

# 2025-2026

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

---







# Sommaire

**Mot de la direction**

**Mission, vision et valeurs**

**Conseil d'administration**

**Nos programmes**

**Ressources humaines**

**Implication communautaire**

**L'impact des dons**

**Des partenaires essentiels à notre mission**

**Rapport financier**

**Plan d'action 2026-2027**



# Mot de la Direction

Chers partenaires, donateurs, bénévoles et membres de la communauté,

L'année 2025-2026 a été riche en innovations pour l'Épicentre Saint-Henri. Alors que nous célébrons cinq ans d'existence, nous avons élargi notre mission pour répondre aux besoins croissants de notre quartier.

Nous avons lancé un volet éducation, pour accompagner nos usagers dans l'alimentation saine et la gestion de budget alimentaire. Nos marchés solidaires mobiles ont rapproché des produits locaux et abordables des foyers en situation de vulnérabilité. Le dépannage alimentaire devient plus autonome, offrant un soutien direct et indispensable.

Notre friperie communautaire contribue à la fois à l'économie circulaire et au soutien de notre mission. Le développement de notre épicerie communautaire vient compléter nos services.

Cette année, nous avons également obtenu notre numéro de charité, une reconnaissance officielle de notre engagement et de notre crédibilité, ouvrant de nouvelles possibilités pour soutenir nos projets.

Chaque action de nos bénévoles, la générosité de nos donateurs et la confiance de nos partenaires font vivre l'Épicentre. Grâce à vous, nous construisons ensemble un Saint-Henri plus juste, plus solidaire et plus résilient.

**Élodie Duquéroix, Directrice générale**

# Mission

Favoriser l'accès à une alimentation saine et abordable et soutenir notre communauté par des programmes solidaires et inclusifs, créer des opportunités d'apprentissage et d'entraide pour tous les membres de notre quartier.

# Vision

Bâtir une communauté solidaire et dynamique, permettre à chacun de s'épanouir, aider tous à réaliser leur plein potentiel

# Valeurs

Reposent sur la solidarité, l'inclusion, la dignité, la bienveillance et l'engagement communautaire afin de favoriser l'entraide, l'autonomie et l'accès équitable aux ressources pour toutes et tous.

## Conseil d'administration

**SOPHIE PASCAL**

PRÉSIDENTE

**JULIETTE RENY**

VICE-PRÉSIDENTE

**ÉMY HÉRISSÉ**

SECRÉTAIRE

**DAVID BRIDGETOWN**

ADMINISTRATEUR

**WILLIAM DESTIN**

ADMINISTRATEUR

**NICHOLAS KAINE**

ADMINISTRATEUR-REPRÉSENTANT DE L'ÉQUIPE

# Nos programmes

## Dépannage alimentaire

En 2025-2026, notre programme de dépannage alimentaire a connu une bonification importante afin de mieux répondre aux besoins des ménages que nous soutenons.

Nous avons amorcé une transformation importante en développant un modèle plus autonome, inspiré de l'épicerie communautaire, tout en continuant de tenir compte de la composition des foyers. Cette approche permet aux usagers de faire des choix adaptés à leur réalité, tout en favorisant leur autonomie et leur pouvoir d'agir.

Dans cette optique, nous avons ajusté la fréquence de distribution : les services sont désormais offerts aux deux semaines, ce qui nous permet de rejoindre un plus grand nombre de personnes tout en assurant une meilleure répartition des ressources.



**2877 paniers  
distribués**

**335 ménages,  
représentant  
799 personnes  
différentes, ont  
été aidés tout au  
long de l'année**

**768 paniers livrés  
directement aux  
personnes à  
mobilité réduite**

**Plus de 210 tonnes  
en denrées  
alimentaires  
transportées par le  
camion**

---

**326 transports  
mutualisés**

---

**9 organismes  
différents ont utilisé  
le camion**

---

**13 700 km sauvés\*  
par la mutualisation**

**\*Selon un scénario alternatif proposé  
par le Collectif Récolte**

# L'ÉpiCamion

En 2025-2026, le programme de l'Épicamion s'impose comme un axe central des activités de l'Épicentre, appelé à jouer un rôle clé dans le développement de nos services. Fort des apprentissages de la dernière année, il entre dans une phase de consolidation et de croissance structurée.

