並不表示熱性體質，因而能夠將中醫經絡理論、四診心法及一針二灸三用藥，進行全面的

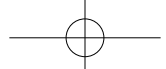


簡化與改良，使其脫胎換骨，形成了診療合一，以及更易普及的非藥物、非侵入性的保健醫療方法。

總之，古典中醫、西醫強調的人體本有的正氣或自癒力，如果說過去因缺乏有效的操作方法，以致逐漸被醫學界所淡忘，轉而極力外求儀器檢查，以及藥物功效與手術療效，遂使診斷與治療變得更加複雜。那麼原始點診療合一與保健醫療方法的誕生，終於可為此提供一套簡易而有效的操作方法，來提升正氣激發自癒力，使身體恢復正常運作功能，從而達到有病可速癒疾病；無病可抗老增壽、預防疾病。所以原始點醫學真正代表了古典中醫、西醫智慧的精髓，更是對人類醫學發展由博返約、化繁為簡的大膽探索，以促使醫學能走出醫院，進入家庭，落實於生活中。

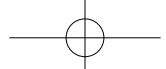
(三) 西醫、中醫與原始點醫學特色

西醫的特色是從果治病，以儀器檢查出來的異常及組織受損作為主要診療對象。但西醫從果治病是重醫療、輕保健，並從患處下手，如此雖可改變組織器官運作，達到快速解除異常及疾病症狀的醫療目的，卻忽略了從因可改善體質，達到自癒疾病及抗老增壽的保健效果。由於醫療離開保健，改善不了熱能不足，所以通過西藥雖可暫時抑制症狀，卻難以療癒疾病；又因從果處理患處，兼顧不了他處，所以通過手術固然有助於療癒患處體傷所致之疾病，但未必有助於解除他處體傷所致之病症，況且手術及西藥會嚴重破壞身體及消耗熱能，對重病患者不僅難以治癒，甚至還會危及生命。綜上所述，可見從果治病，弊多於利，非治療



善法。西醫在診療上是重儀器、輕症狀，以致檢查結果不僅與身體的真實狀況常有出入，此即身體有症狀，檢查卻正常；身體無症狀，檢查卻異常。也與醫療治病常有矛盾，此即身體有症狀又檢查出有異常，此異常常被認為是疾病之因而須治療，但異常是由體傷及熱能不足所致，屬果而非因，所以即便經服藥、手術使此異常恢復正常了，症狀卻未必改善；或身體無症狀卻檢查出有異常，此異常常被認為是疾病本身而須治療，但此觀點與醫療目的相左，因為異常既非症，也非狀，所以是老而非病，處理異常並非治病範疇。歸根究底，產生這種與事實不符及矛盾脫節的原因，在於儀器檢查出來的異常並非疾病之因或疾病本身。

中醫與原始點醫學的特色是從因治病，以症狀作為診療對象。此即在診斷上，中醫是通過觀察症狀，外治法以經絡理論決定穴位而給予針灸；內治法則以四診心法分辨體質而給予中藥，可見中醫針對外內治法已發展出兩種截然不同的診療體系。原始點是通過觀察症狀，就可推斷疾病之輕重及體傷位置，以決定按推與熱源的治療原則，故能說到做到，形成簡易而有效的診療合一方法。在治療上，中醫是通過一針二灸三用藥。原始點是按推與熱源並用，分開來說，通過按推原始點位置的壓痛點，不僅可快速解除他處體傷，使疾病消弭於瞬間或無形，還可分辨已病或未病之體傷位置，且視病情需要還可按推患處痛點；通過熱源之薑粉、薑粉泥或薑湯既可大面積用於體表，又可藉由灌腸、噴鼻、洗眼等用於體內，使熱源直達體傷位置，直接溫暖組織器官。可見按推與熱源並用，並配合其他保健方法，就可加強改善體傷及熱能不足，從而達到無病可抗老增壽、預防疾病；有病可速癒疾

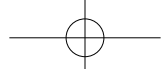


病，使患者轉危為安。此既不同中醫針刺穴位只能解除病症；也不同中醫外熱源之艾灸，雖可用於體傷位置，但因面積小及時間短，以致療效受限、難以發揮；又不同內熱源之中藥，雖可改善體質，但不能直達患處體傷，以致療效緩慢、難以應急。由於原始點醫學之診斷與治療融合為一，醫療與保健相輔相成，外治與內治相互配合，體傷與熱能不足兼顧處理，並以保存生命為先，解除症狀居次，故可大幅提升治療的安全性及有效性。再者，原始點醫學是以按推與熱源做出來的，其因緣果理論及診療方法就是在此實證基礎上，總結昇華而成的，務求與實踐相一致，亦即說出來的就必定能做到，故能一以貫之，不自相矛盾與對立，使理論與臨床、診斷與治療、醫療與保健獲得了高度的統一。

總之，原始點醫學是一門安全而有效、簡易而環保、非藥物又非侵入性的生活化醫學。它診療合一、大愛為心；返樸歸真、回歸自然；離相探源、化繁為簡；易學易用、便於普及，不僅可讓民眾很快掌握自己的健康自主權，還可大幅降低醫療費用，節約資源，減輕環境汙染，為子孫後代留下一片淨土、一條活路。

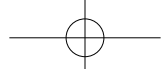
(四) 原始點醫學目的、宗旨與定位

中醫通過觀察症狀，以經絡理論及四診心法，來決定一針二灸三用藥的治療原則。但其診療方法若不進行全面的簡化及改良，一旦面對危急重病患者，難免左支右絀，後果堪虞。西醫以儀器檢查結果作為主要診療對象，在理論上，犯了倒果為因及老病不分的過失，在臨床上，手術及西藥不但不能徹底療癒疾病，



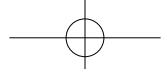
對體力虛弱者，甚至還會危及生命。在此情形下，唯有追本溯源，才能找到解決方法。原始點醫學是從零開始，點點滴滴在患者身上摸索出來的，先是通過找出壓痛點按推，以歸納出一條脊椎與七處原始點，之後又發展出各種外內熱源及其他保健方法，再從按推與熱源的實證基礎上，總結出簡易而有效的診療合一方法，並以因緣果理論闡明疾病由來，如此既可療癒各種疑難雜症，也有助於分辨醫學理論的對錯，使民眾能執簡馭繁，自利利他。期間因針對失敗個案深入分析，所以才能突破醫學瓶頸，不僅明瞭外內熱源之薑粉、薑粉泥或薑湯可直接用於體傷位置，也明瞭按推原始痛點無立即之效可按推患處痛點。如此才能改善特定部位的體傷及熱能不足，從而達到原始點醫學的目的，即有病可速癒疾病，使患者轉危為安；無病可抗老增壽、預防疾病。顯而易見，這種由民眾掌握生命自主權的非藥物、非侵入性的生活化醫學，才是解決生老病死問題的最好方法。

有健康的身體，生命才能有品質的延續下去。由於任何的醫療或保健手段都不能單獨治病，只能作為助緣，藉由身體熱能作用及組織器官運作，才能改善體傷及熱能不足，提升代表人體體力的免疫力、自癒力，使身體恢復正常運作、重獲健康。可見健康主要來自於人體的體力，體力又來自於自然簡單的生活方式，而非人為複雜的醫療方法。既然如此，與其教導民眾健康要靠疫苗、西藥乃至手術，不如教導民眾如何過健康的生活。所以在生活中落實醫療保健之緣，避開傷身致病之緣，是原始點醫學的宗旨，此即日常起居不僅要通過按推、熱源、適當運動、充分休息、良好心態，還要少食甜、酸、酒、冰品、生冷海鮮及蔬果，體弱



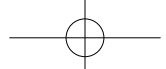
者不但須避免接種疫苗，而且生病時也不能一味依賴手術、打針、吃藥，否則越俎代庖，輕易毀傷，必將得不償失。如此才能趨利避害，改善組織器官運作及熱能不足，提升人體的免疫力、自癒力，從而達到有病，可速癒疾病；無病，可強身增壽。毫無疑義，這種崇尚自然、尊重生命、守護身體的生活化醫學，既合乎古典中醫、西醫智慧的精髓，也是醫療與保健必走之路。

醫學之實踐必須包括診斷與治療，而治療又包括醫療與保健。原始點通過觀察症狀，推斷疾病之輕重及體傷位置，以決定按推與熱源的治療原則，並在日常生活中，配合適當運動、充分休息、良好心態，如此就可改善體傷及熱能不足，提升人體的免疫力、自癒力，從而達到有病可保命及療癒疾病；無病可抗老增壽、預防疾病，其中觀察症狀屬診斷，按推屬醫療，其餘治療方法則屬保健。值得一提的是，通過醫療按推原始痛點，既可治已病及未病，又可辨已病及未病之體傷位置。由此可見，原始點不僅已具備診斷與治療的實質，還可使診療融合為一，一步到位，所以從這個立場，稱其為醫學，可謂當之無愧。此外，原始點通過非侵入性之按推與非藥物之外內熱源，以期從因自癒疾病，與西醫通過注射、手術及服藥，以求從果解決疾病完全不同。這種生活化且沒有醫療行為，卻又完全具備醫學實質的新型學科，到底該歸屬於西醫，還是中醫，抑或是二者之外的一種醫學，雖然答案清晰可見，但為了避免無謂的爭論，只好見仁見智，各取所需，由民眾去評判，讓時間來檢驗吧！



貳
應用篇



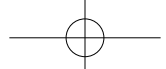


一、原始點手法

原始點手法的研發，是為了解除症狀，而欲達此醫療目的，手法必須在診斷的指導下，配合熱源的應用，才能大幅提升其安全性及有效性。原始點手法包括按推位置與按推技巧，處理疾病則首重位置，其次才是技巧。辨疾病之體傷位置，可通過按推相對應之原始痛點，若有改善，此係他處體傷所致之病症，應按推原始痛點及溫敷原始點；若按推無法立即改善，此係患處體傷所致之症狀，應按推患處痛點及溫敷患處。如此診療，才能達到解除他處或患處體傷所致症狀的目的。

