



INFOLETTRE

NO.3 - SEPTEMBRE 2022



Deux bonnes nouvelles pour Saint-Henri

Notre marché extérieur demeure ouvert tous les vendredis et samedis jusqu'au 1er octobre inclusivement !

Notre équipe s'agrandira bientôt avec l'arrivée d'un.e chargé.e de projet dont le mandat sera de concrétiser deux initiatives qui auront un impact direct sur la sécurité alimentaire dans notre quartier. Tous les détails vous seront partagés sous peu. Restez à l'affût!

Réservez cette date

Mercredi 26 octobre

Notre assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 26 octobre à compter de 17h30. Désirez-vous faire entendre votre voix et combiner vos énergies aux nôtres en faveur de la sécurité alimentaire? Nous vous invitons à devenir membre de l'Épicentre Saint-Henri! Voici comment :

En nous appelant : 514-558-2269

En nous écrivant : info@epicentresthenri.org

En nous visitant : 4561 rue Notre-Dame Ouest



Un stage en emploi qui redonne confiance

Dans le cadre du programme Alliances pour la solidarité, nous accueillons des candidat.es qui désirent vivre une expérience d'emploi, travailler sur leurs compétences et obtenir des références récentes afin de les aider à réintégrer le milieu de l'emploi. Nous offrons un stage de six mois, un accompagnement de calibre professionnel et une équipe accueillante et dédiée au succès des stagiaires. Merci à l'Arrondissement du Sud-Ouest, à la Ville de Montréal et au Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale: votre soutien à cette initiative est apprécié.

Nous avons quatre places disponibles à compter du 1er novembre 2022

Appliquez aujourd'hui !

Contactez Nathalie : 450-652-4214

Écrivez-nous : info@epicentresthenri.org

Cliquez sur le lien suivant

Nos stagiaires témoignent

“ Le travail à la banque alimentaire et aux marchés extérieurs est assez physique, mais tout de même simple à accomplir. Ça me garde en forme! Ce que j'ai appris grâce aux rencontres de suivi et au support qui m'a été offert chaque jour c'est : comment mieux collaborer avec d'autres personnes, comment utiliser des outils de travail commun et mieux communiquer afin de faciliter la répartition du travail. J'ai aussi reçu des conseils sur la façon d'exprimer mes opinions et émotions tout en respectant les limites des autres. Ce que je voudrais, c'est de pouvoir demeurer à l'Épicentre maintenant que je me suis améliorée dans mes compétences humaines et en anglais, mais je sais que je peux revenir à titre de bénévole et que je serai toujours bienvenue. Aussi, je tiens à dire que j'adore travailler avec Pascal !
-Isabelle



ISABELLE ET PASCAL, STAGIAIRES

“ J'aime autant travailler seul qu'en équipe et ce stage m'a donné la possibilité de combiner les deux options. J'ai appris à utiliser des outils de travail qui m'ont permis de mieux suivre où j'en étais rendu dans mes tâches et qui en ont facilité la délégation aux bénévoles. Ce que j'ai le plus apprécié c'est qu'on m'ait guidé dans la façon d'exprimer mes limites, mais surtout qu'on les ait respectées par la suite. Ce n'est pas facile de faire confiance et je me sens chanceux qu'on m'ait donné cette expérience de travail positive. Je voudrais ajouter que j'aime beaucoup travailler avec Isabelle. On fait une bonne équipe ! -Pascal



”



Opération sac à dos 2022

Pour une deuxième année consécutive, nous avons eu le plaisir d'accueillir les organismes partenaires, les parents, et plusieurs bénévoles afin de remettre des sacs à dos, des effets scolaires ainsi que des denrées alimentaires aux 80 familles inscrites.



VOUS AIMERIEZ NOUS AIDER?

- Devenez membre
- Donnez
- Faites du bénévolat
- Venez nous visiter



JE DONNE

pour soutenir la mission d'Épicentre et mes voisins

NOM

TÉLÉPHONE

COURRIEL

ADRESSE

MONTANT DU DON

JE VEUX DEVENIR MEMBRE

JE SOUHAITE RECEVOIR UN REÇU D'IMPÔT (DONS DE 20\$ OU PLUS)

JE PRÉFÈRE RESTER ANONYME

DON PAR CHÈQUE AU NOM DE L'ÉPICENTRE SAINT-HENRI À L'ADRESSE 4561, RUE NOTRE-DAME OUEST, MONTREAL, QC H4C 1S3