Au cours de la période précédente, le projet a connu une augmentation significative de son utilisation, atteignant un niveau d'occupation proche de sa pleine capacité. Cette progression s'est traduite par une hausse du nombre d'organismes partenaires, des transports mutualisés, ainsi que des volumes de denrées acheminées.

Malgré les défis liés à l'état du véhicule et les interruptions ponctuelles de service, ces résultats démontrent la pertinence et le fort potentiel de ce modèle collaboratif. Dans une perspective de développement, nous souhaitons faire évoluer le programme afin de répondre encore mieux aux besoins exprimés par les organismes. L'une des priorités envisagées consiste à se doter d'un camion de plus grande capacité, permettant de mutualiser davantage les trajets et d'optimiser le transport des denrées.

Cette évolution vise à accroître l'efficacité du service, à réduire les coûts logistiques et à augmenter le nombre d'organismes desservis, tout en consolidant le rôle structurant de l'Épicamion au sein de l'écosystème communautaire montréalais.



# Épisolidaire

## Épicerie communautaire

En 2025-2026, notre épicerie communautaire a pris une forme physique, marquant une étape clé dans le développement de nos services. Elle permet aujourd'hui d'offrir un accès à des produits sains, locaux et abordables, dans un environnement accueillant et respectueux, favorisant l'autonomie et le pouvoir de choix des usagers. Implantée au cœur de Saint-Henri, l'épicerie contribue à répondre aux besoins de secteurs où l'accès à une offre alimentaire de qualité demeure limité, tout en privilégiant les circuits courts.

Par ailleurs, l'épicerie a été au cœur du déploiement, sur le territoire de Saint-Henri, d'un projet pilote de bons solidaires utilisables directement en magasin. Ce dispositif a permis de soutenir concrètement le pouvoir d'achat des usager·ère·s tout en favorisant leur fréquentation de l'épicerie. Il a également constitué un levier important pour faire connaître nos services et renforcer l'ancrage de l'épicerie dans la communauté.

## Marchés solidaires

Dans le cadre de nos activités, nous avons poursuivi le déploiement de nos marchés solidaires en diversifiant nos lieux d'intervention. En plus de maintenir un marché ouvert à l'ensemble de la communauté, nous avons développé des interventions ciblées en organisant des marchés directement au sein de résidences pour aîné·e·s, afin de faciliter l'accès à des aliments sains pour des publics plus isolés.

Par ailleurs, nous avons intégré le programme de la carte proximité, permettant aux participant·e·s en situation de grande précarité alimentaire d'accéder à des produits frais et locaux. Cette initiative, mise en œuvre grâce à l'approvisionnement auprès d'un organisme communautaire et de fournisseurs locaux, contribue à renforcer l'accessibilité alimentaire tout en soutenant les circuits courts et l'économie locale.



**400 personnes  
desservies par  
l'épicerie**

**32 marchés  
réalisés durant  
la saison  
estivale**

**Les marchés ont  
permis d'aider à  
nourrir 878  
personnes**

# Ressource humaines

Le succès de l'Épicentre repose sur l'engagement de ses équipes. Nous veillons à offrir un environnement inclusif, motivant et propice au développement, où employés et bénévoles contribuent pleinement à notre mission.

L'Épicentre constitue aussi un lieu d'expérience et d'engagement unique, permettant à chacun de s'impliquer concrètement dans la lutte contre l'insécurité alimentaire au cœur de la communauté montréalaise.

## Notre équipe

En 2025-2026, notre équipe était composée de :

- **3 employés permanents**, occupant des rôles clés dans la gestion de projets, l'administration, le service à la clientèle et la logistique.
- **1 employé contractuel et 1 emploi d'été**, recrutés pour répondre aux besoins spécifiques de certains projets ou pour renforcer l'équipe pendant la période estivale.