就位置而言，原始點可分成一條脊椎（頸部、上背部、下背部、薦椎部）及其餘七處部位（頭部、肩部、肘部、手背部、臀部、踝部、足背部）。每一處原始點都有明確的涵蓋範圍，共同遍覆全身。應用時只須知道疾病發生位置為何處原始點所涵蓋，即可按推該處原始點，並從中找到需要處理的壓痛點。其中脊椎兩側原始痛點找法的基本原則是：

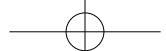
要領	疾病位置	原始痛點
前面找後面	軀幹前面的疾病	向背後相對的脊椎兩側找壓痛點
旁邊找中間	脊椎兩旁的疾病	向中間的脊椎兩側找壓痛點
下面找上面	脊椎的疾病	向上沿脊椎兩側找壓痛點



原始點雖名為點，實則相連成線，故按推時勿拘泥具體有多少點。在臨床上，發現各部位的壓痛點，或僅一點、或有多點、或相連成段、甚至遍及全線，且由於原始痛點位置深淺不同，故手法不僅要清楚按推位置，還要配合按推技巧。

就技巧而言，按推要先按而後推，且按推壓痛點的力量須由輕而重，以測定最適宜的力度，原則是以患者略感疼痛為宜。否則，過重有強烈疼痛感，則易造成傷害；太輕沒有疼痛感，則效果不佳。按推每個壓痛點約 3 秒，可來回 2 至 3 遍，但只要疾病減輕或體力變差，都要停止操作，以避免過度消耗熱能。重病、重症者可一天按推兩次；輕症者可兩天按推一次。但法無定法，若病情需要，且患者能承受的情形下，按推之力量、時間與次數皆可靈活調整，比如輕按即痛者，可先用外熱源溫敷，後用指腹或掌根緩慢輕柔地處理，等患者適應後，再以手肘按推，適度增加力道，以達到由淺入深，解除疾病的目的，故所花時間較長；又如急救，按推力量必須加重，一次到位、直至深層，以達到快速解症的目的，故所花時間較短。總之，按推原始痛點乃至患處痛點，皆應以患者能承受，且病情得以改善為最高原則。

按推原始痛點之技巧，若要達到精準、均勻、輕巧，不僅涉及肘、拳、掌根、指節、指腹的力度、角度、速度、幅度等，還要配合身體姿勢，且施作時必須清楚原始點位置，故學習者一定要觀看教學視頻，並經合格志工多次指導校正，才能較熟練地掌握這套手法。然藝無止境，即便熟練者仍須精通理論，不可得少為足，自誤誤人。

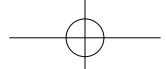


手法應用

- (1) 頭部及口腔內之症狀：應按推頭部兩側之原始痛點。若無法立即改善，才能按推患處痛點，亦即在原始點涵蓋範圍的頭及臉部找出壓痛點按推。
- (2) 頸及軀幹部位之症狀：應按推枕骨下沿及脊椎兩側之原始痛點。若無法立即改善，才能按推患處痛點，亦即在原始點涵蓋範圍的脖子及身體前後找出壓痛點按推。
- (3) 四肢症狀：比如膝蓋腫痛，應按推同側臀部原始痛點。若無法立即改善，才能按推患處痛點，亦即在原始點涵蓋範圍的膝蓋周圍找出壓痛點按推。
- (4) 有極少數患者，在疾病相對應原始點位置的深淺找不到壓痛點，可進一步在原始點位置的上下左右尋找。

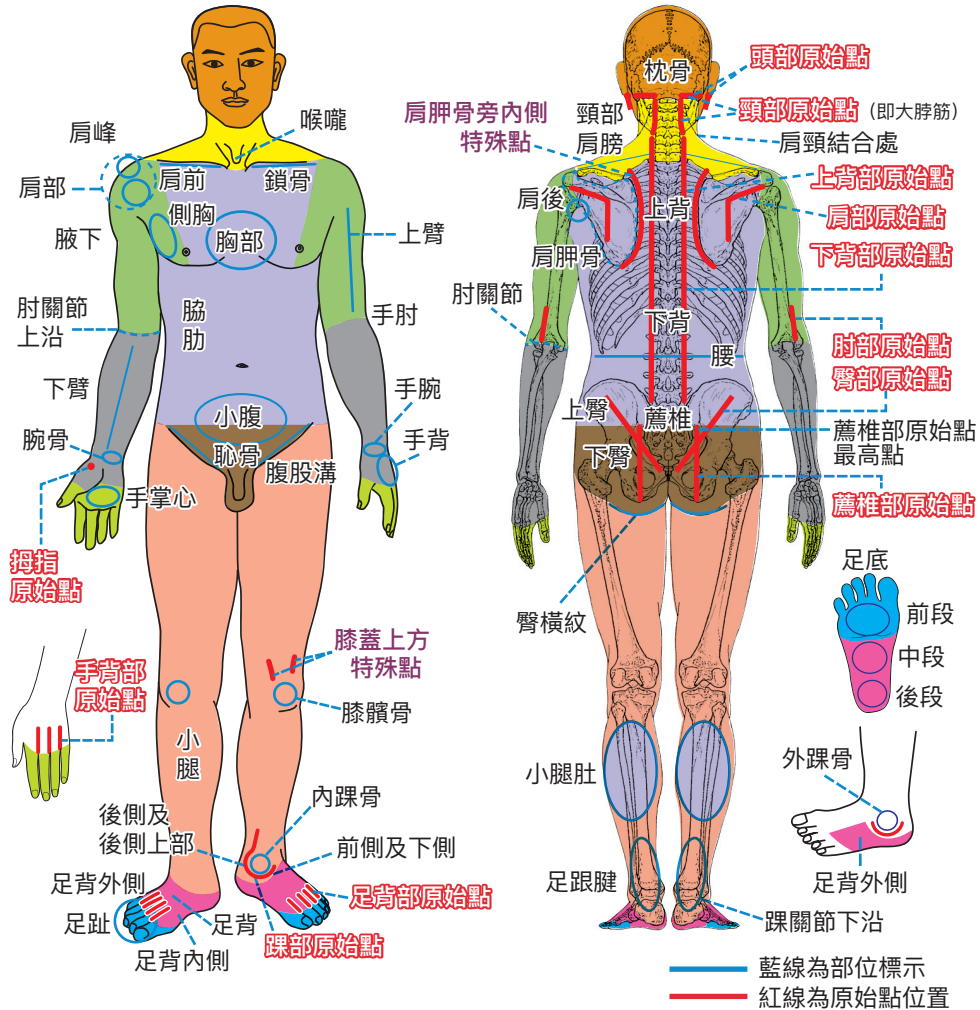
手法應遵循三項原則：

- (1) 安全原則：即按推須由輕而重，以患者能承受為宜。
- (2) 有效原則：即位置精準，見效即止。
- (3) 經濟原則：即施作者以最省力的方式，讓患者承受最小的痛苦，而達到解症的效果。



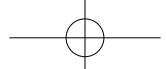
二、原始點位置及其涵蓋範圍示意圖

(每個人的骨骼位置、形狀不盡相同，原始點位置圖僅供參考。) 張釗漢醫師 研發
劉峻溢醫師 編繪



病症出現部位的顏色標記及應該按推的原始點：

- | | | |
|---------------------|-------------------|--------------------|
| 黃 請按頸部原始點 | 橘 請按頭部原始點 | 黃綠 請按手背部原始點 |
| 淡紫 請按上下背部原始點 | 綠 請按肩部原始點 | 粉紅 請按踝部原始點 |
| 棕 請按薦椎部原始點 | 淡橘 請按臀部原始點 | 藍 請按足背部原始點 |



三、各部位原始點

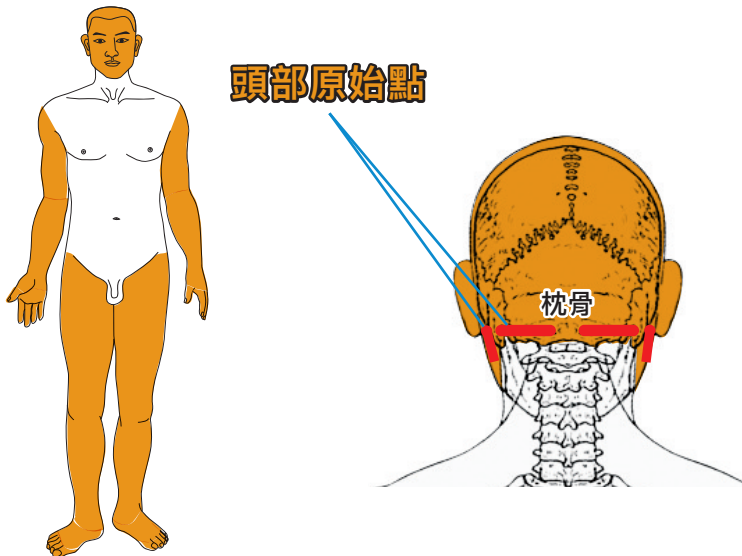
1. 頭頸部原始點

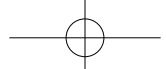
頭部原始點位置

如圖中紅線所示，分耳後原始點及枕骨下沿原始點兩部分，前者為主，後者為輔。耳後原始點在耳垂後方下顎骨及乳突骨間的骨縫，約半根食指長，以貼近耳背為起點。枕骨下沿原始點起於乳突骨與枕骨下沿相接的凹陷處，由此緊貼枕骨下沿延伸至同側大脖子筋上為止。

