

NEWSLETTER



Está bien NO estar bien

FEBRERO 2025

PRIORIDADES DEL TALENTO EN CHILE 2025: SEGURIDAD Y FLEXIBILIDAD.

El estudio Workmonitor 2025 de Randstad revela que el 88% de los trabajadores chilenos prioriza la seguridad laboral y el 86% el equilibrio entre trabajo y vida personal al elegir empleo. Además, un 36% ha renunciado por falta de flexibilidad, y el 43% no aceptaría un trabajo sin horarios flexibles.

La estabilidad y la flexibilidad son claves para atraer y retener talento en Chile, por lo que las empresas deben adaptar sus propuestas.

Para leer la noticia completa ingresa aquí.
<https://bit.ly/3WXVvJD>



SÍNDROME DEL IMPOSTOR: ¿LO CONOCES?

Darte cuenta de que vives el síndrome del impostor es el primer paso para superarlo y transformar tu vida.

Cuando identificas esos pensamientos que minimizan tus logros, comienzas a romper con el ciclo de la autocritica.

Superarlo te permite: ✨ Valorar tus logros. ✨ Confiar en tus capacidades. ✨ Disminuir el estrés y la ansiedad. ✨ Impulsar tu crecimiento personal. ✨ Disfrutar de tus éxitos.



SÍGUENOS INSTAGRAM @PSICOLOGAS.RAMISPANNIER