



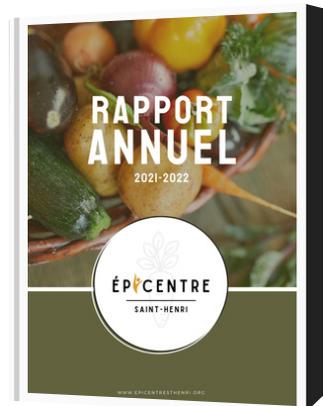
INFOLETTRE

NO.4 - DÉCEMBRE 2022



L'assemblée annuelle générale 2022

L'assemblée annuelle générale des membres a eu lieu le 26 octobre dernier. Nous remercions Nathalia Marcela Guevara Jaramillo du CIUSSS qui a assuré l'animation ainsi que tous les membres présents. Nous vous invitons à lire le rapport annuel maintenant disponible dans l'onglet À PROPOS/Communications sur notre site web epicentresthenri.org



Horaire du temps des fêtes

Nous serons à votre service jusqu'au 21 décembre et heureux de vous retrouver le 9 janvier pour prendre vos réservations de panier.

Stage en emploi - Début de la deuxième cohorte

Depuis le printemps, nous accueillons des stagiaires qui désirent vivre une expérience d'emploi, travailler sur leurs compétences et obtenir des références récentes afin de les aider à réintégrer le milieu de l'emploi. Nous félicitons Pascal Cassidy d'avoir complété avec succès son stage en octobre et nous souhaitons la bienvenue à trois nouveaux stagiaires qui chemineront avec nous jusqu'au printemps! Bienvenue à Nathalie, Jean-Pierre et François. Nous remercions l'Arrondissement du Sud-Ouest et la Ville de Montréal pour leur soutien financier. Ce projet est réalisé en partenariat avec les Alliances pour la solidarité et le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.



Levée de fonds en cours

Selon le **Bilan-Faim** publié par Banques alimentaires Canada, les besoins en dépannage alimentaire sont présentement plus élevés qu'ils l'étaient en période de pandémie. Pourtant, les subventions d'urgences qui ont permis de nourrir les gens n'ont pas été renouvelées. L'augmentation des prix en épicerie et du coût de la vie en général fait en sorte que notre clientèle augmente chaque semaine alors que les ressources en denrées, elles, sont à leur plus bas.

Cette situation est un **enjeu social critique** qui nous concerne tous. D'ailleurs le regroupement des cuisines collectives du Québec s'est mobilisé pour répondre à la situation en invitant la population à signer la pétition Pour le droit à une saine alimentation. <http://droitsainealimentation.org/#jesigne>

Vous pouvez jouer un rôle actif et nous aider à remplir nos tablettes en faisant un don à notre banque alimentaire en cette période de l'année particulièrement difficile pour bien des gens dans le besoin.

Un reçu de charité sera émis pour tous les dons effectués en ligne à epicentresthenri.org

Si vous préférez apporter des denrées directement dans nos locaux, il nous fera plaisir de vous accueillir du mardi au jeudi entre 10h00 et 16h00.

Ensemble, nous avons le pouvoir de faire une différence dans la vie des autres. Merci de votre générosité et solidarité.

LISTE D'IDÉES POUR LES PANIERS ALIMENTAIRES

- Desserts emballés individuellement
- Viande et/ou poisson en conserve
- Beurre d'arachide et confitures
- Repas en conserve
- Soupe repas
- Galettes de riz ou biscottes
- Viande séchée ou saucissons
- Ramen et nouilles en bol
- Sauce à la viande
- Barres protéinées
- Protéines liquides (Boost- Ensure)
- Pâtes alimentaires et riz
- Céréales et gruau
- Biscuits, bonbons, gomme, chips
- Ouvre boîte



Joyeuses Fêtes!

En notre nom et en celui de tous les membres de notre tribu de bénévoles et de stagiaires, nous vous souhaitons une belle période des fêtes!



JE DONNE

pour soutenir la mission d'Épicentre et mes voisins

NOM

TÉLÉPHONE

COURRIEL

ADRESSE

MONTANT DU DON

JE VEUX DEVENIR MEMBRE

JE PRÉFÈRE RESTER ANONYME

DON PAR CHÈQUE AU NOM DE L'ÉPICENTRE SAINT-HENRI À L'ADRESSE 4561, RUE NOTRE-DAME OUEST, MONTREAL, QC H4C 1S3