涵蓋範圍

頭的全部，以及四肢抽搐或偏癱，如圖中橘色區域所示。



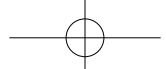


拇指須按住食指



◎溫敷袋：

內裝紅豆，可用微波爐重複
加熱使用。

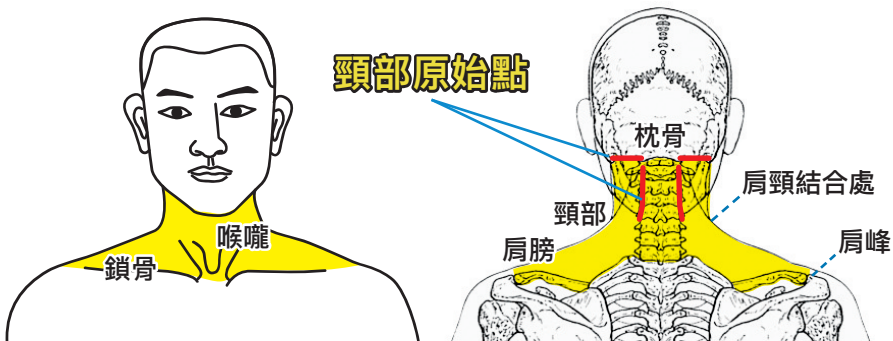


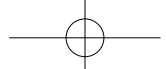
頸部原始點位置

如圖中紅線所示，分水平、垂直兩段。水平段即頭部原始點中的枕骨下沿原始點；垂直段則位於頸椎兩側，起於枕骨下沿（髮際內）的大脖子筋，順筋下行止於頸肩結合處。

涵蓋範圍

頸部、肩膀至鎖骨，如圖中黃色區域所示。





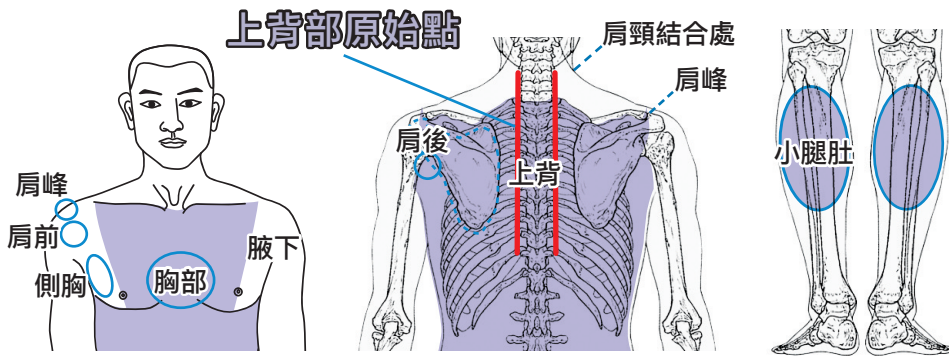
2. 背部原始點

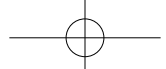
上背部原始點位置

如圖中紅線所示，平行位於脊椎兩側，左右對稱。用指尖輕觸脊椎以確定骨頭位置，再從骨頭旁開一指寬即是。起於肩頸結合處，下行至背部中間處而止。

涵蓋範圍

上軀幹（除鎖骨、肩峰、肩膀、肩前、腋下、側胸以外）及小腿肚，如圖中淡紫色區域所示。



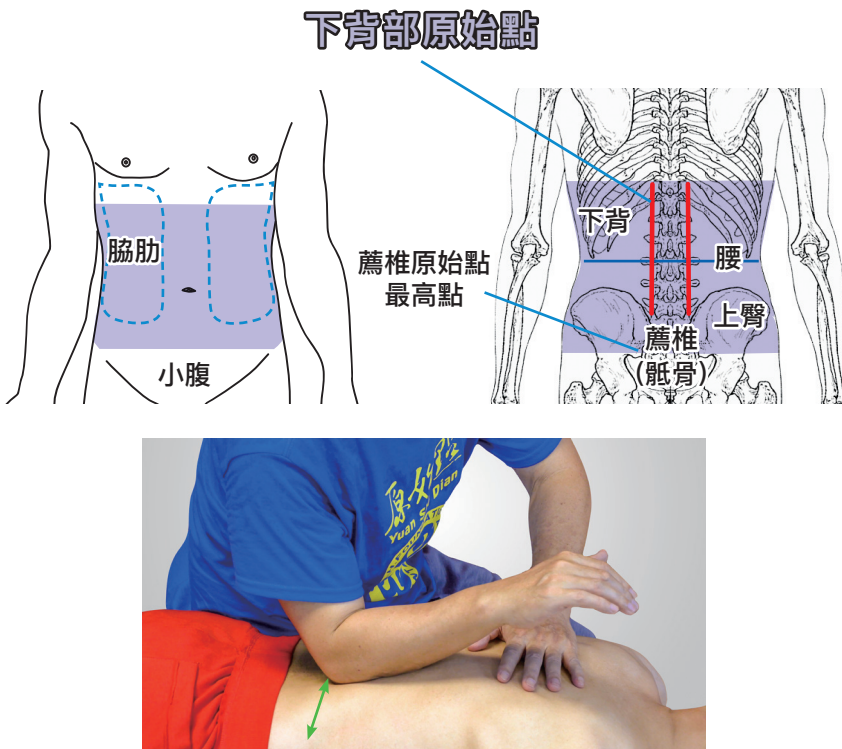


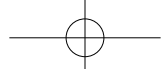
下背部原始點位置

如圖中紅線所示，接上背部的點位，同寬度向下延伸至髌骨上沿而止。（此處實為與上背部原始點相連的一條，僅為操作方便而分上下。）

涵蓋範圍

下軀幹至薦椎原始點最高點，如圖中淡紫色區域所示。





3. 薦椎、臀部原始點

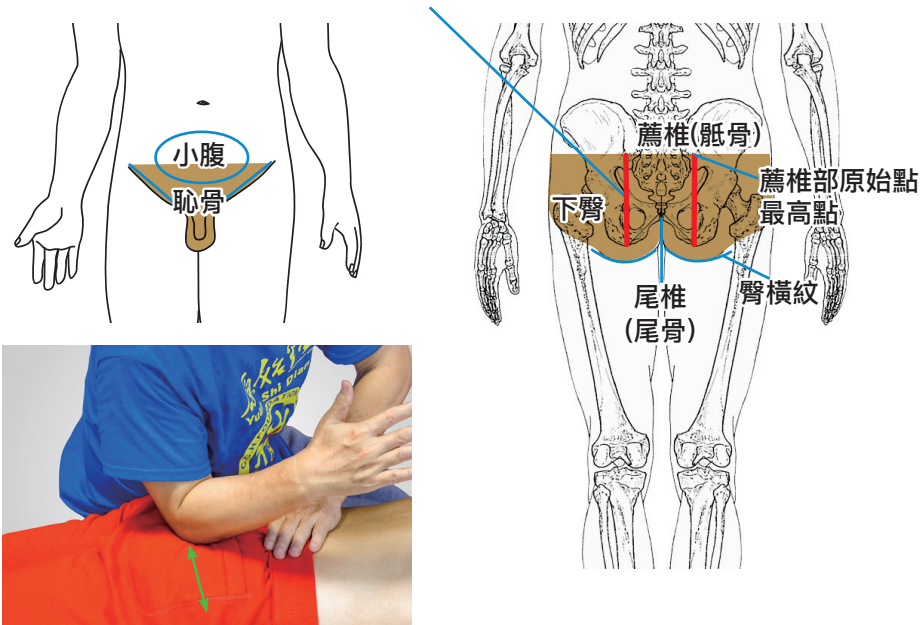
薦椎部原始點位置

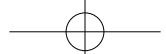
如圖中紅線所示，四指併攏，以食指壓骶骨中線上，令其根部與尾骨對齊。此時小指尖上方之位置為參考點，再從此點微調找一壓陷點。若在此點向上、向內頂壓都碰觸到骨頭，則此處即為薦椎原始點最高點。由此點垂直下行，止於坐骨。

涵蓋範圍

下臀（薦椎部原始點最高點以下、臀橫紋以上）及其前方小腹，如圖中棕色區域所示。（由趙信榮醫師提供）。

薦椎部原始點



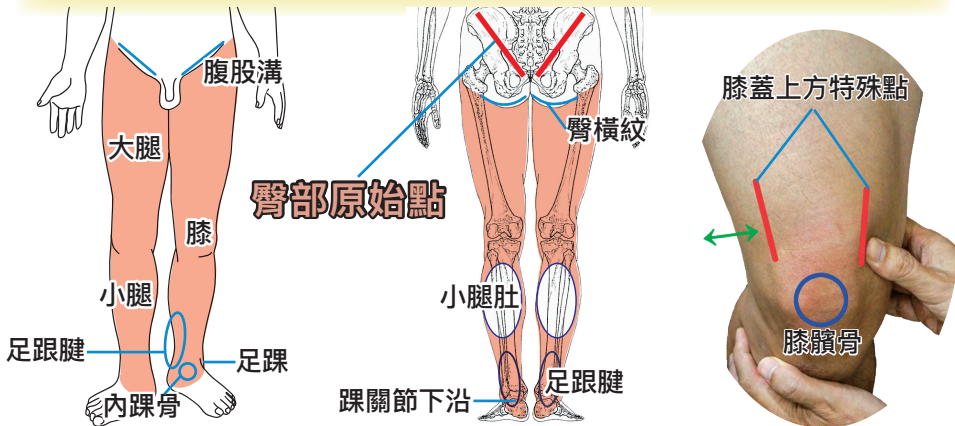


臀部原始點位置

如圖中紅線所示，在臀部上，左右對稱呈 V 字形。以拇指從外側的髂骨上沿向內、微向下頂到骨頭，即以此骨旁為上端點；下端點位於尾骨旁。此兩端點緊貼骨旁的連線路徑即為臀部原始點位置。