## L'engagement bénévole: un pilier de nos actions

L'Épicentre peut compter, semaine après semaine, sur l'engagement précieux de nos bénévoles réguliers. Nous bénéficions également de la participation d'écoles, d'organismes communautaires et de plusieurs entreprises, qui s'impliquent à travers des journées de bénévolat corporatif, contribuant ainsi activement à la réalisation de notre mission.

Les bénévoles contribuent à une diversité d'activités essentielles : préparation et distribution alimentaire, tri et mise en place des denrées, des dons, ainsi que des tâches en entretien. Leur implication, qu'elle soit régulière ou ponctuelle, joue un rôle clé dans la qualité et l'efficacité de nos services, tout en nourrissant l'esprit de solidarité au cœur de notre mission.



*Une anecdote marquante pour moi à l'Épicentre, c'est la fête des bénévoles pour l'Halloween. On a peint des citrouilles ensemble, échangé et beaucoup ri. Ce moment m'a rappelé l'importance du contact humain et du fait de se rassembler, au-delà du bénévolat.*

**Lauréat Charron**

*Le bénévolat occupe mon temps et me permet de rester active. Mais surtout, il me donne le sentiment d'être utile et de redonner à ma communauté. Grâce à l'Épicentre, je ne me sens pas seul : c'est devenu comme une famille pour moi. Quand je viens ici, c'est comme être entouré de mes enfants, je retrouve un vrai lien humain.*



**Khiera Krilifaoui**

**40 bénévoles durant l'année**

**10 participants au programme de travaux compensatoires de YMCA**

**4470 heures de bénévolat**

**937 heures de travaux compensatoires**

# Implication communautaire

L'Épicentre Saint-Henri fonde son action sur le principe que la collaboration collective est un levier majeur du développement social. En s'intégrant activement dans l'écosystème communautaire de son territoire, l'organisme vise non seulement à répondre aux enjeux de sécurité alimentaire, mais aussi à optimiser la connaissance des besoins locaux et à partager son expertise. Cette stratégie repose sur une participation soutenue à diverses instances de concertation, telles que le CDC Solidarité Saint-Henri, le système SALSA et le Projet impact collectif (PIC). Ces partenariats permettent la mise en œuvre de solutions concrètes, allant de la cartographie des ressources à la création de cuisines collectives.

## Fondements de l'engagement communautaire

L'approche de l'Épicentre Saint-Henri en matière d'implication repose sur une vision holistique du développement social. L'organisme considère la concertation comme une force stratégique permettant d'atteindre plusieurs objectifs clés :

- **Visibilité et promotion** : Faire connaître le bénévolat et les actions de l'organisme.
- **Intelligence de terrain** : Améliorer la compréhension des besoins actuels, des tendances émergentes et des ressources disponibles sur le territoire.
- **Transfert de compétences** : Partager l'expertise propre à l'Épicentre avec les autres acteurs du milieu.
- **Innovation sociale** : Développer des solutions concertées pour répondre aux défis persistants de la sécurité alimentaire.

L'Épicentre Saint-Henri maintient une présence active au sein de plusieurs regroupements stratégiques, chacun contribuant à des aspects spécifiques du système alimentaire local.

## CDC Solidarité Saint-Henri

La collaboration avec la Corporation de développement communautaire (CDC) se concentre sur l'aspect structurel et financier de l'aide alimentaire.

- **Actions clés** : Travail de cartographie des ressources alimentaires dans le Sud-Ouest de Montréal.
- **Soutien financier** : Identification active des sources de financement accessibles pour le milieu.

# SALSA (Système alimentaire local, solidaire et autonome)

L'organisme participe activement à ce comité, qui représente un pilier de la collaboration inter-organismes pour le Sud-Ouest.

- **Appels à projets** : Collaboration sur des dossiers majeurs nécessitant une approche concertée (notamment pour SISA-DRSP et VILLE-MESS).
- **Actions de solidarité** : Implication dans des événements communautaires de grande envergure tels que le « Partage des Fêtes » et l'« Opération sac à dos ».

