

MARDI

18h30-19h30
19h30-20h30

Pré-Natal
Fit MAMA *NEW!*

MERCREDI

18h-19h
19h-20h

Pilates
HIIT

JEUDI

18h30-19h30

Hatha Yoga

VENDREDI

10h-11h
11h-12h

Pré-Natal
Post-Natal

SAMEDI

10h-11h

Yoga Vinyasa Flow

TOUS LES JOURS

Coaching - EMS - Location de la salle

Infos et réservations : www.manifit.be