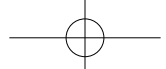
涵蓋範圍

從臀橫紋及腹股溝以下至踝關節下沿（小腿肚除外），如圖中淡橘色區域所示。



◎膝蓋上方特殊點：

主要涵蓋膝髌骨，亦有助於膝關節。有內外兩處，分別起於膝關節上方骨邊、沿距大腿前面正中線旁開四指寬的內側肌與三指寬的外側肌，上行各約半指長。



4. 踝、足背部原始點

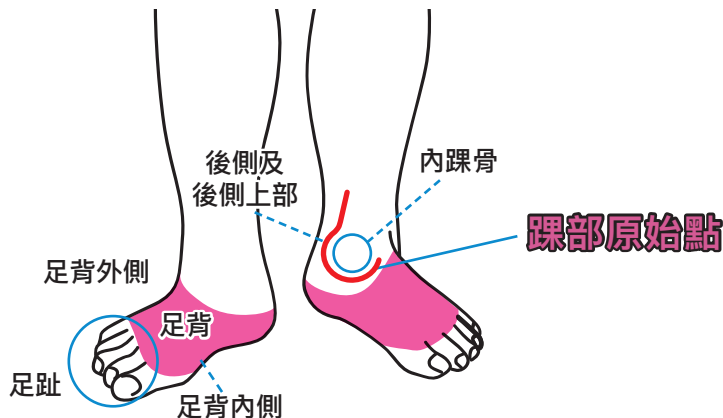
踝部原始點位置

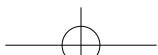
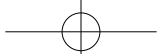
如圖中紅線所示，分內踝、外踝兩處，前者為主，後者為輔。原始點在內、外踝骨下緣骨縫處，各呈開口向上的半圓形。內踝還可沿脛骨後側緣向上延伸約一食指長。

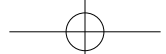
涵蓋範圍

足背內、外側（約以足背中線為界）及足底中、後段（以通過內、外踝尖的垂直截面為界，後段即足跟部），如圖中粉紅色區域所示。再進一步細分，以內、外踝尖正下方的原始點為界，將內、外踝原始點分為前後兩段，則：

- ★ 內踝後段主管足跟部，外踝後段輔之。（圖 1）
- ★ 內踝前段主管足底中段及足背內側。（圖 2）
- ★ 外踝前段主管足背外側並輔助足底中段。（圖 3）





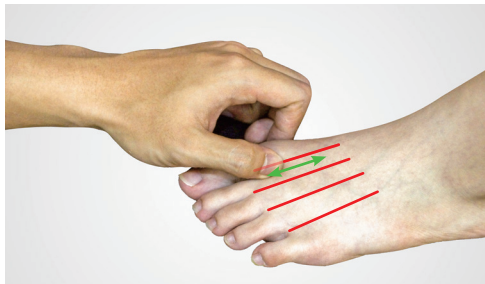
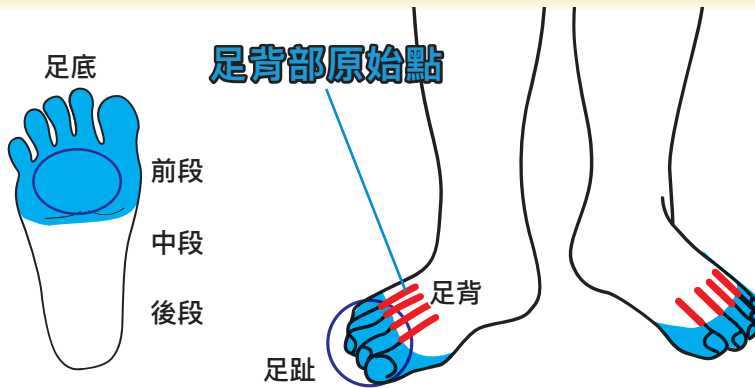


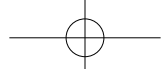
足背部原始點位置

如圖中紅線所示，位於足背，共有四條。每條起於兩趾間的結合部，向上經過兩蹠趾關節間隙，再沿蹠骨縫（蚓狀肌）上行至其盡端而止。

涵蓋範圍

足背部原始點相對應之足底前段至足趾，如圖中藍色區域所示。





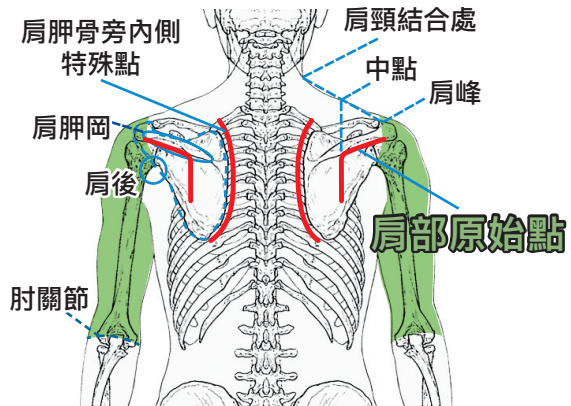
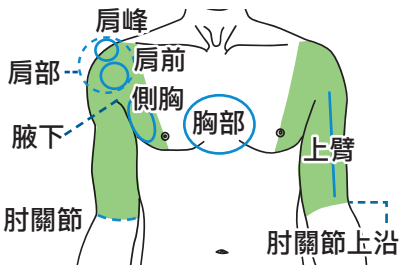
5. 肩、肘、手背部原始點