## PIC (Projet impact collectif)

L'engagement au sein du comité PIC est orienté vers la réflexion stratégique et la réalisation de projets d'infrastructure sociale.

**Projets structurants** : Élaboration et concrétisation d'un projet de cuisine collective.

**Vision globale** : Travail de fond sur la consolidation et la pérennité du système alimentaire local.

## Affiliations sectorielles

L'Épicentre renforce son influence et son réseau en étant membre du **Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)**, assurant ainsi une représentation au-delà de son quartier immédiat.

Le tableau suivant récapitule les principaux domaines d'intervention et les partenaires associés :

Instance / Partenaire	Objectifs Principaux	Activités Spécifiques
<b>CDC Solidarité Saint-Henri</b>	Analyse et Financement	Cartographie des ressources alimentaires ; recherche de fonds.
<b>SALSA</b>	Solidarité et Projets Communs	Réponses aux appels d'offres (SISA, VILLE-MESS) ; événements saisonniers.
<b>PIC</b>	Infrastructure et Systémique	Création de cuisine collective ; consolidation du système alimentaire.
<b>RIOCM</b>	Représentation Sectorielle	Participation au réseau montréalais des organismes communautaires.

L'implication de l'Épicentre Saint-Henri dans les instances de concertation témoigne d'une volonté de ne pas agir en vase clos. Par sa participation active à la réflexion et à la mise en œuvre de projets collectifs, l'organisme se positionne comme un acteur essentiel de la sécurité alimentaire dans le Sud-Ouest de Montréal, misant sur la synergie des ressources et des compétences pour accroître son impact social.

# Activités

## La fête de quartier et l'Opération Sac-à-Dos

L'Épicentre Saint-Henri est fier d'avoir pris part à cette journée mémorable au parc Sir-Georges-Étienne-Cartier. Ce fut un vrai bonheur de rencontrer les résident·e·s, d'animer notre kiosque et de contribuer à l'énergie festive qui fait battre le cœur de notre quartier. De plus, l'Épicentre a eu le plaisir de participer pour une quatrième année consécutive à l'Opération Sac-à-dos, organisée par la CDC Saint-Henri.



## Partage des fêtes

Les 16 et 17 décembre, l'Épicentre Saint-Henri a eu le grand bonheur de tenir sa distribution spéciale des Fêtes. Grâce à cette mobilisation collective, **plus de 230 résident·e·s de Saint-Henri ont pu être soutenu·e·s et nourri·e·s pour le temps des Fêtes.**

Dans un contexte où le coût de la vie pèse lourd sur de nombreuses familles, ces paniers de Noël représentent bien plus que de la nourriture : ils sont un geste de solidarité, de dignité et de réconfort, et un rappel que personne ne devrait être seul pendant les Fêtes.



## Défi vert relevé!

Dans le cadre du Défi vert, nous avons sensibilisé nos bénévoles aux pratiques écoresponsables afin de renforcer notre impact environnemental.

L'Épicentre Saint-Henri a également reçu le **Prix Ambassadeur (2 000 \$)** en reconnaissance de son engagement lors de l'événement Horizon.



19 610\$ en dons et  
commandites

## Les dons en nature

Moisson Montréal	274 000 \$
IGA marché Carl Zimmerman Notre- Dame	99 000\$
Aubut	10 000\$
Autres	30 000\$

# L'impact des dons

Grâce à la générosité de nos donateurs, l'année 2025-2026 a été marquée par des avancées significatives dans notre communauté. Le soutien que nous avons reçu qu'il soit financier, matériel ou humain a joué un rôle clé dans la poursuite de notre mission et dans la capacité de notre organisme à répondre à des besoins croissants, dans un contexte économique difficile.

Les dons reçus nous ont permis de financer des projets essentiels, de maintenir des services de première nécessité et d'introduire de nouvelles initiatives répondant aux réalités actuelles. Ensemble, nous avons renforcé les liens de solidarité dans notre milieu et contribué concrètement à améliorer la qualité de vie de nombreuses personnes.

