

MARDI

18h – 19h

19h – 20h

Pré-Natal

Small Group Training

JEUDI

18h30–19h30

Hatha Yoga

avec Loredana

VENDREDI

10h–11h

11h–12h

Pré-Natal

Post-Natal

SAMEDI

11h30–12h30

Yoga Vinyasa Flow

avec Victoria

TOUS LES JOURS

Coaching

EMS

Location de la salle