肩部原始點位置

如圖中紅線所示，以肩胛岡盡端處為終點，沿肩胛岡下緣橫行碰到骨頭，再從此處垂直而下、平行於脊椎，至腋下等高處為起點。

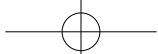
涵蓋範圍

肩峰、肩前、腋下、側胸、上臂至肘關節上沿，如圖中綠色區域所示。



◎肩胛骨旁內側特殊點：

肩胛骨旁內側特殊點有強化上背部及肩部原始點的作用。分佈在肩胛內側緣邊上，如圖中內側弧形紅線所示。上端起於肩胛上角骨旁，下端止於肩胛最下角骨旁。

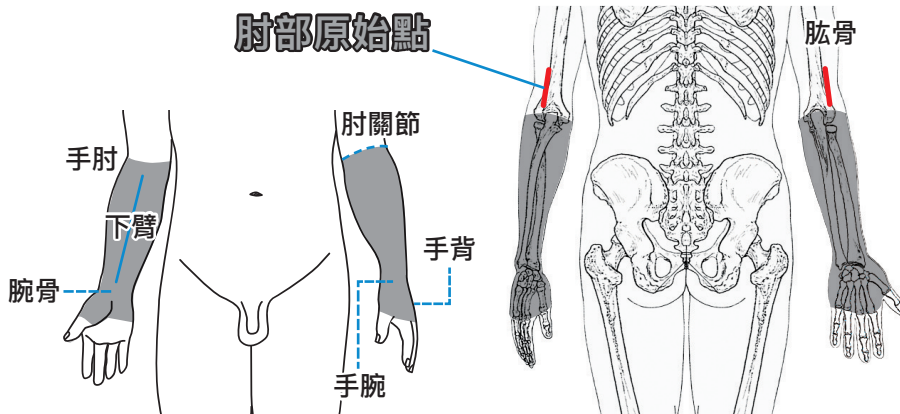


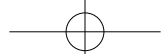
肘部原始點位置

如圖中紅線所示，起於肘關節上方前側凹陷處，沿肱骨向上行約一食指長，少數患者還可能再向上延伸。

涵蓋範圍

肘關節以下，包含手肘、下臂、手腕、掌根、手背，如圖中灰色區域所示。



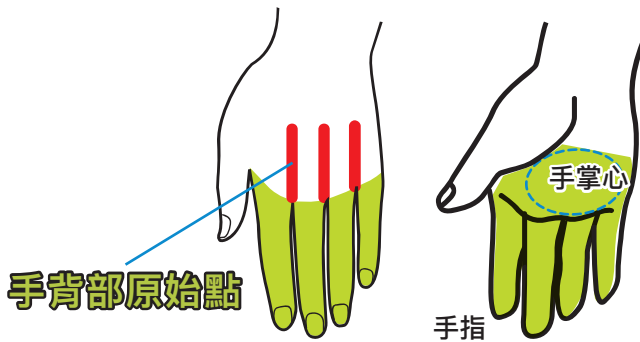


手背部原始點位置

手背部原始點分為兩處，一處位於手背，如圖中紅線所示，共有三條，每條起於兩指間的結合部，向上經過手背的兩掌指關節間隙，再沿掌骨縫（蚓狀肌）上行至其盡端而止。

涵蓋範圍

手背部原始點相對應之手掌心至手指，如圖中黃綠色區域所示。



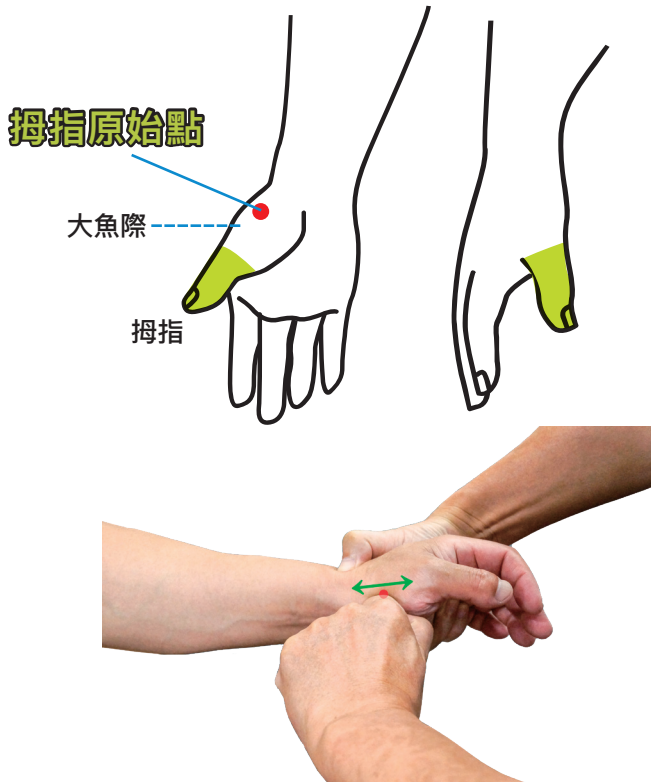


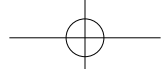
拇指原始點位置

另一處拇指原始點，如圖中紅點所示，位於大魚際外側、近拇指腕掌關節處之掌骨根部，緊貼骨旁。

涵蓋範圍

拇指第 1、2 指節，如圖中黃綠色區域所示。





四、薑的應用

薑，味辛辣，性溫熱，是居家常備之食材，又可外用，故為原始點醫學所推薦的一種常用熱源。本文介紹幾種常見薑品的製作及其應用。

首先澄清兩個觀念問題。其一，有說「留薑皮則涼，去薑皮則熱」，認為薑皮、薑肉寒熱性不同。這是不對的，因為薑皮味辛辣，故性亦溫熱。其二，有說「早吃薑勝蔘湯，晚吃薑賽砒霜」，但藥性不因早晚而有所不同，所以這也是謬見。此外，喝濃薑湯若出現症狀，基於症狀皆由體傷及熱能不足所致，因此只要外治手法及外內熱源到位，即可化解，可見薑仍可繼續服用。但若患者已盡力試過，仍覺得薑太辛辣而不願服食，可改以薑加甘草、龍眼乾、紅糖等，加一種即可，或直接改用濃蔘湯或薑丸。

1. 薑湯

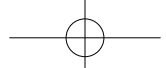


材料準備：

(1) 選薑材：一定要精選有機認證的瘦小土薑，以確保品質。



瘦小有機薑



- (2) 鮮薑片：生薑先去土、洗淨、切掉壞的。如用以製作乾薑片，則切成 3～4 毫米的厚片（因薄片日曬或炒製時易碎裂）；若直接用以熬煮薑湯，則可切成薄片。

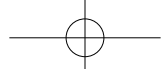


- (3) 乾薑片：鮮薑片經曬乾（注意：若兩天內不能曬乾，很可能會發霉）或烘乾，再用小火炒約 25 分鐘，即製成乾薑片。視產地、品種不同，十斤鮮薑片可製成 1.0~1.5 斤乾薑片。



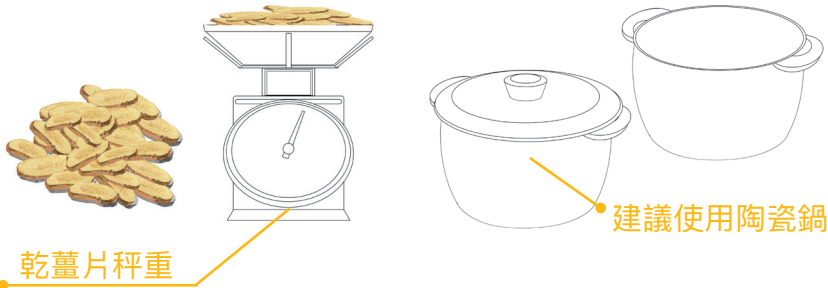
炒製乾薑片

- (4) 薑粉：將乾薑片細研成末，用 100~120 目篩子篩過，即成薑粉。



如何熬煮濃薑湯

- (1) **薑用量**：重病患者所用濃薑湯，每日常規用量是鮮薑片 500 到 750 克；乾薑片 50 克到 75 克。

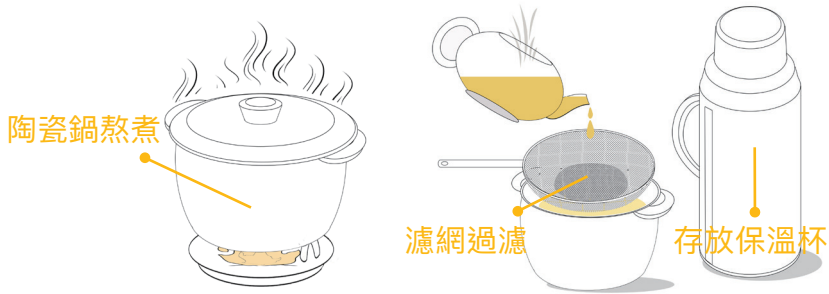
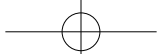


- (2) **水量**：以一升（1000 毫升，約 5 碗）水為基準量。若鮮薑片用量較多，有時一升水不足以淹沒薑片，則須增加水量至薑片全部淹沒為止。（不論是用鮮薑片或乾薑片，熬煮第一遍或第二、三遍，皆以此法定水量，但第二遍味道已由濃轉淡，可酌加辣椒一起熬煮，以彌補熱源效力的不足。）

- (3) **器具與熬煮**：建議使用陶瓷鍋，以普通爐竈或瓦斯爐大火煮開後改小火，或用電藥壺熬煮，依不同器具約需 2 ～ 4.5 小時不等，期間盡量不要掀蓋。

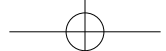
- (4) **濃度**：關鍵在濃度，薑湯要濃縮至所加水量的三分之一（如 5 碗水熬至剩 1.7 碗），如此若不足一日飲用，則薑片及水量須按同比例增加（如 50 克乾薑加 5 碗水煮至剩 1.7 碗，或 100 克乾薑加 10 碗水煮至剩 3.4 碗）。

- (5) **其他**：若擔心體內水分過多，可改服薑丸、薑粉或薑粉泥。



建議事項

- (1) 熱薑湯煮好後用濾網過濾，應存放在保溫杯中依需要服用，但不宜久存超過 12 小時，若覺變味，則已變質，不可飲用！
- (2) 鮮薑若不立即使用，需置冰箱冷藏。乾薑片、薑粉須密封，若要長久保存，則需冷藏。



2. 薑粉泥

製作方法：用微波爐製作薑粉泥



材料準備：微波爐、
磅秤、量杯、
有機乾薑粉、
薑水（或水）。

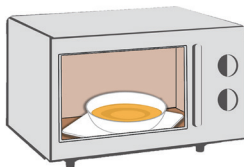
微波爐



製作過程：

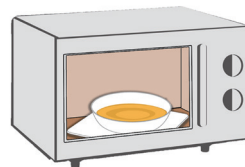
- ① 按體積比，比例為 1:5；按重量比，比例為 1:10。
- ② 務必攪拌均勻。
- ③ 通過微波爐製作外用薑粉泥。每次加熱薑粉量不宜少於 5 克，5~10 克薑粉製作的薑粉泥加熱時間約需 3~5 分鐘，加熱至綿密膏狀。不同功率微波爐，加熱時間會有不同。（圖 1）
- ④ 如內服或灌腸，薑粉與薑湯（或水）體積比 1:5~1:7，重量比為 1:10~1:12。5 克薑粉製作的薑粉泥加熱時間約需 1~2 分鐘，加熱至略稀的糊狀。（圖 2）

(圖 1)

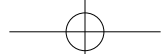


5~10 克薑粉製作的薑粉泥
加熱時間約需 3~5 分鐘

(圖 2)

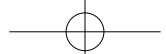


5 克薑粉製作的薑粉泥
加熱時間約需 1~2 分鐘



注意事項

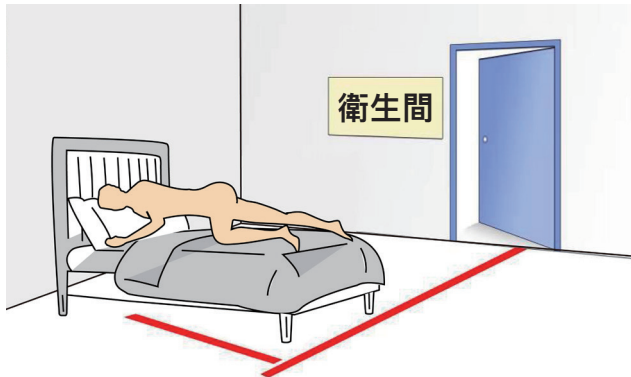
- (1) 薑粉泥製作以乾薑粉煮爛熟透沒有顆粒為原則。因每台機器功能不同，以上時間及比例僅供參考，並無絕對性。
- (2) 薑粉泥以潔淨小湯匙取用，若兩天內沒用完，則須放入冰箱冷藏，使用前取出以微波加熱或隔水加熱。
- (3) 若需增強薑粉泥的溫熱性，可在薑粉中摻加一定比例的細辣椒粉，也可將辣椒或辣椒加花椒用水熬煮 2 小時後，取其濃湯代替薑湯或水製作薑粉泥。



3. 薑湯、薑粉泥、薑粉泥製成丸、薑粉灌腸

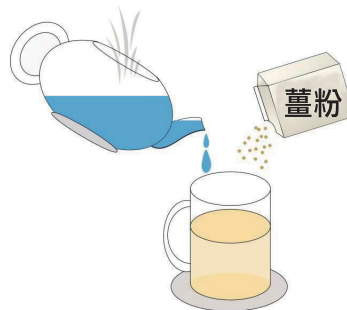
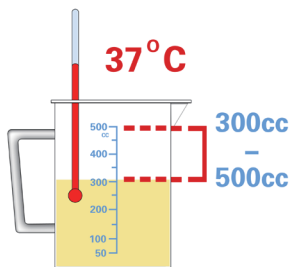
場地準備：

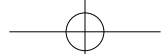
囑患者鋪浴巾躺在床邊，並將上面的腿自然弓起，露出臀部。
不可離衛生間太遠，或可備便桶在旁。患者可請家人協助或自行採用坐姿操作。