Nous tenons à exprimer notre plus sincère reconnaissance à l'ensemble de nos donateurs - publics, privés, institutionnels ou individuels. Votre engagement à nos côtés rend notre action possible.

## Friperie ÉPIMODE



En octobre 2025, l'Épicentre a officiellement ouvert l'**Épimode**, une friperie à bas prix, afin de répondre à un besoin avéré au sein de la communauté.

La friperie a été conçue à la fois comme une initiative répondant à des besoins concrets, mais également comme un levier de financement pour soutenir les autres programmes sociaux offerts par l'Épicentre.

La friperie Épimode propose des vêtements ainsi que tout autre article pouvant être utile aux personnes du quartier.

# Des partenaires essentiels à notre mission

---

## Nos principaux partenaires financiers



Employment and  
Social Development Canada

Emploi et  
Développement social Canada

---

## Partenaires de service

Action-Gardien, CDC de Pointe-Saint-Charles  
Boulangerie Mollo Saint Henri  
Brunet  
Carrefour jeunesse-emploi du Sud-Ouest (CJESO)  
Centre communautaire des femmes actives (CCFA)  
Centre d'action bénévole de Montréal (CABM)  
Centre d'éducation aux adultes de la Petite-Bourgogne et de Saint-Henri (CÉDA)  
Centre récréatif, culturel et sportif (CRCS) Saint-Zotique  
CIUSSS Centre-Sud de l'île de Montréal (CCSMTL)  
Coalition de la Petite-Bourgogne  
Collectif Récolte  
Conseil Système alimentaire Montréal (SAM)  
Coop Caus  
Corporation de développement communautaire  
Solidarité Saint-Henri  
Distribution Alimentaire Aubut  
Église Saint-Zotique  
Entraide Léo-Théorêt  
Famijeunes  
FoodHero  
groupe IN-RGY  
Groupe Pro-Vert  
Habitations Charlebois A

IGA Marché Carl Zimmermann  
Innovation Jeunes  
Interaction familles Hochelaga-Maisonneuve  
Jean Coutu  
JeBenevole.ca  
La SDC du Canal  
Lactalis Canada Foodservice  
Le sac à dos  
Léo Théorêt  
Librairie Livresse  
Maison Benoit Labre (MBL)  
Moisson Montréal  
Oxfam  
Pain d'Epi  
Pharmaprix  
Polyvalente Saint-Henri  
Regroupement économique et social du Sud-Ouest (RÉSO)  
Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal (RIOCM)  
Résidence J.Hormisdas Delisle  
Résidence Côte-Saint-Paul  
Résilience Montréal  
Sidalys

# Rapport financier

## Subventions

262 191 \$

Soutien gouvernemental

## Revenus autonomes

39 293 \$

Location de l'Épicamion et ventes de marché

## Dons et commandites

19 610 \$

Soutien financier de particuliers et de corporations

## Autres revenus

28 602 \$

Contributions volontaires, cotisations et autres

## Ressources humaines

206 353 \$

Salaires et avantages

## Fonctionnement

69 637 \$

Autres frais d'exploitation

## Total Revenus

349 696 \$

## Total Dépenses

275 990 \$

**Excédent : 73 706 \$**



# Objectifs du Plan d'action 2026-2027

## Objectif 1.

**Assurer la pérennité financière de l'organisme et diversifier les sources de revenus afin de soutenir son développement et son impact communautaire**

## Objectif 2.

**Renforcer la capacité organisationnelle et mobiliser le capital humain afin de soutenir la qualité, la cohésion et le développement des services de l'organisme**

## Objectif 3.

**Renforcer les connaissances et les compétences alimentaires des citoyen·nes afin de favoriser l'autonomie alimentaire et l'adoption de saines habitudes de vie**

## Objectif 4.

**Renforcer et développer des solutions alimentaires accessibles, durables et intégrées afin de favoriser l'autonomie alimentaire de la communauté**



**4561 Notre-Dame Ouest, Montréal, Québec, H4C 1S3**

**[www.epicentresthenri.org](http://www.epicentresthenri.org)**

**(514) 970-5973**