(1) 薑湯灌腸：

薑湯準備：溫度約攝氏 37 度，用量約 300 到 500 毫升。若薑湯取得不易，可以薑粉沖泡熱開水，待降溫，薑粉沉澱後，取沖泡水替代。

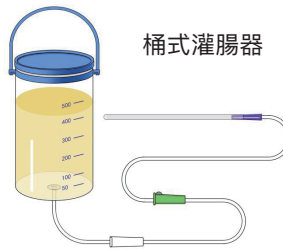
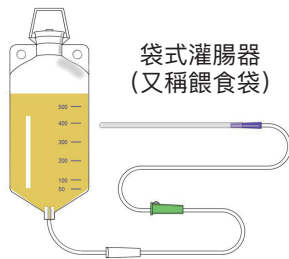




方法一：灌腸袋加灌腸管灌腸步驟

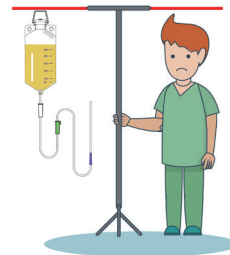
用物準備：

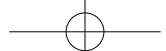
灌腸袋及灌腸管（18F，長度約 44cm）：一般醫療器材店均有售。



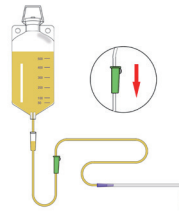
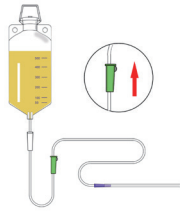
灌腸步驟：

- ① 將薑湯倒入灌腸袋中，掛於高處（約一人高）。

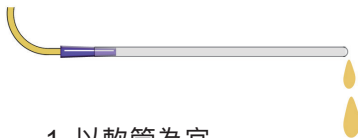




- ② 打開灌腸管上的止水閥，讓薑湯流出使灌腸管內空氣排出，之後再關上止水閥。



- ③ 灌腸管以軟管為宜，操作者戴上一一次性手套，並於末端塗上凡士林或香油，用拇指與中指掐住末端約 7 公分處，兩指輕推將灌腸管置入肛門，此時灌腸管因受力會彎曲，用食指輕輕壓擠彎曲處以方便灌腸管順利進入肛門。



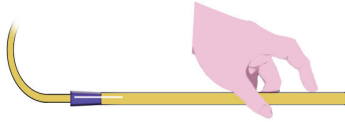
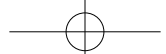
1. 以軟管為宜



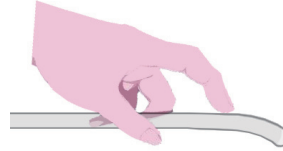
2. 戴上一一次性手套



3. 末端塗上凡士林或香油

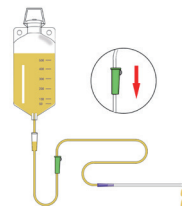
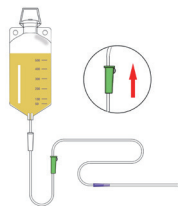
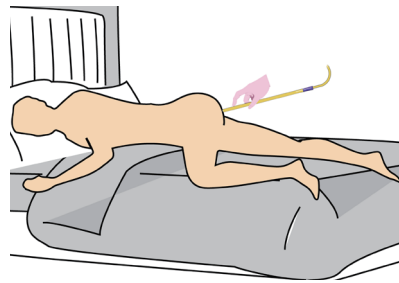
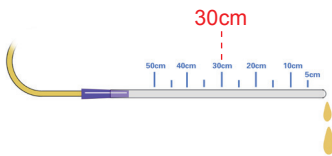


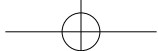
4. 掐住末端約7公分處



5. 輕輕壓擠彎曲處

- ④ 將灌腸管置入肛門約 30 cm，打開止水閥，約 5 分鐘可滴完，速度視各人情況調整。關掉止水閥，薑湯盡量保留在腸道內幾分鐘，之後排出即可。

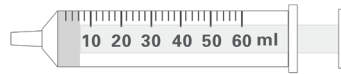
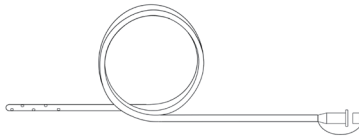




方法二：注射器加鼻胃管灌腸步驟

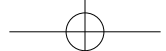
用物準備：

鼻胃管（18F，長度約 1.0m）；50～60ml 注射器。一般醫療器材店均有售。



灌腸步驟：

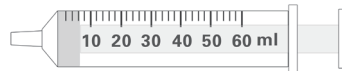
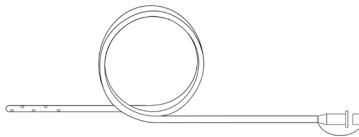
- ① 將鼻胃管插入肛門約 40～50cm。操作者戴上一一次性手套，並於鼻胃管末端 50cm 範圍內塗上凡士林或香油。用拇指與中指掐住末端約 5 cm 處，兩指輕推將鼻胃管置入肛門，此時鼻胃管因受力會彎曲，用食指輕輕壓擠彎曲處以方便鼻胃管順利進入肛門，也可做肛門收縮動作（提肛）更能順利進入肛門。
- ② 用注射器吸薑湯推入鼻胃管，可分多次推入，最後一次推完後將注射器拔出，並拉出注射器活塞，再重新連接鼻胃管，將管內剩餘的薑湯推入腸內。如遇阻力太大推不進去，可把鼻胃管適當拉出一些，或多準備一支空的注射器，利用空氣把管內的薑湯推進腸道，兩支注射器交替使用，直至最後完成灌腸。



(2) 薑粉泥灌腸：

用物準備：

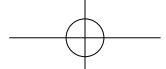
- ① 鼻胃管（18F，長度約 1.0m）或灌腸管（18F，長度約 44cm）；50 ～ 60ml 注射器。一般醫療器材店均有售。



- ② 薑粉泥：每次薑粉泥用量約 10 ～ 60 毫升，溫度略低於體溫。

灌腸步驟：

- ① 將鼻胃管或灌腸管插入肛門，鼻胃管約 40 ～ 50cm，灌腸管約 30cm。操作者戴上一次性手套，並於末端塗上凡士林或香油。用拇指與中指掐住末端約 5cm 處，兩指輕推將鼻胃管或灌腸管置入肛門，此時鼻胃管或灌腸管因受力會彎曲，用食指輕輕壓擠彎曲處以方便鼻胃管或灌腸管順利進入肛門，也可做肛門收縮動作（提肛）更能順利進入肛門。

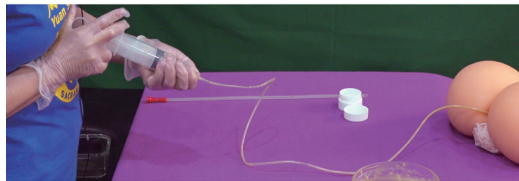


- ② 先用注射器吸薑粉泥推入鼻胃管或灌腸管，然後將注射器與鼻胃管或灌腸管脫開，並拉出注射器活塞，再重新連接鼻胃管或灌腸管，將管內剩餘的薑粉泥推入腸內。如遇阻力太大推不進去，可把鼻胃管或灌腸管適當拉出一些再推，或多準備一支空的注射器，利用空氣把管內的薑粉泥推進腸道，兩支注射器交替使用，直至最後完成灌腸。

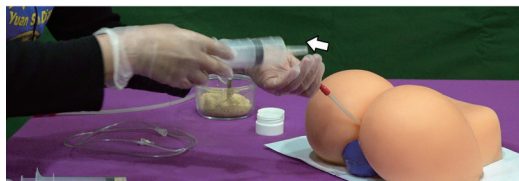
(圖 1)



(圖 2)

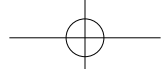


(圖 3)



(圖 4)





(3) 以薑粉泥製成丸灌腸：

用物準備：

薑粉、薑湯、微波爐

製作方法：每次薑粉用量約 10 ~ 30 毫升（5 ~ 15 克）。



薑粉 5 克



薑湯或水 3 克，調勻



搓成 5 個小丸



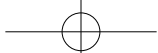
將小丸切開兩份



做成橄欖狀，微波爐加熱 10 ~ 20 秒。
（加熱後的薑粉丸外皮呈黃白色稍硬，裡面微軟。薑粉丸要隨做隨用，存放時間太長會變硬不易吸收。）

灌腸步驟：

患者躺下用中指沾少許水濕潤一下肛門，薑粉丸沾點水讓它濕潤一下，然後把薑粉丸用中指頂進肛門內，盡量頂深一點，中指停留在肛門，同時收縮肛門（提肛），然後中指才退出來。薑粉丸一粒接著一粒地依次塞入肛門裡。



(4) 薑粉灌腸：

用物準備：

- ① 灌腸管（18F，長度約 44cm），50～60ml 注射器 2 支。
一般醫療器材店均有售。

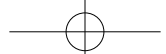


- ② 薑粉。每次薑粉用量約 10～30 毫升（或 5～15 克）。

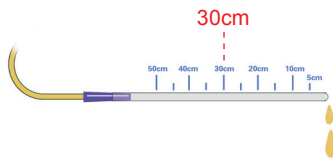
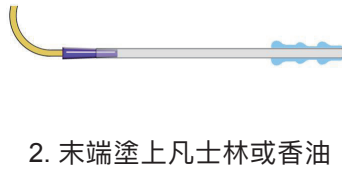
灌腸步驟：

- ① 將注射器活塞拔出，將薑粉灌入注射器。



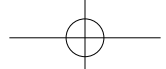


- ② 操作者戴上一次性手套，將塗好凡士林或香油的灌腸管置入肛門約 30 cm。



- ③ 先用空的注射器把空氣推進灌腸管，確認灌腸管暢通。
- ④ 換上灌好薑粉的注射器，推入少量薑粉。





⑤ 換上空心的注射器，用空氣把灌腸管內的薑粉推入腸道。

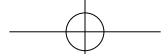
⑥ 重複④⑤步驟，兩支注射器交替使用，直至灌入預定量的薑粉。

⑦ 每次推入薑粉數量不宜太多，否則容易堵管。如遇阻力太大，可將灌腸管拔出一些再推。



建議事項

- ★ 灌腸所用薑湯、薑粉泥、薑粉丸、薑粉用量及溫度僅供參考，最終仍應以患者能接受吸收，且病情得以改善為最高原則。
- ★ 灌腸結束後，所用工具清洗晾乾後可重複使用。接觸過肛門的部分，須以肥皂、熱水清洗。
- ★ 重病患者灌腸時，推進速度不宜太快，少量多次，以免造成不適。



4. 洗眼、噴鼻等應用

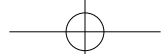
溫薑湯洗眼步驟

- ① 準備一個可以剛好貼合眼窩的小杯子或洗眼杯。（也可用游泳蛙鏡）

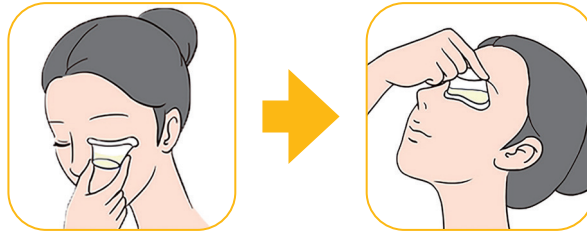


- ② 溫薑湯裝進小杯子或洗眼杯。其溫度及濃度以患者能接受為宜。



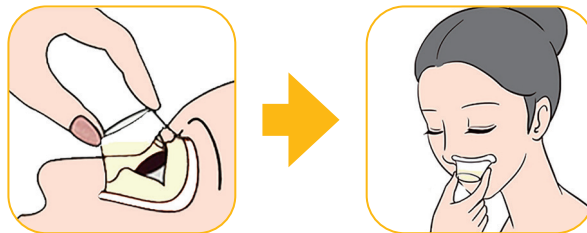


- ③ 微微低下頭，將小杯子貼緊眼周，閉眼，緊密扣合後，再仰頭。

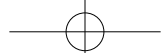


- ④ 多次眨眼，使溫薑湯充分浸潤眼球。

- ⑤ 洗完後，要再清洗另一眼時，須更換新的溫薑湯。



- ⑥ 結束後低頭，再把杯子取下來，並用毛巾將眼皮上的水珠擦拭乾淨。



薑粉噴鼻腔、口腔或陰道步驟

用物準備：

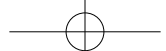
- ① 薑粉。
- ② 噴粉瓶。一般醫療器材店均有售。



操作步驟：【患者可自行操作或請家人協助】

- ① 將薑粉裝入噴粉瓶內。
- ② 將噴粉瓶對準鼻腔、口腔或陰道。
- ③ 用手指擠壓噴粉瓶將薑粉噴入鼻腔、口腔或陰道。
- ④ 為謹慎起見，可先微量噴入，適應後再酌量增加。





五、蔘湯製作



材料準備：紅蔘

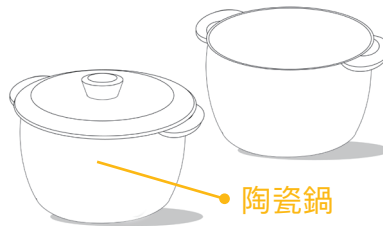


鮮蔘經洗淨曬乾稱為生曬蔘。鮮蔘經洗淨蒸熟曬乾後即為紅蔘。紅蔘市場種類繁多，品質不易辨別，挑選有機認證的瘦小紅蔘較有保障。



濃蔘湯熬煮法

建議使用陶瓷鍋。



💧 水量：

以有機紅蔘 50 克加水 5 碗（約 1000 毫升），熬煮成 2.5 碗（500 毫升）。



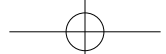
50g

+



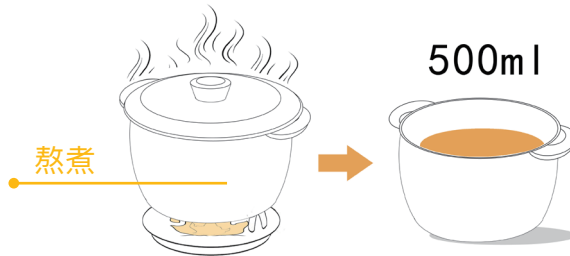
1000ml



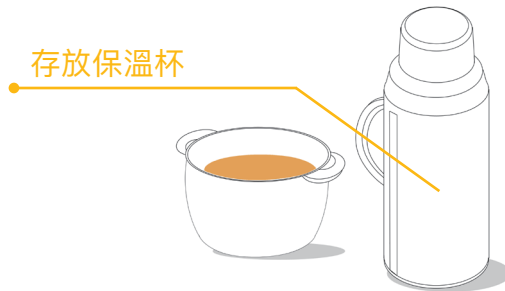


熬煮：

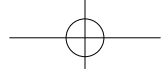
用大火煮開後改小火，第 1 遍用 5 碗水，熬煮成 2.5 碗，約 30 分鐘。第 2 遍用 4 碗水，熬煮成 2 碗，約 40 分鐘。第 3 遍用 3 碗水，熬煮成 1.5 碗，約 40 分鐘。視情況或可熬煮到第 5 遍。但第 3 遍以後濃度轉淡，宜當保健用。



熬煮後可存放在保溫杯內，當日喝完。

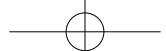


★ 紅蔘常規用量是 50 克至 75 克，上限是 150 克。

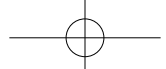


六、蔬食寒熱表

	寒	涼
穀類		大麥、大米、黃豆、綠豆、 蕎麥、西谷米、薏米
菜類	白蘿蔔、慈菇(茨菰)、 冬瓜、番茄、海帶、海藻、 金針菇、蕨菜、蕨根粉、 苦瓜、苦菊菜、龍葵、 蘆筍、馬齒莧、 瓢瓜(葫蘆)、生蓮藕、 酸菜、萵菜、 薤菜(空心菜)、西葫蘆、 鮮蘑菇、小麥草、銀耳、 竹筍	A 菜、白菜、白花菜、白山藥、 荸薺、菠菜、豆腐(含乾、乳、皮)、 豆芽菜、蕃薯(紅薯)、腐竹、 黑木耳、猴頭菇、胡蘿蔔、黃瓜、 黃心菜、茭白筍、金針花(黃花菜)、 菱角、南瓜、牛蒡、苕藍(甘藍)、 茄子、芹菜、青江菜、 青椒(柿子椒)、秋葵、生菜、 絲瓜、萵苣、莧菜、香菇、油菜、 油麥菜、(甜)玉米、 竹筴(竹筴)、紫菜薹
	熱能不足者熟吃並加生薑等溫熱性調味料	
果類	檳榔、鳳梨(菠蘿)、甘蔗、 哈密瓜、橘子、梨、蓮霧、 蓮子心、柳丁(橙子)、 檸檬、奇異果(獼猴桃)、 臍橙、柿餅、柿子、西瓜、 香瓜、香蕉、楊桃、 椰子汁、柚子	百合、菠蘿蜜、草莓、大棗、 冬棗、番石榴、佛手柑、 橄欖、火龍果、金桔、酪梨、 李子、荔枝、榴槤、 龍眼(乾)、芒果、木瓜、 枇杷、蘋果、葡萄(乾)、 桑葚、山楂、石榴、釋迦、桃、 無花果、杏、楊梅、櫻桃
其他	白糖、冰品、冰糖、 化學食品、化學藥品、 酒精、味精(味素)、 油、酒、人工飲料、 決明子、 綠茶、糖精	薄荷、醋、豆漿、蜂膠、蜂蜜、 蜂王漿、海產、荷葉、紅茶、紅糖、 花粉、醬油、酵素、菊花、咖啡、 羅漢果、魔芋(蒟蒻)、牛奶、 膨大海、巧克力、沙拉醬、 生水(純淨水、礦泉水)、鹽、 燕窩、飴糖(麥芽糖)、 優酪乳(酸奶)、玉米鬚



平	溫	熱
白豆、扁豆、蠶豆、黑豆、 紅豆、豌豆、小米、燕麥	炒芝麻、高粱、 黑米、小麥、 糯米（江米）	
包心菜（高麗菜、圓白菜）、 地瓜葉、豆豉、豆角、 蓋菜（芥菜）、豇豆、芥藍菜、 烤麩、蓮藕（熟吃）、 綠花菜（西蘭花）、馬鈴薯、 麵筋（水麵筋、油麵筋）、 乾蘑菇、 青菜頭（鮮榨菜、榨菜頭）、 茼蒿（蒿子桿）、 雪裡紅、芋頭	大蒜、九層塔、 韭菜（薹花）、 蒜苗（蒜薹）、 鮮薑片、 香菜（芫荽）、 香椿、蔥、洋蔥	八角（大料）、 丁香、胡椒粉、 花椒、茴香菜、 薑粉、芥末、 咖哩粉、辣椒、 乾薑片、 肉桂（桂皮）、 五香粉、 小茴香
花生、葵花子、栗子、 蓮子、南瓜子、芡實	炒乾果 （炒瓜子、炒花生、 炒栗子、炒腰果） 堅果類 （核桃仁、開心果、 松子仁、香榧子、 杏仁、榛子）	
各種蛋、黃醬、麵醬	純芝麻醬	



原始點醫學名詞解釋

原始點：有廣義和狹義之分。廣義是指原始點醫學，狹義是指原始點的位置，也就是一條脊椎及七處。

一條脊椎及七處原始點：頸部、上背部、下背部及薦椎部原始點統稱一條脊椎，頭部、肩部、肘部、手背部、臀部、踝部、腳背部統稱七處原始點。

原始痛點：在一條脊椎及七處原始點的部位找到的壓痛點，亦稱他處痛點、大開關。

患處痛點：在患處周圍找到的壓痛點，亦稱小開關。

體傷：是指身體組織器官運作失調的狀態，分為他處體傷與患處體傷。

熱能：推動組織器官正常運作所需的能量。

熱能不足：是指身體能量不足以供應組織器官正常運作。

症狀：分為症和狀。症指身體出現不適感、功能紊亂或體力虛弱；狀指體表組織受損。

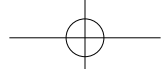
異常：指身體異於之前正常狀況，包括異常形態與異常指數。

疾病：身體出現症狀或體內檢查出組織受損。

衰老：體表出現異常形態或體內檢查出異常形態、異常指數。

按推：按指按壓，要由輕而重，由淺入深；推指前後均勻來回。按推要先按後推，力道不能太生硬，且須配合身體姿勢。

因緣果：原始點採用因、緣、果作為理論架構。設定疾病或衰老為果，體傷及熱能不足為因，按推、外內熱源等為緣。

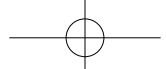


後記



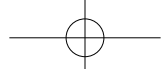
我此生最大的心願，就是研發並完善原始點醫學，貢獻給全人類，造福子孫後代。原本打算窮畢生之力完成這本醫書，想不到在夜以繼日的努力及眾多善緣的幫助下，只用了十二載功夫，在耳順之年，這本醫書就已趨近我心目中的圓滿境界。我自信這本醫書可以流傳久遠，所以趁再版之際，對此中因緣做個交代。

原始點是 2003 年，在我內人施淑偵因乳癌經中西醫治療都無效、人已入住安寧病房只求好死的情況下，為了緩解她的疼痛，徹底拋開中西醫學，一切歸零，直接從內人身上點點滴滴開始研發的。這些過程在我講座視頻中有詳細交代，個中甘苦，不再贅述。可以說，沒有內人的這場大病，就不會有原始點的研發，所以原始點是用她的生命換來的。早期發現大大小小的開關有十幾



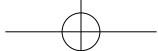
處，經過比對，刪汰小開關，做最大限度的精簡，最後歸納為「一條脊椎與七處原始點」，並總結出每一處原始點涵蓋範圍的規律。由於每一處原始點的位置皆須找遍患者全身，且經很多案例反覆驗證才能歸納出來，所以每日細心鑽研，足足花了五年才完成。至於按推技巧，也是從患者的感受中不斷加以改進完善的。對於體力虛弱的危急重病患者，通過觀察發現，若只用按推及外內熱源是不夠的，還要在生活中配合適當運動、充分休息及良好心態，才能起到因變果轉，恢復健康的目的。所以這本醫書是放空知見，如實觀察歸納，完全以「人」為本，以「病」為師而寫的。

由於原始點的效果顯著，深受大眾喜愛，故在研發尚未完善之前，就已有很多邀約演講，但自己擅長臨床，卻拙於表達，更不善寫作，為了使民眾容易明白，只好強迫自己編寫教材，於是在 2006 年就有了這本醫書的初版。早期此書內容，基本就是操作指南，沒有什麼理論，只需具足信心，老老實實照著去做，就可以解決很多疾病。然而，隨著接觸的人越來越多，我發現患者太依賴現有的醫療，以致輕忽本身的自癒力，造成往外追求打針、吃藥的多，肯內求自我調心、運動的少，因此如何讓民眾了解，從日常生活中去改善體質，增強體力、自癒力，才是健康長壽之道，就變得非常迫切了。



因為事關無數民眾的健康與生命，深感責任重大，所以字字推敲、句句斟酌，百遍千遍，不厭其煩，要求既要通俗易懂，又要簡明扼要，且唯恐表達不如實、不圓滿，因此所有文字的背後，還要有實證案例的支持。期間常常為了改動幾個字詞，一坐就是幾個小時，直到文以達意；或為了闡明一個觀念，苦思多月，最後才破繭而出。雖然如此努力整個架構及內容已略具雛型，但離心中的圓滿境界還有一段落差，為了彌補落差、追求圓滿，此書才會一版又一版地修訂。

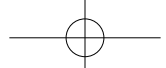
在推廣原始點的過程中，基金會不斷收到世界各地寄來的各種案例，使原始點保健療法獲得更全面的驗證與充實。還有很多原始點愛好者的建言與提問，他們分享的成功與失敗，都讓我反思審視此書的不足之處而加以改進，才会有今天的成果。所以原始點醫學的研發與完善，是眾多的因緣際會所促成的，感謝這些幫助的人，特別是我們的老師——那些受痛苦折磨，甚至付出生命的「患者」，是他們教我放下個人知見，走出醫學困境，讓我不僅看清生老病死的現象，還找出解決疾病及延長壽命的方法。原始點醫學得來是如此的不易，希望大家能珍惜。同時希望所有推廣原始點的人，能夠堅持公益服務，視病如親，為社會注入一股清流；存善願，獻愛心，給民眾多一份溫暖。通過人與人之間



互相關愛，自利利他，以解決人類所有痛苦，這也正是我研發原始點的初衷。

大家之所以發心推廣原始點，是為幫助病人利益眾生，既然如此，就該虛心學習，深入此法，才能提升能力，顧好自己的身體，圓滿自己的發心。再者，原始點是以病為師，所以與其說是幫助病人利益眾生，不如說是學習尊師重道與成就自己的無私奉獻。總之，原始點醫學的誕生，是醫界的一大事因緣，此生何其有幸能參與其中貢獻心力，我心懷感恩，世人今後若能因此受益，我這一生就沒有白來了。

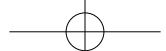
張釗漢



感恩您的支持

長期以來，張釗漢原始點醫療基金會透過網路與各項推廣課程，致力於推動革新的醫療教育，期待能以「原始點醫學」消弭人類的病痛，迄今已幫助無數患者脫離病苦、家庭重新找回溫暖笑容。惟世界各地還有更多的人們迫切需要原始點的協助，基金會願盡一切努力推廣，更期待善心的您加入，共同將原始點醫學傳播到全世界，讓人類面對疾病不再恐懼，也不再負擔龐大的醫療費用，並且生活得更自在、更健康。如果您也認同這樣的願景，那麼就請大家一起共襄盛舉、為這千載難逢的醫改大業盡一份心力吧！

- 🌐 台灣基金會官網：<http://cch-foundation.org>
- 🌐 美國基金會官網：<http://www.cch-foundationusa.org>
- 🌐 中國大陸官網「張釗漢原始點健康資訊網」：
<http://www.cch-yuanshidian.com>
- 🌐 東南亞地區官網：www.ysda.org.sg



外幣捐款帳號 (台灣以外善款可以美元電匯) Outward Remittance

Account Name (戶名) : C.C.H. MEDICAL FOUNDATION

Account Number(帳號) : 00585-28-000338-9

Bank Name (開戶行) : YUANTA COMMERCIAL BANK CO., LTD.

Bank Address(銀行地址) : 3F, No. 210, Sec. 3, Chengde Rd.,
Taipei 103, Taiwan R.O.C.

SWIFT CODE(銀行代碼) : APBKTWTH

Address (基金會地址) : No. 23, Aly. 28, Ln. 30, Sec. 4,
Chenggong Rd., Neihu Dist.,
Taipei City, 114049, Taiwan R.O.C.

台幣捐款帳號

帳 戶 : 財團法人張釗漢原始點醫療基金會

銀行代碼 : 806

銀 行 : 元大銀行內湖分行

帳 號 : 00585-21-035028-0

銀行捐款或 ATM 轉帳，可於捐款後 E-mail : cchf.tw@gmail.com，
亦可直接來電基金會確認 (02) 2785-6728

郵政劃撥捐款

帳 戶 : 財團法人張釗漢原始點醫療基金會

帳 號 : 50067216



線上信用卡 / PayPal 捐款

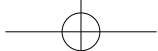
更安全更簡單的付款方式，請掃描 QRcode 連線點選線上平台

信用卡傳真捐款

請至基金會官網下載信用卡傳真捐款單，詳細填寫後傳真至基金會
(02) 2785-6743，我們收到您的傳真資料將主動致電與您確認。

您亦可在傳真後，來電基金會確認 (02) 2785-6728。

(基金會開立之收據，可供台灣地區抵稅)



國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

原始點醫學 / 張釗漢著. -- 完整版. -- 臺北市 :

張釗漢原始點醫療基金會, 2021.11

面 ; 公分

ISBN 978-986-96285-8-7 (平裝)

1. 健康法 2. 醫學

411.1

109006070

原始點醫學

作 者：張釗漢

Author：CHANG, CHAO-HAN

出版單位：財團法人張釗漢原始點醫療基金會

Publisher：C.C.H. MEDICAL FOUNDATION

地 址：臺北市內湖區成功路四段 30 巷 28 弄 23 號

電 話：(02) 2785-6728

傳 真：(02) 2785-6743

網 站：<http://cch-foundation.org>

電子信箱：cchf.tw@gmail.com

出版日期：2021 年 11 月 完整版

定 價：非賣品

I S B N：978-986-96285-8-7 (平裝)

Copyright © 2021 財團法人張釗漢原始點醫療基金會

C.C.H. MEDICAL FOUNDATION

未經出版單位書面許可，不得以任何方式或形式使用或複製本著作之任何內容。
違者均屬侵犯版權及違法。

版權所有 翻印必究

No part of this book may be used or reproduced in any form or in any manner
whatsoever without the written permission of the publisher.

All rights reserved